

สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ

สรุปผลการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้ เป็นการศึกษาเชิงบรรยายและเชิงอธิบาย โดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาระดับเครือข่ายทางสังคม การสนับสนุนทางสังคม สุขภาพจิต และความสัมพันธ์ระหว่างเครือข่ายทางสังคม การสนับสนุนทางสังคม และสุขภาพจิตของพยาบาล

ประชากรที่ศึกษาเป็นพยาบาลวิชาชีพ ที่ปฏิบัติงานในโรงพยาบาลนุรักษ์ราช จังหวัดพิษณุโลก จำนวน 226 คน

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย เป็นแบบสอบถามจำนวน 3 ชุด ชุดที่ 1 เป็นแบบสอบถามข้อมูลทั่วไปของประชากร ชุดที่ 2 เป็นแบบสอบถาม สร้างขึ้นโดยเบรนท์และไวเนอร์ท แบ่งเป็น 2 ส่วน ส่วนที่ 1 แบบวัดเครือข่ายทางสังคม ตามถึงจำนวนกลุ่มบุคคลที่ให้ความช่วยเหลือพยาบาลในสถานการณ์ต่าง ๆ และความพึงพอใจในความช่วยเหลือที่ได้รับจำนวน 10 สถานการณ์ โดยให้คะแนนกลุ่มบุคคลที่ให้ความช่วยเหลือพยาบาลกลุ่มบุคคลละ 1 คะแนน กลุ่มตนเอง 2 กลุ่ม ไม่ให้คะแนน การมีความต้องการความช่วยเหลือในระยะ 6 เดือนที่ผ่านมา ถ้าไม่มีให้ 2 คะแนน ถ้ามีให้ 1 คะแนน และความพึงพอใจในความช่วยเหลือที่ได้รับ มีลักษณะเป็นมาตราส่วนประมาณค่า 6 ค่า ส่วนที่ 2 แบบวัดการสนับสนุนทางสังคมมีลักษณะเป็นมาตราส่วนประมาณค่า 7 ค่า วัดการสนับสนุนทางสังคม 5 ด้าน คือ ด้านความใกล้ชิดสนิทสนม ด้านการเป็นส่วนหนึ่งของสังคม ด้านได้รับการส่งเสริมให้มีการพัฒนา ด้านความรู้สึกเห็นคุณค่าในตนเอง และด้านมีผู้ให้ความช่วยเหลือและแนะนำ รวมทั้งหมด 25 ข้อ ผู้วิจัยได้แปลเป็นภาษาไทย และให้ผู้ทรงคุณวุฒิจำนวน 5 ท่าน ได้แก่ จิตแพทย์ 1 ท่าน อาจารย์พยาบาล 3 ท่าน และอาจารย์ด้านสังคมวิทยา 1 ท่าน ตรวจสอบความเที่ยงตรงของเนื้อหา ชุดที่ 3 เป็นแบบสอบถามวัดสุขภาพจิต มีลักษณะเป็นมาตราส่วนประมาณค่า 5 ค่า จำนวน 110 ข้อ ผู้วิจัยนำแบบสอบถามไปทดสอบหาความเชื่อมั่นกับพยาบาล

โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ จำนวน 20 คน ได้ค่าความเชื่อมั่นของแบบวัดเครือข่ายทางสังคม .84 การสนับสนุนทางสังคม .87 และสุขภาพจิต .85 และนำไปเก็บข้อมูลจากประชากร

การวิเคราะห์ข้อมูล

ทำโดยใช้โปรแกรม SPSS ทาค่าความถี่และร้อยละ ของข้อมูลทั่วไป ส่วนข้อมูลเครือข่ายทางสังคม การสนับสนุนทางสังคม และสุขภาพจิต วิเคราะห์โดยทาค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และความสัมพันธ์ระหว่างเครือข่ายทางสังคม การสนับสนุนทางสังคม และสุขภาพจิต วิเคราะห์โดยทาค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน

ผลการวิจัย

เครือข่ายทางสังคมของพยาบาลอยู่ในระดับต่ำ ส่วนการสนับสนุนทางสังคมและสุขภาพจิตของพยาบาลอยู่ในระดับสูง ความสัมพันธ์ระหว่างเครือข่ายทางสังคมกับการสนับสนุนทางสังคมระหว่างเครือข่ายทางสังคมกับสุขภาพจิต และระหว่างการสนับสนุนทางสังคมกับสุขภาพจิต อยู่ในระดับต่ำ โดยมีค่าความสัมพันธ์แต่ละคู่ (r) เป็น .18 , .14 และ .33 ตามลำดับ

ประโยชน์ที่ได้รับจากการวิจัย

1. จากผลการวิจัยทำให้ทราบว่าสุขภาพจิตของพยาบาลจะดีหรือไม่ขึ้นไม่ได้ขึ้นกับจำนวนบุคคลแวดล้อมตัวพยาบาล แต่ขึ้นกับสิ่งที่พยาบาลได้รับจากบุคคลในเครือข่ายทางสังคม ดังนั้นควรสนับสนุนพยาบาลในด้านต่าง ๆ เช่น สวัสดิการ ความสัมพันธ์ระหว่างบุคลากรในทีมสุขภาพ และความผูกพันระหว่างพยาบาลด้วยกันเอง ซึ่งจะ เป็นผลนำไปสู่การมีสุขภาพจิตที่ดี
2. ควรจัดสภาพแวดล้อมของพยาบาล ในลักษณะที่เอื้ออำนวยต่อการได้รับการสนับสนุนทางสังคม อันจะส่งผลต่อประสิทธิภาพการทำงาน of พยาบาล และทำให้ผู้รับบริการได้รับบริการที่

มีคุณภาพมากขึ้น

3. ฝ่ายการศึกษาควรตระหนักถึงความสำคัญของเครือข่ายทางสังคม การสนับสนุนทางสังคมและสุขภาพจิตโดยจัดระบบการศึกษาในลักษณะของการส่งเสริมให้เครือข่ายทางสังคมกว้างขึ้น มีการสนับสนุนทางสังคมที่มีประสิทธิภาพและสุขภาพจิตที่ดี

ข้อเสนอแนะ ในการนำผลการวิจัยไปใช้

ผลการวิจัยครั้งนี้สามารถนำไปใช้ เป็นข้อมูลสำหรับผู้บริหารในวงการพยาบาล เพื่อส่งเสริมเครือข่ายทางสังคม การสนับสนุนทางสังคมและสุขภาพจิตของพยาบาลโดย

1. จัดตั้งกลุ่มต่าง ๆ เช่น กลุ่มนันทนาการ กลุ่มวิชาการ เพื่อให้พยาบาลมีโอกาสพบปะกลุ่มบุคคลอื่น เพื่อให้มีเครือข่ายทางสังคมกว้างขึ้น และเสริมสร้างสัมพันธภาพระหว่างพยาบาลกับเพื่อนร่วมงาน และหัวหน้างาน เพื่อปรับปรุงให้มีความผูกพันในเครือข่ายทางสังคมแน่นแฟ้นมากขึ้น
2. ส่งเสริมให้มีการสนับสนุนทางสังคมที่ดียิ่งขึ้น โดยการปรับปรุงสวัสดิการด้านสาธารณูปโภค การอบรมและศึกษาต่อเนื่อง เปิดโอกาสให้พยาบาลได้แสดงบทบาทในการเป็นผู้นำหรือมีส่วนในกิจกรรมต่าง ๆ มากขึ้น
3. ส่งเสริมสุขภาพจิตให้ดียิ่งขึ้น โดยจัดสภาพแวดล้อมในการทำงานให้เหมาะสม เพื่อลดปัจจัยที่มีผลรบกวนสมดุลด้านจิตใจของพยาบาล

ข้อเสนอแนะ ในการทำวิจัยครั้งต่อไป

1. ควรมีการปรับปรุงแบบวัดเครือข่ายทางสังคม ให้มีความเหมาะสมกับลักษณะสังคมไทย เพื่อวัดเครือข่ายทางสังคมในทางปฏิบัติได้ครอบคลุมและชัดเจนยิ่งขึ้น
2. ควรมีการแบ่งเกณฑ์ของเครือข่ายทางสังคม การสนับสนุนทางสังคม และสุขภาพจิต ให้มีระดับย่อยมากขึ้น เพื่อผลการวิจัยที่ชัดเจนขึ้นและสามารถแจกแจงลักษณะต่าง ๆ ได้เหมาะสมยิ่งขึ้น

3. ควรมีการศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างเครือข่ายทางสังคม การสนับสนุนทางสังคมและ
สุขภาพจิตของกลุ่มอื่น ๆ ในวิชาชีพ เช่น ครูพยาบาล เป็นต้น
4. ควรมีการศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างเครือข่ายทางสังคม การสนับสนุนทางสังคมและ
สุขภาพจิตของพยาบาลที่ปฏิบัติงานในหน่วยงานนอกสังกัดกระทรวงสาธารณสุข เช่น โรงพยาบาล
สังกัดทบวงมหาวิทยาลัย
5. ควรมีการศึกษาเปรียบเทียบสุขภาพจิตของพยาบาลในฝ่ายบริการและฝ่ายการศึกษา
6. ควรมีการศึกษาเปรียบเทียบสุขภาพจิตของพยาบาลที่ปฏิบัติงานในโรงพยาบาลสังกัด
กระทรวงสาธารณสุขและในโรงพยาบาลสังกัดทบวงมหาวิทยาลัย