

CONTENTS

	Page
Acknowledgement	iii
Abstract in English	v
Abstract in Thai	vii
List of Tables	xi
Statement of Originality in English	xii
Statement of Originality in Thai	xiii
Chapter 1 Introduction	1
Background and Significance of the Research Problem	1
Research Objective	9
Research Questions	9
Definition of Terms	9
Chapter 2 Literature Review	10
Elderly Health	10
Elderly Health in Thailand	20
Maintaining Elderly Health	26
Local Wisdom and Elderly Health	34
Theoretical Framework	49
Chapter 3 Methodology	51
Study Design	51
Study Setting	51
Research Informant	52
Research Instruments	54
Data Collection Method	57

CONTENTS (continued)

	Page
Data Collection Procedures	58
Data Analysis Procedures	62
Trustworthiness	66
Protection of Human Subject (Ethics Approval)	67
Chapter 4 Findings and Discussion	68
Findings	68
Discussions	111
Chapter 5 Conclusions and Recommendations	120
Conclusions of the Study	120
Implication of Nursing Practice and Making Healthcare Policies	122
The Recommendation for the Future Research	123
Limitations of the Study	124
References	125
Appendices	142
Appendix A The Verified Letter of Instructional Review Board Faculty of Nursing, Chiang Mai University	143
Appendix B Consent Form to Participate in Research	146
Appendix C Interview Guideline	150
Appendix D Observational Guideline	151
Curriculum Vitae	152

LIST OF TABLES

	Page
Table 3-1 Example of Data Analysis: Initial Analysis	63
Table 4-1 Summary of the Demographic Characteristics of Informants	69
Table 4-2 Summary of Themes and Categories of Maintaining Elderly Health with Central Thai Local Wisdom	74



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

STATEMENT OF ORIGINALITY

This study provides new nursing knowledge regarding holistic care for the elderly that focuses on the central Thai local wisdom. This local wisdom passed down from generation to generation, is modified and applied to meet the changes of aging process including physical, psychological, social, and spiritual health. Identity of the central Thai local wisdom involves Buddhist-based and nature-based ways of life. Healthy mind and body are integral parts of elderly's quality of life. Buddhist principles and practices influence elderly lives from birth to death. That is, these practices enable elderly to develop peaceful and balanced mind, lead them to understand the law of nature, help them to accept changes of body and mind and modify lifestyles, and view themselves as valuable contributors to society. The practices also lead them to be happy with the present moment and gain merit for their next lives, ultimately resulting in healthy elderly. This knowledge is beneficial for health care professionals to be aware of the significance of local wisdom and integrate the knowledge into nursing care for enhanced well-being in later age.

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ข้อความแห่งการริเริ่ม

การศึกษาครั้งนี้ได้พบองค์ความรู้ใหม่ทางการแพทย์ที่เกี่ยวข้องกับวิธีการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุอย่างเป็นองค์รวม ที่ให้ความสำคัญกับภูมิปัญญาพื้นบ้านไทยภาคกลางภูมิปัญญาได้แก่การปฏิบัติสืบทอดกันมาและมีการปรับเปลี่ยน ยอมรับ สอดคล้องกับการเปลี่ยนแปลงด้าน กาย จิต สังคม และจิตวิญญาณของผู้สูงอายุ และสิ่งแวดล้อม ภูมิปัญญาพื้นบ้านไทยภาคกลางอัตลักษณ์คือการใช้หลักพุทธธรรมนำชีวิต การกินอยู่ใกล้ชิดธรรมชาติ สุขภาพผู้สูงอายุคือการบูรณาการของจิตและกาย โดยการหล่อหลอมด้วยหลักพุทธธรรมตั้งแต่เกิดจนตาย เป็นวิธีช่วยพัฒนาจิตสู่ความสงบสมคูล ทำให้ผู้สูงอายุเข้าใจ เข้าถึงกฎธรรมชาติแห่งการเปลี่ยนแปลงของกายและจิต ยอมรับและปรับเปลี่ยนวิธีการดำเนินชีวิต มองตนเองอย่างมีคุณค่า และสร้างคุณค่าด้วยการเป็นผู้ให้เพื่อสังคมบุญ สร้างสุขในปัจจุบันและเป็นเสบียงบุญไปสู่ภพภูมิที่ดีในภพหน้า ส่งผลให้สุขภาพดีในช่วงสูงวัย ซึ่งองค์ความรู้นี้เป็นประโยชน์ต่อบุคลากรด้านสุขภาพในการตระหนักถึงคุณค่า ความสำคัญของภูมิปัญญาพื้นบ้าน และนำไปประยุกต์ใช้เป็นแนวทางในการดูแลผู้สูงอายุเพื่อเกิดสุขภาวะในช่วงสูงวัยต่อไป

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved