

### ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

ผลการวิจัยเรื่อง ความวิตกกังวลของผู้ติดเชื้อเอดส์ที่มาใช้บริการที่หน่วยให้คำปรึกษา  
เรื่องเอดส์ โรงพยาบาลพะเยา มีจำนวนกลุ่มตัวอย่างทั้งสิ้น 60 ราย นำเสนอผลการศึกษาใน  
รูปของตารางประกอบคำบรรยาย โดยแบ่งเป็น 5 ส่วนดังนี้

ส่วนที่ 1 ลักษณะทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง ได้แก่ อายุ เพศ การศึกษา อาชีพ  
สถานภาพสมรส สถานภาพในครอบครัว การมีบุตร รายได้ของครอบครัวต่อเดือน และ  
รายละเอียดของการให้คำปรึกษา

ส่วนที่ 2 ความวิตกกังวลของกลุ่มตัวอย่าง

ส่วนที่ 3 ความคิดเห็นและความรู้สึกต่อการติดเชื้อเอดส์ของกลุ่มตัวอย่าง

ส่วนที่ 4 ความสัมพันธ์ระหว่างจำนวนครั้งของการให้คำปรึกษา และระดับความ  
วิตกกังวลของกลุ่มตัวอย่าง

ส่วนที่ 5 ความสัมพันธ์ระหว่างสถานภาพส่วนบุคคล ได้แก่ อายุ เพศ การศึกษา อาชีพ  
สถานภาพสมรส สถานภาพในครอบครัว การมีบุตร รายได้ของครอบครัวต่อเดือน และระดับ  
ความวิตกกังวลของกลุ่มตัวอย่าง

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

## ส่วนที่ 1 ข้อมูลสถานภาพส่วนบุคคล

ตาราง 1 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม เพศ อายุ สถานภาพสมรส และระดับการศึกษา

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน (คน) (60)	ร้อยละ (100)
เพศ		
ชาย	35	58.3
หญิง	25	41.7
อายุ(ปี)		
15-24	18	30.0
25-34	28	46.7
35-44	12	20.0
45ขึ้นไป	2	3.3
สถานภาพสมรส		
คู่	37	61.7
โสด	12	20.0
หม้าย / หย่า / แยก	11	18.3
ระดับการศึกษา		
ประถมศึกษา	48	80.0
มัธยมศึกษาขึ้นไป	12	20.0

จากตาราง 1 กลุ่มตัวอย่างทั้งหมดจำนวน 60 คน เป็นเพศชายร้อยละ 58.3 เป็น  
 เพศหญิงร้อยละ 41.7 อายุต่ำสุด 17 ปี อายุสูงสุด 50 ปี ช่วงอายุ 25-34 ปี มีมากที่สุดคือ  
 ร้อยละ 46.7 รองลงมาได้แก่ ช่วงอายุ 15-24 ปี ร้อยละ 30 อายุเฉลี่ย 30 ปี ส่วนใหญ่มี  
 สถานภาพสมรส คู่ ร้อยละ 61.7 ส่วนที่เป็นโสดมีเพียงร้อยละ 20 ส่วนใหญ่มีการศึกษาใน  
 ระดับประถมศึกษา ร้อยละ 80.0

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
 Copyright© by Chiang Mai University  
 All rights reserved

๑/๑๖  
 เลขทะเบียน 134004 เลขหมู่ ๐๑๖-๓๖๓๕  
 สำนักหอสมุด มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ตาราง 2 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม อาชีพ รายได้ การมีบุตร และ สถานภาพในครอบครัว

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน (คน) (60)	ร้อยละ (100)
อาชีพ		
เกษตรกรรม/งานบ้าน	34	56.6
รับจ้าง	24	40.0
รับราชการ/รัฐวิสาหกิจ	1	1.7
ค้าขาย	1	1.7
รายได้เฉลี่ยของครอบครัวต่อเดือน		
น้อยกว่าหรือเท่ากับ 3,000 บาท	42	70.0
3,001 - 6,000 บาท	14	23.3
6,001 - 9,000 บาท	3	5.0
9,001 บาทขึ้นไป	1	1.7
การมีบุตร		
มีบุตร	34	56.7
ไม่มีบุตร	26	43.3
สถานภาพในครอบครัว		
หัวหน้าครอบครัว	21	35.0
ภรรยา	17	28.3
บุตร	11	18.3
ผู้อาศัย	11	18.3

จากตาราง 2 กลุ่มตัวอย่างเกินครึ่งมีอาชีพเกษตรกรรมร้อยละ 56.6 รองลงมา คือ  
รับจ้างร้อยละ 40.0 ส่วนใหญ่มีรายได้เฉลี่ยน้อยกว่า 3,000 บาท คือร้อยละ 70.0  
การมีบุตร พบว่ามีบุตรร้อยละ 56.7 และไม่มีบุตรร้อยละ 43.3 สถานภาพในครอบครัว พบว่า  
เป็นหัวหน้าครอบครัวมากที่สุดร้อยละ 35 รองลงมาได้แก่ภรรยาร้อยละ 28.3



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

ตาราง 3 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามรายการข้อการให้คำปรึกษา

รายชื่อของการให้คำปรึกษา	จำนวน(คน) (60)	ร้อยละ (100)
จำนวนครั้งที่ท่านมารับคำปรึกษา		
1 ครั้ง	5	8.3
2 ครั้ง	20	33.3
3 ครั้ง	18	30.0
4 ครั้ง	17	28.4
การได้รับคำปรึกษามีประโยชน์ต่อท่านหรือไม่		
มีประโยชน์	59	98.3
ไม่มีประโยชน์	1	1.7
ท่านได้ปฏิบัติตามคำปรึกษาหรือไม่		
ปฏิบัติตาม	58	96.7
ไม่ปฏิบัติตาม	2	3.3
ท่านต้องการให้มีหน่วยงานเพื่อให้คำปรึกษาต่อผู้ติดเชื้อหรือไม่		
ต้องการ	60	100.0
ไม่ต้องการ	0	0.0
ท่านต้องการได้รับคำปรึกษาอย่างน้อยกี่ครั้ง ภายใน 1 เดือน หลังจากทราบผลการตรวจเลือด		
1 ครั้ง	11	18.3
2 ครั้ง	22	36.7
มากกว่า 2 ครั้ง	27	45.0

จากตาราง 3 พบว่า กลุ่มตัวอย่างได้รับคำปรึกษามากที่สุดคือ 2 ครั้งร้อยละ 33.3 3 ครั้งร้อยละ 30 และ 4 ครั้งร้อยละ 28.4 ส่วน 1 ครั้ง มีน้อยที่สุดคือร้อยละ 8.3 และเกือบทั้งหมดเห็นว่าการได้รับคำปรึกษามีประโยชน์มากที่สุดคือร้อยละ 98.3 ทุกคนต้องการให้มีหน่วยงานเพื่อให้คำปรึกษาแก่ผู้ติดเชื้อเอชไอวีร้อยละ 100 และภายใน 1 เดือน ต้องการได้รับคำปรึกษามากกว่า 2 ครั้งมีมากที่สุด คือร้อยละ 45.0 รองลงมาต้องการ 2 ครั้งร้อยละ 36.7 และ 1 ครั้งมีเพียงร้อยละ 18.3

The logo of Chiang Mai University is a circular emblem. In the center is a detailed illustration of an elephant standing and facing left. Above the elephant's head is a traditional Thai umbrella (parasol) with multiple tiers. The entire emblem is enclosed within a circular border. The Thai text 'มหาวิทยาลัยเชียงใหม่' is written along the top inner edge of the circle, and 'CHIANG MAI UNIVERSITY 1964' is written along the bottom inner edge. There are decorative floral motifs on the left and right sides of the circle.

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

ส่วนที่ 2 ความวิตกกังวลของประชากรกลุ่มตัวอย่าง

ตาราง 4 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับคะแนนความวิตกกังวลที่มา  
รับคำปรึกษาเรื่อง เอดส์ครั้งแรกและครั้งสุดท้าย

ระดับคะแนนความวิตกกังวล	ครั้งแรก		ครั้งสุดท้าย	
	จำนวน (ร้อยละ)		จำนวน (ร้อยละ)	
ต่ำ (20-34)	18 (30.0)		55 (100.0)	
ปานกลาง (35-49)	38 (63.3)		0 (0.0)	
สูง (50 ขึ้นไป)	4 (6.7)		0 (0.0)	
รวม	60 (100.0)		55 (100.0)	

ครั้งแรก	คะแนนเต็ม	80	คะแนน	ครั้งสุดท้าย	คะแนนเต็ม	80	คะแนน
	คะแนนสูงสุด	50	คะแนน		คะแนนสูงสุด	34	คะแนน
	คะแนนต่ำสุด	26	คะแนน		คะแนนต่ำสุด	21	คะแนน
	$\bar{x}$	= 38.28			$\bar{x}$	= 25.98	
	s.d	= 6.42			s.d	= 3.57	



จากตาราง 4 คะแนนความวิตกกังวลของกลุ่มตัวอย่างที่มารับคำปรึกษาเรื่องเอตส์ ครั้งแรกจำนวน 60 คน จากการแบ่งระดับคะแนนความวิตกกังวลเป็น 3 ระดับ ส่วนใหญ่พบว่า ความวิตกกังวลอยู่ระดับปานกลางร้อยละ 63.3 รองลงมาระดับต่ำร้อยละ 30 ระดับสูงมีน้อยคือ ร้อยละ 6.7 จากคะแนนเต็ม 80 คะแนน คะแนนสูงสุด 50 คะแนน คะแนนต่ำสุด 26 คะแนน คะแนนเฉลี่ย เท่ากับ 38.28 และค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 6.42 ส่วนคะแนนความวิตกกังวลของกลุ่มตัวอย่างที่มารับคำปรึกษาเรื่องเอตส์ครั้งสุดท้ายจำนวน 55 คน จากการแบ่งระดับคะแนนความวิตกกังวลเป็น 3 ระดับ พบว่าทุกคนอยู่ในระดับต่ำ คือร้อยละ 100 จากคะแนนเต็ม 80 คะแนน มีคะแนนสูงสุด 34 คะแนน คะแนนต่ำสุด 21 คะแนน คะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 25.98 และค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 3.57

ตาราง 5 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามรายชื่อความวิตกกังวลด้านความรู้สึก หรือพฤติกรรมที่แสดงออกด้านจิตใจ อารมณ์ และการได้รับคำปรึกษาครั้งแรก และครั้งสุดท้าย

ความวิตกกังวลด้านความรู้สึก หรือพฤติกรรมที่แสดงออก	ไม่เป็นเลย	เป็นบ้าง	ค่อนข้างมาก	มากที่สุด	รวม	ค่าเฉลี่ย
<b>รู้สึกกระวนกระวายใจและ</b>						
<b>วิตกกังวลมากกว่าปกติ</b>						
ครั้งแรก	9 (15.0%)	30 (50.0%)	17 (28.3%)	4 (6.7%)	60	2.3
ครั้งสุดท้าย	28 (50.9%)	26 (47.3%)	1 (1.9%)	0 (0.0%)	55	1.5
<b>รู้สึกกลัว</b>						
ครั้งแรก	11 (18.3%)	34 (56.7%)	13 (21.7%)	2 (3.3%)	60	2.1
ครั้งสุดท้าย	39 (70.9%)	15 (27.3%)	1 (1.8%)	0 (0.0%)	55	1.3
<b>อารมณ์เสียง่ายหรือรู้สึก</b>						
<b>ตื่นตระหนก</b>						
ครั้งแรก	8 (13.3%)	31 (51.7%)	21 (35.0%)	0 (0.0%)	60	2.2
ครั้งสุดท้าย	22 (40.0%)	32 (58.2%)	1 (1.8%)	0 (0.0%)	55	1.6
<b>รู้สึกว่าตนเองหมดสิ้นทุกสิ่ง</b>						
<b>ทุกอย่าง</b>						
ครั้งแรก	22 (36.7%)	25 (41.7%)	10 (16.6%)	3 (5.0%)	60	1.9
ครั้งสุดท้าย	42 (76.4%)	12 (21.8%)	1 (1.8%)	0 (0.0%)	55	1.3

ตาราง 5 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามรายชื่อความวิตกกังวลด้านความรู้สึก หรือพฤติกรรมที่แสดงออกด้านจิตใจ อารมณ์ และการได้รับคำปรึกษาครั้งแรก และครั้งสุดท้าย (ต่อ)

ความวิตกกังวลด้านความรู้สึกหรือ พฤติกรรมที่แสดงออก	ไม่เป็นเลย	เป็นบ้าง	ค่อนข้างมาก	มากที่สุด	รวม	ค่าเฉลี่ย
รู้สึกว่าทุกสิ่งทุกอย่าง เรียบร้อยดีและไม่มีสิ่ง อะไรเกิดขึ้น						
ครั้งแรก	5 (8.3%)	19 (31.7%)	16 (26.7%)	20 (33.3%)	60	2.2
ครั้งสุดท้าย	1 (7.3%)	3 (10.9%)	10 (30.9%)	46 (50.9%)	55	1.4

จากตาราง 5 ความวิตกกังวลเกี่ยวกับความรู้สึกหรือพฤติกรรมที่แสดงออกด้านจิตใจและอารมณ์เปรียบเทียบร้อยละของอาการที่มีค่อนข้างมาก และมากที่สุด ครั้งแรกและครั้งสุดท้าย พบว่าร้อยละลดลงสำหรับข้อความด้านลบทุกข้อ เช่น อาการที่เป็นค่อนข้างมาก ครั้งแรกและครั้งสุดท้าย ต่ำแก่ รู้สึกกระวนกระวายใจ และวิตกกังวลมากกว่าปกติร้อยละ 28.3 และ 1.9 รู้สึกกลัวร้อยละ 1.7 และ 1.8 อารมณ์เสียง่าย หรือรู้สึกตื่นตระหนกร้อยละ 35.0 และ 1.8 รู้สึกว่าตนเองมตสันทุกสิ่งทุกอย่างร้อยละ 16.6 และ 1.8 ส่วนข้อความด้านบวก คือ รู้สึกว่าทุกสิ่งทุกอย่างเรียบร้อยดี มากที่สุดร้อยละเพิ่มขึ้น คือ 33.3 และ 50.9 และเมื่อพิจารณาคะแนนเฉลี่ยรายชื่อครั้งสุดท้าย พบว่าต่ำกว่าครั้งแรกทุกข้อ

ตาราง 6 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามรายชื่อความรู้สึกหรือพฤติกรรมที่แสดง  
ออกด้านร่างกายทั่วไป และการได้รับคำปรึกษาครั้งแรก และครั้งสุดท้าย

ความรู้สึกหรือพฤติกรรม ที่แสดงออก	ไม่เป็นเลย	เป็นบ้าง	ค่อนข้างมาก	มากที่สุด	รวม	ค่าเฉลี่ย
รู้สึกอ่อนเพลียและเหนื่อยง่าย						
ครั้งแรก	5 (8.3%)	29 (48.3%)	21 (35.0%)	5 (8.3%)	60	2.4
ครั้งสุดท้าย	10 (18.2%)	42 (76.4%)	2 (3.7%)	1 (1.8%)	55	1.9
รู้สึกมึนงง						
ครั้งแรก	22 (36.7%)	34 (56.7%)	3 (5.0%)	1 (1.7%)	60	1.7
ครั้งสุดท้าย	48 (87.3%)	7 (12.7%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	55	1.1
รู้สึกเหมือนจะเป็นลมหรือ เคยเป็นลม						
ครั้งแรก	33 (55.0%)	20 (33.3%)	7 (11.7%)	0 (0.0%)	60	1.6
ครั้งสุดท้าย	52 (94.6%)	3 (5.4%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	55	1.7
มักจะนอนฝันร้าย						
ครั้งแรก	26 (43.3%)	32 (53.3%)	1 (1.7%)	1 (1.7%)	60	1.6
ครั้งสุดท้าย	39 (70.9%)	16 (29.1%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	55	1.3

ตาราง 6 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามรายชื่อความรู้สึกหรือพฤติกรรมที่แสดง  
ออกด้านร่างกายทั่วไป และการได้รับคำปรึกษาครั้งแรก และครั้งสุดท้าย(ต่อ)

ความรู้สึกหรือพฤติกรรม ที่แสดงออก	ไม่เป็นเลย	เป็นบ้าง	ค่อนข้างมาก	มากที่สุด	รวม	ค่าเฉลี่ย
รู้สึกจิตใจสงบและสามารถ นั่งเฉยโดยไม่ยาก						
ครั้งแรก	2 ( 3.3%)	10 (16.7%)	18 (30.0%)	30 (50.0%)	60	1.7
ครั้งสุดท้าย	0 ( 0.0%)	0 ( 0.0%)	3 ( 5.0%)	57 (95.0%)	55	1.1
หลับง่ายและหลับสบาย						
ครั้งแรก	3 ( 5.0%)	6 (10.0%)	8 (13.3%)	43 (71.7%)	60	2.8
ครั้งสุดท้าย	1 ( 1.8%)	1 ( 1.8%)	8 (14.5%)	45 (81.9%)	55	1.2

จากตาราง 6 ความวิตกกังวลเกี่ยวกับความรู้สึก หรือพฤติกรรมที่แสดงออกด้านร่างกาย  
ทั่วไป เปรียบเทียบร้อยละของอาการที่มีค่อนข้างมาก และมากที่สุดพบว่าร้อยละลดลง สำหรับข้อ  
ความต้านลบ เช่น อาการที่เป็นค่อนข้างมากครั้งแรก และครั้งสุดท้าย ได้แก่ รู้สึกอ่อนเพลีย และ  
เหนื่อยง่ายร้อยละ 35.0 และ 3.7 รู้สึกมีแรงร้อยละ 5.0 และ 0.0 รู้สึกเหมือนจะเป็นลมหรือ  
เคยเป็นลมร้อยละ 11.7 และ 0.0 หลับง่ายมักจะนอนฝันร้าย เป็นบ้างบางเวลาร้อยละ 53.3

และ 29.1 ข้อความต้านบวก็คือ รู้สึกจิตใจสงบ และสามารถนิ่งเฉยโดยไม่ยากมากที่สุดร้อยละ  
เพิ่มขึ้นคือ 50.0 และ 95.0 หลังง่ายและหลังสบายร้อยละ 71.7 และ 81.9 และเมื่อพิจารณา  
คะแนนเฉลี่ยรายข้อครั้งสุดท้ายพบว่าต่ำกว่าครั้งแรกทุกข้อ



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

ตาราง 7 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามรายชื่อความรู้สึกหรือพฤติกรรมที่แสดงออก  
ด้านร่างกายตามระบบต่าง ๆ และการ ได้รับคำปรึกษาครั้งแรก และครั้งสุดท้าย

ความรู้สึกหรือพฤติกรรมที่แสดงออก	ไม่เป็นเลข	เป็นบ้าง	ค่อนข้างมาก	มากที่สุด	รวม	ค่าเฉลี่ย
รู้สึกว่าแขนขาสิ้นและกระดูก						
ครั้งแรก	28 (46.7%)	30 (50.0%)	2 (3.3%)	0 (0.0%)	60	1.6
ครั้งสุดท้าย	51 (92.7%)	3 (5.5%)	0 (0.0%)	1 (1.8%)	55	1.1
รู้สึกว่าไม่สบายเพราะปวดที่						
ศีรษะต้นคอหรือหลัง						
ครั้งแรก	19 (31.7%)	29 (48.3%)	12 (20.0%)	0 (0.0%)	60	1.9
ครั้งสุดท้าย	32 (58.2%)	22 (40.0%)	1 (1.8%)	0 (0.0%)	55	1.4
รู้สึกหัวใจเต้นเร็วกว่าปกติ						
ครั้งแรก	19 (31.7%)	35 (58.3%)	6 (10.0%)	0 (0.0%)	60	1.8
ครั้งสุดท้าย	53 (96.3%)	2 (3.6%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	55	1
รู้สึกชาหรือเสียวแปลบที่มือ						
และนิ้วเท้า						
ครั้งแรก	26 (43.3%)	27 (45.0%)	6 (10.0%)	1 (1.7%)	60	1.7
ครั้งสุดท้าย	46 (83.6%)	8 (14.5%)	1 (1.8%)	0 (0.0%)	55	1.2

