

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ง
บทคัดย่อภาษาไทย	จ
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ช
สารบัญตาราง	ฉ
สารบัญแผนภูมิ	ซ
บทที่ 1 บทนำ	
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย	7
สมมติฐานของการวิจัย	7
ขอบเขตของการศึกษาวิจัย	7
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับจากการวิจัย	7
คำจำกัดความที่ใช้ในการวิจัย	8
บทที่ 2 เอกสารและผลงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	
โรคความดันโลหิตสูง	10
การดูแลตนเอง	22
ความเชื่อด้านสุขภาพ	32
องค์ประกอบของความเชื่อด้านสุขภาพที่มีผลต่อการดูแลตนเอง	35
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	42
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	
ลักษณะของประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	46
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	47
วิธีการเก็บรวบรวมข้อมูล	51
การวิเคราะห์ข้อมูล	51
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลและการอภิปรายผล	
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	53
การอภิปรายผล	64

สารบัญ(ต่อ)

	หน้า
บทที่ 5 สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ	
สรุปผลการวิจัย	73
ประโยชน์ที่ได้รับจากการวิจัย	74
ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้	75
ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป	76
บรรณานุกรม	77
ภาคผนวก	
ผนวก ก. แบบสอบถามและแบบวัดที่ใช้ในการวิจัย	92
ผนวก ข. สถิติต่าง ๆ ที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล	107
ผนวก ค. รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ	111
ประวัติผู้เขียน	112

สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า
1. ร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตาม เพศ อายุ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา อาชีพ และรายได้ของครอบครัวต่อเดือน	54
2. ร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตาม ผู้ที่เสียค่าใช้จ่ายในการรักษา ระยะเวลาที่เป็นโรค ภาวะแทรกซ้อนจากโรคความดันโลหิตสูง และภาวะควบคุมโรค	56
3. ค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนความเชื่อด้านสุขภาพ	57
4. ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างความเชื่อด้านสุขภาพและการดูแลตนเอง	58
5. ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคลและปัจจัยด้านความเชื่อด้านสุขภาพกับการดูแลตนเอง และค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ภายในระหว่างปัจจัยส่วนบุคคล และปัจจัยด้านความเชื่อด้านสุขภาพ	59
6. การวิเคราะห์การถดถอยพหุคูณเพื่อทำนายการดูแลตนเอง โดยนำปัจจัยส่วนบุคคลและปัจจัยด้านความเชื่อด้านสุขภาพมาเข้าสมการ	61
7. ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคลกับความเชื่อด้านสุขภาพ	62
8. การวิเคราะห์การถดถอยพหุคูณเพื่อทำนายความเชื่อด้านสุขภาพ โดยนำปัจจัยส่วนบุคคลมาเข้าสมการ	63

1. แสดงกรอบแนวคิดในการศึกษาถึงความสัมพันธ์ระหว่างความเชื่อด้านสุขภาพและ
กิจกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง 45