

บรรณานุกรม

ภาษาไทย

- กัลยา เฟื่องเพียร. "การพัฒนาคุณภาพชีวิตของนักเรียนมัธยมด้วยวิธีการทางจิตวิทยา"
รายงานการฝึกงานจิตวิทยาโรงเรียน. ภาควิชาจิตวิทยา คณะมนุษยศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่. 2534.
- ก่อ สวัสดิพานิชย์. การสร้างประสิทธิภาพในการเรียน. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์คุรุสภา.
2524.
- กาญจนา พงศ์พภักษ์. ความสัมพันธ์ระหว่างกันของพฤติกรรมที่เหมาะสมในการแสดงออก ความ
วิตกกังวล และความรู้สึกเห็นคุณค่าในตนเอง. วิทยานิพนธ์ครุศาสตร์มหาบัณฑิต
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. 2523.
- จิราภรณ์ อารยะรังสฤษฎ์. การเพิ่มผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนของนักศึกษามหาวิทยาลัยโดยวิธี
การให้คำปรึกษาแบบกลุ่ม. ภาควิชาจิตวิทยา คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
2532.
- เจมส์. เอช. โฮเค. เขียน พลวัต เรียบเรียง. แก้ปัญหาชีวิตด้วยจิตวิทยา. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์
สร้างสรรค์วิชาการ. 2531.
- จำเนียร ช่วงโชติ. ตำแหน่งใดของจิตใต้สำนึกที่กำหนดให้กับตนเองและมอบให้แก่ผู้อื่น. วารสาร
แนะแนว. 2525. 16 (79), 24 - 29.
- จำเนียร ช่วงโชติ. เราจะอยู่ในโลกด้วยการเป็นผู้ชนะหรือผู้แพ้. วารสารแนะแนว. 2525.
16 (18), 27 - 34.
- จำเนียร ช่วงโชติ. ฝึกการคิดที่ดีให้กับตนเอง. วารสารแนะแนว. 2524. 16 (77),
43 - 49.

- ฉลอง แนวพานิช. การพัฒนาคุณธรรมและจริยธรรมด้วยการใช้ระบบการพิจารณาสร้างเสริม
ค่านิยม. วารสารแนะแนว, 2529, 20 (106), 63 - 64.
- ชัยพร วิชชาวุธ. จิตวิทยาฉบับประสบการณ์. แผนกวิชาจิตวิทยา คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์
มหาวิทยาลัย, 2519.
- ณรงค์ศักดิ์ จันทน์นวล. เอกสารประกอบการบรรยายเรื่อง "จิตวิทยาในการทำงาน" ภาควิชา
จิตวิทยา คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2528.
- ณรงค์ศักดิ์ จันทน์นวล. เอกสารประกอบการบรรยายเรื่อง "การบริหารเวลา" ภาควิชาจิตวิทยา
คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, มีนาคม 2533.
- ณรงค์ศักดิ์ จันทน์นวล. เอกสารประกอบการฝึกอบรมเรื่อง "การบริหารความเครียด".
ภาควิชาจิตวิทยา คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, มีนาคม, 2533.
- ณรงค์ศักดิ์ จันทน์นวล. เอกสารประกอบการฝึกอบรมเรื่อง "การตั้งเป้าหมายในชีวิต"
ภาควิชาจิตวิทยา คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, มีนาคม, 2533.
- ทองเรียม อมรัชกุล. กิจกรรมกลุ่มในโรงเรียน. แผนกเอกสารการพิมพ์ มหาวิทยาลัย
ศรีนครินทรวิโรฒ วิทยาเขตพิษณุโลก, 2521.
- ธีระ ประพตติกิจ. ทฤษฎีบุคลิกภาพและการทำจิตบำบัด. แผนกวิชาจิตวิทยา วิทยาลัยครู-
บ้านจอมบึง, ราชบุรี, 2529.
- นพนธ์ สัมมา. สถิตินักศึกษาที่มาใช้บริการศูนย์ให้คำปรึกษาประจำภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา
2532. ภาควิชาจิตวิทยา คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- นิตยา ไตรวิทยาคุณ. สถิตินักศึกษาที่มาใช้บริการฝ่ายแนะแนวและอาชีพ ประจำภาคเรียนที่ 1
ปีการศึกษา 2533. ฝ่ายแนะแนวและอาชีพ กองกิจการนักศึกษา สถาบันเทคโนโลยี-
การเกษตรแม่โจ้ เชียงใหม่.

- นิพนธ์ แจ่มเอี่ยม. การศึกษาบุคลิกภาพแสดงตัว ความเชื่อมั่นในตนเอง และความภาคภูมิใจในตนเองของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 ในเขตกรุงเทพมหานคร และจังหวัดอุตรดิตถ์. ปรินทิพนิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต วิทยาลัยวิชาการศึกษาประสานมิตร, 2514.
- นวลละออ สุภานล. ทฤษฎีบุคลิกภาพ. มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร, 2527.
- เปรมจิต ทศตะ. การศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างการประมาณค่าตน ลักษณะความเป็นผู้นำ แรงผลักดันต่อการเรียนของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3. ปรินทิพนิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร, 2516.
- พรณราย ทรัพย์ประภา. แนวความคิดเบื้องต้นของ TA. วารสารแนะแนว, 2526, 17 (88), 30 - 36.
- มณูญ วงศ์นารี. การสำรวจตัวเองและรู้จักตนเองเพื่อนำท่านไปสู่การทำงานที่ดีกับคนอื่น. วารสารเพิ่มผลผลิต, 2528, 19 (81), 7 - 11.
- วารุณี ธนวรานิช. ประสิทธิผู้ไม่เคยดูถูกตัวเอง. วารสารแนะแนว, 2527, 20 (105), 46 - 49.
- วารุณี ธนวรานิช. ทำอย่างไรจึงจะเชื่อมั่นในตัวเอง. วารสารแนะแนว, 2524, 16 (77), 50 - 52.
- วิชิต บุญชื่อ. บทชีวิต. วารสารแนะแนว, 2526, 17 (88), 20 - 26.
- วิทวัส. (แปลและเรียงเรียง). เคล็ดลับการสร้างความมั่นใจในตนเอง. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์บัตเตอร์ฟลาย, 2533.
- วัชรินทร์ เจริญเวช. ผลของการให้คำปรึกษาเป็นกลุ่มที่มีต่อมโนทัศน์และความวิตกกังวลในการเรียนของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 โรงเรียนวัดน้อยใน. ปรินทิพนิพนธ์ศิลปศาสตร์-มหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, 2527.

- วัชรีย์ ทรัพย์มี. ทฤษฎีและกระบวนการให้คำปรึกษา. แผนกวิชาจิตวิทยา คณะครุศาสตร์
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2525.
- ศติگانต์ ณะโสธร. ผลของการมีตำแหน่งเป็นหัวหน้าห้องต่อความรู้สึกเห็นคุณค่าในตนเองของ
นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1. วิทยานิพนธ์ ครุศาสตรมหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย,
2528.
- ศรีเรือน แก้วกังวาล. รู้เขา รู้เรา ด้วยจิตวิทยาบุคลิกภาพ. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์-
หมอชาวบ้าน, 2531.
- สงวน สุทธิเลิศอรุณ. ทฤษฎีและปฏิบัติการทางจิตวิทยาสังคม. กรุงเทพฯ : อักษรบัณฑิต,
2529.
- สุภาณี สนธิรัตน์. วิธีเพิ่มสมรรถภาพในการเรียน. ภาควิชาจิตวิทยา คณะสังคมศาสตร์ มหา
วิทยาลัยเกษตรศาสตร์, 2531.
- สุปราณี วัสนันตชาติ. ผลของประสบการณ์กลุ่มการเรียนรู้ส่วนบุคคลที่มีต่อสัจจการแห่งตนตามการ
รับรู้ของผู้รับการฝึก. วิทยานิพนธ์ครุศาสตรมหาบัณฑิต ภาควิชาจิตวิทยา จุฬาลงกรณ์-
มหาวิทยาลัย, 2524.
- สุรางค์ นามสูตร. ผลของการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มเพื่อลดความวิตกกังวลด้านการเรียนของ
นักศึกษาปริญญาตรี ชั้นปีที่ 1 วิทยาลัยครูอุดรดิตถ์. ปริญญาโทการศึกษามหาบัณฑิต
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร, 2526.
- สมทรง สุวรรณเลิศ. การพัฒนาความภาคภูมิใจในตนเอง. จุลสารศูนย์สุขวิทยาจิต. กอง
สุขภาพจิต กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข, 2530.
- สันยาสิ วนปริสค์. การเตรียมตัวเพื่อการฝึกสมาธิ. นิตยสารสมาธิ, 2531. 3 (33), 66 -
73.

อุบล สาทิตะกร. ผลของการเข้าร่วมกลุ่มจิตสัมพันธ์ต่อความเจริญส่วนบุคคล. วิทยานิพนธ์
ครุศาสตรมหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2527.

ภาษาอังกฤษ

Anatasi, A. Psychological testing. (2nd ed.). New York : The
Macmillan Co., 1961.

Ausubel, D.P. Educational psychology : A cognitive view. New York :
Holt Rinehart and Winston, 1965.

Baron, P.H. Self - esteem ingratiation, and the evaluation of unknown
others. Journal of Personality and Social Psychology. 1974,
30, 104 - 109.

Berne, E. Cited in Muriel James. Techniques in transactional analysis
for psychotherapists and counselor. Massachusetts : Addison -
Wesley Publishing Comapny, 1977.

Botvin, G.J. Life skills training : Teacher's manual. New York :
Smithfield Press, 1983.

Botvin, G.J., Eng, A., & williams, C.L. Preventing the onset of
cigarette smoking through life skills training. Preventive
Medicine. 1980, 135 - 143.

Branden, N. The psychology of self - esteem. New York : Bantam Books,
1987.

Branden, N. Honoring the self : The psychology of confidence and
respect. Toronto : Bantam Books, 1983.

Briggs, R.D., Tosi, D.J., and Morley, R.M. Study habits modification and its effect on academic performance : A behavioral approach. Journal of Educational Research. 1981, 64 (February), 347 - 350.

Coopersmith, S. The antecedents of self - esteem. San Francisco : W.H. Freeman, 1967.

Coopersmith, S. Studies in self - esteem. In R.C. Atkinson (Ed.), Psychology in Progress : Readings from Scientific American. San Francisco : W.H. Freeman, 1975.

Dinkmeyer, D.C. Child development. In The emerging self. Englewood cliffs, New Delhi : Prentice - Hall Inc., 1965.

Ellis, A. Reason and emotion in psychotherapy. Seacaucus, NJ: Citadel Press, 1984.

Fitts, W. The self - concept and psychopathology. Nashville, TN : Counselor Recording and Tests, 1972.

Good, C.V. Dictionary of education. New York; : McGraw-Hill Book Company, 1973.

Hamacheck, D.E. Encounter with the self. New York : Holt, Rinehart & Winston, 1987.

Jourard, S.M., & Landsman, T. Healthy Personality : An approach from the viewpoint of humanistic psychology. New York : Macmillan, 1980.

Kidder, L.H., and Judd, C.M. Research methods in social relations. New York : Holt, Rinehart and Winston, 1986, 73 - 74.

Maddox, H. How to study. New York : McGraw-Hill Book Co., 1975.

- Marsh, H.W., & Parker, J.W. Determinants of student self - concept : Is it better to be relatively large fish in a small pond even if you don't learn to swim well? Journal of Personality and Social Psychology, 1984, 47 (1), 213 - 231.
- Maslow, A. Quoted in Ernest R. Hilgard, Introduction to psychology. (3rd ed.). New York : Harcourt Brace & World, 1962.
- McCall, R.B. and Kagan, J. Fundamental statistics for behavioral sciences. (4th edition). San Diego : Harcourt Brace Javanovich, Publishers, 1986.
- Newman and Newman (Barbara M. and Philip) Development through life in. A psychosocial approach. Illinois : The Dorsey Press Homewood, 1979.
- O'Malley, P.M., & Bachman, J.G. Self - esteem and education : Sex and cohort comparisons among high school seniors. Journal of Personality and Social Psychology, 1979, 37, 1153 - 1159.
- Ohlsen, M.A. Group counseling. New York : Harcourt Bace and World Inc., 1970.
- Phillips, G.O. The relative effectiveness of three instructional approach upon the reading, study habits and attitudes and academic performance of disadvantaged black college freshman. Dissertation Abstracts International, 1980, 31 (September), 1084 - A.
- Quinan, J.F., and Foulds, M.L. Marathon group facilitator of personal growth. Journal of Counseling Psychology, 1970, 17 (February), 145 - 149.
- Rogers, C.R. On encounter groups. New York : Harper and Row Publishers, 1970.
-

- Rogers, C.R. Psychotherapy and personality change. Chicago : University of Chicago Press, 1974.
- Rogers, T.B., Kuiper, N.A., & Kirker, W.S. Self - reference and the encoding of personal information. Journal of Personality and Social Psychology, 1977, 35, 677 - 688.
- Rosenberg, M. Society and the adolescent self - image. Princeton, NJ: Princeton University Press, 1965.
- Steven Gordon Warner. The effects of human potential laboratory groups on self - actualization, self - esteem and anxiety. Dissertation Abstract International. 1980, 40 (January), 3794 - A.
- Stragner R. Psychology of personality. New York : McGraw-Hill Co., 1965.
- Travers, R.M. Educational measurement. New York : The Macmillan Co., 1988.
- Trotzer, J.P. The counselor and the group. California : Brooks/Cole Publishing Company, 1977.
- Tuckman, B.W. Conducting educational research. New York : Hartcourt Brace Jovanovich Inc., 1972.
- Weiten, W. Understanding and enhancing self - esteem. In. Psychology themes and variations. Pacific Grove, California : Brooks/Cole Publishing Company, 1989.
- Wylie, R.C. Some relationship between defensiveness and self-concept discrepancies. Journal of Personality, 1968, 25 (September), 600 - 616.
- Zimbardo, P.G. Shyness : What it is, what to do about it. Reading, MA: Addison-Wesley, 1977.
-