



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ผนวก ก.⁽⁷⁾

(1) หลักในการเลือกยาคุมกำเนิด

1. แยกประเภทของสตรีให้ออก และจ่ายยาให้เหมาะกับสตรีนั้น
2. ติดตามผลเมื่อหมดยาคุมกำเนิดแผงแรก ถ้าไม่มีอาการข้างเคียงใดๆก็ให้ใช้ยาคุมชนิดเดิมต่อไป
3. ถ้าเกิดมีอาการข้างเคียงขึ้น พยายามแยกให้ออกว่าเป็นอาการข้างเคียงของ เอสโตรเจนหรือโปรเจสเทอโรนโดยดูจากตารางของผลข้างเคียง เมื่อรู้ว่าเกิด เพราะมีฮอร์โมนชนิดใดมากหรือน้อยไปแล้ว ก็ไปดูจากกราฟอีกทีหนึ่ง หายาคุมให้เหมาะสมต่อไปได้ (หน้า 179)

(2) วิธีแยกประเภทของสตรี

	ชนิดเอสโตรเจน (Estrogenic type)	ชนิดสมดุล (Balanced type)	ชนิดโปรเจสโตรเจน (Progestagenic type)
ระยะเวลาที่มีรอบเดือน(วัน) (Length of menses (day))	มากกว่า 6	4 - 6	น้อยกว่า 4
ระยะเวลาของ 1 รอบเดือน (Length of menstrual cycle)	น้อยกว่า 26	27 - 29	มากกว่า 30
ปริมาณเลือดที่เสียไป (Menstrual loss)	+++	++	+
เต้านม (Breast)	ใหญ่	ปานกลาง	เล็ก
ไขมันและขน (Fat & hair)	เหมือนผู้หญิง	ธรรมดา	เหมือนผู้ชาย

การเลือกยาคุม	ใช้ชนิดที่มี progesta- tional action สูง เช่น Eugynon, ED Ovulen Neogynon, ED	ใช้ยาคุมที่มีเอส- โตรเจนและ โปรเจสเทอโรน ปานกลาง เช่น Milyn Microgynon 30 Lyndiol Gynovlar Anovlar Nordiol Microgy- non 50	ใช้ยาคุมที่มีเอสโตร- เจนต่ำและโปรเจน- เทอโรนต่ำหรือปาน กลางก็ได้ เช่น Noriday Orthonovum 1/50, 1/80 Ovostat
	กรณีที่มีแอนโดร- เจนสูงๆ เช่น มีหนวด หนามัน สีวีน ใช้ Diane		

+++ = มาก ++ = ปานกลาง + = น้อย

(3) ข้อห้ามใช้

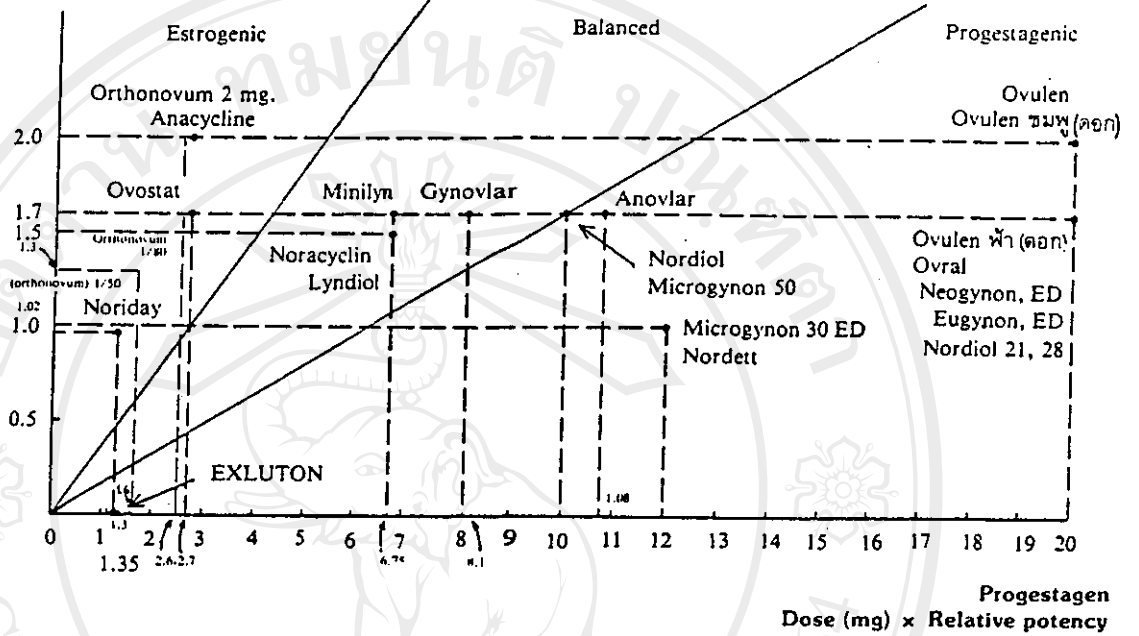
แบบสัมบูรณ์	แบบสัมพัทธ์
1. มีประวัติหรือกำลังเป็นโรคเส้นเลือดตีบตัน	1. ความดันสูง
2. มีประวัติหรือกำลังเป็นโรคทางสมองจากอุบัติเหตุ	2. เบาหวาน
3. มีก้อนที่เต้านม	3. โรคหัวใจรูมาติก
4. โรคตับ	4. หลั่งคลอด
5. มีประวัติเป็นทึชานระหว่างตั้งครรภ์	5. มีประวัติคนในครอบครัวเป็นมะเร็งเต้านม
6. มีประวัติเป็นโรคจิตซีมีเศร้าขั้นร้ายแรง	6. เส้นเลือดคอกรุนแรง
7. เกิดที่ยังโตไม่เต็มที่	7. โรคชัก
8. คนเลือกสมรรถภาพไม่เข้าใจหรือปฏิบัติตามวิธีการโยธา	8. ประจำเดือนมาบ่อยหรือไม่มาเลย
9. คนป่วยจากไมเกรน	

(4) ผลข้างเคียง

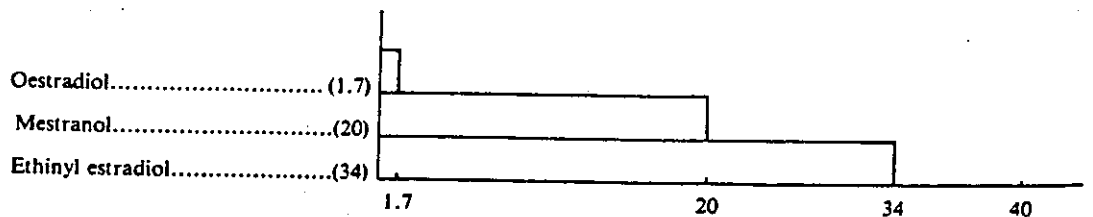
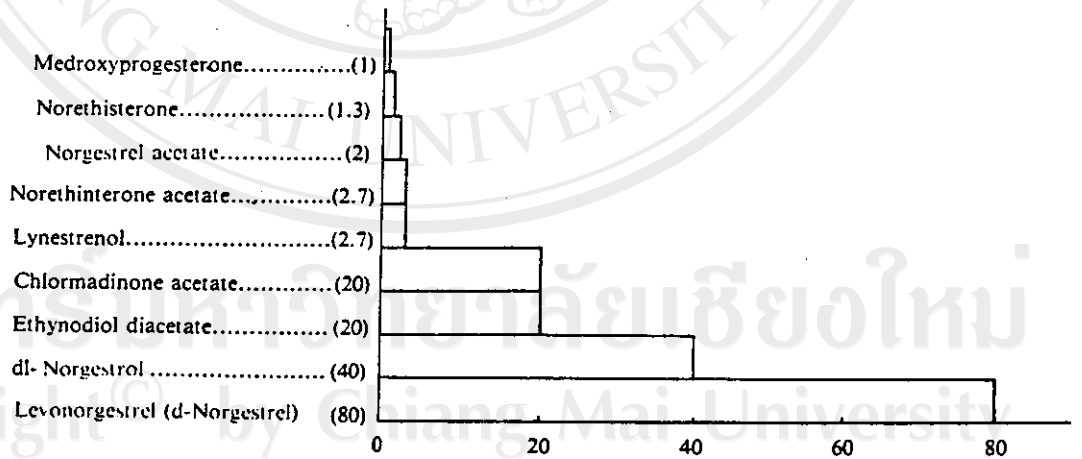
เอสโตรเจนมากเกินไป (Estrogen excess)	เอสโตรเจนน้อยเกินไป (Estrogen Deficiency)	โปรเจสเตอโรนมากเกินไป (Progesterone excess)	โปรเจสเตอโรนน้อยเกินไป (Progesterone Deficiency)
-Nausea(มักเกิดในสตรีที่ไวต่อเอสโตรเจนมากขณะตั้งครรภ์คือ แหว่ง)	- ประจำเดือนมากระปริงกระปรอย (Early &/or mid-cycle breakthrough bleeding)	-Anabolic effect มาก น้ำหนักเพิ่ม	-ประจำเดือนมากระปริงกระปรอย (Late breakthrough bleeding)
- บวมดูๆ	-ประจำเดือนมาน้อยไป	-Androgenic effect มีสีน้ำตาลเข้ม ครีษะมีมัน ออกมาก ชนค	-ประจำเดือนมา มากไป
- ประจำเดือนมากไป	-เต้านมเล็ก		
- มดลูกเล็ก			
- ความดันโลหิตสูง (ในสตรีที่มีความไวเกินจะพบอาการนี้ในขณะตั้งครรภ์หรือระหว่างครึ่งหลังของรอบเดือน)		- เหนื่อย	
- คัดเต้านม		- อ่อนเพลีย	
- ปวดประจำเดือน		- เต้านมฝ่อ	
- เมื่อกออกที่ปากช่องคลอด		- เส้นเลือดค้ำชอกในระหว่างตั้งครรภ์	
- ปวดหัวไมเกรน		- มีอาการบวมหรือซีมีเศร้าก่อนมีรอบเดือน	
- สะลิมสะลือ		- ประจำเดือนมาน้อยไป	
- มีนง		- หมรวง	
- เส้นเลือดชอก		- ซิมเศร้า	
- เลือดออกเป็นลุ่มๆ (อาจเกิดจากทึมน้ำมะพร้าวมากหรือย่อยเกินไป)		- ช่องคลอดอักเสบจากเชื้อแบคทีเรีย	
		- ความรู้สึกทางเพศเปลี่ยนไป	
		- ทึชาน	
		- ไม่มีประจำเดือน	

กราฟแสดง Dose (mg) x Relative potency (7)

Dose (mg.) x Relative potency
Estrogen



ตารางเปรียบเทียบ potency ของ
Estrogen & Progesterone



ลิขสิทธิ์โดย Chiang Mai University
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

SOLVENT PROPERTIES

Solvent	Adsorption	Viscosity	Refractive index	UV cutoff (nm)
Fluoroalkanes	-0.25		1.25	
n-Pentane	0.00	0.23	1.36	210
Isooctane	0.01		1.40	210
n-Decane	0.04	0.92	1.41	210
Cyclohexane	0.04	1.00	1.43	210
Cyclopentane	0.05	0.47	1.41	210
Carbon disulfide	0.15	0.37	1.63	380
Carbon tetrachloride	0.18	0.97	1.47	265
Amyl chloride	0.26	0.43	1.41	225
Xylene	0.26	0.62	1.5	290
Isopropyl ether	0.28	0.37	1.37	220
Isopropyl chloride	0.29	0.33	1.38	225
Toluene	0.29	0.59	1.50	285
n-Propyl chloride	0.30	0.35	1.39	225
Chlorobenzene	0.30	0.80	1.53	
Benzene	0.32	0.65	1.50	280
Ethyl bromide	0.37		1.42	
Ethyl ether	0.38	0.23	1.35	220
Ethyl sulfide	0.38	0.45	1.44	290
Chloroform	0.40	0.57	1.44	245
Methylene chloride	0.42	0.44	1.42	245
Methyl isobuty ketone	0.43		1.39	330
Tetrahydrofuran	0.45		1.41	220
Ethylene dichloride	0.49	0.79	1.44	230
Methyl ethyl ketone	0.51		1.38	330
1-Nitropropane	0.53		1.40	380
Acetone	0.56	0.32	1.36	330
Dioxane	0.56	1.54	1.42	220
Ethyl acetate	0.58	0.45	1.37	260
Methyl acetate	0.60	0.37	1.36	260
Amyl alcohol	0.61	4.1	1.41	210
Dimethyl sulfoxide	0.62	2.24		
Aniline	0.62	4.4	1.59	
Diethyl amine	0.63	0.38	1.39	275
Nitromethane	0.64	0.67	1.39	380
Acetonitrile	0.65	0.37	1.34	210
Pyridine	0.71	0.94	1.51	305
Isopropanol	0.82	2.3	1.38	210
Ethanol	0.88	1.20	1.36	210
Methanol	0.95	0.60	1.33	210
Acetic acid	Large	1.26	1.37	
Water	Very large			

ประวัติการศึกษา

ชื่อ นาย ศักดิ์สิทธิ์ จันทร์ไทย

เกิดวันที่ 20 มีนาคม พ.ศ. 2502

วุฒิการศึกษา

วุฒิ

ชื่อสถาบัน

ปีการศึกษาที่จบ

มัธยมศึกษาปีที่ 5

โรงเรียนสุรวิทยาคาร

จ. สุรินทร์

2520

วิทยาศาสตร์บัณฑิต (เคมี)

มหาวิทยาลัยขอนแก่น

จ. ขอนแก่น

2524

ได้รับประกาศนียบัตร วิทยาศาสตรบัณฑิต สาขาวิทยาศาสตร์ จากมูลนิธิ ดร. แถบ นีละนิธิ เมื่อปี พ.ศ.
2521

ตำแหน่งและสถานที่ทำงาน

2524 ถึง ปัจจุบัน

นักวิทยาศาสตร์ 4

ภาควิชาสัตวศาสตร์

คณะเกษตรศาสตร์

มหาวิทยาลัยขอนแก่น

อำเภอเมือง

จังหวัดขอนแก่น

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved