

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	จ
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ช
สารบัญตาราง	ณ
สารบัญแผนภาพ	น
บทที่ 1 บทนำ	
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย	5
สมมติฐานของการวิจัย	5
ขอบเขตของการวิจัย	5
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับจากการวิจัย	5
คำจำกัดความที่ใช้ในการวิจัย	6
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	7
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	
ลักษณะของประชากรและการเลือกประชากร	43
สถานที่รวบรวมข้อมูล	43
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	44
การรวบรวมข้อมูล	46
การวิเคราะห์ข้อมูล	47
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลและการอภิปรายผล	
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	48
การอภิปรายผล	70

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 5 สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ	
สรุปผลการวิจัย	89
ประโยชน์ที่ได้รับจากการวิจัย	90
ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้	91
ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป	92
บรรณานุกรม	94
ภาคผนวก	102
ผนวก ก แบบสัมภาษณ์	103
ผนวก ข สถิติต่าง ๆ ที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล	117
ผนวก ค คะแนนความวิตกกังวลของประชากร	119
ผนวก ง คะแนนภาวะสุขภาพของประชากร	120
ผนวก จ น้ำหนักของประชากร	122
ผนวก ฉ ส่วนสูงของประชากร	123
ผนวก ช ดัชนีความหนาของร่างกายของประชากร	124
ผนวก ซ ความดันโลหิตของประชากร	127
ผนวก ฌ รายงานผู้ทรงคุณวุฒิ	128
ประวัติผู้เขียน	129

สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า
1 ผลของความวิตกกังวลตามชนิดของความวิตกกังวล	30
2 จำนวนและร้อยละของประชากรจำแนกตามเพศ อายุ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา ศาสนาและระยะเวลา ที่อยู่ในสถานสงเคราะห์คนชรา	49
3 ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนความวิตกกังวล จำแนกตามเพศ อายุ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษาและ ระยะเวลาที่อยู่ในสถานสงเคราะห์คนชรา	51
4 จำนวนและร้อยละของประชากรจำแนกตามความวิตกกังวล	54
5 ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนภาวะสุขภาพ จำแนกตามเพศ อายุ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษาและ ระยะเวลาที่อยู่ในสถานสงเคราะห์คนชรา	55
6 จำนวนและร้อยละของประชากรจำแนกตามสภาพผิวแห้ง สภาพการได้ยิน สภาพการมองเห็น ระบบหายใจ ระบบ กล้ามเนื้อและกระดูก ระบบไหลเวียนโลหิต ระบบทางเดิน อาหารและระบบประสาท	58
7 จำนวนและร้อยละของประชากรจำแนกตามความดันโลหิต ซิสโตลิก	60
8 จำนวนและร้อยละของประชากรจำแนกตามความดันโลหิต ไดแอสโตลิก	60
9 ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานของน้ำหนัก ส่วนสูง ดัชนี ความหนาของร่างกาย (BMI) จำแนกตามเพศ	61
10 จำนวนและร้อยละของประชากรจำแนกตามภาวะสุขภาพ ในปัจจุบัน	62

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางที่		หน้า
11	จำนวนและร้อยละของประชากรจำแนกตามโรคประจำตัวหรือโรคที่เป็นในปัจจุบัน	63
12	จำนวนและร้อยละของประชากรจำแนกตามภาวะสุขภาพก่อนอายุ 60 ปี	64
13	จำนวนและร้อยละของประชากรจำแนกตามโรคประจำตัวหรือโรคที่เป็นก่อนอายุ 60 ปี	65
14	ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานของกิจกรรมต่าง ๆ ของประชากร	66
15	จำนวนและร้อยละของกิจกรรมต่าง ๆ โดยทั่วไป ทั้งในด้านที่ส่งเสริมและเป็นโทษต่อสุขภาพของประชากร	67
16	จำนวนและร้อยละของประชากรจำแนกตามลักษณะจำนวนครั้งของการขับถ่ายปัสสาวะ และอุจจาระ	68
17	ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์เพียร์สันระหว่างความวิตกกังวลและภาวะสุขภาพของประชากร	69
18	จำนวนและร้อยละของประชากรจำแนกตามปัญหาที่พบขณะอยู่ในสถานสงเคราะห์คนชรา	70

สารบัญแนภาพ

แนภาพที่

หน้า

- | | | |
|---|---|----|
| 1 | ขั้นตอนของการเกิดความวิตกกังวล | 26 |
| 2 | ความสัมพันธ์ระหว่างความวิตกกังวลและภาวะสุขภาพ
ในผู้สูงอายุ | 42 |

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved