



ภาคผนวก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

ผนวก ก.

คำชี้แจง

แบบวัดชุดนี้ 3 ตอน

ตอนที่ 1	แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล	จำนวน	18	ข้อ
ตอนที่ 2	แบบวัดแบบแผนชีวิต	จำนวน	59	ข้อ
ตอนที่ 3	แบบวัดการสนับสนุนทางสังคม	จำนวน	23	ข้อ

เลขที่ ๐๐๐

ตอนที่ 1. แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล

คำชี้แจง ผู้วิจัยสัมภาษณ์ผู้สูงอายุตามข้อคำถามที่กำหนดไว้ทุกข้อ และบันทึกคำตอบของผู้สูงอายุตามความเป็นจริง

1. อายุ ปี

 60 - 64 ปี 65 - 69 ปี

 70 - 74 ปี 75 - 79 ปี

 80 ปีขึ้นไป

2. สถานภาพสมรส

 โสด คู่ อยู่กับคู่สมรส

 คู่ แยกกันอยู่ หม้าย นาน...ปี

 หย่า นาน...ปี

สำหรับ

ผู้วิจัย

๐๐

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University

All rights reserved

3. ระดับการศึกษา (สูงสุด)

- () ไม่ได้เรียนหนังสือ () ประถมศึกษา
 () มัธยมศึกษา () อาชีวศึกษา
 () อุดมศึกษา () อื่นๆ โปรดระบุ

4. ศาสนา

- () พุทธ () คริสต์
 () อิสลาม () อื่นๆ โปรดระบุ

5. เชื้อชาติ

- () ไทย () จีน
 () อื่นๆ โปรดระบุ

6. อาชีพเดิม

- () เกษตรกรรม () ค้าขาย
 () ลูกจ้าง / รับจ้าง () ลูกจ้างรัฐวิสาหกิจ
 () รับราชการ () ธุรกิจส่วนตัว
 () ไม่ได้ประกอบอาชีพ () อื่นๆ โปรดระบุ

7. อาชีพปัจจุบัน

- () เกษตรกรรม () ค้าขาย
 () ลูกจ้าง / รับจ้าง () ลูกจ้างรัฐวิสาหกิจ
 () ข้าราชการบำนาญ () ธุรกิจส่วนตัว
 () ไม่ได้ประกอบอาชีพ () อื่นๆ โปรดระบุ

8. รายได้ปัจจุบันต่อเดือน บาท / เดือน

- () ไม่มีรายได้ () น้อยกว่า 1,500 บาท
 () 1,500 - 3,000 บาท () 3,001 - 5,000 บาท
 () 5,001 - 7,000 บาท () มากกว่า 7,000 บาทขึ้นไป

□

□

□

□

□

□□□□□

9. ท่านมีรายได้มาจากไหน

- () ภรรยา () บุตร - หลาน
 () บำนาญ () ทำงานด้วยตนเอง
 () ค่าเช่า / ดอกเบี้ย () อื่นๆ โปรดระบุ

10. ท่านคิดว่ารายได้ของท่านเพียงพอหรือไม่

- () ไม่พอใช้ () พอใช้
 () พอใช้และเหลือเก็บ

11. ข้อมูลเกี่ยวกับบุตร หลาน

ท่านมีบุตร... คน หลาน... คน

12. ปัจจุบันท่านอาศัยอยู่กับใคร

- () บุตร () หลาน
 () อยู่กับคู่สมรส () อยู่กับนายจ้าง
 () อยู่คนเดียว () อื่นๆ โปรดระบุ

13. ในการดำเนินชีวิตประจำวันขณะนี้ ท่านได้รับการช่วยเหลือจากใครมากที่สุด

- () บุตร () หลาน
 () ญาติ () คู่สมรส
 () นายจ้าง () อื่นๆ โปรดระบุ

14. โรคประจำตัว

- () ไม่มี () มี โปรดระบุ ...

15. ข้อมูลเกี่ยวกับการใช้ยา

- () ใช้ยาเป็นประจำ โปรดระบุ
- () ใช้ยานานๆครั้ง โปรดระบุ

16. การสูบบุหรี่

- () ไม่เคยสูบบุหรี่ () สูบบุหรี่นานๆครั้ง
 () สูบบุหรี่เป็นประจำ () เลิกสูบบุหรี่

17. การต้มสุรา

- () ไม่เคยต้มสุรา () ต้มสุรานานๆ ครั้ง
 () ต้มสุราเป็นประจำ () เลิกต้มสุรา

18. ภูมิลาเนา

- () คนพื้นเมืองจังหวัดเชียงใหม่
 () คนย้ายถิ่นมาจากจังหวัดอื่น ไปราระบุชื่อจังหวัด ...
 นาน ปี

□

□ □

□ □

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 Copyright© by Chiang Mai University
 All rights reserved

คำถาม	ระดับคะแนน				หมายเหตุ	ช่อง สำหรับ ผู้วิจัย
	4	3	2	1		
4. ท่านพอใจบริการสุขภาพที่ท่านได้รับในปัจจุบัน ในเรื่องการดูแล คำแนะนำ ความรวดเร็ว และความสุภาพของเจ้าหน้าที่						□

ตอนที่ 3 แบบวัดการสนับสนุนทางสังคม

คำชี้แจง แบบวัดนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อต้องการทราบความรู้สึกและความคิดเห็นของท่าน เกี่ยวกับคนใกล้ชิด และเพื่อนบ้านของท่าน ในขณะที่ เมื่อผู้วิจัยทำการสัมภาษณ์ท่าน ขอให้ท่านตอบตามความเป็นจริง ผู้วิจัยจะทำเครื่องหมาย / ลงในช่องว่างที่ตรงกับความรู้สึกที่แท้จริงของท่าน โดยถือเกณฑ์ดังนี้

จริงมากที่สุด	หมายถึง	คำถามนั้นตรงกับความรู้สึกหรือเป็นความจริงที่เกิดขึ้นกับท่านมากที่สุด
จริงมาก	หมายถึง	คำถามนั้นตรงกับความรู้สึกหรือเป็นความจริงที่เกิดขึ้นกับท่านมาก
จริงปานกลาง	หมายถึง	คำถามนั้นตรงกับความรู้สึกหรือเป็นความจริงที่เกิดขึ้นกับท่านปานกลาง
จริงเล็กน้อย	หมายถึง	คำถามนั้นตรงกับความรู้สึกหรือเป็นความจริงที่เกิดขึ้นกับท่านเล็กน้อย
ไม่จริง	หมายถึง	คำถามนั้นไม่ตรงกับความรู้สึกหรือไม่เคยเกิดขึ้นกับท่าน

ตัวอย่าง

คำถาม	จริงมากที่สุด	จริงมาก	จริงปานกลาง	จริงเล็กน้อย	ไม่จริง	สำหรับผู้วิจัย
1. บุคคลที่ใกล้ชิดท่านช่วยให้ท่านมีกำลังใจในการดำเนินชีวิตต่อไป						□

ถ้าท่านตอบว่า "จริงมาก" หมายความว่า ท่านได้รับความช่วยเหลือ ประคับประคอง จากคนใกล้ชิดของท่าน ให้ท่านมีกำลังใจในการดำเนินชีวิต เป็นส่วนมาก

คำถาม	จริงมาก ที่สุด	จริงมาก	จริง ปานกลาง	จริง เล็กน้อย	ไม่จริง	สำหรับผู้วิจัย
<p>3. การมีส่วนร่วมและเป็นส่วนหนึ่งของสังคม</p> <p>11. ในปัจจุบันท่านยังคงไปมาหาสู่เพื่อนบ้าน</p> <p>15. คนอื่นๆแสดงให้ท่านรู้ว่า ท่านมีส่วนช่วยเหลือในงานส่วนรวม</p>						<p><input type="checkbox"/></p> <p><input type="checkbox"/></p>
<p>4. การได้รับการช่วยเหลือด้านการเงิน</p> <p>สิ่งของ แร่งงาน และบริการ</p> <p>16. เมื่อท่านมีปัญหาด้านการเงิน ท่านมีคนคอยช่วยเหลือท่าน</p> <p>19. ท่านได้รับความสะดวกในการเข้ารับบริการตรวจรักษาโรค และการช่วยเหลืออื่นที่จำเป็น</p>						<p><input type="checkbox"/></p> <p><input type="checkbox"/></p>

คำถาม	จริงมาก ที่สุด	จริงมาก	จริง ปานกลาง	จริง เล็กน้อย	ไม่จริง	สำหรับผู้วิจัย
<p>5. การได้รับการช่วยเหลือด้านข้อมูลข่าวสาร</p> <p>20. ท่านได้รับความรู้เกี่ยวกับการดูแลสภาพของตนเอง</p> <p>23. เมื่อท่านมีปัญหาหรือข้อสงสัยเกี่ยวกับสุขภาพ ท่านมีคนที่สามารถช่วยแก้ปัญหาคือหรือข้อสงสัยให้แก่ท่านได้</p>						<p><input type="checkbox"/></p> <p><input type="checkbox"/></p>

ผนวก ข.

สถิติต่างๆที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล

1. ค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน (กนกภิญช์ พัฒนาพิวัฒน์, 2529, หน้า 43, 192)

1.1 ค่าเฉลี่ย (mean)

$$\bar{x} = \frac{\sum x}{n}$$

เมื่อ \bar{x} คือ ค่าเฉลี่ยของคะแนนการสับสนทนทางสังคมหรือคะแนนแบบแผนชีวิตของกลุ่มตัวอย่าง

$\sum x$ คือ ผลรวมของคะแนนการสับสนทนทางสังคมหรือคะแนนแบบแผนชีวิตของกลุ่มตัวอย่างทั้งหมด

n คือ ขนาดของกลุ่มตัวอย่าง

1.2 ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน (standard deviation)

$$S.D. = \sqrt{\frac{\sum x^2 - (\sum x)^2 / n}{n-1}}$$

เมื่อ S.D. คือ ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน

$\sum x^2$ คือ ผลรวมของคะแนนการสับสนทนทางสังคมหรือคะแนนแบบแผนชีวิตของกลุ่มตัวอย่างแต่ละคน ยกกำลังสอง

$\sum x$ คือ ผลรวมของคะแนนการสังเกตนับสนทนทางสังคมหรือคะแนนแบบแผนชีวิต
ของกรุ่มตัวอย่างทั้งหมด

n คือ ขนาดของกรุ่มตัวอย่าง

2. สูตรหาความเชื่อมั่น โดยใช้สัมประสิทธิ์อัลฟาของครอนบาค (ฮูว์ดี ภาษา, มาลี
เลิศมาลีวงศ์, เขาวลัักษณ์ เลอะหะจินดา, วิไล ลีสุวรรณ, พรรณวดี พงษ์วัฒนะ,
และรุจิเรศ ญนริกร์, 2532, หน้า 127-129)

$$\alpha = \frac{n}{n-1} \left[1 - \frac{\sum s_i^2}{s_t^2} \right]$$

เมื่อ α แทน ค่าสัมประสิทธิ์ความเชื่อมั่น

n คือ จำนวนข้อของแบบสัมภาษณ์

s_i^2 คือ ผลรวมของความแปรปรวนของคะแนนในแบบสัมภาษณ์รายข้อ

s_t^2 คือ ความแปรปรวนของคะแนนในแบบสัมภาษณ์ทั้งฉบับ

3. สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบพอยท์-ไบเซเรียล (point-biserial correlation coefficient) (กนกทิพย์ พัฒนาวีวัฒน์, 2529, หน้า 137)

$$r_{pb} = \frac{\bar{X}_p - \bar{X}_q}{SD_x} \sqrt{pq}$$

เมื่อ r_{pb} แทน สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของคะแนนแบบแผนชีวิตและสถานภาพสมรส

\bar{X}_p คือ ค่าเฉลี่ยของคะแนนแบบแผนชีวิต เมื่อมีสถานภาพสมรสคู่

\bar{X}_u	คือ	ค่าเฉลี่ยของคะแนนแบบแผนชีวิต เมื่อมีสถานภาพสมรสไว้ หมาย หย่า แยกกันอยู่
p	คือ	สัดส่วนของคะแนนแบบแผนชีวิต เมื่อมีสถานภาพสมรสคู่
q	คือ	สัดส่วนของคะแนนแบบแผนชีวิต เมื่อมีสถานภาพสมรสไว้ หมาย หย่า แยกกันอยู่
SD_x	คือ	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนแบบแผนชีวิตทั้งหมด

4. สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน (Pearson's product moment correlation coefficient) (ยูดี ภาษา, มาลี เลิศมาลีวงศ์, เขาวลัักษณ์ เลอาหะจินดา, วิไล ลิ้วสุวรรณ, พรรณวดี พุทธิวัฒนะ, และรุจิเรศ ธนุรักษ์, 2532, หน้า 280)

$$r_{xy} = \frac{n\sum xy - \sum x \sum y}{\sqrt{[n\sum x^2 - (\sum x)^2][n\sum y^2 - (\sum y)^2]}}$$

เมื่อ r_{xy} แทน สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของคะแนนการสนับสนุนทางสังคม และ
คะแนนแบบแผนชีวิต

$\sum xy$ คือ ผลรวมของคะแนนการสนับสนุนทางสังคมคูณกับคะแนนของแบบ
แผนชีวิต

$\sum x$ คือ ผลรวมของคะแนนการสนับสนุนทางสังคม

$\sum y$ คือ ผลรวมของคะแนนแบบแผนชีวิต

$\sum x^2$ คือ ผลรวมของคะแนนการสนับสนุนทางสังคม ยกกำลังสอง

$\sum y^2$ คือ ผลรวมของคะแนนแบบแผนชีวิต ยกกำลังสอง

n คือ ขนาดของกลุ่มตัวอย่าง

5. วิเคราะห์การถดถอยพหุคูณแบบขั้นตอน

5.1 สูตรการทดสอบ ที (t-test) (ต่าย เชียงฉิน, 2525, หน้า 89)

$$t = \frac{b_1}{SE_{b_1}}$$

เมื่อ t แทน ค่า t-ratio

b_1 คือ ค่าสัมประสิทธิ์การถดถอยพหุคูณของตัวแปรอิสระตัวที่ i

SE_{b_1} คือ ค่าความคลาดเคลื่อนมาตรฐานของสัมประสิทธิ์การถดถอยพหุคูณของตัวแปรอิสระตัวที่ i

5.2 สูตรการทดสอบ เอฟ (F-test) (ต่าย เชียงฉิน, 2525, หน้า 92)

$$F = \frac{R_m^2 / m}{(1 - R_m^2) / (n - m - 1)}$$

เมื่อ F แทน ค่า F-ratio

R_m^2 คือ ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์พหุคูณของตัวแปรอิสระ m ตัว กับ

ตัวแปรตาม

n คือ ขนาดของกลุ่มตัวอย่าง

ผนวก ค

รายชื่อผู้ทรงคุณวุฒิ

- | ผู้ทรงคุณวุฒิ | สังกัด |
|---|--|
| 1. รองศาสตราจารย์ ดร. ศรีเรื่อน แก้วกิ่งवाल | ภาควิชาจิตวิทยา
คณะมนุษยศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ |
| 2. รองศาสตราจารย์ อรุณญา เชาวลิต | ภาควิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์
คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ |
| 3. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. นกุล ตะบูนพงศ์ | ภาควิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์
คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ |
| 4. ดร. นิมนวล ศรีจาด | คณะพยาบาลศาสตร์แมคคอร์มิค
มหาวิทยาลัยพายัพ |
| 5. อาจารย์ ดวงฤดี ลาคู่ชะ | ภาควิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์
คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ |

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ นามสกุล

นางสาววรรณวิมล เบนจกุล

วัน เดือน ปีเกิด

วันที่ 26 กันยายน 2505

ประวัติการศึกษา

วุฒิ

ชื่อสถาบัน

ปีการศึกษา

ประกาศนียบัตรมัธยมศึกษาปีที่ 5

โรงเรียนพระโขนงพิทยาลัย

2523

วิทยาศาสตร์บัณฑิต (พยาบาล
และผดุงครรภ์)

กรุงเทพมหานคร

มหาวิทยาลัยมหิดล

2527

กรุงเทพมหานคร

ทุนการศึกษา

ทุนมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ ปีการศึกษา 2533-2534

ตำแหน่งและสถานที่ทำงาน

พ.ศ. 2527 - 2531

พยาบาลประจำการ โรงพยาบาลสงขลานครินทร์

อ. หาดใหญ่ จ. สงขลา

พ.ศ. 2531 - ปัจจุบัน

อาจารย์ ภาควิชาการพยาบาลศัลยศาสตร์

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

อ. หาดใหญ่ จ. สงขลา