

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ง
บทคัดย่อภาษาไทย	จ
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ช
สารบัญแผนภูมิ	ฉ
สารบัญตาราง	ฉ
บทที่	
1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย	20
สมมติฐานของการวิจัย	21
ขอบเขตของการวิจัย	22
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับจากการวิจัย	21
คำจำกัดความในการวิจัย	21
2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	13
3 วิธีดำเนินการวิจัย	40
ลักษณะของประชากร	40
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	40
การเก็บรวบรวมข้อมูล	45
การวิเคราะห์ข้อมูล	45
4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลและการอภิปรายผล	47
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	47
การอภิปรายผล	81

สารบัญ (ต่อ)

บทที่	หน้า
๕ สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ	88
สรุปผลการวิจัย	88
ประโยชน์ที่ได้รับจากการวิจัย	89
ข้อเสนอแนะ ในการนำผลการวิจัยไปใช้	90
ข้อเสนอแนะ ในการทำวิจัยครั้งต่อไป	90
บรรณานุกรม	92
ภาคผนวก	100
ผนวก ก	101
ผนวก ข	127
ผนวก ค	129
ประวัติผู้เขียน	130

สารบัญแนบ

แนบที่

หน้า

- 1 แสดงความสัมพันธ์ระหว่างเครือข่ายทางสังคม การสนับสนุนทางสังคม และสุขภาพจิตของพยาบาล

37



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

สารบัญตาราง

ตารางที่		หน้า
1	จำนวนและร้อยละของพยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลพุทธชินราช จำแนกตามอายุ สถานภาพสมรส การศึกษา ตำแหน่ง รายได้ต่อเดือน และระยะเวลาการทำงาน	48
2	จำนวนครั้งและร้อยละของบุคคลที่ให้ความช่วยเหลือเมื่อมีปัญหาที่ต้องการ ความช่วยเหลืออย่างรีบด่วน	52
3	จำนวนครั้งและร้อยละของบุคคลที่ให้ความช่วยเหลือเมื่อมีปัญหาที่ต้องการ ความช่วยเหลือ ในการดูแลครอบครัวที่เจ็บป่วยหรือพิการ	50
4	จำนวนครั้งและร้อยละของบุคคลที่ให้ความช่วยเหลือเมื่อมีปัญหาลักษณะภาพ กับคู่สมรส คู่รัก หรือบุคคลที่สนิทอื่น ๆ	54
5	จำนวนครั้งและร้อยละของบุคคลที่ให้ความช่วยเหลือเมื่อมีปัญหาที่ต้องการ ความช่วยเหลือหรือคำแนะนำ ในการแก้ปัญหาที่เกิดขึ้นกับบุคคล ในครอบครัว หรือเพื่อนฝูง	55
6	จำนวนครั้งและร้อยละของบุคคลที่ให้ความช่วยเหลือเมื่อมีปัญหาค้นหาเศรษฐกิจ	58
7	จำนวนครั้งและร้อยละของบุคคลที่ให้ความช่วยเหลือเมื่อมีความรู้สึก โดดเดี่ยว	57
8	จำนวนครั้งและร้อยละของบุคคลที่ให้ความช่วยเหลือเมื่อตนเองเจ็บป่วยจนไม่ สามารถทำกิจกรรมต่าง ๆ ได้ตามปกติ	58
9	จำนวนครั้งและร้อยละของบุคคลที่ให้ความช่วยเหลือเมื่อมีปัญหาชีวิต จนเกิดความคับข้องใจ	59
10	จำนวนครั้งและร้อยละของบุคคลที่ให้ความช่วยเหลือเมื่อมีปัญหาเกี่ยวกับ งานบ้านหรืองานอาชีพ	60
11	จำนวนครั้งและร้อยละของบุคคลที่ให้ความช่วยเหลือเมื่อมีปัญหาล้วนตัว ในชีวิตประจำวัน	61

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางที่		หน้า
12	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของจำนวนครั้งของกลุ่มบุคคลที่ให้ความช่วยเหลือพยาบาลในสถานการณ์ต่าง ๆ 10 สถานการณ์	62
13	จำนวนครั้งและร้อยละของความต้องการความช่วยเหลือในด้านต่าง ๆ ในระยะ 6 เดือน ที่ผ่านมา	63
14	จำนวนครั้งและร้อยละของความพึงพอใจ ในความช่วยเหลือที่ได้รับเกี่ยวกับความต้องการความช่วยเหลืออย่างรีบด่วน	64
15	จำนวนครั้งและร้อยละของความพึงพอใจ ในความช่วยเหลือที่ได้รับเกี่ยวกับความต้องการความช่วยเหลือในการดูแลครอบครัวที่เจ็บป่วยหรือพิการ	65
16	จำนวนครั้งและร้อยละของความพึงพอใจ ในความช่วยเหลือที่ได้รับเกี่ยวกับปัญหาสัมพันธภาพกับคู่สมรส คู่รัก หรือบุคคลที่สนิทอื่น ๆ	66
17	จำนวนครั้งและร้อยละของความพึงพอใจ ในความช่วยเหลือที่ได้รับเกี่ยวกับคำแนะนำ ในการแก้ปัญหาที่เกิดขึ้นกับบุคคลในครอบครัวหรือเพื่อนฝูง	67
18	จำนวนครั้งและร้อยละของความพึงพอใจ ในความช่วยเหลือที่ได้รับเกี่ยวกับปัญหาด้านเศรษฐกิจ	68
19	จำนวนครั้งและร้อยละของความพึงพอใจ ในความช่วยเหลือที่ได้รับเกี่ยวกับความรู้ลึกโตคเดียว	69
20	จำนวนครั้งและร้อยละของความพึงพอใจ ในความช่วยเหลือที่ได้รับเกี่ยวกับปัญหาตนเองเจ็บป่วยจนไม่สามารถทำกิจกรรมต่าง ๆ ได้ตามปกติ	70
21	จำนวนครั้งและร้อยละของความพึงพอใจ ในความช่วยเหลือที่ได้รับเกี่ยวกับปัญหาชีวิตจนเกิดความคับข้องใจ	71
22	จำนวนครั้งและร้อยละของความพึงพอใจ ในความช่วยเหลือที่ได้รับเกี่ยวกับงานบ้านหรืองานอาชีพ	72

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางที่		หน้า
23	จำนวนครั้งและร้อยละของความพึงพอใจในความช่วยเหลือที่ได้รับเกี่ยวกับปัญหาส่วนตัวในชีวิตประจำวัน	73
24	คะแนนเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับของคะแนนเครือข่ายทางสังคมของพยาบาลโรงพยาบาลพุทธชินราช ที่ได้จากกลุ่มบุคคลที่ให้ความช่วยเหลือในสถานการณ์ต่าง ๆ ความต้องการความช่วยเหลือในระยะ 6 เดือนที่ผ่านมา และความพึงพอใจในความช่วยเหลือที่ได้รับ	74
25	คะแนนเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับของคะแนนการสนับสนุนทางสังคมของพยาบาล โรงพยาบาลพุทธชินราช	75
26	คะแนนเต็มรายชื่อ คะแนนเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับของคะแนนสุขภาพจิตของพยาบาล โรงพยาบาลพุทธชินราช	76
27	ความสัมพันธ์ระหว่างเครือข่ายทางสังคมกับการสนับสนุนทางสังคมของพยาบาลโรงพยาบาลพุทธชินราช	78
28	ความสัมพันธ์ระหว่างเครือข่ายทางสังคมกับสุขภาพจิตของพยาบาลโรงพยาบาลพุทธชินราช	79
29	ความสัมพันธ์ระหว่างการสนับสนุนทางสังคมกับสุขภาพจิตของพยาบาลโรงพยาบาลพุทธชินราช	80