

## APPENDIX

(Thai version) แบบสอบถามวัดคุณภาพชีวิต (Rcq-36) โรคจมูกและตาอักเสบจากภูมิแพ้

แบบสอบถามนี้จัดทำขึ้นเพื่อสำรวจว่าอาการของโรคจมูกและตาอักเสบจากภูมิแพ้มีผลกระทบต่อสุขภาพและความเป็นอยู่ของคุณอย่างไร เพื่อนำไปสู่การรักษาที่ดีขึ้นต่อไปในอนาคต ขอให้ใช้เวลาสักครู่ตอบแบบสอบถามนี้

โปรดตอบคำถามทุกคำถามโดยทำเครื่องหมาย O ลงในช่องว่างขวามือของแต่ละข้อ ถ้าหากไม่แน่ใจให้เลือกคำตอบที่คุณคิดว่าใกล้เคียงที่สุด

1. ในช่วง 2 สัปดาห์ที่ผ่านมา อาการเหล่านี้สร้างความรำคาญแก่คุณ มากน้อยเพียงใด?

	ไม่มีเลย	เล็กน้อย	ปานกลาง	มาก	มากที่สุด
(1) น้ำมูกไหล	1	2	3	4	5
(2) คันจมูก	1	2	3	4	5
(3) คัดแน่นจมูก	1	2	3	4	5
(4) จาม	1	2	3	4	5
(5) ไอ	1	2	3	4	5
(6) คอแห้ง ปากแห้ง	1	2	3	4	5
(7) มีเสมหะ	1	2	3	4	5

2. ในช่วง 2 สัปดาห์ที่ผ่านมา อาการเหล่านี้สร้างความรำคาญแก่คุณ มากน้อยเพียงใด?

	ไม่มีเลย	เล็กน้อย	ปานกลาง	มาก	มากที่สุด
(1) คันตา	1	2	3	4	5
(2) เคืองตา	1	2	3	4	5
(3) น้ำตาไหล	1	2	3	4	5
(4) ไม่สบายตา	1	2	3	4	5
(5) สมองไม่โล่ง	1	2	3	4	5
(6) อ่อนเพลีย	1	2	3	4	5

(7) เหนื่อยง่าย	1	2	3	4	5
(8) ปวดเมื่อยตามตัว	1	2	3	4	5
(9) ปวดศีรษะ	1	2	3	4	5
(10) ง่วงนอนตลอดเวลา	1	2	3	4	5

3. ในช่วง 2 สัปดาห์ที่ผ่านมา อาการในข้อ 1 และ / หรือ ข้อ 2 ที่คุณเป็นอยู่นี้ ทำให้คุณมีปัญหาเหล่านี้ มากน้อยเพียงใด?

	ไม่มีเลย	เล็กน้อย	ปานกลาง	มาก	มากที่สุด
(1) ต้องหยุดงาน หรือ หยุดเรียนหนังสือ	1	2	3	4	5
(2) ไม่มีสมาธิในการทำงาน หรือ เรียนหนังสือ	1	2	3	4	5
(3) เป็นอุปสรรคต่อการทำงาน เช่น ทำให้ทำงานคิด ๆ ซัด ๆ	1	2	3	4	5

4. ในช่วง 2 สัปดาห์ที่ผ่านมา อาการในข้อ 1 และ / หรือ ข้อ 2 ที่คุณเป็นอยู่ขณะนี้ ทำให้คุณมีปัญหาในการทำกิจกรรมต่อไปนี้มากน้อยเพียงใด?

	ไม่มีเลย	เล็กน้อย	ปานกลาง	มาก	มากที่สุด
(1) เล่นกีฬาหรือออกกำลังกายหนัก ๆ หรือ ทำกิจกรรมที่ต้องใช้แรงมาก ๆ	1	2	3	4	5
(2) เล่นกีฬาหรือออกกำลังกายปานกลาง หรือ ทำกิจกรรมที่ใช้แรงปานกลาง	1	2	3	4	5
(3) เดินเป็นระยะทางครึ่งกิโลเมตร	1	2	3	4	5

5. ในช่วง 2 สัปดาห์ที่ผ่านมา อาการในข้อ 1 และ / หรือ ข้อ 2 ที่คุณเป็นอยู่ขณะนี้ มีผลกระทบต่อการนอนหลับของคุณมากน้อยเพียงใด?

	ไม่มีเลย	เล็กน้อย	ปานกลาง	มาก	มากที่สุด
(1) ต้องตื่นกลางดึกบ่อย ๆ	1	2	3	4	5
(2) นอนหลับยาก	1	2	3	4	5
(3) นอนหลับไม่สนิท	1	2	3	4	5

6. ในช่วง 2 สัปดาห์ที่ผ่านมา อาการในข้อ 1 และ / หรือ ข้อ 2 ที่คุณเป็นอยู่ขณะนี้ ทำให้คุณมีปัญหาเหล่านี้เวลาเข้าสังคม และพบปะสังสรรค์กับผู้อื่นมากน้อยเพียงใด?

	ไม่มีเลย	เล็กน้อย	ปานกลาง	มาก	มากที่สุด
(1) รู้สึกสูญเสียความมั่นใจ ในการพบปะคนอื่น	1	2	3	4	5
(2) พบปะสังสรรค์กับเพื่อน หรือคนอื่น ๆ น้อยลง	1	2	3	4	5
(3) รู้สึกไม่อยากออกไปไหน	1	2	3	4	5

7. ในช่วง 2 สัปดาห์ที่ผ่านมา อาการในข้อ 1 และ / หรือ ข้อ 2 ที่คุณเป็นอยู่ขณะนี้ ทำให้คุณมีความรู้สึกเหล่านี้มากน้อยเพียงใด?

	ไม่มีเลย	เล็กน้อย	ปานกลาง	มาก	มากที่สุด
(1) รู้สึกรำคาญตนเอง	1	2	3	4	5
(2) กังวลใจ	1	2	3	4	5
(3) หงุดหงิด	1	2	3	4	5
(4) ไม่แจ่มใส เบิกบาน	1	2	3	4	5
(5) รำคาญที่ตัวเอง	1	2	3	4	5

กระดาษชำระหรือ

ผ้าเช็ดหน้ามากกว่าปกติ

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

8. คุณคิดว่า สุขภาพโดยรวมของคุณในขณะนี้ เป็นอย่างไร? (โปรดทำเครื่องหมายลงในช่องว่างเพียงคำตอบเดียว)

- ดีมาก
- ดี
- ปานกลาง
- แย่
- แย่มาก

9. อาการในข้อ 1 และ / หรือ ข้อ 2 ที่คุณเป็นอยู่ในขณะนี้ ทำให้คุณต้องหยุดทำงานหรือหยุดเรียนหนังสือ โดยเฉลี่ย ประมาณกี่วันต่อเดือน .....

---

สงวนลิขสิทธิ์ (พ.ศ.2544) ศ.พญ.ฉวีวรรณ นูนนาค ภาควิชาสัตวศาสตร์ นาสติก ลาริงซ์วิทยา คณะแพทยศาสตร์ศิริราช

พยาบาล



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

## CURRICULUM VITAE

Author's Name Miss Soraya Klinprung

Date of Birth May 19, 1990

Place of Birth Nakhon Sawan Province, Thailand

Education 2008-2012 Bachelor of Nursing, First-Class Honors, Gold Medal, Faculty of Nursing, Chiang Mai University, Chiang Mai, Thailand

Publication Soraya Klinprung, Nutthiya Hanprasertpong, Saisawat Chaiyasate, Sunee Chansakaow, Warangkana Arpornchayanon. Oral Shallot Supplement in Combination with Cetirizine for Allergic Rhinitis: A Preliminary Clinical Study. Proceeding of the 2<sup>nd</sup> International and 4<sup>th</sup> National Academic Conference: Research and Innovation in Health, November 29-30, 2018; Asia Hotel, Bangkok, Thailand.



มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright © by Chiang Mai University  
rights reserved