ชื่อวิทยานิพนธ์

การสนับสนุนทางสังคมของครอบครัวและความสามารถในการ

ดูแลตนเองของผู้รอดชีวิตจากโรคหลอดเลือดสมอง

ชื่อผู้เขียน

นางสาวหลี เสี่ยวหยิง

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์ :

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พวงพยอม ปัญญา ประธานกรรมการ อาจารย์ ดร.ศิริรัตน์ ปานอุทัย กรรมการ รองศาสตราจารย์ ดร.สุกัญญา ปริสัญญกุล กรรมการ ศาสตราจารย์ จาง ซูหลิน กรรมการ

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อหาความสัมพันธ์ระหว่างการสนับสนุนทางสังคมของ ครอบครัว และความสามารถในการดูแลตนเองของผู้รอดชีวิตจากโรคหลอดเลือดสมอง ที่มาตรวจ รักษาที่คลินิกเฉพาะทางระบบประสาท แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลหัวซาน และโรงพยาบาลซอง ซาน ซึ่งเป็นโรงพยาบาลในสังกัดมหาวิทยาลัยแพทยศาสตร์ แห่งมณฑลเซี่ยงใช้ สาธารณรัฐประชาชน จีน จำนวน 60 ราย โดยเลือกตามคุณสมบัติที่กำหนดไว้ เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยประกอบด้วย แบบ บันทึกข้อมูลส่วนบุคคล แบบวัดการรับรู้ความสามารถในการดูแลตนเอง และแบบวัดการรับรู้การ สนับสนุนทางสังคมของครอบครัวของผู้ที่รอดชีวิตจากโรคหลอดเลือดสมอง แบบวัดการรับรู้ความ สามารถในการดูแลตนเอง ได้นำไปหาความเที่ยงตรงด้านเนื้อหา โดยให้ผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบ แบบ วัดทั้งสองถูกนำไปแปลเป็นภาษาจีนก่อนนำไปใช้กับกลุ่มตัวอย่าง จากนั้นนำไปหาความเชื่อมั่นได้เท่า กับ .91 และ .73 ตามลำดับ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้ความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน หาความสัมพันธ์ระหว่างการสนับสนุนทางสังคมของครอบครัวและความสามารถในการดูแลตนเอง

ของกลุ่มตัวอย่าง โดยการหาค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์สเปียร์แมน
ผลการวิเคราะห์ช้อมูล พบว่า

- กลุ่มตัวอย่างร้อยละ 80 มีคะแนนการรับรู้การสนับสนุนทางสังคมของครอบครัวอยู่ใน ระดับสูง
- 2. กลุ่มตัวอย่างร้อยละ 93.33 มีคะแนนการรับรู้ความสามารถในการดูแลตนเองโดยรวม อยู่ในระดับสูง เมื่อพิจารณาเป็นรายด้านพบว่า การรับรู้ด้านความสามารถในการตัดสินใจอยู่ในระดับ สูง ส่วนความสามารถด้านความรู้และความสามารถด้านทางปฏิบัติ อยู่ในระดับปานกลาง
- 3. มีความสัมพันธ์ระดับปานกลางระหว่างการสนับสนุนทางสังคมของครอบครัว และ ความสามารถในการดูแลตนเองโดยรวมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ($r_s=.34$) เมื่อ พิจารณาเป็นรายด้าน พบว่า ความสามารถด้านการปฏิบัติมีความสัมพันธ์ทางบวกระดับปานกลางกับ การสนับสนุนทางสังคมของครอบครัว อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ($r_s=.44$) ส่วนความ สามารถด้านความรู้และการตัดสินใจ ไม่มีความสัมพันธ์กับการสนับสนุนทางสังคมของครอบครัว

Thesis Title Family Social Support and Self-care

Ability among Stroke Survivors

Author Miss Li Xiaoying

M.N.S. Medical and Surgical Nursing

Examining Committee:

Assistant Professor Dr. Paungpayom Panya Chairman
Instructor Dr. Sirirat Panuthai Member
Associate Professor Dr. Sukanya Parisunyakul Member
Professor Zhang Shulin Member

Abstract

The purpose of this descriptive correlational study was to describe family social support and self-care ability, and to determine the relationship between family social support and self-care ability among stroke survivors. Orem's self-care theory was used as a theoretical framework. Sixty stroke survivors were recruited from the Outpatient Department of Neurology in the Huashan Hospital and the Zhongshan Hospital, Shanghai Medical University, P. R. China.

The instruments used in this study were the Demographic Data Record Form, the Modified Appraisal of

Stroke Self-care Ability (MSSA) Scale and the Modified Perceived Social Support from Family (MPSS-Fa) Scale. Five nursing experts from Chiang Mai University and two nursing experts from Shanghai Medical University examined the validity of the instruments. The reliability of the MSSA Scale and the MPSS-Fa Scale were .91 and .73 respectively. Data were analyzed in terms of descriptive analysis and Spearman's rank-order correlation by using the Statistical Package for Social Science (SPSS).

The results of the study indicated that:

- 1. Stroke survivors (80%) perceived a high level of family social support.
- 2. Stroke survivors (93.33%) presented a high level of self-care ability. For the subparts, the sample presented a high level of decision making but presented a moderate level of knowledge and productive operation.
- 3. There was a significantly moderate and positive relationship between family social support and the self-care ability among stroke survivors ($r_s = .34$, p < .01). Family social support was also significantly, moderately and positively correlated with self-care ability regarding productive-operation ($r_s = .44$, p < .01) but was not related with either knowledge or decision-making at .05 level.

Based on these findings, the implications for nursing theory, practice, education, and research as well as recommendations for further study were provided.