

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

ภาคผนวก ก

แบบสัมภาษณ์ที่ใช้ในการศึกษา

คำชี้แจง

1. แบบสัมภาษณ์นี้เป็นเครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา มี 3 ส่วน ส่วนที่ 1 เป็นข้อมูลทั่วไป ส่วนที่ 2 เป็นแบบวัดระดับความวิตกกังวล และส่วนที่ 3 เป็นการสัมภาษณ์เกี่ยวกับความคิดเห็น ความรู้สึกต่อการติดเชื้อเอชไอวี ซึ่งท่านเป็นผู้ที่มีความเหมาะสมและมีคุณสมบัติในการตอบแบบสัมภาษณ์ฉบับนี้

2. กรุณาตอบให้ครบทุกข้อด้วยความจริงที่เกิดกับตัวท่านเอง ข้อมูลทั้งหมดที่ได้รับจะเก็บไว้เป็นความลับเพื่อประโยชน์ทางการศึกษาเท่านั้น

ผู้ศึกษาหวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะคงได้รับเกียรติจากท่าน ขอขอบคุณเป็นอย่างสูงที่ท่านให้ความร่วมมือเป็นอย่างดียิ่งมา ณ โอกาสนี้

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

นางสาว สุตถนอม รอดอ่วม
ผู้ศึกษา

คณะบัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ส่วนที่ 1 แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล

ข้อมูลทั่วไป

1. เพศ
 - () ชาย
 - () หญิง
2. อายุปี
3. สถานภาพสมรส
 - () โสด
 - () คู่
 - () หม้าย
 - () หย่า
 - () แยก
4. อาชีพ
 - () งานบ้าน
 - () เกษตรกรรวม
 - () รับจ้าง
 - () รับราชการ รัฐวิสาหกิจ
 - () ค้าขาย
 - () อื่น ๆ (โปรดระบุ).....

5. การมีบุตร

- () ไม่มี
- () มี (โปรดระบุ).....

6. ระดับการศึกษา

- () ไม่ได้เรียนหนังสือ
- () ประถมศึกษา
- () มัธยมศึกษา
- () ประกาศนียบัตรวิชาชีพหรืออนุปริญญา
- () ปริญญาตรี
- () สูงกว่าปริญญาตรี
- () อื่น ๆ (โปรดระบุ).....

7. รายได้เฉลี่ยของครอบครัวต่อเดือน

- () น้อยกว่าหรือเท่ากับ 3,000 บาท
- () 3,001 - 6,000 บาท
- () 6,001 - 9,000 บาท
- () 9,001 -12,000 บาท
- () 12,001 -15,000 บาท
- () มากกว่า 15,000 บาท

8. สถานภาพในครอบครัว

- () หัวหน้าครอบครัว
- () ภรรยา
- () บุตร
- () ผู้อาศัย

9. จำนวนครั้งที่ท่านมารับคำปรึกษา
- () 1 ครั้ง
- () 2 ครั้ง
- () 3 ครั้ง
- () 4 ครั้ง
10. การได้รับคำปรึกษามีประโยชน์ต่อท่านหรือไม่
- () มีประโยชน์ ระบุอะไรบ้าง.....
- () ไม่มีประโยชน์ เพราะอะไรระบุ.....
11. ท่านได้ปฏิบัติตามคำปรึกษาหรือไม่
- () ปฏิบัติตาม ระบุอย่างไรบ้าง.....
- () ไม่ปฏิบัติตาม เพราะอะไรบ้าง.....
12. ท่านต้องการให้มีหน่วยงานเพื่อให้คำปรึกษาต่อผู้ติดเชื่อหรือไม่
- () ต้องการ ระบุเหตุผล.....
- () ไม่ต้องการ ระบุเหตุผล.....
13. ท่านต้องการได้รับคำปรึกษาอย่างน้อยกี่ครั้ง ภายใน 1 เดือน หลังจากทราบผลการตรวจเลือด
- () 1 ครั้ง
- () 2 ครั้ง
- () อื่น ๆ โปรดระบุ.....

ส่วนที่ 2 แบบวัดระดับความวิตกกังวล มีทั้งหมด 20 ข้อ

| | ไม่เป็นเลยหรือ เป็นบ้างก็เพียง เล็กน้อย | เป็นบ้าง บางเวลา | ค่อนข้างมาก หรือเป็นเวลา นานพอสมควร | มากที่สุดเป็น เกือบตลอดเวลา หรือตลอดเวลา |
|---|---|---------------------|---|--|
| 1. ฉันรู้สึกกระวนกระวายใจและ วิตกกังวลมากกว่าปกติ | | | | |
| 2. ฉันรู้สึกกลัวโดยไม่มีเหตุผล | | | | |
| 3. ฉันอารมณ์เสื่อง่ายหรือรู้สึกตื่น ตระหนก | | | | |
| 4. ฉันรู้สึกว่าตนเองเองหมดสิ้น ทุกอย่าง | | | | |
| 5. ฉันรู้สึกว่าทุกอย่างเรียบร้อยดี และไม่มีสิ่งเลวร้ายอะไรเกิดขึ้น | | | | |
| 6. ฉันรู้สึกว่าแขนขาสั่น และกระตุก | | | | |
| 7. ฉันรู้สึกว่าไม่สบายเพราะปวด ที่ศีรษะ ต้นคอ หรือหลัง | | | | |
| 8. ฉันรู้สึกอ่อนเพลียและเหนื่อยง่าย | | | | |
| 9. ฉันรู้สึกจิตใจสงบและสามารถนั่ง เฉยได้ โดยไม่ยาก | | | | |

| ความรู้สึกหรือพฤติกรรมที่แสดงออก | ไม่เป็นเลยหรือ เป็นบ้างก็เพียง เล็กน้อย | เป็นบ้าง บางเวลา | ค่อนข้างมาก หรือเป็นเวลา | มากที่สุดเป็น เกือบตลอดเวลา หรือตลอดเวลา |
|---|---|---------------------|-----------------------------|--|
| 10. ฉันรู้สึกหัวใจเต้นเร็วกว่าปกติ | | | | |
| 11. ฉันรู้สึกมึนงง | | | | |
| 12. ฉันรู้สึกเหมือนจะเป็นลมหรือ เคยเป็นลม | | | | |
| 13. ฉันรู้สึกหายใจเข้า-ออกได้ สบาย | | | | |
| 14. ฉันรู้สึกชาหรือเสียวแปลบที่นิ้ว มือและนิ้วเท้า | | | | |
| 15. ฉันรู้สึกมีอาการปั่นป่วนภายใน ท้องมีอาการท้องอืด | | | | |
| 16. ฉันปัสสาวะบ่อยกว่าปกติ | | | | |
| 17. มือฉันมักแห้งและอุ่นสบาย | | | | |
| 18. หน้าฉันร้อนและรู้สึกเลือด ฉีดแรง | | | | |
| 19. ฉันหลับง่ายและหลับสบาย | | | | |
| 20. ฉันมักจะนอนฝันร้าย | | | | |

ส่วนที่ 3 แบบสัมภาษณ์ความคิดเห็นและความรู้สึกต่อการติดเชื้อเอชไอวี

1. ท่านมีความรู้สึกอย่างไรบ้างที่ทราบว่าผลเลือดติดเชื้อเอชไอวี.....
 - รู้สึกสูญเสีย.....
 - รู้สึกเศร้าเสียใจ.....
 - รู้สึกกลัว.....
 - รู้สึกละอายใจ.....
 - รู้สึกขมเคี้ยว.....
 - รู้สึกโกรธ.....
 - รู้สึกอยากฆ่าตัวตาย.....
 - รู้สึกขาดความเชื่อมั่นในตัวเอง.....
 - รู้สึกกลัวโรคและยาคิดขี้ขำ.....
 - รู้สึกว่าไม่ยอมรับผลการตรวจ.....

2. ท่านรู้สึกมีความวิตกกังวลเกี่ยวกับการที่มีผลเลือดติดเชื้อเอชไอวีอย่างไรบ้าง.....
 -
 - มากน้อยเพียงใด.....
 - แก้ไขอย่างไร.....
 - ผลเป็นอย่างไร.....

3. ท่านรู้สึกว่าสมาชิกในครอบครัว ญาติ และเพื่อนบ้าน เมื่อทราบว่าท่านติดเชื้อเอชไอวี
 มีปฏิกิริยาอย่างไรบ้าง.....
 - และปฏิบัติต่อท่านอย่างไร.....
 -
 - ซึ่งมีผลกระทบต่อจิตใจและความรู้สึกของท่านอย่างไร.....
 -

4. ท่านคิดว่าผลจากการติดเชื้อเอดส์จะทำให้มีอาการเจ็บป่วยเกิดขึ้นหรือไม่.....

.....

เพราะอะไร.....

5. ท่านคิดว่าหลังจากทราบผลการติดเชื้อเอดส์แล้วท่านจะป้องกันหรือปฏิบัติตัวอย่างไร.....

.....

..... (ร่างกาย จิตใจ และสังคม)

6. ท่านคิดว่าจะปรับตัวอยู่ในสังคมขณะนี้อย่างไร.....

.....

ผลเป็นอย่างไร.....

.....

7. ท่านคิดว่าจะดูแลสุขภาพตนเองอย่างไร หลังจากทราบว่าผลเลือดติดเชื้อเอดส์.....

.....

ผลเป็นอย่างไร.....

.....

8. ผลกระทบและการยอมรับของครอบครัวของท่านเป็นอย่างไร.....

.....

9. ท่านคิดว่าจะได้รับกำลังใจจากใคร.....

มีความรู้สึกอย่างไรบ้าง.....

เพราะอะไร.....

ขณะนี้ท่านได้รับกำลังใจอย่างไรบ้าง.....

10. ท่านคิดว่าจะดำเนินชีวิตต่อไปอย่างไร.....

.....

เพราะอะไร.....

.....

ภาคผนวก ข

ตารางภาคผนวก

ตาราง 1 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกรายตามระดับคะแนนความวิตกกังวลที่มา
รับคำปรึกษาเรื่องแอลกอฮอล์ครั้งที่ 1 และ ครั้งที่ 2

| ระดับคะแนนความวิตกกังวล | ครั้งที่ 1 | ครั้งที่ 2 |
|-------------------------|----------------|----------------|
| | จำนวน (ร้อยละ) | จำนวน (ร้อยละ) |
| ต่ำ (20-34) | 4 (20.0) | 20 (100.0) |
| ปานกลาง (35-49) | 15 (75.0) | 0 (0.0) |
| สูง (50 ขึ้นไป) | 1 (5.0) | 0 (0.0) |
| รวม | 20 (100.0) | 20 (100.0) |

ครั้งที่ 1 คะแนนเต็ม

80 คะแนน

ครั้งที่ 2 คะแนนเต็ม

80 คะแนน

คะแนนสูงสุด 50 คะแนน

คะแนนสูงสุด 34 คะแนน

คะแนนต่ำสุด 32 คะแนน

คะแนนต่ำสุด 24 คะแนน

$$\bar{x} = 38.30$$

$$\bar{x} = 28.95$$

$$s.d = 4.71$$

$$s.d = 2.48$$

ตาราง 2 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกรายตามระดับคะแนนความวิตกกังวลที่มา
รับคำปรึกษาเรื่องเอตส์ครั้งที่ 1 และ ครั้งที่ 3

| ระดับคะแนนความวิตกกังวล | | ครั้งที่ 1 | ครั้งที่ 3 |
|-------------------------|-------------|----------------|----------------|
| | | จำนวน (ร้อยละ) | จำนวน (ร้อยละ) |
| ต่ำ | (20-34) | 9 (50.0) | 18 (100.0) |
| ปานกลาง | (35-49) | 9 (50.0) | 0 (0.0) |
| สูง | (50 ขึ้นไป) | 0 (0.0) | 0 (0.0) |
| รวม | | 18 (100.0) | 18 (100.0) |

ครั้งที่ 1 คะแนนเต็ม 80 คะแนน ครั้งที่ 3 คะแนนเต็ม 80 คะแนน

คะแนนสูงสุด 49 คะแนน คะแนนสูงสุด 33 คะแนน

คะแนนต่ำสุด 26 คะแนน คะแนนต่ำสุด 21 คะแนน

$$\bar{x} = 34.94$$

$$s.d = 6.55$$

$$\bar{x} = 25.89$$

$$s.d = 3.14$$

ตาราง 3 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกรายตามระดับคะแนนความวิตกกังวลที่มา
รับคำปรึกษาเรื่องเอตส์ครั้งที่ 1 และ ครั้งที่ 4

| ระดับคะแนนความวิตกกังวล | | ครั้งที่ 1 | ครั้งที่ 4 |
|-------------------------|-------------|----------------|----------------|
| | | จำนวน (ร้อยละ) | จำนวน (ร้อยละ) |
| ต่ำ | (20-34) | 2 (11.8) | 17 (100.0) |
| ปานกลาง | (35-49) | 12 (70.0) | 0 (0.0) |
| สูง | (50 ขึ้นไป) | 3 (17.0) | 0 (0.0) |
| รวม | | 17 (100.0) | 17 (100.0) |

ครั้งที่ 1 คะแนนเต็ม 80 คะแนน ครั้งที่ 4 คะแนนเต็ม 80 คะแนน

คะแนนสูงสุด 50 คะแนน คะแนนสูงสุด 26 คะแนน

คะแนนต่ำสุด 31 คะแนน คะแนนต่ำสุด 21 คะแนน

\bar{x} = 42.82 \bar{x} = 22.59

s.d = 6.22 s.d = 1.42

ภาคผนวก ค

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

ชื่อ-สกุล

สังกัด

นายแพทย์ปริทรรศ ศิลปกิจ

ฝ่ายวิชาการ

โรงพยาบาลสวนปรุง จังหวัดเชียงใหม่

นายแพทย์พินัดน์ จิระนัยราตุล

ฝ่ายอายุรกรรม (คลินิกนิรนาม)

โรงพยาบาลพะเยา จังหวัดพะเยา

นายถาวร รามโยธิน

โรงพยาบาลสวนปรุง จังหวัดเชียงใหม่

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ศรีนวล วิวัฒน์คุณูปการ

ภาควิชาการพยาบาลจิตเวช

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

นางสาวลัดดาวัลย์ พิบูลย์ศรี

ฝ่ายวิชาการ

โรงพยาบาลสวนปรุง จังหวัดเชียงใหม่

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

ประวัติผู้เขียน

| | | |
|--|---|----------------|
| ชื่อ | นางสาวสุดถนอม รอดอ่วม | |
| วัน เดือน ปีเกิด | 22 กุมภาพันธ์ 2500 | |
| ประวัติการศึกษา | | |
| วุฒิ | ชื่อสถาบัน | จบในปีการศึกษา |
| ประกาศนียบัตรมัธยมศึกษาปีที่ 5 | โรงเรียนดำรงราษฎร์สงเคราะห์ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงราย | 2517 |
| ประกาศนียบัตรพยาบาลศาสตร์และ ผดุงครรภ์ชั้นสูง | วิทยาลัยพยาบาลพุทธชินราช จังหวัดพิษณุโลก | 2522 |
| ประกาศนียบัตรการสอน | กองงานวิทยาลัยพยาบาล | 2526 |
| การพยาบาลในคลินิก | กระทรวงสาธารณสุข | |
| วิทยาศาสตร์บัณฑิต (เอกสุขศึกษา) | วิทยาลัยครู เชียงราย จังหวัด เชียงราย | 2534 |

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University

All rights reserved

ตำแหน่งและสถานที่ทำงาน

พศ.2522 - 2529

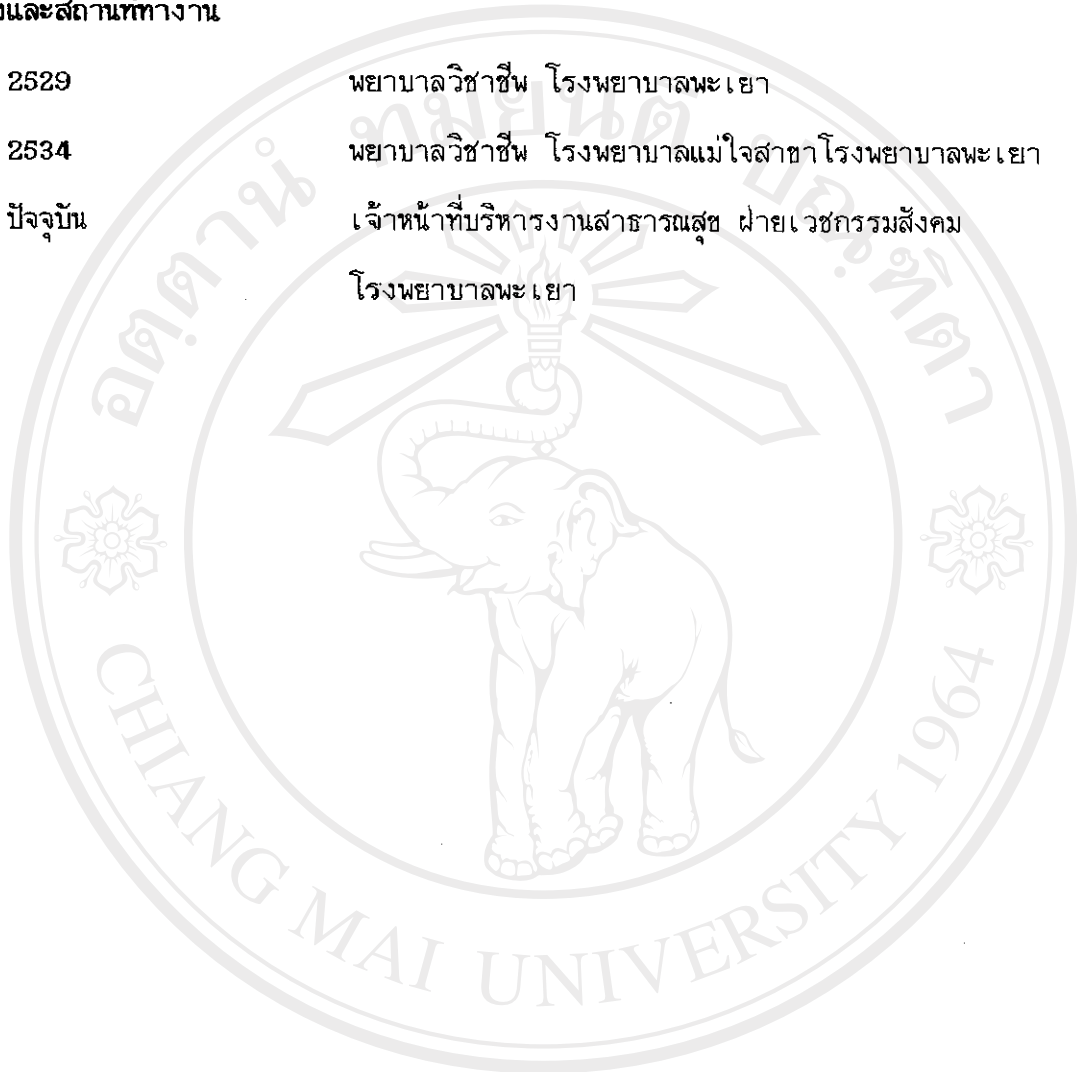
พยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลพะเยา

พศ.2530 - 2534

พยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลแม่ใจสาขาโรงพยาบาลพะเยา

พศ.2534 - ปัจจุบัน

เจ้าหน้าที่บริหารงานสาธารณสุข ฝ่ายเวชกรรมสังคม
โรงพยาบาลพะเยา



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved