



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

ภาคผนวก ก

แบบสอบถามและแบบวัดที่ใช้ในการวิจัย

ส่วนที่ 1 แบบบันทึกข้อมูลทั่วไปของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง

เลขที่แบบบันทึก

วันที่บันทึกข้อมูล

1. ชื่อ นามสกุล เลขที่ทั่วไป (HN)
2. อายุ ปี
3. ส่วนสูง เซนติเมตร
4. น้ำหนักตัว กิโลกรัม
5. เพศ () หญิง () ชาย
6. สถานภาพสมรส () โสด () คู่
() หย่า หย่าร้าง แยกกันอยู่ () อื่น ๆ ระบุ.....
7. ระดับการศึกษา () ไม่ได้เรียนหนังสือ () ประถมศึกษา
() มัธยมศึกษา () อุดมศึกษาหรือสูงกว่า
8. อาชีพ () ทำงานบ้าน () ค้าขาย
() รับราชการ () เกษตรกร
() รับจ้าง () อื่น ๆ ระบุ.....
9. สมาชิกในครอบครัวของท่านมี คน
10. รายได้ของครอบครัวเฉลี่ยต่อเดือน
() ต่ำกว่า 1,000 บาท () 1,000 - 2,999 บาท
() 3,000 - 5,000 บาท () สูงกว่า 5,000 บาท

11. ผู้ที่เสียค่าใช้จ่ายในการรักษาโรคความดันโลหิตสูง
- () ผู้ป่วยหรือครอบครัวเสียเอง
 - () เบิกจากส่วนราชการต้นสังกัดหรือบริษัท
 - () สังคมสงเคราะห์
 - () อื่น ๆ โปรดระบุ
12. ระยะเวลาที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง ปี
13. ภาวะแทรกซ้อนจากโรคความดันโลหิตสูง
- () มี ระบุ..... () ไม่มี
14. การควบคุมความดันโลหิต () ควบคุมได้ () ควบคุมไม่ได้

ส่วนที่ 2 **แบบวัดความเชื่อด้านสุขภาพของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง**

เลขที่แบบสอบถาม

แบบสอบถามความเชื่อด้านสุขภาพของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง

คำชี้แจง ในการตอบแบบสอบถาม

การศึกษาวิจัยครั้งนี้ต้องการทราบถึงความคิดเห็น ความเข้าใจ หรือความเชื่อของท่านเกี่ยวกับโรคความดันโลหิตสูงและการรักษาหรือการควบคุมโรค ในแบบสอบถามนี้จะมีข้อความให้ท่านอ่านเพื่อพิจารณาถึงความคิดเห็น ความเข้าใจ หรือความเชื่อตามความเป็นจริงของท่าน ดังนั้นคำตอบจึงไม่มีคำตอบที่ถูกหรือผิด ขอให้ท่านตอบแบบสอบถามให้ตรงกับความคิดเห็น ความเข้าใจ หรือความเชื่อของท่าน ให้มากที่สุด คำตอบที่ได้จากท่านจะสรุปออกมาเป็นส่วนรวม จึงไม่มีผลกระทบกระเทือนต่อผู้ตอบแต่อย่างใด นอกจากจะเป็นประโยชน์อย่างยิ่งต่อส่วนรวม โดยจะนำข้อมูลที่ได้ไปใช้ในการปรับปรุงการพยาบาลที่จะให้กับผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง ได้ดียิ่งขึ้นต่อไป

ขอขอบคุณที่ท่านกรุณาให้ความร่วมมือในครั้งนี้

ไปอ่านข้อความแต่ละข้ออย่างรอบคอบ แล้วทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ตรงกับ
ความนึกคิด ความเข้าใจ หรือความเชื่อตามความเป็นจริงของท่านมากที่สุด ซึ่งแต่ละข้อจะมีคำ
ตอบเดียวและกรุณาตอบทุกข้อ

การเลือกตอบถือเกณฑ์ดังนี้

ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง หมายถึง เมื่อท่านเห็นว่าข้อความในประโยคนั้นไม่ตรงกับ
ความนึกคิด ความเข้าใจ หรือความเชื่อของท่านเลย

ไม่เห็นด้วยปานกลาง หมายถึง เมื่อท่านเห็นว่าข้อความในประโยคนั้นไม่ตรงกับ
ความนึกคิด ความเข้าใจ หรือความเชื่อของท่านเพียงปานกลาง

ไม่เห็นด้วยเล็กน้อย หมายถึง เมื่อท่านเห็นว่าข้อความในประโยคนั้นไม่ตรงกับ
ความนึกคิด ความเข้าใจ หรือความเชื่อของท่านเพียงเล็กน้อย

เห็นด้วยเล็กน้อย หมายถึง เมื่อท่านเห็นว่าข้อความในประโยคนั้นตรงกับ
ความนึกคิด ความเข้าใจ หรือความเชื่อของท่านเพียงเล็กน้อย

เห็นด้วยปานกลาง หมายถึง เมื่อท่านเห็นว่าข้อความในประโยคนั้นตรงกับ
ความนึกคิด ความเข้าใจ หรือความเชื่อของท่านเพียงปานกลาง

เห็นด้วยอย่างยิ่ง หมายถึง เมื่อท่านเห็นว่าข้อความในประโยคนั้นตรงกับ
ความนึกคิด ความเข้าใจ หรือความเชื่อของท่านมากที่สุด

ตัวอย่าง

ข้อความ	ไม่เห็นด้วย			เห็นด้วย		
	ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง	ไม่เห็นด้วย ปานกลาง	ไม่เห็นด้วย เล็กน้อย	เห็นด้วย เล็กน้อย	เห็นด้วย ปานกลาง	เห็นด้วย อย่างยิ่ง
ก. การออกกำลังกายเป็น สิ่งจำเป็นสำหรับผู้ป่วย โรคความดันโลหิตสูง						

ข้อความ	ไม่เห็นด้วย			เห็นด้วย		
	ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง	ไม่เห็นด้วย ปานกลาง	ไม่เห็นด้วย เล็กน้อย	เห็นด้วย เล็กน้อย	เห็นด้วย ปานกลาง	เห็นด้วย อย่างยิ่ง
1. ความดันโลหิตสูงเป็นโรค ที่สามารถควบคุมได้						
2. การป้องกันภาวะแทรกซ้อน จากโรคความดันโลหิตสูง ขึ้นอยู่กับความรับผิดชอบ ของตนเอง						
3. การลิ้มรับประทานยาไม่ เป็นสิ่งที่อันตราย						
4. ถ้าไม่มีอาการปวดศีรษะก็ ไม่จำเป็นต้องรับประทาน ยารักษาโรคความดัน โลหิตสูง						
5. เมื่อไม่มีอาการผิดปกติ ไม่จำเป็นต้องมาตรวจ ตามนัด						

ข้อความ	ไม่เห็นด้วย			เห็นด้วย		
	ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง	ไม่เห็นด้วย ปานกลาง	ไม่เห็นด้วย เล็กน้อย	เห็นด้วย เล็กน้อย	เห็นด้วย ปานกลาง	เห็นด้วย อย่างยิ่ง
6. การตรวจร่างกายประจำปี ไม่มีความจำเป็น ถ้าไม่มีอาการเจ็บป่วย เกิดขึ้น						
7. การมาตรวจตามนัดเป็น สิ่งจำเป็นอย่างยิ่ง						
8. ท่านมีโอกาสเจ็บป่วยได้ ง่ายกว่าคนที่ไม่เป็น โรคความดันโลหิตสูง						
9. ท่านมีโอกาสเป็นโรคหัวใจ โรคไต ถ้าไม่สามารถ ควบคุมความดันโลหิตได้						
10. แม้ความดันโลหิตจะ สูงเป็นระยะเวลานาน ท่านก็ไม่มีโอกาสเป็น อัมพาตหรือตาบอดได้						

ข้อความ	ไม่เห็นด้วย			เห็นด้วย		
	ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง	ไม่เห็นด้วย ปานกลาง	ไม่เห็นด้วย เล็กน้อย	เห็นด้วย เล็กน้อย	เห็นด้วย ปานกลาง	เห็นด้วย อย่างยิ่ง
11. ถ้าทำนอวน ท่านมีโอกาส เกิดภาวะแทรกซ้อนได้ มากชั้น						
12. แม้ท่านจะขาดการรักษา ไปชั่วคราวก็ตามภาวะ แทรกซ้อนจะ ไม่เกิดขึ้น ได้ง่ายและรวดเร็ว						
13. ความดันโลหิตสูงเป็น โรคที่ไม่มีอันตรายต่อ สุขภาพ						
14. อาการของโรคจะรุนแรง ขึ้น ถ้าความดันโลหิตสูง เป็นระยะเวลานาน						
15. ถ้าควบคุมความดันโลหิต ไม่ได้ ท่านอาจเป็นอัมพาต หรือตาบอดได้						

ข้อความ	ไม่เห็นด้วย			เห็นด้วย		
	ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง	ไม่เห็นด้วย ปานกลาง	ไม่เห็นด้วย เล็กน้อย	เห็นด้วย เล็กน้อย	เห็นด้วย ปานกลาง	เห็นด้วย อย่างยิ่ง
16. ถ้าทำนตัมสุราหรือสุบบุหรี จะทำให้เกิดภาวะแทรก ซ้อนรุนแรงขึ้น						
17. ถ้าควบคุมความดันโลหิต ไม่ได้ ท่านอาจเป็นโรค หัวใจ โรคไตได้						
18. การออกกำลังกายโดย การเดินเร็ว ๑ วิ่ง เหยาะ ๑ หรือว่ายน้ำ อย่างสม่ำเสมอเป็นระยะ เวลานาน ไม่สามารถทำ ให้ความดันโลหิตลดลง						
19. ยากกลางบ้านหรือสมุนไพร ใช้รักษาความดันโลหิตสูง ได้ดี						

ข้อความ	ไม่เห็นด้วย			เห็นด้วย		
	ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง	ไม่เห็นด้วย ปานกลาง	ไม่เห็นด้วย เล็กน้อย	เห็นด้วย เล็กน้อย	เห็นด้วย ปานกลาง	เห็นด้วย อย่างยิ่ง
20. การรับประทานยาอย่าง สม่ำเสมอสามารถควบคุม ความดันโลหิตได้						
21. การงดอาหารที่มีรสเค็ม หรือมีไขมันมาก ไม่ สามารถลดอันตรายจาก โรคความดันโลหิตสูงได้						
22. การออกกำลังกาย สม่ำเสมอทุกวัน ไม่ช่วย ให้ความดันโลหิตลดลง						
23. การทำจิตใจให้สบาย ไม่โมโห หรือฉุนเฉียว ง่ายสามารถช่วยทำให้ ความดันโลหิตลดลง						

ข้อความ	ไม่เห็นด้วย			เห็นด้วย		
	ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง	ไม่เห็นด้วย ปานกลาง	ไม่เห็นด้วย เล็กน้อย	เห็นด้วย เล็กน้อย	เห็นด้วย ปานกลาง	เห็นด้วย อย่างยิ่ง
24. การรักษาโรคความดันโลหิตสูงแผนปัจจุบันสามารถลดการเกิดภาวะแทรกซ้อนได้						
25. การควบคุมอาหารของท่านไม่เป็นภาระต่อครอบครัวในการเตรียมอาหาร						
26. การที่ต้องรับประทานยาทุกวันทำให้ชีวิตขาดความสุข						
27. ท่านเสียเวลารอคอยในการมาตรวจแต่ละครั้งมาก						
28. การออกกำลังกายตามคำแนะนำของแพทย์ไม่ทำให้ท่านเสียเวลามากเกินไป						

ข้อความ	ไม่เห็นด้วย			เห็นด้วย		
	ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง	ไม่เห็นด้วย ปานกลาง	ไม่เห็นด้วย เล็กน้อย	เห็นด้วย เล็กน้อย	เห็นด้วย ปานกลาง	เห็นด้วย อย่างยิ่ง
29. การที่จะควบคุมความดันโลหิตให้ได้นั้นต้องเปลี่ยนแปลงนิสัยความเคยชินของท่านหลายอย่าง						
30. ท่านไม่มีความอดทนพอที่จะปฏิบัติตามคำแนะนำของแพทย์ พยาบาลได้						
31. ปัญหาด้านการเงินไม่เป็นอุปสรรคต่อการรักษา						
32. ท่านมีความพอใจและเชื่อถือแพทย์ที่ให้การรักษา						
33. การมาตรวจแต่ละครั้งท่านไม่ได้รับการตรวจจากแพทย์คนเดิม						

ข้อความ	ไม่เห็นด้วย			เห็นด้วย		
	ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง	ไม่เห็นด้วย ปานกลาง	ไม่เห็นด้วย เล็กน้อย	เห็นด้วย เล็กน้อย	เห็นด้วย ปานกลาง	เห็นด้วย อย่างยิ่ง
34. แพทย์และพยาบาลให้ คำแนะนำแก่ท่านด้วย ความเป็นกันเอง						
35. สมาชิกในครอบครัว ให้ความสนใจเอา ใจใส่ต่อการเจ็บป่วย ของท่านเป็นอย่างดี						

ส่วนที่ 3 แนวปฏิบัติกิจกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง

เลขที่แบบสอบถาม

คำชี้แจง โปรดเขียนเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องหลังข้อความ

ใช่ หมายถึง ท่านได้ปฏิบัติตามกิจกรรมการดูแลตนเองตามข้อความในประโยคนั้น

ไม่ใช่ หมายถึง ท่านไม่ได้ปฏิบัติตามกิจกรรมการดูแลตนเองตามข้อความในประโยคนั้น

กิจกรรมการดูแลตนเอง	ใช่	ไม่ใช่	หมายเหตุ
1. ท่านหลีกเลี่ยงหรือลดอาหารที่มีรสเค็มอยู่เสมอ			
2. ท่านรับประทานอาหารประเภทไขมันตามปกติ			
3. ท่านรับประทานผักและผลไม้เป็นประจำ			
4. ท่านดื่มน้ำอย่างน้อยวันละ 6-8 แก้ว			
5. ท่านมีอาการท้องผูกเป็นประจำ			
6. การขยับถ่ายบัสสาวะของท่านเป็นปกติดี			
7. ท่านนอนหลับอย่างน้อยวันละ 7-8 ชั่วโมง			
8. ท่านออกกำลังกายสม่ำเสมอทุกวัน หรืออย่างน้อย สัปดาห์ละ 2-3 ครั้ง			
9. ท่านหลีกเลี่ยงการออกกำลังกายทุกชนิดเพื่อป้องกันภาวะความดันโลหิตสูง			
10. ตั้งแต่ท่านป่วยด้วยโรคความดันโลหิตสูง ท่านพบปะพูดคุยกับญาติ มิตรหรือบุคคลรอบข้างลดลงจากเดิม			
11. ท่านดูแลที่อยู่อาศัยของท่านให้มีการถ่ายเทอากาศได้สะดวกอยู่เสมอ			
12. ท่านดูแลและรักษาความสะอาดของร่างกายอยู่เสมอ			
13. เมื่อท่านมีอาการเจ็บป่วยเพียงเล็กน้อย เช่น เป็นหวัด คัดจมูก มีไข้ ไอ หรือเจ็บคอ ท่านมักปล่อยให้หายเอง			

กิจกรรมการดูแลตนเอง	ใช่	ไม่ใช่	หมายเหตุ
<p>14. ท่านสนใจที่จะขอรับการตรวจวัดความดันโลหิตอยู่เสมอ</p> <p>15. ท่านยอมรับว่าท่าน ไม่สบายใจหรือวิตกกังวลที่ไม่สามารถทำงานหรือประกอบกิจวัตรประจำวันได้ตามปกติ และยังเป็นภาระแก่ครอบครัวด้วย</p> <p>16. ท่านลิ้มรับประทานยารักษาโรคความดันโลหิตสูง เป็นบางครั้ง</p> <p>17. หากมีอาการซึ่งเกิดจากความโลหิตสูง เช่น ปวดศีรษะ ใจสั่นหรือตาบวม ท่านจะรับประทานยามากกว่าที่แพทย์สั่ง</p> <p>18. เมื่ออาการของโรคความดันโลหิตสูงของท่านทุเลาลงแล้ว ท่านจะเลิกใช้หรือลดขนาดยารักษาโรคความดันโลหิตสูงลง</p> <p>19. เมื่อมีอาการผิดปกติจากการใช้ยารักษาโรคความดันโลหิตสูง เช่น อาการอ่อนเพลีย ง่วงนอน เวียนศีรษะ คลื่นไส้ อาเจียน มึนงงหรือทรงตัวไม่อยู่ ท่านจะลดหรืองดยาชนิดนั้นแล้วจึงไปพบแพทย์</p> <p>20. ท่านเคยรับประทานยากลางบ้าน ยาสมุนไพร หรือซื้อยามารับประทานเอง เพื่อรักษาโรคความดันโลหิตสูง</p> <p>21. ท่านหลีกเลี่ยงการดื่มสุรา การสูบบุหรี่ และการเกิดความเครียดอยู่เสมอ</p> <p>22. ท่านควบคุมน้ำหนักของตนเอง ไม่ให้อ้วนอยู่เสมอ</p> <p>23. ท่าน ไม่ได้มารับการตรวจตามนัดอย่างสม่ำเสมอ</p> <p>24. เมื่อท่านมีความเครียดหรือความวิตกกังวล ท่านสามารถลดความเครียดหรือความวิตกกังวลของท่านได้เสมอ</p> <p>25. เมื่อมีอาการผิดปกติของร่างกายเนื่องจากภาวะความดันโลหิตสูง ท่านจะทราบและสังเกตพบอาการผิดปกตินั้นได้ทุกครั้ง</p>			

กิจกรรมการดูแลตนเอง	ใช่	ไม่ใช่	หมายเหตุ
<p>26. ท่านสนใจติดตามข่าวสาร หรือสอบถามผู้ที่มีความรู้เกี่ยวกับโรคความดันโลหิตสูงและการควบคุมโรคอยู่เสมอ</p> <p>27. เมื่อแพทย์หรือพยาบาลอธิบายเกี่ยวกับโรคความดันโลหิตสูงและการดูแลตนเอง ถ้าท่านไม่เข้าใจจะซักถามให้เข้าใจก่อนทุกครั้ง</p> <p>28. ถึงแม้จะป่วยด้วยโรคความดันโลหิตสูง ท่านยังสามารถปฏิบัติตัวให้เป็นประโยชน์ต่อสังคมหรือบุคคลอื่น ๆ ได้</p> <p>29. ท่านยอมรับสภาพความเจ็บป่วยของตนเอง และต้องการความช่วยเหลือจากระบบบริการสุขภาพ</p> <p>30. เมื่อท่านมีอาการโกรธหรือไม่พอใจ ท่านจะระงับหรือลดอาการโกรธหรือไม่พอใจนั้นโดย การระบายให้ผู้ที่เกี่ยวข้องได้ฟัง เล่นกีฬา, อาศัยธรรมชาติ, หรือ หางานอดิเรกทำ เป็นต้น</p> <p>31. ในการประกอบอาชีพหรือการประกอบกิจวัตรประจำวัน ท่านหลีกเลี่ยงจากการยกของหนัก การแบกหาม หรือภาวะเครียด เป็นต้น</p> <p>32. ตั้งแต่ท่านป่วยด้วยโรคความดันโลหิตสูง ท่านไม่สามารถหาเลี้ยงชีพ หรือดูแลบุคคลในครอบครัวได้ตามปกติ</p> <p>33. ตั้งแต่ท่านป่วยด้วยโรคความดันโลหิตสูง ท่านงดการไปร่วมงานสังคมทุกชนิด</p> <p>34. ท่านปฏิบัติตัวอย่างเคร่งครัด เพื่อควบคุมความดันโลหิตให้อยู่ในเกณฑ์ปกติหรือใกล้เคียงมากที่สุด</p>			

ภาคผนวก ข

สถิติต่าง ๆ ที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล

1. ค่าเฉลี่ย (mean) (ยาคี ภาษา และคณะ, 2531, หน้า 282)

$$\bar{X} = \frac{\sum_{i=1}^n X_i}{n}$$

- เมื่อ \bar{X} = ค่าเฉลี่ยของคะแนนความเชื่อด้านสุขภาพหรือคะแนนการดูแลตนเองของผู้ป่วย
- $\sum X_i$ = ผลรวมของคะแนนความเชื่อด้านสุขภาพหรือคะแนนการดูแลตนเองของผู้ป่วยแต่ละคน ($i = 1, 2, 3, \dots, n$)
- n = จำนวนผู้ตอบแบบวัด

2. ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน (standard deviation)

$$S.D. = \sqrt{\frac{\sum X^2 - (\sum X)^2/n}{n - 1}}$$

- เมื่อ S.D. = ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน
- $\sum X^2$ = ผลรวมของคะแนนความเชื่อด้านสุขภาพ หรือคะแนนการดูแลตนเองของกลุ่มตัวอย่างแต่ละคนยกกำลังสอง
- $\sum X$ = ผลรวมของคะแนนความเชื่อด้านสุขภาพ หรือคะแนนการดูแลตนเองของกลุ่มตัวอย่างทั้งหมด
- n = ขนาดของกลุ่มตัวอย่าง

3. สูตรหาความเชื่อมั่น

3.1 โคยิวีของครอนบาค (Cronbach's alpha coefficient)

(ยิวดี ภาษา และคณะ, 2531, หน้า 127)

$$\alpha = \frac{n}{n - 1} \left(1 - \frac{\sum S^2_t}{S^2_t} \right)$$

เมื่อ α = ค่าความเชื่อมั่นของแบบวัดความเชื่อด้านสุขภาพ

$\sum S^2_t$ = ผลรวมของความแปรปรวนของคะแนนที่ได้จากแบบวัดความเชื่อด้านสุขภาพแต่ละข้อ

S^2_t = ความแปรปรวนของคะแนนความเชื่อด้านสุขภาพที่ได้จากแบบวัดความเชื่อด้านสุขภาพทั้งฉบับ

n = จำนวนข้อทั้งหมดในแบบวัดความเชื่อด้านสุขภาพ

3.2 โคยิวีของคูเคอร์-ริชาร์ดสัน 20 (Kuder-Richardson 20)

(ยิวดี ภาษา และคณะ, 2531, หน้า 124)

$$r_{kt} = \frac{n}{n - 1} \left(1 - \frac{\sum pq}{S^2_t} \right)$$

เมื่อ r_{kt} = ค่าความเชื่อมั่นของแบบวัดกิจกรรมการดูแลตนเอง

n = จำนวนข้อทั้งหมดในแบบวัดกิจกรรมการดูแลตนเอง

p = สัดส่วนของจำนวนคนที่ตอบถูกในแต่ละข้อ

q = สัดส่วนของจำนวนคนที่ตอบผิดในแต่ละข้อ

S^2_t = ค่าความแปรปรวนของคะแนนทั้งหมด

4. สูตรหาค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน (Pearson's product moment correlation coefficient) (กนกทิพย์ พัฒนาวีพันธ์, 2529, หน้า 116)

$$r_{xy} = \frac{N \Sigma XY - (\Sigma X)(\Sigma Y)}{\sqrt{[N \Sigma X^2 - (\Sigma X)^2][N \Sigma Y^2 - (\Sigma Y)^2]}}$$

- เมื่อ r_{xy} = ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างความเชื่อด้านสุขภาพกับการดูแลสุขภาพ
 ΣX = ผลรวมของคะแนนความเชื่อด้านสุขภาพ
 ΣY = ผลรวมของคะแนนการดูแลสุขภาพ
 ΣXY = ผลรวมของผลคูณระหว่างคะแนนความเชื่อด้านสุขภาพกับการดูแลสุขภาพ
 ΣX^2 = ผลรวมกำลังสองของคะแนนความเชื่อด้านสุขภาพ
 ΣY^2 = ผลรวมกำลังสองของคะแนนการดูแลสุขภาพ
 N = จำนวนกลุ่มตัวอย่างทั้งหมด

และทดสอบความมีนัยสำคัญของสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ที่คำนวณได้โดยการทดสอบค่าที (t) โดยใช้สูตรดังนี้ (กนกทิพย์ พัฒนาวีพันธ์, 2529, หน้า 285)

$$t = r \sqrt{\frac{N - 2}{1 - r^2}}$$

- โดย t = ค่าสถิติทดสอบที่
 r = ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน
 N = จำนวนตัวอย่าง

5. วิเคราะห์การถดถอยพหุคูณ (multiple regression analysis) แบบลดตัวแปรเป็นขั้นๆ (stepwise)

5.1 สูตรการทดสอบที (t-test) (ตาม เรียงฉวี, 2525, หน้า 89)

$$t_{b_i} = \frac{b_i}{SE_{b_i}}$$

- เมื่อ t_{b_i} = ค่า t-ratio
 b_i = ค่าสัมประสิทธิ์การถดถอยพหุคูณของตัวแปรอิสระตัวที่ i
 SE_{b_i} = ค่าความคลาดเคลื่อนมาตรฐานของสัมประสิทธิ์การถดถอยพหุคูณของตัวแปรอิสระตัวที่ i

5.2 สูตรการทดสอบเอฟ (F-test) (ตาม เรียงฉวี, 2525, หน้า 92; Waltz & Bausell, 1981, p. 282)

$$F = \frac{R_m^2 / m}{(1 - R_m^2) / (N - m - 1)}$$

- เมื่อ F = ค่า F - ratio
 R_m = ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์พหุคูณของตัวแปรอิสระ m ตัว กับตัวแปรตาม
 m = จำนวนตัวแปรอิสระ
 N = จำนวนข้อมูล

ภาคผนวก ค

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

ผู้ทรงคุณวุฒิ	สังกัด
1. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ทวิลักษณ์ วรรณฤทธิ	ภาควิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
2. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ลดาวลัย ภูมิวิษุเวช	ภาควิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
3. อาจารย์ยุพิน กลิ่นขจร	ภาควิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
4. อาจารย์ดวงฤดี ลาคุชชะ	ภาควิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
5. อาจารย์เนตยา ภิญโญคำ	ภาควิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
6. อาจารย์ศิริรัตน์ เปลียนบางยาง	ภาควิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
7. อาจารย์ทิพาพร วงศ์หงษ์กุล	ภาควิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
8. อาจารย์สุนีย์ จันทร์มเหเสถียร	ภาควิชาการพยาบาลศัลยกรรมศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
9. ผู้ช่วยศาสตราจารย์วราภรณ์ เลิศพูนวิไลกุล	ภาควิชาการพยาบาลพื้นฐาน คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
10. นางสาวรณี สุนทรสรณ์	หัวหน้าหอผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือด โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ จ. เชียงใหม่
11. นางวรวรรณ ทองสง	พยาบาลประจำการหอผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือด โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ จ. เชียงใหม่
12. นางสาวนิภา ภูปะวะโรทัย	หัวหน้าหอผู้ป่วยหนักทางอายุรกรรม โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ จ. เชียงใหม่

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ นามสกุล	นางกรรณิกา เรือนจันทร์	
วัน เดือน ปีเกิด	วันที่ 6 เมษายน พ.ศ.2503	
ประวัติการศึกษา		
วุฒิ	ชื่อสถาบัน	พ.ศ.สำเร็จการศึกษา
ประกาศนียบัตรมัธยมศึกษาปีที่ 5	โรงเรียนนารีรัตน์จังหวัดแพร่	2521
ประกาศนียบัตรพยาบาลวิชาชีพ และผดุงครรภ์ชั้นสูง (เทียบ เท่าปริญญาตรี)	วิทยาลัยพยาบาลพุทธชินราช จังหวัดพิษณุโลก	2525
สาธารณสุขศาสตร์บัณฑิต	มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช	2528
ประวัติการทำงาน		
ปี พ.ศ.	ตำแหน่ง	สถานที่
2525-2529	พยาบาลประจำการ แผนกสูติกรรม	โรงพยาบาลจังหวัดแพร่ จังหวัดแพร่
2529-ปัจจุบัน	วิทยาจารย์ 5	วิทยาลัยพยาบาลพะเยา จังหวัดพะเยา