

Dissertation Title	Development of Participatory Depression Prevention Model for Thai Adolescents	
Author	Miss Kwaunpanomporn Thummathai	
Degree	Doctor of Philosophy (Nursing)	
Advisory Committee	Lecturer Dr. Hunsa Sethabouppha	Advisor
	Associate Professor Dr. Chawapornpan Chanprasit	Co-advisor
	Associate Professor Dr. Duangruedee Lasuka	Co-advisor

ABSTRACT

Depression among young adolescents is accepted as a critical mental health problem affecting their quality of life in the future. The participatory action research (PAR) is designed to devise a depression prevention model in Lamphun Province, Thailand. The research participants included 20 adolescents, five parents and seven teachers who are completely involved in all steps of the PAR process. Such process began with the identification of depression risk through self-reports followed by collaborative planning for the development of depression prevention model between the researcher and the research participants. This model was implemented and evaluated so as to assess its feasibility with six adolescent girls. Descriptive statistics were employed for quantitative data analysis while content analysis was adopted for qualitative data.

The findings revealed that in collaboration with research participants, there were three crucial components to the depression prevention model for Thai adolescents: 1) early detection of adolescent depression risks, 2) self-worth enhancement for depression prevention, and 3) effective communication regarding depression prevention. Feasibility testing of the depression prevention model demonstrated that adolescents who attended depression prevention training illustrated the improvement of depression risk in comparison to baseline information. These included lower depression mean

scores (9.33 vs. 7.17), higher mean scores for self-esteem (27.83 vs. 32.00), resilience (109.67 vs. 113.00), and problem solving (92.83 vs. 97.33).

These findings indicate that the depression prevention model is likely to be suitable for preventing depression among adolescents. Nonetheless, it is recommended that the effectiveness of the depression prevention model for scientific evidence contribution be further investigated.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

หัวข้อคุณูปการ	การพัฒนาารูปแบบการป้องกันโรคซึมเศร้าโดยการมีส่วนร่วมสำหรับวัยรุ่นไทย	
ผู้เขียน	นางสาวขวัญพนมพร ธรรมไทย	
ปริญญา	พยาบาลศาสตรคุณวุฒิบัณฑิต	
คณะกรรมการที่ปรึกษา	อาจารย์ ดร.หรรษา เศรษฐบุปผา	อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก
	รองศาสตราจารย์ ดร.ชวพรพรรณ จันทร์ประสิทธิ์	อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม
	รองศาสตราจารย์ ดร.ดวงฤดี ลาสุขะ	อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม

บทคัดย่อ

โรคซึมเศร้าในช่วงวัยรุ่นตอนต้น นับว่าเป็นปัญหาสุขภาพจิตที่สำคัญ ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตของวัยรุ่นในอนาคต การวิจัยแบบมีส่วนร่วมนี้จึงมุ่งที่การพัฒนาารูปแบบการป้องกันโรคซึมเศร้าสำหรับวัยรุ่น ในพื้นที่จังหวัดลำพูนของประเทศไทย ผู้ร่วมวิจัย ประกอบด้วย วัยรุ่น 20 คน บิดามารดา 5 คน และครู 7 คน มีส่วนร่วมทุกขั้นตอนของกระบวนการวิจัย โดย เริ่มจากการประเมินความเสี่ยงต่อโรคซึมเศร้าในวัยรุ่น ประเมินโยใช้แบบประเมินตนเอง ตามมาด้วยการวางแผนร่วมกันระหว่างผู้วิจัยและผู้ร่วมวิจัย ในการพัฒนาารูปแบบการป้องกันโรคซึมเศร้า รูปแบบที่พัฒนาขึ้นได้นำมาทดสอบความเป็นไปได้ กับวัยรุ่นหญิง 6 คน การศึกษานี้ใช้สถิติเชิงพรรณนาวิเคราะห์ข้อมูลเชิงปริมาณ ขณะที่ใช้การวิเคราะห์เนื้อหาวิเคราะห์ข้อมูลเชิงคุณภาพ

ผลการวิจัยพบว่า องค์ประกอบสำคัญของรูปแบบการป้องกันโรคซึมเศร้า สำหรับวัยรุ่นไทย ประกอบด้วย 3 องค์ประกอบ คือ 1) การค้นหาวัยรุ่นที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดโรคซึมเศร้าตั้งแต่แรกเริ่ม 2) การเพิ่มคุณค่าในตนเองเพื่อป้องกันโรคซึมเศร้า และ 3) การสื่อสารที่มีประสิทธิภาพเกี่ยวกับการป้องกันโรคซึมเศร้า การทดสอบความเป็นไปได้ของรูปแบบในการป้องกันโรคซึมเศร้าสำหรับวัยรุ่นพบว่าวัยรุ่นที่เข้าร่วมการฝึกป้องกันโรคซึมเศร้าตามรูปแบบ มีค่าเฉลี่ยของคะแนนซึมเศร้าลดลง เมื่อเทียบกับคะแนนพื้นฐาน (9.33 : 7.17) ขณะที่ค่าเฉลี่ยของคะแนนความภูมิใจในตนเอง (27.83 : 32.00) ความแข็งแรงในชีวิต (109.67 : 113.00) และการแก้ปัญหา (92.83 : 97.33) สูงขึ้น

ผลการศึกษาบ่งชี้ว่ารูปแบบการป้องกันโรคซึมเศร้าน่าจะเหมาะสมสำหรับวัยรุ่น พ่อแม่ และ
ครู ในการป้องกันโรคซึมเศร้า ควรมีการศึกษาประสิทธิผลของรูปแบบการป้องกันโรคซึมเศร้าสำหรับ
วัยรุ่น เพื่อสร้างหลักฐานเชิงประจักษ์ทางวิทยาศาสตร์อย่างเป็นรูปธรรม



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved