ชื่อวิทยานิพนธ์

ความรุนแรงของความเจ็บป่วยและพฤติกรรมการดูแล ตนเองของผู้ป่วยโรคหอบหืด

ชื่อผู้เขียน

นางหลิว หยี่

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วารุณี	ฟองแก้ว	ประธานกรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พวงพยอม	ปัญญา	กรรมการ
รองศาสตราจารย์ ดร.สุกัญญา	ปริสัญญกุล	กรรมการ
รองศาสตราจารย์หยาง หลัน		กรรมการ

บทคัดย่อ

การศึกษาครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่ออธิบายความรุนแรงของความเจ็บป่วย พฤติกรรม การดูแลตนเอง และหาความสัมพันธ์ระหว่างความรุนแรงของความเจ็บป่วยและ พฤติกรรมการดูแล ตนเอง โดยใช้วิธีวิจัยเชิงบรรยายเพื่อหาความสัมพันธ์ และเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจงจาก ผู้ป่วยที่เข้ารับการตรวจรักษาในแผนกผู้ป่วยนอก จำนวน 60 ราย ของโรงพยาบาลที่เป็นแหล่งการ ศึกษาแห่งที่หนึ่งของมหาวิทยาลัยแพทย์บักกิ่ง กรุงบักกิ่ง ประเทศสาธารณรัฐประชาชนจีน เครื่องมือ ที่ใช้ในการวิจัยเป็นแบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล แบบวัดความรุนแรงของโรคหอบหืด แบบวัด พฤติกรรมการดูแลตนเองของโรคหอบหืด และมาตรวัดอัตราการไหลสูงสุดของอากาศ ค่าดัชนีความ เที่ยงตรงตามเนื้อหาของแบบวัดความรุนแรงของโรคหอบหืด และแบบวัดพฤติกรรมการดูแลตนเอง ของโรคหอบหืด เท่ากับ .85 และ .82 ตามลำดับ หาความเชื่อมั่นของเครื่องมือ โดยใช้สัมประสิทธิ์ แอลฟาของครอนบาค ได้ค่าความเชื่อมั่นของแบบวัดความรุนแรงของโรคหอบหืด และแบบวัด และแบบวัด

พฤติกรรมการดูแลตนเองของโรคหอบหืด เท่ากับ .75 และ -83 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิง พรรณนา และหาค่าส้มประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน

ผลการศึกษาสรุปได้ดังนี้

- 1. ร้อยละ 38.33 ของผู้ป่วยโรคหอบหืดมีระดับความรุนแรงของโรคหอบหืดอยู่ในระดับ ปานกลาง รองลงมาร้อยละ 33.33 และร้อยละ 28.34 มีระดับความรุนแรงของโรคหอบหืดอยู่ในระดับ ต่ำและสูง ตามลำดับ
- 2. คะแนนพฤติกรรมการดูแลตนเองโดยรวม และคะแนนพฤติกรรมการดูแลตนเองใน ด้านการปฏิบัติตามในเรื่องการรับประทานยา และการจัดการกับอาการข้างเคียงของยาได้อย่างถูก ต้องอยู่ในระดับสูง แต่มีคะแนนพฤติกรรมการดูแลตนเองในด้านการจัดการเมื่อเผชิญกับอาการหอบ หืดอย่างเฉียบพลันอยู่ในระดับต่ำ
- 3. คะแนนความรุนแรงของโรคหอบหืดมีความสัมพันธ์ทางบวก ในระดับปานกลางกับ คะแนนโดยรวมของพฤติกรรมการดูแลตนเอง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ p < .01

ผลการศึกษาครั้งนี้ สามารถนำไปใช้เป็นข้อมูลพื้นฐานและแนวทางในการวางแผนการ พยาบาล เพื่อส่งเสริมให้ผู้ป่วยโรคหอบหืดมีพฤติกรรมการดูแลตนเองที่ดี และคำนึงถึงปัจจัยที่เกี่ยว ข้องกับพฤติกรรมการดูแลตนเอง เช่น ระดับความรุนแรงของความเจ็บป่วยและสามารถนำไปใช้ในการ วิจัย และการศึกษาทางการพยาบาล

Thesis Title Severity of Illness and Self-Care

Behavior Among Asthmatic Patients

Author Mrs. Liu Yu

M.N.S. Medical and Surgical Nursing

Examining Committee:

Assistant Professor Dr. Warunee Fongkaew Chairman
Assistant Professor Dr. Puangpayom Panya Member
Associate Professor Dr. Sukanya Parisunyakul Member
Associate Professor Yang Lan Member

Abstract

This study aims to describe the severity of illness, self-care behavior, and to identify the relationship between the severity of the illness and the self-care behavior of asthmatic patients. A descriptive correlational design was used and a purposive sample of 60 adult outpatients admitted to the First Teaching Hospital of Beijing Medical University, Beijing, China, was selected for this study. The instruments used in this study were the Demographic Data Form, the Modified Asthma Severity Questionnaire (MASQ), the Asthmatic Self-care Behavior Questionnaire (ASCBQ), and Peak Flow Meter. The Content Validity Index (CVI) of MASQ and

ASCBQ were .85 and .82 respectively, and the reliability of the MASQ and ASCBQ were .75 and .83 which were obtained by means of Cronbach's coefficient alpha. Descriptive statistics and Pearson's product-moment correlation coefficient were used to analyze the data.

The results of the study were concluded as follows:

- 1. There were 38.33% of asthmatic patients who had moderate level of severity of asthma, followed by 33.33% and 28.34% of asthmatic patients who had mild and severe asthma.
- 2. Asthmatic patients performed at a high score on total self-care behavior and sub-behavior 2 which are to comply and correctly administer prescribed medications and techniques and manage the side effect of medications. But they implemented a lower score for self-care behavior to compensate the symptoms of an acute asthmatic attack.
- 3. There was a positive and moderate relationship (r=.43, p<.01) between the total score of severity of illness and the total score of self-care behavior of asthmatic patients.

Hence these findings can be used as baseline information and guideline for nursing care plans which serves to promote self-care behavior of asthmatic patients and to be more aware of some factors which can influence self-care behavior such as severity of illness. The results can also be applied to nursing research and nursing education.