

Dissertation Title	Maintaining Elderly Health by Using Central Thai Local Wisdom	
Author	Miss Panicha Boonsawad	
Degree	Doctor of Philosophy (Nursing)	
Advisory Committee	Lecturer Dr. Hunsu Sethabouppha	Advisor
	Associate Professor Dr. Duangruedee Lasuka	Co-advisor
	Professor Dr. Marjorie Muecke	Co-advisor

ABSTRACT

Local wisdom from central Thailand can be used to maintain the health of older persons. This local wisdom is accumulated from the knowledge, skills, behaviors, and beliefs of older persons passed down from generation to generation. Maintaining the health of this population is necessary as Thailand becomes an increasing aged society. The objective of this study was to explore local wisdom used in maintaining the health of older persons in central Thai villages in Suphanburi province using a descriptive, qualitative approach with observation and in-depth interviews. Twenty key informants of older age and 19 general informants who were family members, community leaders, and health care personnel were in the study. Informants were recruited through purposive sampling along with snowball sampling. Data collection was carried out during June 2013 until May 2015, and data were analyzed by thematic analysis.

Three themes emerged from the data namely: 1) strengthen healthy mind and body following central Thai traditional ways including strengthening healthy mind following Buddhist doctrine and strengthening healthy body following central Thai traditional practices; 2) self-devotion to gain merit including volunteering for public benefits and gaining merit through donation; and 3) recognize facing death according to Buddhist doctrine including having deep awareness about death through Buddhist doctrine and preparing for peaceful death based on Buddhist doctrine.

These findings hence reflect the importance of using central local wisdom in maintaining health among older persons. Thus, health professionals must realize the significance of local wisdom and integrate it into care. This can help older persons to adjust their lifestyles to encourage them to be healthy in their later years.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

หัวข้อคุณูปนิพนธ์	การดำรงไว้ซึ่งสุขภาพผู้สูงอายุโดยใช้ภูมิปัญญาพื้นบ้านไทยภาคกลาง	
ผู้เขียน	นางสาวปณิชา บุญสวัสดิ์	
ปริญญา	พยาบาลศาสตรคุณวุฒิบัณฑิต	
คณะกรรมการที่ปรึกษา	อาจารย์ ดร. ھرรษา เศรษฐบุปผา	อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก
	รองศาสตราจารย์ ดร. ดวงฤดี ลาสุขะ	อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม
	ศาสตราจารย์ ดร. มาร์โจรี มัคกี	อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม

บทคัดย่อ

ภูมิปัญญาพื้นบ้านไทยภาคกลางสามารถใช้ในการดำรงไว้ซึ่งสุขภาพผู้สูงอายุ โดยภูมิปัญญาพื้นบ้าน เป็นการสั่งสมองค์ความรู้ ทักษะ พฤติกรรม และความเชื่อ และถ่ายทอดสืบต่อกันมารุ่นสู่รุ่น ประเทศไทยก้าวสู่สังคมผู้สูงอายุ จึงมีความจำเป็นอย่างยิ่งที่ต้องมีการดำรงไว้ซึ่งสุขภาพผู้สูงอายุ การศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาประสพการณ์การใช้ภูมิปัญญาพื้นบ้านเพื่อการดำรงสุขภาพของผู้สูงอายุชนบทไทยภาคกลางในจังหวัดสุพรรณบุรี โดยใช้วิจัยเชิงคุณภาพแบบพรรณนา ด้วยการสังเกต และการสัมภาษณ์เชิงลึก ผู้ให้ข้อมูลหลัก 20 คน เป็นผู้สูงอายุ และผู้ให้ข้อมูลทั่วไป 19 คน เป็นสมาชิกครอบครัว ผู้นำชุมชน และบุคคลากรทางสุขภาพ คัดเลือกแบบเฉพาะเจาะจง ร่วมกับการบอกต่อแบบลูกโซ่ รวบรวมข้อมูลระหว่างเดือน มิถุนายน พ.ศ. 2556 ถึงเดือน พฤษภาคม พ.ศ. 2558 วิเคราะห์ข้อมูลด้วยวิธีการวิเคราะห์ที่แก่นสาระ

ผลการศึกษาพบว่ามี 3 ประเด็นหลัก ได้แก่ 1) การทำให้สุขภาพจิตและสุขภาพกายแข็งแรง ด้วยวิถีพื้นบ้านไทยภาคกลาง ได้แก่ การทำให้สุขภาพจิตแข็งแรงด้วยคำสอนทางพุทธศาสนา และการทำให้สุขภาพกายแข็งแรงด้วยการปฏิบัติตามวิถีพื้นบ้าน 2) การอุทิศตนเพื่อสังคม ได้แก่ การทำงานอาสาสมัครเพื่อประโยชน์สาธารณะ และการบริจาคเพื่อสร้างบุญ และ 3) การเผชิญความตายอย่างสงบตามแนวพุทธธรรม ได้แก่ การตระหนักถึงความตายและการเตรียมความพร้อมเผชิญความตายอย่างสงบตามแนวพุทธธรรม

ผลจากการวิจัยได้สะท้อนให้เห็นความสำคัญของการใช้ภูมิปัญญาพื้นบ้านไทยภาคกลาง ในการดำรงสุขภาพของผู้สูงอายุ ดังนั้นบุคลากรทางสุขภาพจำเป็นต้องตระหนักถึงความสำคัญของ ภูมิปัญญาพื้นบ้านและนำมาใช้บูรณาการในการดูแล ซึ่งจะช่วยให้ผู้สูงอายุในการปรับเปลี่ยนวิถีการ ดำเนินชีวิตเพื่อนำไปสู่สุขภาวะในช่วงสูงวัยต่อไป



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved