

**Thesis Title** Maternal Self-efficacy, Social Support, and Kangaroo Care  
Among Mothers of Preterm Infants, the Republic of Malawi

**Author** Miss Mercy Ndabakse Banda

**Degree** Master of Nursing Science

**Advisory Committee** Lecturer Dr. Nonglak Chaloumsuk      Advisor  
Associate Professor Dr. Piyanut Xuto      Co-advisor

### **ABSTRACT**

Kangaroo care has many benefits to both mothers and preterm infants. This descriptive correlative research studied the practice of kangaroo care among mothers of preterm infants and examined the relationships among maternal self-efficacy, social support, and kangaroo care among mothers of preterm infants in the Republic of Malawi. The sample comprised 96 mothers coming for follow up visits at three tertiary hospitals in Malawi. Data were collected from March to April 2019. The research instruments were translated to Chewa, including a demographic data form, the Perceived Maternal Parenting Self-Efficacy Questionnaire (Barnes, 2007), the Perinatal Infant Care Social Support Scale (Leahy-Warren, 2005), and the Kangaroo Care questionnaire developed by the researcher. Cronbach's alpha coefficients were obtained and found that the Perceived Maternal Parental Self-Efficacy was .85, the Perinatal Infant Care Social Support Scale was .94, and Kangaroo Care was .94. Data were analyzed using descriptive statistics and Pearson's product-moment correlation.

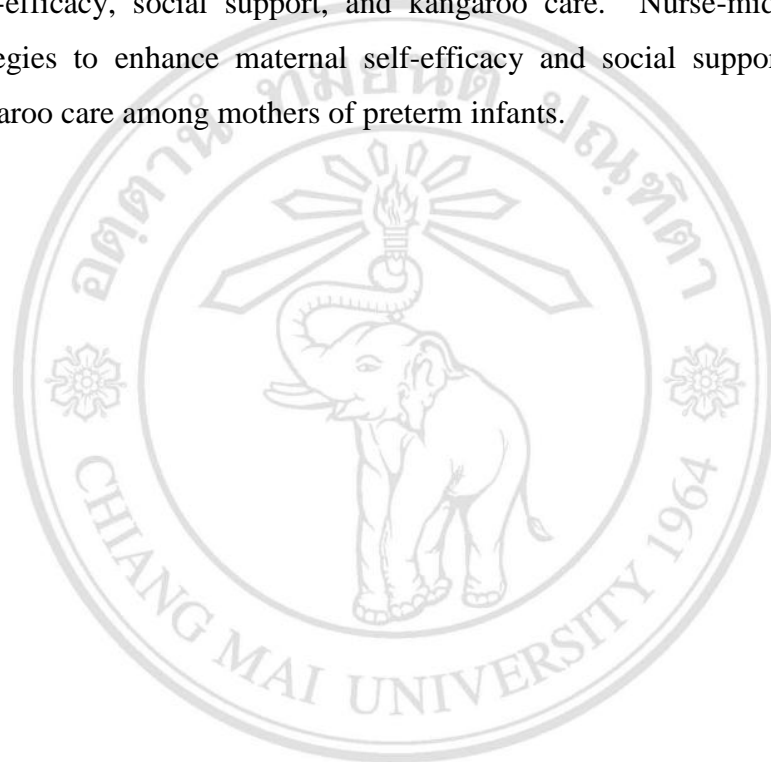
The results were as follows:

1. Most mothers of preterm infants, 69.79%, demonstrated full practice of kangaroo care with a mean score of 19.88, SD = 3.26.

2. Maternal self-efficacy was positively correlated with kangaroo care to a moderate degree ( $r = .48, p < .01$ ).

3. Social support was positively correlated with kangaroo care to a high degree ( $r = .61, p < .01$ ).

These results suggest that mothers of preterm infants should be assessed for maternal self-efficacy, social support, and kangaroo care. Nurse-midwives should develop strategies to enhance maternal self-efficacy and social support in order to promote kangaroo care among mothers of preterm infants.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

หัวข้อวิทยานิพนธ์	สมรรถนะแห่งตนในการเป็นมารดา การสนับสนุนทางสังคมและการดูแลแบบแกงการูในมารดาของทารกเกิดก่อนกำหนด สาธารณรัฐมาลาवी	
ผู้เขียน	นางสาวเมอซี ดาแบคซีร์ เบเนดาร์	
ปริญญา	พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต	
คณะกรรมการที่ปรึกษา	อาจารย์ ดร. นงลักษณ์ เจลิมสุข รองศาสตราจารย์ ดร. ปิยะนุช ชูโต	อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม

### บทคัดย่อ

การดูแลแบบแกงการูมีประโยชน์ทั้งต่อมารดาและทารกเกิดก่อนกำหนดในหลายทาง การศึกษานี้เป็นการศึกษาเชิงพรรณนาหาความสัมพันธ์ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการดูแลแบบแกงการูในมารดาของทารกเกิดก่อนกำหนด และเพื่อหาความสัมพันธ์ระหว่างสมรรถนะแห่งตนในการเป็นมารดา การสนับสนุนทางสังคมและการดูแลแบบแกงการูในมารดาของทารกเกิดก่อนกำหนดในสาธารณรัฐมาลาवी กลุ่มตัวอย่าง จำนวน 96 คน เป็นมารดาที่มาตรวจหลังคลอดในโรงพยาบาลระดับตติยภูมิ จำนวน 3 แห่งในมาลาवी เก็บรวบรวมข้อมูลในช่วงเดือนมีนาคมถึงเดือนเมษายน พ.ศ. 2562 เครื่องมือวิจัยได้รับการแปลเป็นภาษาชีวา ประกอบด้วย แบบสอบถามส่วนบุคคล แบบสอบถามการรับรู้สมรรถนะแห่งตนในการเป็นมารดา (Barnes, 2007) แบบสอบถามการสนับสนุนทางสังคมในการดูแลทารกแรกคลอด (Leahy-Warren, 2005) แบบวัดการดูแลแบบแกงการูที่พัฒนาโดยผู้วิจัย ค่าอัลฟาครอนบาคของเครื่องมือเป็นดังนี้ แบบสอบถามการรับรู้สมรรถนะแห่งตนในการเป็นมารดาเท่ากับ .85 แบบสอบถามการสนับสนุนทางสังคมในการดูแลทารกแรกคลอดเท่ากับ .94 และแบบวัดการดูแลแบบแกงการูเท่ากับ .94 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติพรรณนาและสหสัมพันธ์เพียร์สัน โปรดักต์โมเมนต์

ผลการวิจัย พบว่า

1. มารดาของทารกเกิดก่อนกำหนดส่วนใหญ่ร้อยละ 69.79 มีการดูแลแบบแกงการูเต็มรูปแบบ ที่มีค่าเฉลี่ย 19.88, SD = 3.26

2. การรับรู้สมรรถนะแห่งตนในการเป็นมารดา มีความสัมพันธ์ทางบวกกับการดูแลแบบแกงการูในระดับปานกลาง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $r = .48, p < .01$ )

3. การสนับสนุนทางสังคมมีความสัมพันธ์ทางบวกกับการดูแลแบบแกงการูในระดับมาก อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $r = .61, p < .01$ )

ผลการวิจัยเสนอแนะว่า มารดาของทารกเกิดก่อนกำหนดควรได้รับการประเมินสมรรถนะแห่งตนในการเป็นมารดา การสนับสนุนทางสังคม และการดูแลแบบแกงการู พยาบาลผดุงครรภ์ควรพัฒนากลยุทธ์ที่ส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนในการเป็นมารดาและการสนับสนุนทางสังคม เพื่อส่งเสริมการดูแลแบบแกงการูในมารดาของทารกเกิดก่อนกำหนด



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved