

Thesis Title	Dietary Behavior, Perceived Benefits and Barriers Among Persons Undergone Urinary Tract Stone Removal		
Author	Mrs. Suhana Muhamad		
Degree	Master of Nursing Science		
Advisory Committee	Assistant Professor Dr. Khanokporn Sucamvang	Advisor	
	Lecturer Dr. Chanchai Yothayai	Co-advisor	

ABSTRACT

Diet plays an important role in the formation of urinary tract stones and unhealthy dietary behavior among persons undergone urinary tract stone removal, and may expose patients to a higher risk of disease recurrence. This descriptive correlational study aimed to explore dietary behavior and its perceived benefits and barriers among persons who have undergone urinary tract stone removal and to explore the relationship between these characteristics. Eighty eight subjects were recruited from the Urology Department of Tengku Ampuan Afzan Hospital, Kuala Lumpur Hospital and Selayang Hospital in Malaysia. Data collection was carried out from July to September, 2015. The research instruments composed of a Personal Profile Data, a Dietary Behavior Questionnaire (DBQ), a Perceived Benefits Questionnaire and a Perceived Barriers Questionnaire. Descriptive statistics, Pearson correlation and Spearman's rank order correlation test were used to analyze the data.

The results of this study revealed that:

1. The score of dietary behavior among persons undergone urinary tract stone removal was at a moderate level ($\bar{X}= 61.84$, $SD = 5.567$).
2. The score of perceived benefits of dietary behavior among persons undergone urinary tract stone removal was at a moderate level ($\bar{X}= 30.28$, $SD = 3.815$).

3. The score of perceived barriers of dietary behavior among persons undergone urinary tract stone removal was at a moderate level (\bar{X} = 34.60, SD = 3.976).

4. There was an inverse significant relationship between perceived barriers and dietary behavior ($r = -.271$, $p < .05$), and a non-significant relationship between perceived benefits and dietary behavior ($r = .099$, $p > .05$).

The findings of this study provides baseline information for health care professional in order to have a better understanding regarding dietary behavior and its perceived benefits and barriers among persons undergone urinary tract stone removal. The results can be used to develop further programs to promote appropriate dietary behavior among persons undergone urinary tract stone removal to prevent urinary tract stone recurrence.

หัวข้อวิทยานิพนธ์	พฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหาร การรับรู้ประโยชน์ และอุปสรรค ในผู้ที่ผ่านการเอาน้ำออกจากทางเดินปัสสาวะ	
ผู้เขียน	นางสุธันนา มุฮามัด	
ปริญญา	พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต	
คณะกรรมการที่ปรึกษา	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.กนกพร สุคำวัง อาจารย์ ดร.จันทร์ฉาย โยธาใหญ่	อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม

บทคัดย่อ

อาหารมีส่วนสำคัญในการทำให้เกิดนิ่วในทางเดินปัสสาวะ และการมีพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารที่ไม่เหมาะสมของผู้ที่เอาน้ำออกจากทางเดินปัสสาวะจะมีความเสี่ยงต่อการเกิดเป็นนิ่วซ้ำได้สูง การวิจัยเชิงพรรณนาหาความสัมพันธ์ครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาระดับพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหาร การรับรู้ประโยชน์และอุปสรรคของผู้ที่เอาน้ำออกจากทางเดินปัสสาวะ และเพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารกับการรับรู้ประโยชน์และอุปสรรคในผู้ที่เอาน้ำออกจากทางเดินปัสสาวะ กลุ่มตัวอย่างจำนวน 88 รายครั้งนี้คัดเลือกจากหน่วยยูโรวิทยา ของโรงพยาบาลตังกูอัมปวน โรงพยาบาลกัวลาลัมเปอร์ และโรงพยาบาลซีลายัง ในมาเลเซีย ดำเนินการเก็บข้อมูลระหว่างเดือนระหว่างเดือนมิถุนายน ถึงเดือนกันยายน พ.ศ.2558 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ได้แก่ แบบสอบถาม ข้อมูลทั่วไป แบบสอบถามพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหาร แบบสอบถามการรับรู้ประโยชน์ และ แบบสอบถามการรับรู้อุปสรรค วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา และ สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน และแบบสเปียร์แมน

ผลการศึกษาพบว่า

1. คะแนนพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารของผู้ที่เอาน้ำออกจากทางเดินปัสสาวะอยู่ในระดับปานกลาง ($\bar{X}=61.84, SD=5.567$).
2. คะแนนการรับรู้ประโยชน์ของผู้ที่เอาน้ำออกจากทางเดินปัสสาวะอยู่ในระดับปานกลาง ($\bar{X}=30.28, SD=3.815$)

3. คะแนนการรับรู้อุปสรรค ของผู้ที่เอาน้ำออกจากทางเดินปีศาจจะอยู่ในระดับปานกลาง (\bar{X} =34.60, SD=3.976)

4. การรับรู้อุปสรรคมีความสัมพันธ์ทางลบอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติกับพฤติกรรมการบริโภคอาหาร ($r = -0.271$ $p < 0.05$) และการรับรู้ประโยชน์มีความสัมพันธ์ทางบวกอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติกับพฤติกรรมการบริโภคอาหาร ($r = 0.099$ $p > 0.05$)

ผลการศึกษาวิจัยครั้งนี้จะเป็นข้อมูลพื้นฐานสำหรับบุคลากรด้านสุขภาพเพื่อให้เกิดความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับพฤติกรรมการบริโภคอาหาร การรับรู้ประโยชน์ การรับรู้อุปสรรค และเป็นแนวทางในการศึกษาวิจัยเพื่อวางแผนการปฏิบัติการป้องกันการเกิดเป็นนิ้วง่าในกลุ่มผู้ที่เอาน้ำออกจากทางเดินปีศาจต่อไป



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved