



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

แนว ก

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

แบบสอบถามเพื่อการวิจัย เรื่อง ความสัมพันธ์ระหว่างเครือข่ายทางสังคม การสนับสนุนทางสังคม และสุขภาพจิตของพยาบาล โรงพยาบาลพุทธชินราช จังหวัดพิษณุโลก

คำชี้แจง

แบบสอบถามทั้งหมดแบ่งออกเป็น 3 ชุด

ชุดที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

ชุดที่ 2 แบ่งออกเป็น 2 ส่วน

ส่วนที่ 1 ข้อมูลเกี่ยวกับเครือข่ายทางสังคม

ส่วนที่ 2 ข้อมูลเกี่ยวกับการสนับสนุนทางสังคม

ชุดที่ 3 ข้อมูลเกี่ยวกับสุขภาพจิต

ชุดที่ 1

สำหรับผู้วิจัย

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย X ลงหน้าข้อความที่เป็นจริง

1. เพศ

(1) (2-4)

() ชาย

() หญิง

(5)

2. อายุ

(6)

() 20 - 30 ปี

() 31 - 40 ปี

() 41 - 50 ปี

() 51 - 60 ปี

3. สถานภาพสมรส

(7)

() โสด

() คู่

() หย่า

() หม้าย

ลิขสิทธิ์ในมหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

สำหรับผู้วิจัย

4. ระดับการศึกษา

(8)

- () ประกาศนียบัตร () อนุปริญญา
() วิทยาศาสตรหรือ () ปริญญาโท

เทียบเท่า

5. ตำแหน่ง

- () พยาบาลประจำหอผู้ป่วย () หัวหน้าหอผู้ป่วย
() ผู้อำนวยการเฉพาะทาง () อื่น ๆ

(9)

โปรดระบุ.....

6. รายได้ต่อเดือน

(10)

- () 2,000-4,000 บาท () 4,001-6,000 บาท
() 6,001-8,000 บาท () 8,001-10,000 บาท
() 10,000 บาท ขึ้นไป

7. ระยะเวลาการทำงาน

(11)

- () 1 - 5 ปี () 6 -10 ปี
() 11 - 15 ปี () 16 - 20 ปี
() 21 - 25 ปี () 25 ปี ขึ้นไป

ชุดที่ 2

ส่วนที่ 1 ข้อมูลเกี่ยวกับเครือข่ายทางสังคม

คำชี้แจง ในชีวิตประจำวันของเรามักจะเผชิญกับปัญหาทั้งของส่วนตัวและครอบครัวเสมอ ปัญหาบางอย่างได้ปรากฏอยู่ในแบบสอบถามนี้ ขอให้ท่านได้โปรดกรุณาพิจารณาแต่ละข้อตามความรู้สึกและประสบการณ์ของท่าน โดยทำเครื่องหมาย X ลงหน้าชื่อบุคคลที่ท่านคิดว่าจะขอความช่วยเหลือได้ ในแต่ละสถานการณ์ ท่านอาจทำเครื่องหมาย X ในแต่ละข้อ มากกว่า 1 แห่งก็ได้ ถ้าหากท่านมีที่ขอความช่วยเหลือ และผู้วิจัยใคร่ขอทราบเช่นกันว่าท่านรู้สึกพอใจอย่างไรในความช่วยเหลือที่ท่านได้รับภายในระยะ 6 เดือนที่ผ่านมา และขอขอบพระคุณในความร่วมมือของท่านเป็นอย่างสูง มา ณ โอกาสนี้ด้วย

1. 1.1 ถ้าท่านมีเหตุการณ์ที่ท่านต้องการความช่วยเหลือรีบด่วน สำหรับผู้วิจัย
ท่านจะไปขอความช่วยเหลือจากใคร
- 1) นิดา มารดา (1) (2-4)
 - 2) บุตร
 - 3) คู่ครอง เพื่อนสนิท หรือบุคคลสำคัญอื่น ๆ (5)
 - 4)ญาติ หรือบุคคลในครอบครัว
 - 5) มิตรสหาย
 - 6) เพื่อนบ้านหรือเพื่อนร่วมงาน
 - 7) พระ
 - 8) บุคคลในวิชาชีพ เช่น พยาบาล ผู้ให้คำปรึกษา ฯลฯ
 - 9) หน่วยงานบริการ
 - 10) กลุ่มให้ความช่วยเหลือซึ่งกันและกัน
 - 11) ไม่มีใคร (เนื่องจากหาไม่ได้)
 - 12) ไม่มีใคร (เนื่องจากชอบที่จะพึ่งตนเองมากกว่า)
 - 13) อื่น ๆ โปรดระบุ.....

สำหรับผู้วิจัย

1.2 ในช่วง 6 เดือนที่ผ่านมา ท่านมีเหตุการณ์ที่ท่านต้องการความช่วยเหลืออย่างรีบด่วนบ้างหรือไม่ (6)

- 1) มี
- 2) ไม่มี

1.3 ในช่วง 6 เดือนที่ผ่านมา ถ้าท่านมีเหตุการณ์ที่ท่านต้องการความช่วยเหลืออย่างรีบด่วน ท่านรู้สึกพึงพอใจในความช่วยเหลือที่ท่านได้รับอย่างไร (7)

- 6) พอใจมาก
- 5) พอใจปานกลาง
- 4) พอใจเล็กน้อย
- 3) ไม่พอใจเล็กน้อย
- 2) ไม่พอใจปานกลาง
- 1) ไม่พอใจมาก

2.1 ถ้าท่านต้องการความช่วยเหลือในเรื่องการดูแล (8)

ครอบครัวที่เจ็บป่วยหรือพิการ ท่านไปขอความช่วยเหลือจากใคร

- 1) บิดา มารดา
- 2) บุตร
- 3) คู่ครอง เพื่อนสนิท หรือบุคคลสำคัญอื่น ๆ
- 4)ญาติ หรือบุคคลในครอบครัว
- 5) มิตรสหาย
- 6) เพื่อนบ้านหรือเพื่อนร่วมงาน
- 7) พระ
- 8) บุคคลในวิชาชีพ เช่น พยาบาล ผู้ให้คำปรึกษา ฯลฯ
- 9) หน่วยบริการ
- 10) กลุ่มให้ความช่วยเหลือซึ่งกันและกัน

สำหรับผู้วิจัย

- 11) ไม่มีใคร (เนื่องจากหาไม่ได้)
- 12) ไม่มีใคร (เนื่องจากชอบที่จะพึ่งตนเองมากกว่า)
- 13) อื่น ๆ โปรดระบุ.....

2.2 ในช่วง 8 เดือนที่ผ่านมา ท่านต้องการความช่วยเหลือ (9)

ในเรื่องการดูแลครอบครัวที่เจ็บป่วยหรือพิการ หรือไม่

- 1) มี
- 2) ไม่มี

2.3 ในช่วง 8 เดือนที่ผ่านมา ถ้าท่านต้องการความช่วยเหลือ (10)

ในเรื่องการดูแลครอบครัวที่เจ็บป่วยหรือพิการ ท่านรู้สึกหงุดหงิด
ในความช่วยเหลือท่านได้รับอย่างไร

- 6) หงุดหงิดมาก
- 5) หงุดหงิดปานกลาง
- 4) หงุดหงิดเล็กน้อย
- 3) ไม่หงุดหงิดเล็กน้อย
- 2) ไม่หงุดหงิดปานกลาง
- 1) ไม่หงุดหงิดมาก

3. 3.1 ถ้าท่านมีปัญหาสัมพันธ์กับคู่สมรส คู่รัก หรือบุคคล (11)

ที่สนิทอื่น ๆ ท่านไปขอความช่วยเหลือจากใคร

- 1) บิดา มารดา
- 2) บุตร
- 3) คู่ครอง เพื่อนสนิท หรือบุคคลสำคัญอื่น ๆ
- 4)ญาติ หรือบุคคลในครอบครัว
- 5) มิตรสหาย
- 6) เพื่อนบ้านหรือเพื่อนร่วมงาน
- 7) พระ
- 8) บุคคลในวิชาชีพ เช่น พยาบาล ผู้ให้คำปรึกษา ฯลฯ

- 9) หน่วยบริการ
- 10) กลุ่มให้ความช่วยเหลือซึ่งกันและกัน
- 11) ไม่มีใคร (เนื่องจากหาไม่ได้)
- 12) ไม่มีใคร (เนื่องจากชอบที่จะพึ่งตนเองมากกว่า)
- 13) อื่น ๆ โปรดระบุ.....

3.2 ในช่วง 6 เดือนที่ผ่านมา ท่านมีปัญหาสัมพันธภาพ (12)

กับคู่สมรส คู่รัก หรือ บุคคลที่สนิทอื่น ๆ หรือไม่

- 1) มี
- 2) ไม่มี

3.3 ในช่วง 6 เดือนที่ผ่านมา ถ้าท่านมีปัญหาสัมพันธภาพ (13)

กับคู่สมรส คู่รัก หรือบุคคลที่สนิทอื่น ๆ ท่านรู้สึกพึงพอใจใน
ความช่วยเหลือที่ท่านได้รับอย่างไร

- 6) พอใจมาก
- 5) พอใจปานกลาง
- 4) พอใจเล็กน้อย
- 3) ไม่พอใจเล็กน้อย
- 2) ไม่พอใจปานกลาง
- 1) ไม่พอใจมาก

4. 4.1 ถ้าท่านต้องการความช่วยเหลือหรือคำแนะนำในการแก้ปัญหา (14)

ที่เกิดกับบุคคลในครอบครัว หรือเพื่อนฝูง ท่านไปขอความ
ช่วยเหลือจากใคร

- 1) บิดา มารดา
- 2) บุตร
- 3) คู่ครอง เพื่อนสนิท หรือบุคคลสำคัญอื่น ๆ
- 4) ญาติ หรือบุคคลในครอบครัว
- 5) มิตรสหาย

- 6) เพื่อนบ้านหรือเพื่อนร่วมงาน
- 7) พระ
- 8) บุคคลในวิชาชีพ เช่น พยาบาล ผู้ให้คำปรึกษา ฯลฯ
- 9) หน่วยบริการ
- 10) กลุ่มให้ความช่วยเหลือซึ่งกันและกัน
- 11) ไม่มีใคร (เนื่องจากหาไม่ได้)
- 12) ไม่มีใคร (เนื่องจากชอบที่จะพึ่งตนเองมากกว่า)
- 13) อื่น ๆ โปรดระบุ.....

4.2 ในช่วง 6 เดือนที่ผ่านมา ท่านมีความต้องการความช่วยเหลือ
หรือคำแนะนำในการแก้ปัญหาที่เกิดขึ้นกับบุคคลในครอบครัวหรือ
เพื่อนฝูงหรือไม่ (15)

- 1) มี
- 2) ไม่มี

4.3 ในช่วง 6 เดือนที่ผ่านมา ถ้าท่านมีความต้องการความช่วยเหลือ
หรือคำแนะนำในการแก้ปัญหาที่เกิดขึ้นกับบุคคลในครอบครัวหรือ
เพื่อนฝูง ท่านรู้สึกหงุดหงิดใจในความช่วยเหลือที่ท่านได้รับอย่างไร (16)

- 6) หงุดหงิดมาก
- 5) หงุดหงิดปานกลาง
- 4) หงุดหงิดเล็กน้อย
- 3) ไม่หงุดหงิดเล็กน้อย
- 2) ไม่หงุดหงิดปานกลาง
- 1) ไม่หงุดหงิดมาก

5. 5.1 ถ้าท่านมีปัญหาด้านเศรษฐกิจ ท่านไปขอความช่วยเหลือจากใคร (17)

- 1) บิดา มารดา
- 2) บุตร
- 3) คู่ครอง เพื่อนสนิท หรือบุคคลสำคัญอื่น ๆ

- 4)ญาติ หรือบุคคลในครอบครัว
- 5) มิตรสหาย
- 6) เพื่อนบ้านหรือเพื่อนร่วมงาน
- 7) พระ
- 8) บุคคลในวิชาชีพ เช่น พยาบาล ผู้ให้คำปรึกษา ฯลฯ
- 9) หน่วยบริการ
- 10) กลุ่มให้ความช่วยเหลือซึ่งกันและกัน
- 11) ไม่มีใคร (เนื่องจากหาไม่ได้)
- 12) ไม่มีใคร (เนื่องจากชอบที่จะพึ่งตนเองมากกว่า)
- 13) อื่น ๆ โปรดระบุ.....

5.2 ในช่วง 6 เดือนที่ผ่านมา ท่านมีปัญหาด้านเศรษฐกิจหรือไม่ (18)

- 1) มี
- 2) ไม่มี

5.3 ในช่วง 6 เดือนที่ผ่านมา ถ้าท่านมีปัญหาด้านเศรษฐกิจ ท่านรู้สึก (19)

พึงพอใจในความช่วยเหลือที่ท่านได้รับอย่างไร

- 6) พอใจมาก
- 5) พอใจปานกลาง
- 4) พอใจเล็กน้อย
- 3) ไม่พอใจเล็กน้อย
- 2) ไม่พอใจปานกลาง
- 1) ไม่พอใจมาก

6. 6.1 ถ้าท่านมีความรู้สึกใดคนเดียว ท่านจะไปหาใคร (20)

- 1) บิดา มารดา
- 2) บุตร
- 3) คู่ครอง เพื่อนสนิท หรือบุคคลสำคัญอื่น ๆ
- 4) ญาติ หรือบุคคลในครอบครัว

- 5) มิตรสหาย
- 6) เพื่อนบ้านหรือเพื่อนร่วมงาน
- 7) พระ
- 8) บุคคลในวิชาชีพ เช่น พยาบาล ผู้ให้คำปรึกษา ฯลฯ
- 9) หน่วยบริการ
- 10) กลุ่มให้ความช่วยเหลือซึ่งกันและกัน
- 11) ไม่มีใคร (เนื่องจากหาไม่ได้)
- 12) ไม่มีใคร (เนื่องจากชอบที่จะพึ่งตนเองมากกว่า)
- 13) อื่น ๆ โปรดระบุ.....

6.2 ในช่วง 6 เดือนที่ผ่านมา ท่านมีความรู้สึกโดดเดี่ยวหรือไม่ (21)

- 1) มี
- 2) ไม่มี

6.3 ในช่วง 6 เดือนที่ผ่านมา ถ้าท่านมีความรู้สึกโดดเดี่ยว (22)

ท่านรู้สึกหงุดหงิดในความช่วยเหลือที่ท่านได้รับอย่างไร

- 6) หงุดหงิดมาก
- 5) หงุดหงิดปานกลาง
- 4) หงุดหงิดเล็กน้อย
- 3) ไม่หงุดหงิดเล็กน้อย
- 2) ไม่หงุดหงิดปานกลาง
- 1) ไม่หงุดหงิดมาก

7. 7.1 ถ้าท่านเจ็บป่วยจนไม่สามารถทำกิจกรรมต่าง ๆ ได้ตามปกติ (23)

ท่านไปขอความช่วยเหลือจากใคร

- 1) บิดา มารดา
- 2) บุตร
- 3) คู่ครอง เพื่อนสนิท หรือบุคคลสำคัญอื่น ๆ

- 4)ญาติ หรือบุคคลในครอบครัว
- 5) มิตรสหาย
- 6) เพื่อนบ้านหรือเพื่อนร่วมงาน
- 7) พระ
- 8) บุคคลในวิชาชีพ เช่น นายบาล ผู้ให้คำปรึกษา ฯลฯ
- 9) หน่วยบริการ
- 10) กลุ่มให้ความช่วยเหลือซึ่งกันและกัน
- 11) ไม่มีใคร (เนื่องจากหาไม่ได้)
- 12) ไม่มีใคร (เนื่องจากชอบที่จะพึ่งตนเองมากกว่า)
- 13) อื่น ๆ โปรดระบุ.....

7.2 ในช่วง 6 เดือนที่ผ่านมา ท่านมีความเจ็บป่วยจนไม่สามารถ (24)

ทำกิจกรรมต่าง ๆ ได้ตามปกติหรือไม่

- 1) มี
- 2) ไม่มี

7.3 ในช่วง 6 เดือนที่ผ่านมา ถ้าท่านเจ็บป่วยจนไม่สามารถทำ (25)

กิจกรรมต่าง ๆ ได้ตามปกติ ท่านรู้สึกพึงพอใจในความช่วยเหลือ
ที่ท่านได้รับอย่างไร

- 6) พอใจมาก
- 5) พอใจปานกลาง
- 4) พอใจเล็กน้อย
- 3) ไม่พอใจเล็กน้อย
- 2) ไม่พอใจปานกลาง
- 1) ไม่พอใจมาก

8. 8.1 ถ้าท่านมีปัญหาชีวิตจนเกิดความคับข้องใจ (26)

ท่านไปขอความช่วยเหลือจากใคร

สำหรับผู้วิจัย

- 1) บิดา มารดา
- 2) บุตร
- 3) คู่ครอง เพื่อนสนิท หรือบุคคลสำคัญอื่น ๆ
- 4)ญาติ หรือบุคคลในครอบครัว
- 5) มิตรสหาย
- 6) เพื่อนบ้านหรือเพื่อนร่วมงาน
- 7) พระ
- 8) บุคคลในวิชาชีพ เช่น พยาบาล ผู้ให้คำปรึกษา ฯลฯ
- 9) หน่วยบริการ
- 10) กลุ่ม ให้ความช่วยเหลือซึ่งกันและกัน
- 11) ไม่มีใคร (เนื่องจากหาไม่ได้)
- 12) ไม่มีใคร (เนื่องจากชอบที่จะพึ่งตนเองมากกว่า)
- 13) อื่น ๆ โปรดระบุ.....

8.2 ในช่วง 6 เดือนที่ผ่านมา ท่านมีปัญหาชีวิตจนเกิดความคับข้องใจหรือไม่ (27)

- 1) มี
- 2) ไม่มี

8.3 ในช่วง 6 เดือนที่ผ่านมา ถ้าท่านมีปัญหาชีวิตจนเกิดความคับข้องใจ (28)

ท่านรู้สึกหงุดหงิดในความช่วยเหลือที่ท่านได้รับอย่างไร

- 6) หงุดหงิดมาก
- 5) หงุดหงิดปานกลาง
- 4) หงุดหงิดเล็กน้อย
- 3) ไม่หงุดหงิดเล็กน้อย
- 2) ไม่หงุดหงิดปานกลาง
- 1) ไม่หงุดหงิดมาก

สำหรับผู้วิจัย

(29)

9. 9.1 ถ้าท่านมีปัญหาเกี่ยวกับงานบ้านหรืองานอาชีพ ท่านไปขอ

ความช่วยเหลือจากใคร

- 1) บิดา มารดา
- 2) บุตร
- 3) คู่ครอง เพื่อนสนิท หรือบุคคลสำคัญอื่น ๆ
- 4) ญาติ หรือบุคคลในครอบครัว
- 5) मिตรสหาย
- 6) เพื่อนบ้านหรือเพื่อนร่วมงาน
- 7) พระ
- 8) บุคคลในวิชาชีพ เช่น พยาบาล ผู้ให้คำปรึกษา ฯลฯ
- 9) หน่วยบริการ
- 10) กลุ่มให้ความช่วยเหลือซึ่งกันและกัน
- 11) ไม่มีใคร (เนื่องจากหาไม่ได้)
- 12) ไม่มีใคร (เนื่องจากชอบที่จะพึ่งตนเองมากกว่า)
- 13) อื่น ๆ โปรดระบุ.....

9.2 ในช่วง 6 เดือนที่ผ่านมา ท่านมีปัญหารื่องานบ้านหรืองานอาชีพหรือไม่ (30)

- 1) มี
- 2) ไม่มี

9.3 ในช่วง 6 เดือนที่ผ่านมา ถ้าท่านมีปัญหารื่องานบ้านหรืองานอาชีพ (31)

ท่านรู้สึกพึงพอใจในความช่วยเหลือที่ท่านได้รับอย่างไร

- 6) พอใจมาก
- 5) พอใจปานกลาง
- 4) พอใจเล็กน้อย
- 3) ไม่พอใจเล็กน้อย
- 2) ไม่พอใจปานกลาง
- 1) ไม่พอใจมาก

สำหรับผู้วิจัย

10. 10.1 ถ้าท่านมีปัญหาส่วนตัวในชีวิตประจำวันท่านไปขอความช่วยเหลือจากใคร (32)

- 1) บิดา มารดา
- 2) บุตร
- 3) คู่ครอง เพื่อนสนิท หรือบุคคลสำคัญอื่น ๆ
- 4)ญาติ หรือบุคคลในครอบครัว
- 5) มิตรสหาย
- 6) เพื่อนบ้านหรือเพื่อนร่วมงาน
- 7) พระ
- 8) บุคคลในวิชาชีพ เช่น พยาบาล ผู้ให้คำปรึกษา ฯลฯ
- 9) หน่วยงานบริการ
- 10) กลุ่มให้ความช่วยเหลือซึ่งกันและกัน
- 11) ไม่มีใคร (เนื่องจากหาไม่ได้)
- 12) ไม่มีใคร (เนื่องจากชอบที่จะพึ่งตนเองมากกว่า)
- 13) อื่น ๆ โปรดระบุ.....

10.2 ในช่วง 6 เดือนที่ผ่านมา ท่านมีปัญหาส่วนตัวในชีวิตประจำวันของท่าน (33)
หรือไม่

- 1) มี
- 2) ไม่มี

10.3 ในช่วง 6 เดือนที่ผ่านมา ถ้าท่านมีปัญหาส่วนตัวในชีวิตประจำวัน (34)

ท่านรู้สึกพึงพอใจในความช่วยเหลือที่ท่านได้รับอย่างไร

- 6) พอใจมาก
- 5) พอใจปานกลาง
- 4) พอใจเล็กน้อย
- 3) ไม่พอใจเล็กน้อย
- 2) ไม่พอใจปานกลาง
- 1) ไม่พอใจมาก

ชุดที่ 2

ส่วนที่ 2 ข้อมูลเกี่ยวกับการสนับสนุนทางสังคม

คำชี้แจง ขอให้ท่านทำเครื่องหมายวงกลมรอบตัวเลขที่ท่านคิดว่าตรงกับความรู้สึกของท่านมากที่สุด
คำตอบจะไม่มีถูกหรือผิด เลขหมายเหล่านี้มีความหมายดังนี้

- 7 เห็นด้วยมากที่สุด
- 6 เห็นด้วย
- 5 ค่อนข้างจะเห็นด้วย
- 4 ไม่นั่นใจ
- 3 ค่อนข้างจะไม่เห็นด้วย
- 2 ไม่เห็นด้วย
- 1 ไม่เห็นด้วยมากที่สุด

สำหรับผู้วิจัย

(1) (2-4)

1. ฉันมีใครคนหนึ่งเมื่อได้อยู่ใกล้ฉันแล้ว

ฉันรู้สึกว่ามีความปลอดภัย 7 6 5 4 3 2 1 (5)

2. ฉันรู้สึกเป็นคนสำคัญในกลุ่มที่ฉันอยู่

7 6 5 4 3 2 1 (6)

3. คนอื่นมักจะบอกให้ฉันรู้ว่า ฉันทำงานได้ดี

(งาน, การดูแลบ้าน) 7 6 5 4 3 2 1 (7)

4. เมื่อฉันมีปัญหาค้น ไม่สามารถที่จะพึ่งหาญาติพี่น้อง

น้องหรือเพื่อนฝูงให้ช่วยเหลือได้ 7 6 5 4 3 2 1 (8)

5. ฉันมีโอกาสมากเพียงพอในการพบปะกับ

บุคคลที่ทำให้ฉันมีความรู้สึกว่าเป็นคนพิเศษ 7 6 5 4 6 2 1 (9)

6. ฉันใช้เวลากับคนที่มีความสนใจตรงกันฉัน 7 6 5 4 3 2 1 (10)
7. มีโอกาสน้อยมากในชีวิตของฉันที่จะได้
ความช่วยเหลือและจากผู้อื่น 7 6 5 4 3 2 1 (11)
8. คนอื่นทำให้ฉันรู้ว่าพวกเขาชอบทำงานกับฉัน
(งาน, การประชุม, โครงการ) 7 6 5 4 3 2 1 (12)
9. ฉันพอจะหาความช่วยเหลือได้ ถ้าฉัน
ต้องการความช่วยเหลือในระยะยาว 7 6 5 4 3 2 1 (13)
10. ไม่มีใครที่ฉันพอจะบอกได้ว่าฉันรู้สึกอย่างไร 7 6 5 4 3 2 1 (14)
11. ภายในกลุ่มเพื่อนของฉัน เราต่างช่วยเหลือ
ซึ่งกันและกัน 7 6 5 4 3 2 1 (15)
12. ฉันมีโอกาที่จะกระตุ้นให้กำลังใจคนอื่น
ให้พัฒนาความสนใจและทักษะของพวกเขา 7 6 5 4 3 2 1 (16)
13. ครอบครัวของฉันทำให้ฉันรู้สึกว่าฉันมีความ
สำคัญในการดำเนินชีวิตของครอบครัว 7 6 5 4 3 2 1 (17)
14. ฉันมีญาติหรือเพื่อนที่จะให้ความช่วยเหลือ
แก่ฉัน แม้เขาจะรู้สึกว่าฉันไม่อาจจะ
ตอบแทนเขาได้ 7 6 5 4 3 2 1 (18)
15. เวลาที่ฉันอารมณ์เสียจะมีคนบางคนที่ฉัน
สามารถระบายความรู้สึกให้ฟังได้ 7 6 5 4 3 2 1 (19)
16. ฉันรู้สึกว่าไม่มีใครมีปัญหาเหมือนฉัน 7 6 5 4 3 2 1 (20)
17. ฉันชอบที่จะทำอะไรเป็นพิเศษเล็ก ๆ น้อย ๆ
ที่ทำให้ชีวิตของคนอื่นมีชีวิตชีวา 7 6 5 4 3 2 1 (21)
18. ฉันรู้สึกว่าคนอื่นรู้สึกนิยมชมชอบในตัวฉัน 7 6 5 4 2 2 1 (22)

สำหรับผู้วิจัย

19. มีคนบางคนที่รักและห่วงใยฉัน 7 6 5 4 3 2 1 (23)
20. ฉัน ไม่มีคนที่จะแลกเปลี่ยนความคิดเห็น
ในสังคมและร่วมในกิจกรรมต่าง ๆ 7 6 5 4 3 2 1 (24)
21. ฉันมีหน้าที่รับผิดชอบในการให้ความช่วยเหลือ
ในสิ่งที่บุคคลอื่นต้องการ 7 6 5 4 3 2 1 (25)
22. ถ้าฉันต้องการคำแนะนำ จะมีคนมาช่วย
วางแผนที่จะจัดการกับสถานการณ์นั้น 7 6 5 4 3 2 1 (26)
23. ฉันมีความรู้สึกว่าฉัน เป็นที่ต้องการของคนอื่น 7 6 5 4 3 2 1 (27)
24. มีคนคิดว่าฉัน ไม่ใช่เพื่อนที่ดีอย่างที่ฉันเป็น 7 6 5 4 3 2 1 (28)
25. ถ้าฉัน ไม่สบายจะมีคนมาแนะนำฉัน เกี่ยว
กับการดูแลตนเอง 7 6 5 4 3 2 1 (29)

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

ชุดที่ 3

คำชี้แจง ข้อความในแบบสอบถามนี้ จะช่วยท่านในการประเมินสภาวะความคิด ความรู้สึกของท่าน ขอให้ท่านทำเครื่องหมาย X ลงในช่องที่ท่านคิดว่าตรงกับความรู้สึกของท่านมากที่สุด การตอบนี้ จะไม่มีค่าตอบถูกหรือผิด ทุกอย่างขึ้นอยู่กับความคิดความรู้สึกของท่านที่มีกับตัวท่านเอง การตอบของท่านใช้ทำเครื่องหมาย X ลงในช่องว่างหมายเลข 5, 4, 3, 2, 1 ซึ่งหมายเลขเหล่านี้ มีความหมายดังต่อไปนี้

- | | | |
|---|-------------------------------------|---|
| 5 | มีเสมอหรือเป็นความจริงมากที่สุด | เป็นเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นกับท่านเป็นประจำ |
| 4 | เป็นความจริงบ้าง | เป็นเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นกับท่านบ่อย |
| 3 | เป็นความจริงไม่ถึงครึ่ง | เป็นเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นกับท่านไม่บ่อยนัก |
| 2 | เป็นความจริงน้อยมาก | เป็นเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นกับท่านน้อยมาก |
| 1 | ไม่มีเลย หรือเป็นความจริงน้อยที่สุด | เป็นเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นกับท่านน้อยที่สุด |
- หรือไม่เกิดเลย

ข้อความต่อไปนี้ เป็นจริงสำหรับตัวท่านมากน้อยแค่ไหน

สำหรับผู้วิจัย

	เป็นความจริง		เป็นความจริง		(1)	(2-4)
	มากที่สุด		น้อยที่สุด			
	5	4	3	2		
1. ฉันปวดศีรษะเป็นประจำ	---	---	---	---	---	(5)
2. ฉันมีอาการท้องอืด อาหาร ไม่ย่อยบ่อย ๆ	---	---	---	---	---	(6)
3. ฉันมักจะหอบหืดจนต้องหยุด กิจกรรมประจำวัน	---	---	---	---	---	(7)
4. ฉันรู้สึกใจสั่นและใจเต้นแรง บ่อย ๆ	---	---	---	---	---	(8)
5. ฉันมักจะหายใจหอบ จนต้อง ถอยหายใจ	---	---	---	---	---	(9)
6. ฉันมีอาการวิงเวียนบ่อย	---	---	---	---	---	(10)
7. ฉันมีอาการคลื่นไส้และ อาเจียนบ่อย	---	---	---	---	---	(11)
8. ฉันมักมีมือเท้าเย็นและมีเหงื่อ ออกตามฝ่ามือ	---	---	---	---	---	(12)
9. ฉันมักจะมีอาการปวดและ มวนท้อง	---	---	---	---	---	(13)
10. ฉันมีอาการเบื่ออาหารน้ำหนักลด บ่อย	---	---	---	---	---	(14)
11. ฉันมีอาการอ่อนเพลีย ไม่สดชื่น	---	---	---	---	---	(15)
12. ฉันเหนื่อยง่าย และไม่มั่นคง	---	---	---	---	---	(16)
13. ฉันมีอาการท้องผูกอยู่เสมอ	---	---	---	---	---	(17)

สำหรับผู้วิจัย

	เป็นความจริง		เป็นความจริง		
	มากที่สุด		น้อยที่สุด		
	5	4	3	2	
51. ฉันพยายามที่จะ ใช้ความรู้ความ สามารถของฉัน ให้เกิดประโยชน์	---	---	---	---	(55)
52. ฉันจะทำงานด้วยความรับผิดชอบ	---	---	---	---	(56)
53. ฉันมีความสุขที่ได้ทำงาน	---	---	---	---	(57)
54. ฉันมีพรรคพวกที่มีความสนใจ เหมือน ๆ กัน	---	---	---	---	(58)
55. ฉันพบปะพูดคุยกับคนรู้จักทุกคน	---	---	---	---	(59)
56. ฉันมักจะชักทายนละ เริ่มการ สนทนา	---	---	---	---	(60)
57. ฉันมักจะ ไปร่วมงานที่ได้มี โอกาสพบปะคนมาก ๆ	---	---	---	---	(61)
58. ฉันมักจะ ไปร่วมกิจกรรมทาง ศาสนา	---	---	---	---	(62)
59. ฉัน ไปเยี่ยมคนรู้จักในโอกาส อันควร เช่น เวลาเจ็บไข้	---	---	---	---	(63)
60. ฉันเป็นคนรักษาคำพูดและ ปฏิบัติตามคำสัญญา	---	---	---	---	(64)
61. ฉัน เป็นคนมีความจริงใจต่อคนอื่น	---	---	---	---	(65)
62. ฉัน ไม่ประพฤติดิฉินบนธรรมเนียม ประเพณี	---	---	---	---	(66)
63. ฉันปฏิบัติตามหลักคำสอนทาง ศาสนา	---	---	---	---	(67)

สำหรับผู้วิจัย

	เป็นความจริง			เป็นความจริง			
	มากที่สุด			น้อยที่สุด			
	5	4	3	2	1		
77. ฉันเล่นกีฬาเป็นประจำ	--	--	--	--	--	(81)	
78. ฉันชอบที่จะพักผ่อนอยู่กับบ้าน	--	--	--	--	--	(82)	
79. ฉันชอบที่จะเดินทางท่องเที่ยว ถ้ามีโอกาส	--	--	--	--	--	(83)	
80. ฉันเลี้ยงการสูบบุหรี่	--	--	--	--	--	(84)	
81. ฉันเลี้ยงการดื่มเหล้า เบียร์ และสิ่งมึนเมาทุกชนิด	--	--	--	--	--	(85)	
82. ฉันเลี้ยงการใช้ยานอนหลับ และยากล่อมประสาททั้งหลาย	--	--	--	--	--	(86)	
83. ฉันไม่เล่นการพนันทุกประเภท	--	--	--	--	--	(87)	
84. ฉันฝึกทำจิตใจให้สงบวันละครั้ง	--	--	--	--	--	(88)	
85. ฉันข่มความทุกข์ที่เกิดขึ้นในชีวิต โดยใช้หลักธรรมและหลัก ความจริง	--	--	--	--	--	(89)	
86. ฉันแสวงหาความช่วยเหลือ ในปัญหาที่ฉันรู้สึกหนักเกินไป	--	--	--	--	--	(90)	
87. ฉันมักจะเล่าความทุกข์ของฉัน ให้คนที่วางใจฟัง	--	--	--	--	--	(91)	
88. ฉันรู้จักใช้แหล่งประโยชน์ต่างๆ ในชุมชนเพื่อบรรเทาทุกข์	--	--	--	--	--	(92)	
89. ฉันใช้แหล่งประโยชน์ทาง ศาสนาในการดับทุกข์	--	--	--	--	--	(93)	

สำหรับผู้วิจัย

	เป็นความจริง		เป็นความจริง		
	มากที่สุด		น้อยที่สุด		
	5	4	3	2	
101. ฉันมีแม่ที่มีความรับผิดชอบต่อครอบครัว	---	---	---	---	(105)
102. ฉันมีพี่น้องที่รักใคร่สามัคคีกัน	---	---	---	---	(106)
103. ฉันภูมิใจในตัวของพ่อ	---	---	---	---	(107)
104. ฉันภูมิใจในตัวของแม่	---	---	---	---	(108)
106. ฉันไม่เคยผิดหวังรุนแรง	---	---	---	---	(109)
106. ฉันไม่เคยเสียใจรุนแรง	---	---	---	---	(110)
107. ฉันไม่เคยสูญเสียร้ายแรง	---	---	---	---	(111)
108. ไม่เคยมีสมาชิกในครอบครัว ฉันเจ็บป่วยเรื้อรัง	---	---	---	---	(112)
109. ไม่เคยมีสมาชิกในครอบครัว ฉันเจ็บป่วยทางจิต	---	---	---	---	(113)
110. ไม่เคยมีสมาชิกในครอบครัว ฉันฆ่าตัวตาย	---	---	---	---	(114)

หมวด ข

สถิติที่ใช้ในการวิจัย

1. การหาความเชื่อมั่น โดยใช้สูตรสัมประสิทธิ์อัลฟาของครอนบาค มีสูตรคำนวณดังนี้
(Cronbach, 1970, p.161)

$$\alpha = \frac{n}{n-1} \left[1 - \frac{\sum S_j^2}{S^2} \right]$$

α = ค่าสัมประสิทธิ์ความเชื่อมั่น

n = จำนวนข้อของแบบสอบถามแต่ละฉบับ

$\sum S_j^2$ = ผลรวมของความแปรปรวนของคะแนนในแบบสอบถามแต่ละข้อ

S^2 = ความแปรปรวนของคะแนนในแบบสอบถามทั้งฉบับ

2. การหาคะแนนเฉลี่ย (\bar{X}) มีสูตรการคำนวณดังนี้ (Milton, Corbet & Mcteer, 1986, p.198)

$$\bar{X} = \frac{\sum X}{N}$$

\bar{X} = คะแนนเฉลี่ย

$\sum X$ = ผลรวมของคะแนนทั้งหมด

N = จำนวนประชากร

3. การหาส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน มีสูตรการคำนวณดังนี้ (Milton, Corbet & Mcteer, 1986, p.216)

$$S.D. = \sqrt{\frac{N \sum X^2 - (\sum X)^2}{N}}$$

S.D. = ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน

ΣX^2 = ผลรวมของคะแนนแต่ละค่ายกกำลังสอง

ΣX = ผลรวมของคะแนนทั้งหมด

N = จำนวนประชากร

4. การหาค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน มีสูตรคำนวณดังนี้ (Milton, Corbet & Mcteer, 1986, p.396)

$$r_{xy} = \frac{N \Sigma XY - (\Sigma X) (\Sigma Y)}{\sqrt{[N \Sigma X^2 - (\Sigma X)^2] [N \Sigma Y^2 - (\Sigma Y)^2]}}$$

r_{xy} = สหสัมพันธ์ระหว่างตัวแปร x กับตัวแปร y

ΣX = ผลรวมของข้อมูลที่ได้จากตัวแปร x

ΣY = ผลรวมของข้อมูลที่ได้จากตัวแปร y

ΣXY = ผลรวมของผลคูณระหว่างตัวแปร x และ y

ΣX^2 = ผลรวมของกำลังสองของข้อมูลจากตัวแปร x

ΣY^2 = ผลรวมของกำลังสองของข้อมูลจากตัวแปร y

N = จำนวนประชากร

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

หมวด ก

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

ผู้ทรงคุณวุฒิ

สังกัด

1. รองศาสตราจารย์ นายแพทย์จำลอง ดิษขวณิช คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
2. รองศาสตราจารย์ ดร.สมจิต ทนฺตเจวิญกุล คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล
3. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นฤจร อธิธิจักระจรัส คณะสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
4. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ วันเนญ เอี่ยมจ้อย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
5. อาจารย์ควงฤดี ลาคุชชะ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 Copyright© by Chiang Mai University
 All rights reserved

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ	นางชมมาศ วรรณเพรศรี	
วัน เดือน ปี เกิด	วันที่ 30 เมษายน 2503	
ประวัติการศึกษา	วุฒิ	ชื่อสถาบัน
ประกาศนียบัตรมัธยมศึกษาปีที่ 6		โรงเรียนนิพนธ์โลกศึกษาคม
ประกาศนียบัตรพยาบาลศาสตร์ และแผนกครุภัณฑ์ชั้นสูง		วิทยาลัยพยาบาลพุทธชินราช จังหวัดนิพนธ์โลก
ตำแหน่งและสถานที่ทำงาน		ปีการศึกษา
พ.ศ. 2526-ปัจจุบัน	วิทยาจารย์ 5 แผนกการพยาบาลอายุรศาสตร์	2521
	วิทยาลัยพยาบาลพุทธชินราช จังหวัดนิพนธ์โลก	2525

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved