



**APPENDICES**

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

APPENDIX A

Ethical Approval Document



No.140/2010

**CERTIFICATE OF ETHICAL CLEARANCE**  
**Research Ethics Review Committee**  
**Faculty of Nursing, Chiang Mai University**

The Research Ethics Review Committee of the Faculty of Nursing,  
Chiang Mai University declares approval of

**Research Project Title :** Effects of a Pediatric Behavior Modification  
Intervention on Intention to Perform Eating Behavior for Weight Control,  
Eating Behavior, and Nutritional Status Among Overweight Children

**Principal Investigator :** Mrs.Mayurachat Kanyamee

**Participating Institution :** Doctoral Program Faculty of Nursing Chiang Mai  
University

The above research project does not violate rights, well being, and/or  
endanger human subjects and is justified to conduct the research procedures as  
proposed.

This clearance is valid from the date of approval to October 29, 2011

Date of approval October 29, 2010

Handwritten signature of Professor Dr. Wichit Srisuphan.

(Professor Dr.Wichit Srisuphan)

Chair, Research Ethics Review Committee  
Faculty of Nursing, Chiang Mai University

Handwritten signature of Associate Professor Dr. Thanaruk Suwanprapisa.

(Associate Professor Dr.Thanaruk Suwanprapisa)  
Dean of Faculty of Nursing, Chiang Mai University

## APPENDIX B

### Informed Consent Form

เอกสารพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง  
หนังสือแสดงความยินยอมการเข้าร่วมโครงการวิจัย  
(สำหรับผู้ปกครอง)

เรียน ผู้ปกครองของผู้เข้าร่วมโครงการวิจัยทุกท่าน

ด้วยดิฉัน นางมยุรฉัตร กันยะมี นักศึกษาระดับปริญญาเอก สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ได้ขอเชิญบุตรหลานของท่านเข้าร่วมโครงการวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์เรื่อง “ผลของการจัดกิจกรรมเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเด็กต่อความตั้งใจในการบริโภคเพื่อควบคุมน้ำหนัก พฤติกรรมการบริโภค และภาวะโภชนาการในเด็กที่มีภาวะน้ำหนักเกิน” ซึ่งงานวิจัยครั้งนี้จัดทำขึ้นเพื่อศึกษาผลของการจัดกิจกรรมเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเด็กต่อความตั้งใจในการบริโภคเพื่อควบคุมน้ำหนัก พฤติกรรมการบริโภค และภาวะโภชนาการในเด็กที่มีภาวะน้ำหนักเกิน โดยบุตรหลานของท่านจะมีส่วนร่วมในการศึกษาครั้งนี้ และการศึกษาวิจัยครั้งนี้จะช่วยให้เด็กที่มีภาวะน้ำหนักเกิน ได้เรียนรู้และฝึกทักษะใหม่ในการจัดการกับพฤติกรรมการบริโภค และมีความตั้งใจในการควบคุมน้ำหนัก

เมื่อท่านได้รับทราบวัตถุประสงค์และแนวทางปฏิบัติในการเข้าร่วมวิจัย และตกลงที่จะให้บุตรหลานของท่านเข้าร่วมวิจัยในครั้งนี้แล้ว ท่านจะได้เซ็นชื่อแสดงความยินยอมให้บุตรหลานของท่านการเข้าร่วมการวิจัย หลังจากนั้นบุตรหลานของท่านจะได้เข้าร่วมการดำเนินการวิจัยตั้งแต่วาระแรกจนถึงสิ้นสุดการวิจัย โดยใช้ระยะเวลาทั้งสิ้น 18 สัปดาห์ โดยบุตรหลานของท่านจะได้รับการพัฒนาศักยภาพตนเองให้มีความรู้และและฝึกทักษะใหม่ในการจัดการกับพฤติกรรมการบริโภค และมีความตั้งใจในการควบคุมน้ำหนักของตนเอง

การเข้าร่วมโครงการวิจัยครั้งนี้ของบุตรหลานของท่านขึ้นอยู่กับการตัดสินใจของท่าน การเข้าร่วมโครงการวิจัยครั้งนี้จะถูกยกเลิกในกรณีที่ท่านไม่สมัครใจที่ให้บุตรหลานของท่านจะเข้าร่วมโครงการหรือเปลี่ยนใจระหว่างเข้าร่วมโครงการ โดยบุตรหลานของท่านสามารถถอนตัวจาก

การวิจัยครั้งนี้ได้ตลอดเวลา โดยบุตรหลานของท่านจะไม่สูญเสียประโยชน์ใดๆที่ควรได้รับ และข้อมูลส่วนตัวของบุตรหลานของท่านจะถูกเก็บไว้เป็นความลับและดำเนินการอย่างรัดกุมปลอดภัย การนำข้อมูลไปอภิปรายหรือพิมพ์เพื่อเผยแพร่จะทำในภาพรวมของผลการวิจัยเท่านั้น และสิทธิประโยชน์อื่นๆอันเกิดจากผลการวิจัยจะปฏิบัติตามระเบียบข้อบังคับของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ข้อมูลทั้งหมดที่เกี่ยวกับบุตรหลานของท่านจะถูกทำลายเมื่อเสร็จสิ้นโครงการวิจัย ซึ่งบุตรหลานของท่านมีสิทธิตามกฎหมายที่จะเข้าถึงข้อมูลส่วนตัวของตนเอง ถ้าบุตรหลานของท่านต้องการใช้สิทธิดังกล่าวกรุณาแจ้งให้ผู้วิจัยทราบ รวมถึงจะไม่มีการอ้างอิงถึงบุตรหลานของท่านโดยใช้ชื่อของบุตรหลานของท่านในรายการใดๆที่เกี่ยวกับการวิจัยครั้งนี้ และจะมีเฉพาะคณะนักวิจัยเท่านั้นที่จะรู้ข้อมูลของบุตรหลานของท่าน

หากท่านมีคำถามเกี่ยวกับการวิจัยครั้งนี้ ท่านสามารถติดต่อกับผู้วิจัย คือนางมยุรฉัตร กัญะมี ใต้ที่ บ้านเลขที่ 8/1 ซอย 2 ถ.ท่านางลอย ต.เวียงเหนือ อ.เมือง จ.ลำปาง หรือที่หมายเลข โทรศัพท์ 086-6713445 หรืออาจารย์ที่ปรึกษา รศ. ดร. วารุณี พองแก้ว กลุ่มวิชาการพยาบาล อายุรศาสตร์ โทรศัพท์ 053-945020 ในเวลาราชการ หรือท่านมีปัญหาเรื่องสิทธิในการเข้าร่วมการวิจัยให้ติดต่อที่ ศาสตราจารย์เกียรติคุณ ดร.วิจิตร ศรีสุพรรณ ประธานคณะกรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ โทร (053) 945033 ในเวลาราชการ

ลงชื่อ ..... ผู้วิจัย

(นางมยุรฉัตร กัญะมี)

วันที่.....

เอกสารแสดงการยินยอมของผู้ปกครองอาสาสมัคร

ข้าพเจ้าผู้ปกครองของเด็กชาย/เด็กหญิง.....  
และเกี่ยวข้องกับในฐานะ.....ได้รับทราบเกี่ยวกับ โครงการวิจัย โดยข้าพเจ้าได้รับการ  
อธิบาย อ่านรายละเอียด และเข้าใจเกี่ยวกับ วัตถุประสงค์, วิธีการวิจัย, และผลกระทบรวมทั้งประโยชน์  
ของการวิจัยในครั้งนี้

ข้าพเจ้ามีความยินยอมให้บุตรหลานในการปกครองของข้าพเจ้าเข้าร่วม โครงการวิจัยนี้  
ด้วยความสมัครใจ

ลงชื่อ..... ผู้ยินยอม  
(.....)

..... ผู้วิจัย  
(นางมยุรฉัตร กันยะมี)

..... พยาน  
(.....)

วันที่.....

## Assent Form

### เอกสารชี้แจงข้อมูลสำหรับผู้เข้าร่วมโครงการวิจัยที่ได้รับการจัดกิจกรรมเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการบริโภค

เรียน ผู้เข้าร่วมโครงการวิจัยทุกท่าน

ด้วยดิฉัน นางมยุรฉัตร ก้นยะมี นักศึกษาระดับปริญญาเอก สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ขอเชิญท่านเข้าร่วมโครงการวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์เรื่อง “ผลของการจัดกิจกรรมเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเด็กต่อความตั้งใจในการบริโภคเพื่อควบคุมน้ำหนัก พฤติกรรมการบริโภค และภาวะโภชนาการในเด็กที่มีภาวะน้ำหนักเกิน” ซึ่งงานวิจัยครั้งนี้จัดทำขึ้นเพื่อศึกษาผลของการจัดกิจกรรมเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเด็กต่อความตั้งใจในการบริโภคเพื่อควบคุมน้ำหนัก พฤติกรรมการบริโภค และภาวะโภชนาการในเด็กที่มีภาวะน้ำหนักเกิน โดยท่านจะมีส่วนร่วมในการศึกษาครั้งนี้ และการศึกษาวิจัยครั้งนี้จะช่วยให้เด็กที่มีภาวะน้ำหนักเกินได้เรียนรู้และฝึกทักษะใหม่ในการจัดการกับพฤติกรรมการบริโภคและมีความตั้งใจในการควบคุมน้ำหนัก

เมื่อท่านได้รับทราบวัตถุประสงค์และแนวทางปฏิบัติในการเข้าร่วมวิจัย และตกลงที่จะเข้าร่วมวิจัยในครั้งนี้แล้ว ท่านจะได้เซ็นชื่อแสดงความยินยอมการเข้าร่วมการวิจัย หลังจากนั้นท่านจะได้เข้าร่วมการดำเนินการวิจัยตั้งแต่ระยะแรกจนถึงสิ้นสุดการวิจัย โดยใช้ระยะเวลาทั้งสิ้น 18 สัปดาห์ โดยท่านจะได้รับการพัฒนาศักยภาพตนเองให้มีความรู้และและฝึกทักษะใหม่ในการจัดการกับพฤติกรรมการบริโภคและมีความตั้งใจในการควบคุมน้ำหนักของตนเอง

การเข้าร่วมโครงการวิจัยครั้งนี้ขึ้นอยู่กับการตัดสินใจของท่าน การเข้าร่วมโครงการวิจัยครั้งนี้จะถูกยกเลิกในกรณีที่ท่านไม่สมัครใจที่จะเข้าร่วมโครงการหรือเปลี่ยนใจระหว่างเข้าร่วมโครงการ โดยท่านสามารถถอนตัวจากการวิจัยครั้งนี้ได้ตลอดเวลา โดยท่านจะไม่สูญเสียประโยชน์ใดๆที่ท่านควรได้รับ และข้อมูลส่วนตัวของท่านจะถูกเก็บไว้เป็นความลับและดำเนินการอย่างรัดกุมปลอดภัย การนำข้อมูลไปอภิปรายหรือพิมพ์เพื่อเผยแพร่จะทำในภาพรวมของผลการวิจัยเท่านั้น และสิทธิประโยชน์อื่น ๆ อันเกิดจากผลการวิจัยจะปฏิบัติตามระเบียบข้อบังคับของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ข้อมูลทั้งหมดที่เกี่ยวข้องกับท่านจะถูกทำลายเมื่อเสร็จสิ้นโครงการวิจัย ซึ่งท่านมีสิทธิตามกฎหมายที่จะเข้าถึงข้อมูลส่วนตัวของท่าน ถ้าท่านต้องการใช้สิทธิดังกล่าวกรุณาแจ้งให้

ผู้วิจัยทราบ รวมถึงจะไม่มีการอ้างอิงถึงท่าน โดยใช้ชื่อของท่านในรายการใดๆ ที่เกี่ยวกับการวิจัยครั้งนี้ และจะมีเฉพาะคณะนักวิจัยเท่านั้นที่จะรู้ข้อมูลของท่าน

หากท่านมีคำถามเกี่ยวกับการวิจัยครั้งนี้ ท่านสามารถติดต่อกับผู้วิจัย คือนางมยุรฉัตร กันยะมี ได้ที่ บ้านเลขที่ 8/1 ซอย 2 ถ.ท่านางลอย ต.เวียงเหนือ อ.เมือง จ.ลำปาง หรือที่หมายเลขโทรศัพท์ 086-6713445 หรืออาจารย์ที่ปรึกษา รศ. ดร. วารุณี ฟองแก้ว กลุ่มวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์ โทรศัพท์ 053-945020 ในเวลาราชการ หรือท่านมีปัญหาเรื่องสิทธิในการเข้าร่วมการวิจัยให้ติดต่อที่ ศาสตราจารย์เกียรติคุณ ดร. วิจิตร ศรีสุพรรณ ประธานคณะกรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ โทร (053) 945033 ในเวลาราชการ

ลงชื่อ ..... ผู้วิจัย

(นางมยุรฉัตร กันยะมี)

วันที่.....

## Assent Form

เอกสารคำชี้แจงข้อมูลสำหรับผู้เข้าร่วมโครงการวิจัยที่ไม่ได้รับการจัดกิจกรรมเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการบริโภค

เรียน ผู้เข้าร่วมโครงการวิจัยทุกท่าน

ด้วยดิฉัน นางมยุรฉัตร กัญยะมี นักศึกษาระดับปริญญาเอก สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ขอเชิญท่านเข้าร่วมโครงการวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์เรื่อง “ผลของการจัดกิจกรรมเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเด็กต่อความตั้งใจในการบริโภคเพื่อควบคุมน้ำหนัก พฤติกรรมการบริโภค และภาวะโภชนาการในเด็กที่มีภาวะน้ำหนักเกิน” ซึ่งงานวิจัยครั้งนี้จัดทำขึ้นเพื่อศึกษาผลของการจัดกิจกรรมเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเด็กต่อความตั้งใจในการบริโภคเพื่อควบคุมน้ำหนัก พฤติกรรมการบริโภค และภาวะโภชนาการในเด็กที่มีภาวะน้ำหนักเกิน โดยท่านจะมีส่วนร่วมในการศึกษารั้งนี้ และการศึกษาวิจัยครั้งนี้จะช่วยให้เด็กที่มีภาวะน้ำหนักเกินได้เรียนรู้และฝึกทักษะใหม่ในการจัดการกับพฤติกรรมการบริโภคและมีความตั้งใจในการควบคุมน้ำหนัก

เมื่อท่านได้รับทราบวัตถุประสงค์และแนวทางปฏิบัติในการเข้าร่วมวิจัย และตกลงที่จะเข้าร่วมวิจัยในครั้งนี้แล้ว ท่านจะได้เซ็นชื่อแสดงความยินยอมการเข้าร่วมการวิจัย หลังจากนั้นท่านจะได้เข้าร่วมการดำเนินการวิจัยตั้งแต่วาระแรกจนถึงสิ้นสุดการวิจัย โดยใช้ระยะเวลาทั้งสิ้น 18 สัปดาห์ โดยท่านจะได้รับความรู้ทางโภชนาการตามหลักสูตรการศึกษา และในสัปดาห์ที่ 18 ผู้วิจัยจะสอบถามว่าท่านต้องการให้ผู้วิจัยให้ความรู้เกี่ยวกับปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการบริโภคเพื่อการควบคุมน้ำหนักหรือไม่ ถ้าต้องการผู้วิจัยจะปฏิบัติตามแผนการจัดกิจกรรมในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการบริโภคเพื่อการควบคุมน้ำหนักให้

การเข้าร่วมโครงการวิจัยครั้งนี้ขึ้นอยู่กับการตัดสินใจของท่าน การเข้าร่วมโครงการวิจัยครั้งนี้จะถูกยกเลิกในกรณีที่ท่านไม่สมัครใจที่จะเข้าร่วมโครงการหรือเปลี่ยนใจระหว่างเข้าร่วมโครงการ โดยท่านสามารถถอนตัวจากการวิจัยครั้งนี้ได้ตลอดเวลา โดยท่านจะไม่สูญเสียประโยชน์ใดๆที่ท่านควรได้รับ และข้อมูลส่วนตัวของท่านจะถูกเก็บไว้เป็นความลับและดำเนินการอย่างรัดกุมปลอดภัย การนำข้อมูลไปอภิปรายหรือพิมพ์เพื่อเผยแพร่จะทำในภาพรวมของผลการวิจัยเท่านั้น และสิทธิประโยชน์อื่นๆอันเกิดจากผลการวิจัยจะปฏิบัติตามระเบียบข้อบังคับของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ข้อมูลทั้งหมดที่เกี่ยวกับท่านจะถูกทำลายเมื่อเสร็จสิ้นโครงการวิจัย ซึ่งท่าน



มีสิทธิตามกฎหมายที่จะเข้าถึงข้อมูลส่วนตัวของท่าน ถ้าท่านต้องการใช้สิทธิดังกล่าว กรุณาแจ้งให้  
ผู้วิจัยทราบ รวมถึงจะไม่มี การอ้างอิงถึงท่าน โดยใช้ชื่อของท่าน ในรายการใดๆ ที่เกี่ยวกับการวิจัย  
ครั้งนี้ และจะมีเฉพาะคณะนักวิจัยเท่านั้นที่จะรู้ข้อมูลของท่าน

หากท่านมีคำถามเกี่ยวกับการวิจัยครั้งนี้ ท่านสามารถติดต่อกับผู้วิจัย คือนางมยุรฉัตร  
กันยะมี ได้ที่ บ้านเลขที่ 8/1 ซอย 2 ถ.ท่านางลอย ต.เวียงเหนือ อ.เมือง จ.ลำปาง หรือที่หมายเลข  
โทรศัพท์ 086-6713445 หรืออาจารย์ที่ปรึกษา รศ. ดร. วารุณี ฟองแก้ว กลุ่มวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์  
โทรศัพท์ 053-945020 ในเวลาราชการ หรือท่านมีปัญหาเรื่องสิทธิในการเข้าร่วมการวิจัยให้ติดต่อที่  
ศาสตราจารย์เกียรติคุณ ดร. วิจิตร ศรีสุพรรณ ประธานคณะกรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ โทร (053) 945033 ในเวลาราชการ

ลงชื่อ ..... ผู้วิจัย

(นางมยุรฉัตร กันยะมี)

วันที่.....

เอกสารแสดงการยินยอมของอาสาสมัคร

ข้าพเจ้าเด็กชาย/เด็กหญิง.....  
ได้รับทราบเกี่ยวกับโครงการวิจัย โดยข้าพเจ้าได้รับการอธิบาย อ่านรายละเอียด และเข้าใจเกี่ยวกับ  
วัตถุประสงค์, วิธีการวิจัย, และผลกระทบรวมทั้งประโยชน์ของการวิจัยในครั้งนี้

ข้าพเจ้ามีความยินยอมเข้าร่วมโครงการวิจัยนี้ด้วยความสมัครใจ และขอลงลายมือชื่อไว้  
เพื่อเป็นหลักฐานประกอบการตัดสินใจเข้าร่วมโครงการครั้งนี้ของข้าพเจ้า

ลงชื่อ..... ผู้ยินยอม  
(.....)

..... ผู้วิจัย  
(นางมยุรฉัตร กันชะมี)

..... พยาน  
(.....)

วันที่.....

## APPENDIX C

### List of Experts

The content validity of all questionnaires was determined by five experts include:

1. Professor Dr. Ruja Phuphaibul  
Faculty of Medicine, Ramathibodi Hospital, Mahidol University
2. Associate Professor Dr. Noppawan Piaseu  
Faculty of Medicine, Ramathibodi Hospital, Mahidol University
3. Associate Professor Ladda Mo-suwan  
Faculty of Medicine, Prince of Songkla University
4. Associate Professor Dr. Ungsinun Intarakamhang  
Behavioral Science Research Institute, Srinakarinwirot University
5. Assistant Professor Dr. Nongkran Viseskul  
Faculty of Nursing, Chiang Mai University

## APPENDIX D

### Additional Analyses

Table D1

*Analysis of Variance of Intention to Perform Eating Behavior for Weight Control at Baseline, Sixth Week After Baseline, and Eighteenth Week After Baseline Among Experimental Group and Control Group*

Source of Variation	SS	df	MS	F	p-value
Time	1045.26	1.39	751.17	10.75	0.000*
-Baseline (T <sub>1</sub> )					
-Sixth weeks after baseline (T <sub>2</sub> )					
-Eighteenth weeks after baseline (T <sub>3</sub> )					
Time X Group	9800.65	1.39	7043.24	100.86	0.000*
Error	13020.77	186.46	69.83		
Group	9434.91	1	9434.91	182.54	0.000*
-Experimental group					
-Control group					
Error	6925.91	134	51.69		

\*p<. 0.05.

Table D2

*Analysis of Variance of Eating Behavior for Weight Control at Baseline, Sixth Week After Baseline, and Eighteenth Week After Baseline Among Experimental Group and Control Group*

Source of Variation	SS	df	MS	F	p-value
Time	410.31	1.61	254.37	14.48	0.000*
-Baseline (T <sub>1</sub> )					
-Sixth weeks after baseline (T <sub>2</sub> )					
-Eighteenth weeks after baseline (T <sub>3</sub> )					
Time X Group	342.02	1.61	212.03	12.07	0.000*
Error	3797.01	216.15	17.57		
Group	191.67	1	191.67	142.57	0.000*
-Experimental group					
-Control group					
Error	1804.33	134	13.47		

\*p<. 0.05.

Table D3

*Analysis of Variance of BMI for Age (Z-score) at Baseline, Sixth Week After Baseline, and Eighteenth Week After Baseline Among Experimental Group and Control Group*

Source of Variation	SS	df	MS	F	p-value
Time	2.45	1.60	1.53	123.67	0.000*
-Baseline (T <sub>1</sub> )					
-Sixth weeks after baseline (T <sub>2</sub> )					
-Eighteenth weeks after baseline (T <sub>3</sub> )					
Time X Group	2.55	1.60	1.59	128.50	0.000*
Error	2.655	214.82	0.01		
Group	12.43	1	12.43	16.32	0.000*
-Experimental group					
-Control group					
Error	102.07	134	0.76		

\*p<. 0.05.

Table D4

*Compare Average Score of Intention to Perform Eating Behavior for Weight Control at Baseline, Sixth Week After Baseline, and Eighteenth Week After Baseline in Control Group*

Time	Mean (S.D.)	F	p-value
Baseline (T <sub>1</sub> )	15.37 (9.85)	79.769	0.000*
Sixth weeks after baseline (T <sub>2</sub> )	3.85 (4.74)		
Eighteenth weeks after baseline (T <sub>3</sub> )	3.09 (3.63)		

\*p < 0.01.

Table D5

*Frequency and Percentage of Intention to Perform Eating Behavior for Weight Control at Six Weeks After the Baseline*

Statements	Experimental (n=68)					Control (n=68)				
	not intend n (%)	do not intend n (%)	uncertain n (%)	intend n (%)	definitely intend n (%)	not intend n (%)	do not intend n (%)	uncertain n (%)	intend n (%)	definitely intend n (%)
<b>I. Global intention</b>										
1. I intend to perform eating behaviors for weight control in the next month.	-	-	-	45(66.2)	23(33.8)	-	3(4.4)	17(25.0)	45(66.2)	3(4.4)
<b>II. Intention to perform choosing type of food</b>										
2. I intend to avoid eating high-fat diet in the next month.	-	-	-	52(76.5)	16(23.5)	-	2(2.9)	28(41.2)	37(54.4)	1(1.5)
3. I intend to avoid eating fast food in the next month.	-	-	-	54(79.4)	14(20.6)	-	3(4.4)	38(55.9)	26(38.2)	1(1.5)
4. I intend to eat boiled, steamed, roasted, and grilled diet in the next month.	-	-	5(7.4)	48(70.6)	15(22.1)	-	5(7.4)	38(55.9)	25(36.8)	-



Table D5 (continued)

Statements	Experimental (n=68)					Control (n=68)				
	not intend n (%)	do not intend n (%)	uncertain n (%)	intend n (%)	definitely intend n (%)	not intend n (%)	do not intend n (%)	uncertain n (%)	intend n (%)	definitely intend n (%)
<b>II. Intention to perform choosing type of food</b>										
(continued)										
5. I intend to avoid eating high-sugar diet in the next month.	-	-	6(8.8)	50(73.5)	12(17.6)	-	2(2.9)	43(63.2)	23(33.8)	-
6. I intend to avoid eating snack in the next month.	-	-	5(7.4)	50(73.5)	12(17.6)	-	2(2.9)	45(66.2)	21(30.9)	-
7. I intend to avoid eating sweet drink in the next month.	-	-	3(4.4)	29(42.6)	36(52.9)	-	8(11.8)	41(60.3)	19(27.9)	-
8. I intend to eat more vegetables in the next month.	-	-	-	38(55.6)	30(44.1)	-	6(8.8)	18(26.5)	42(61.8)	1(1.5)
9. I intend to avoid eating high-sweet fruits in the next month.	-	-	4(5.9)	39(57.4)	25(36.8)	1(1.5)	7(10.3)	32(47.1)	29(42.6)	-
<b>III. Intention to perform limiting amount of foods</b>										
10. I intend to eat a less amount of food in dinner time in the next month.	-	5(7.4)	21(30.9)	36(52.9)	6(8.8)	-	4(5.9)	44(64.7)	20(29.4)	-
11. I intend to avoid snack before and after dinner in the next month.	-	1(1.5)	13(19.1)	48(70.6)	6(8.8)	-	11(16.2)	37(54.4)	20(29.4)	-

Table D5 (continued)

Statements	Experimental (n=68)					Control (n=68)				
	not intend n (%)	do not intend n (%)	uncertain n (%)	intend n (%)	definitely intend n (%)	not intend n (%)	do not intend n (%)	uncertain n (%)	intend n (%)	definitely intend n (%)
<b>III. Intention to perform limiting amount of foods</b> (continued)										
12. I intend to eat rice and starchy food not more than 2 plates per meal in the next month.	-	4(5.9)	24(35.3)	37(54.4)	3(4.4)	-	10(14.7)	44(64.7)	14(20.6)	-
<b>IV. Intention to perform method of eating to control weight</b>										
13. I intend to avoid eating snack when I watching the television and video, playing computer game, and reading book in the next month.	-	-	7(10.3)	54(79.4)	7(10.3)	-	9(13.2)	36(52.9)	23(33.8)	-
14. I intend to eat finely chewing food in the next month.	-	-	30(44.1)	37(54.4)	1(1.5)	-	10(14.7)	46(67.6)	12(17.6)	-

Table D5 (continued)

Statements	Experimental (n=68)					Control (n=68)				
	not intend n (%)	do not intend n (%)	uncertain n (%)	intend n (%)	definitely intend n (%)	not intend n (%)	do not intend n (%)	uncertain n (%)	intend n (%)	definitely intend n (%)
	<b>IV. Intention to perform method of eating to control weight (Continued)</b>									
15. I intend to stop eating when feeling full in the next month.	-	1(1.5)	24(35.3)	43(63.2)	-	-	17(25.0)	35(51.5)	16(23.5)	-
16. I intend to avoid overeating when I feel unhappy or upset in the next month	-	6(8.8)	25(36.8)	36(52.9)	1(1.5)	4(5.9)	16(23.5)	45(66.2)	3(4.4)	-

Table D6

*Frequency and Percentage of Intention To Perform Eating Behavior for Weight Control at Eighteen Weeks After the Baseline*

Statements	Experimental (n=68)					Control (n=68)				
	not intend n (%)	do not intend n (%)	uncertain n (%)	intend n (%)	definitely intend n (%)	not intend n (%)	do not intend n (%)	uncertain n (%)	intend n (%)	definitely intend n (%)
<b>I. Global intention</b>										
1. I intend to perform eating behaviors for weight control in the next month.	-	-	-	7(10.3)	61(89.7)	-	-	17(25.0)	51(75.0)	-
<b>II. Intention to perform choosing type of food</b>										
2. I intend to avoid eating high-fat diet in the next month.	-	-	-	19(27.9)	49(72.1)	-	-	27(39.7)	41(60.3)	-
3. I intend to avoid eating fast food in the next month.	-	-	-	35(51.5)	33(48.5)	-	-	41(60.3)	27(39.7)	-
4. I intend to eat boiled, steamed, roasted, and grilled diet in the next month.	-	-	-	31(45.6)	37(54.4)	-	3(4.4)	43(63.2)	19(27.9)	3(4.4)

Table D6 (continued)

Statements	Experimental (n=68)					Control (n=68)				
	not intend n (%)	do not intend n (%)	uncertain n (%)	intend n (%)	definitely intend n (%)	not intend n (%)	do not intend n (%)	uncertain n (%)	intend n (%)	definitely intend n (%)
<b>II. Intention to perform choosing type of food</b> (continued)										
5. I intend to avoid eating high-sugar diet in the next month.	-	-	-	36(52.9)	32(47.1)	-	2(2.9)	52(76.5)	13(19.1)	1(1.5)
6. I intend to avoid eating snack in the next month.	-	-	-	42(61.8)	26(38.2)	-	4(5.9)	46(67.6)	17(25.0)	1(1.5)
7. I intend to avoid eating sweet drink in the next month.	-	-	-	31(45.6)	37(54.4)	-	3(4.4)	45(66.2)	19(27.9)	1(1.5)
8. I intend to eat more vegetables in the next month.	-	-	-	11(16.2)	57(83.8)	-	1(1.5)	29(42.6)	38(55.9)	-
9. I intend to avoid eating high-sweet fruits in the next month.	-	-	1(1.5)	21(30.9)	46(67.6)	-	-	43(63.2)	25(36.8)	-
<b>III. Intention to perform limiting amount of foods</b>										
10. I intend to eat a less amount of food in dinner time in the next month.	-	-	-	43(63.2)	25(36.8)	-	4(5.9)	52(76.5)	12(17.6)	-
11. I intend to avoid snack before and after dinner in the next month.	-	-	-	49(72.1)	19(27.9)	-	4(5.9)	59(86.8)	5(7.4)	-

Table D6 (continued)

Statements	Experimental (n=68)					Control (n=68)				
	not intend n (%)	do not intend n (%)	uncertain n (%)	intend n (%)	definitely intend n (%)	not intend n (%)	do not intend n (%)	uncertain n (%)	intend n (%)	definitely intend n (%)
<b>III. Intention to perform limiting amount of foods</b> (continued)										
12. I intend to eat rice and starchy food not more than 2 plates per meal in the next month.	-	-	-	54(79.4)	14(20.6)	-	11(16.2)	50(73.5)	7(10.3)	-
<b>IV. Intention to perform method of eating to control weight</b>										
13. I intend to avoid eating snack when I watching the television and video, playing computer game, and reading book in the next month.	-	-	1(1.5)	36(52.9)	31(45.6)	-	11(16.2)	43(63.2)	11(16.2)	-
14. I intend to eat finely chewing food in the next month.	-	-	-	56(82.4)	12(17.6)	-	14(20.6)	43(63.2)	11(16.2)	-

Table D6 (continued)

Statements	Experimental (n=68)					Control (n=68)				
	not intend n (%)	do not intend n (%)	uncertain n (%)	intend n (%)	definitely intend n (%)	not intend n (%)	do not intend n (%)	uncertain n (%)	intend n (%)	definitely intend n (%)
	<b>IV. Intention to perform method of eating to control weight (Continued)</b>									
15. I intend to stop eating when feeling full in the next month.	-	-	-	62(91.2)	6(8.8)	3(4.4)	17(25.0)	41(60.3)	7(10.3)	-
16. I intend to avoid overeating when I feel unhappy or upset in the next month	-	-	1(1.5)	63(92.6)	4(5.9)	5(7.4)	24(35.3)	33(48.5)	6(8.8)	-

Table D7

*Frequency and Percentage of Eating Behavior for Weight Control at Six Weeks After the Baseline*

Statements	Experimental (n=68)				Control (n=68)			
	frequency n (%)	often n (%)	sometimes n (%)	never n (%)	frequency n (%)	often n (%)	sometimes n (%)	never n (%)
<b>I. choosing type of food</b>								
1. I have eaten high-fat diet.	-	16(23.5)	52(76.5)	-	16(23.5)	42(61.8)	10(14.7)	-
2. I have eaten fast food.	-	16(23.5)	52(76.5)	-	16(23.5)	46(67.6)	6(8.8)	-
3. I have eaten boiled, steamed, roasted, and grilled diet	6(8.8)	31(45.6)	31(45.6)	-	10(14.7)	35(51.5)	23(33.8)	-
4. I have eaten high-sugar diet.	2(2.9)	27(39.7)	38(55.9)	-	14(20.6)	34(50.0)	20(29.4)	-
5. I have eaten snack.	-	22(32.4)	46(67.6)	1(1.5)	17(25.0)	42(61.8)	9(13.2)	-
6. I have drunk sweet drink.	1(1)	32(47.1)	35(51.5)	-	39(57.4)	26(38.2)	3(4.4)	-
7. I have eaten vegetables.	23(33.8)	30(44.1)	15(22.1)	-	6(8.8)	26(38.2)	36(52.9)	-
8. I have eaten non-sweet fruits.	29(42.6)	31(45.6)	8(11.8)	-	2(2.9)	17(25.0)	49(72.1)	-
<b>II. Limiting the amount of foods</b>								
9. I have decreased amounts of foods.	1(1.5)	13(19.1)	43(63.2)	11(16.2)	2(2.9)	27(39.7)	31(45.6)	8(11.8)
10. I have eaten snack after school time and dinner time.	1(1.5)	23(33.8)	40(58.8)	4(5.9)	12(17.6)	39(57.4)	16(23.5)	1(1.5)
11. I have decreased amount of rice and starchy food.	-	12(17.6)	37(54.4)	19(27.9)	1(1.5)	19(27.9)	37(54.4)	11(16.2)



Table D7 (continued)

Statements	Experimental (n=68)				Control (n=68)			
	frequency n (%)	often n (%)	sometimes n (%)	never n (%)	frequency n (%)	often n (%)	sometimes n (%)	never n (%)
<b>III. Methods of eating</b>								
12. I have eaten food or snacks when watching television, playing computer games or reading.	3(4.4)	48(70.6)	15(22.1)	2(2.9)	1(1.5)	3(4.4)	36(52.9)	28(41.2)
13. I have eaten finely chewing food	1(1.5)	21(30.9)	41(60.3)	5(7.4)	1(1.5)	27(39.7)	40(58.8)	-
14. I have stop eating when feeling full.	7(10.3)	20(29.4)	25(36.8)	16(23.5)	1(1.5)	14(20.6)	46(67.6)	7(10.3)
15. I have eaten more when I feel unhappy or upset.	-	1(1.5)	14(20.6)	53(77.9)	-	12(17.6)	38(55.9)	18(26.5)

Table D8

*Frequency and Percentage of Eating Behavior for Weight Control at Eighteen Weeks After the Baseline*

Statements	Experimental (n=68)				Control (n=68)			
	frequency n (%)	often n (%)	sometimes n (%)	never n (%)	frequency n (%)	often n (%)	sometimes n (%)	never n (%)
<b>I. choosing type of food</b>								
1. I have eaten high-fat diet.	5(7.4)	16(23.5)	43(63.2)	4(5.9)	20(29.4)	42(61.8)	6(8.8)	-
2. I have eaten fast food.	2(2.9)	8(11.8)	57(83.8)	1(1.5)	11(16.2)	54(79.4)	3(4.4)	-
3. I have eaten boiled, steamed, roasted, and grilled diet	22(32.4)	30(44.1)	16(23.5)	-	6(8.8)	53(77.9)	8(11.8)	1(1.5)
4. I have eaten high-sugar diet.	1(1.5)	20(29.4)	46(67.6)	1(1.5)	11(16.2)	41(60.3)	16(23.5)	-
5. I have eaten snack.	-	1(1.5)	54(79.4)	4(5.9)	19(27.9)	35(51.5)	14(20.6)	-
6. I have drunk sweet drink.	1(1.5)	24(35.3)	43(63.2)	-	34(50.0)	22(32.4)	12(17.6)	-
7. I have eaten vegetables.	39(57.4)	20(29.4)	39(57.4)	-	15(22.1)	48(70.6)	5(7.4)	-
8. I have eaten non-sweet fruits.	41(60.3)	25(36.8)	2(2.9)	-	4(5.9)	49(72.1)	15(22.1)	-
<b>II. Limiting the amount of foods</b>								
9. I have decreased amounts of foods.	13(19.1)	53(77.9)	1(1.5)	1(1.5)	3(4.4)	41(60.3)	16(23.5)	8(11.8)
10. I have eaten snack after school time and dinner time.	5(7.4)	24(35.3)	37(54.4)	2(2.9)	15(22.1)	30(44.1)	17(25.0)	6(8.8)
11. I have decreased amount of rice and starchy food.	10(14.7)	39(57.4)	17(25.0)	2(2.9)	2(2.9)	38(55.9)	22(32.4)	6(8.8)

Table D8 (continued)

Statements	Experimental (n=68)				Control (n=68)			
	frequency n (%)	often n (%)	sometimes n (%)	never n (%)	frequency n (%)	often n (%)	sometimes n (%)	never n (%)
<b>III. Methods of eating</b>								
12. I have eaten food or snacks when watching television, playing computer games or reading.	18(26.5)	41(60.3)	9(13.2)	-	-	-	24(35.3)	44(64.7)
13. I have eaten finely chewing food	13(19.1)	52(76.5)	3(4.4)	-	3(4.4)	52(76.5)	8(11.8)	5(7.4)
14. I have stop eating when feeling full.	20(29.4)	46(67.6)	2(2.9)	-	-	26(38.2)	25(36.8)	17(25.0)
15. I have eaten more when I feel unhappy or upset.	-	13(19.1)	23(33.8)	32(47.1)	-	12(17.6)	14(20.6)	42(61.8)

## CURRICULUM VITAE

**Name** Mrs. Mayurachat Kanyamee

**Date of Birth** 26 August 1975

### Education

- 2005 Master of Nursing Science (Community Health Nursing)  
Ramathibodi School of Nursing, Mahidol University
- 1997 Bachelor of Nursing Science  
Boromrajonana College of Nursing, Lampang

### Professional Experience

- 2010-Present Lecturer, Department of Community Health Nursing,  
Faculty of Nursing, Srinakharinwirot University
- 1996-2002 Nurse, Operating room, Lampang, hospital

### Grants

**Scholarship for studying** in Doctoral Program at  
Faculty of Nursing, Chiang Mai University and  
School of Nursing, University of California, San Francisco  
United States from the Ministry of Education  
**Research funding** from Thai Nursing Council