ตาราง 7 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามรายชื่อความรู้สึกหรือพฤติกรรมที่แสดงออก  
ด้านร่างกายตามระบบต่าง ๆ และการได้รับคำปรึกษาครั้งแรก และครั้งสุดท้าย (ต่อ)

ความรู้สึกหรือพฤติกรรม ที่แสดงออก	ไม่เป็นเลย	เป็นบ้าง	ค่อนข้างมาก	มากที่สุด	รวม	ค่าเฉลี่ย
รู้สึกมีอาการบั้นป่วมาภายใน ท้องและมีอาการท้องอืด						
ครั้งแรก	15(25.0%)	40(66.7%)	3( 5.0%)	3( 5.0%)	60	1.9
ครั้งสุดท้าย	21(38.2%)	33(60.0%)	1( 1.8%)	0( 0.0%)	55	1.6
ปัสสาวะบ่อยกว่าปกติ						
ครั้งแรก	42(70.0%)	12(20.0%)	4( 6.7%)	2( 3.3%)	60	1.4
ครั้งสุดท้าย	47(85.5%)	8(14.5%)	0( 0.0%)	0( 0.0%)	55	1.1
หน้าร้อนและรู้สึกเลือดคั่งแรง						
ครั้งแรก	25(41.7%)	29(48.3%)	5( 8.3%)	1( 1.7%)	60	1.7
ครั้งสุดท้าย	54(98.2%)	1( 1.8%)	0( 0.0%)	0( 0.0%)	55	1
รู้สึกหายใจเข้าออกได้สบาย						
ครั้งแรก	1( 1.7%)	10(16.7%)	19(31.6%)	30(50.0%)	60	1.7
ครั้งสุดท้าย	1( 1.8%)	1( 1.8%)	10(18.2%)	43(78.2%)	55	1.3
มือมักแห้งและอุ่นสบาย						
ครั้งแรก	2( 3.3%)	23(38.3%)	18(30.0%)	17(28.4%)	60	2.1
ครั้งสุดท้าย	1( 1.8%)	3( 5.5%)	21(38.2%)	30(54.5%)	55	1.6



จากตาราง 7 ความวิตกกังวลเกี่ยวกับความรู้สึก หรือพฤติกรรมแสดงออกด้านร่างกาย ตามระบบต่างๆเปรียบเทียบร้อยละของอาการที่มีค่อนข้างมาก และมากที่สุดพบว่า ร้อยละจะลดลง สำหรับข้อความด้านลบทุกข้อ เช่น อาการที่เป็นค่อนข้างมากครั้งแรก ครั้งสุดท้าย ได้แก่ รู้สึกว่า แขนขาสั่น และกระตุกร้อยละ 3.0 และ 0 รู้สึกว่าไม่สบายเพราะปวดศีรษะ ต้นคอ หรือหลัง ร้อยละ 20 และ 1.8 รู้สึกว่าหัวใจเต้นเร็วกว่าปกติร้อยละ 10 และ 0 รู้สึกชาหรือเสียวแปลม ที่นิ้วมือและนิ้วเท้าร้อยละ 10 และ 1.8 รู้สึกมีอาการปั่นป่วนภายในท้อง และมีอาการท้องอืด ร้อยละ 5 และ 1.8 ปัสสาวะบ่อยกว่าปกติร้อยละ 6.7 และ 0 หน้าร้อนและรู้สึกเลือดฉีดแรง ร้อยละ 8.3 และ 0 สำหรับ ข้อความด้านบวก รู้สึกหายใจเข้าออกได้สบาย มากที่สุดร้อยละ เพิ่มขึ้น คือ 50 และ 78.2 มือมักแห้งและอุ่นสบาย มากที่สุดร้อยละ 28.4 และ 54.5 และ เมื่อพิจารณาคะแนนเฉลี่ยรายข้อครั้งสุดท้ายพบว่าต่ำกว่าครั้งแรกทุกข้อ

### ส่วนที่ 3 ความคิดเห็นและความรู้สึกต่อการติดเชื้อเอชไอวี

ตาราง 8 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามรายชื่อของความคิดเห็น และความรู้สึกเมื่อทราบว่าผลเลือดติดเชื้อเอชไอวี

ความคิดเห็น และความรู้สึก	จำนวน (คน) (60)	ร้อยละ (100)
รู้สึกสูญเสีย ท้อแท้ สิ้นหวัง		
รู้สึกบางครั้ง	37	61.7
เฉยๆ ไม่รู้สึกเพราะเป็นไปแล้ว	23	38.3
รู้สึกเศร้าเสียใจ		
รู้สึกบางครั้ง	38	63.3
ไม่รู้สึก ทำใจได้	17	36.7
รู้สึกกลัวเป็นโรคเอชไอวี		
กลัวมาก	46	76.7
เฉยๆ ไม่รู้สึกกลัว	14	23.3
รู้สึกละอายใจที่ตนเอง ไปติดเชื้อเอชไอวี		
มีความรู้สึกละอายใจ	44	73.3
ไม่มีความรู้สึกละอายใจ	16	26.7
รู้สึกซึมเศร้า		
รู้สึกซึมเศร้ามาก	4	6.7
รู้สึกบางครั้งเมื่ออยู่คนเดียว	43	71.7
ไม่รู้สึกซึมเศร้าเลย	13	21.6

ตาราง 8 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามรายชื่อของความคิดเห็น และความ  
รู้สึกเมื่อทราบว่าผลเลือดติดเชื้อเอชไอวี (ต่อ)

ความคิดเห็น และความรู้สึก	จำนวน (คน) (60)	ร้อยละ (100)
รู้สึกโกรธตนเองที่ไม่ป้องกัน		
รู้สึกโกรธ	43	71.7
ไม่รู้สึกเพราะเป็นไปแล้ว	17	28.3
รู้สึกอยากฆ่าตัวตาย		
มีความคิดที่จะฆ่าตัวตาย	1	1.7
ไม่เคยคิดฆ่าตัวตายเพราะ	59	98.3
ยังไม่เป็นโรคเอชไอวีขนาด		
อาจจะมีการรักษาให้หายได้		
รู้สึกขาดความเชื่อมั่นในตนเองในการคบเพื่อน		
ไม่กล้าไปคบเพื่อน กลัวเพื่อน	13	21.7
รู้ว่าติดเอชไอวีแล้ว ไปแพร่เชื้อ		
คบเพื่อนตามปกติ ถ้ามีบาดแผล	39	65.0
ก็จะระมัดระวัง		
ไม่แน่ใจในผลเลือดจึงต้องการตรวจเลือดซ้ำ		
มีเงินอยากไปตรวจให้แน่นอนที่กรุงเทพฯ	15	25.0
ไปตรวจตามโรงพยาบาลมาหลายแห่ง	7	11.7
ไม่คิดจะไปตรวจผลเลือดซ้ำ	38	63.3

ตาราง 8 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามรายชื่อของความคิดเห็น และความรู้สึกเมื่อทราบว่าผลเลือดติดเชื้อเอชไอวี (ต่อ)

ความคิดเห็น และความรู้สึก	จำนวน(คน) (60)	ร้อยละ (100)
การยอมรับผลการตรวจเลือด		
ยอมรับว่าผลเลือดถูกต้อง	40	66.7
คิดว่าผลเลือดไม่ถูกต้อง	17	28.3
ไม่ยอมรับ เพราะ ไม่มีพฤติกรรมเสี่ยง	3	5.0

จากตาราง 8 พบว่ากลุ่มตัวอย่างเมื่อทราบว่าผลเลือดติดเชื้อเอชไอวี ส่วนใหญ่มีความรู้สึกสูญเสีย ท้อแท้สิ้นหวัง เป็นบางครั้งร้อยละ 61.7 รู้สึกเฉยๆ เพราะเป็นไปแล้วร้อยละ 38.3 รู้สึกเศร้าเสียใจบางครั้งร้อยละ 63.3 ไม่รู้สึก ทำใจได้ร้อยละ 36.7 มีความรู้สึกกลัวเป็นโรคเอชไอวีมากร้อยละ 76.7 ไม่รู้สึกกลัว เฉยๆร้อยละ 23.3 รู้สึกละอายใจที่ตนเอง ไปติดเชื้อร้อยละ 73.3 ไม่รู้สึกละอายใจร้อยละ 26.7 รู้สึกซิมเศร้าบางครั้งเมื่ออยู่คนเดียวร้อยละ 71.7 ไม่รู้สึกซิมเศร้าเลยร้อยละ 21.6 และรู้สึกซิมเศร้ามากมีเพียงร้อยละ 6.7 รู้สึกโกรธตนเองที่ไม่ป้องกันร้อยละ 71.7 ไม่รู้สึกอะไรเพราะเป็นไปแล้วร้อยละ 28.3 รู้สึกอยากฆ่าตัวตายร้อยละ 1.7 แต่ส่วนใหญ่ไม่เคยคิดฆ่าตัวตายเพราะยังไม่เป็น โรค เอชไอวีอนาคตอาจจะมีการรักษาให้หายได้มีถึงร้อยละ 98.3 รู้สึกขาดความเชื่อมั่นในตนเองในการคบเพื่อนแล้วเพื่อนรู้ว่าติดเชื้อเอชไอวี และจะไปแพร่เชื้อร้อยละ 21.7 ส่วนใหญ่ยังคงคบเพื่อนตามปกติ ถ้ามีบาดแผลก็จะระมัดระวังร้อยละ 65.0 รองลงมา มีความไม่แน่ใจในผลเลือดบอกว่า ถ้ามีเงินอยากไปตรวจให้แน่นอนที่กรุงเทพฯ

ร้อยละ 25.0 ที่ต้องการตรวจเลือดซ้ำโดยไปตรวจตามโรงพยาบาลมาหลายแห่งร้อยละ 11.7  
ส่วนใหญ่ไม่คิดจะไปตรวจผลเลือดซ้ำร้อยละ 63.3 และรู้สึกยอมรับผลการตรวจเลือดร้อยละ 63.3  
ที่คิดว่าผลเลือดไม่ถูกต้องร้อยละ 28.3 และที่ไม่ยอมรับผลเลือดเพราะไม่เคยมีพฤติกรรมเสี่ยง  
ร้อยละ 5.0



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

ตาราง 9 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามความรู้สึกวิตกกังวลเกี่ยวกับผลเลือดที่ติดเชื้อเอชไอวี

ความคิดเห็น และความรู้สึก	จำนวน (คน) (60)	ร้อยละ (100)
<b>ความวิตกกังวลในเรื่องเหล่านี้</b>		
กลัวมีผื่นขึ้นตามลำตัว น่ารังเกียจ	23	38.3
เมื่อติดเชื้อเอชไอวีแล้วจะแพร่เชื้อไปยังลูกและภรรยา	21	35.0
เพื่อนและญาติอาจรู้ว่าเลือดติดเชื้อเอชไอวี	9	15.0
กลัวไม่สามารถมีลูกได้และไม่ได้แต่งงาน	4	6.7
ไม่กล้าบอกผลเลือดภรรยา พ่อแม่และญาติ	3	5.0
<b>ความมากน้อยของความรู้สึกวิตกกังวล</b>		
ปานกลางและมาก	42	70.0
น้อย	18	30.0
<b>วิธีปฏิบัติเมื่อทราบว่าผลเลือดติดเชื้อเอชไอวี</b>		
เข้าสังคมคบเพื่อนตามปกติ ไม่บอกผลเลือดให้ใครทราบ	21	35.0
มีบาดแผลเลือดออกป้องกันโดยไม่ไปสัมผัสกับผู้อื่น	19	31.7
รักษาสุขภาพให้แข็งแรง งดพฤติกรรมเสี่ยง	13	21.7
เลี้ยงดูลูกด้วยนมผง ถ้าติดเชื้อจริง	4	6.7
จะพาลูก ภรรยาหรือสามีมาตรวจเลือด	3	5.0

ตาราง 9 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามความรู้สึกวิตกกังวลเกี่ยวกับผลเลือดที่ติดเชื้อเอชไอวี (ต่อ)

ความคิดเห็น และความรู้สึก	จำนวน (คน) (60)	ร้อยละ (100)
ผลของการปฏิบัติ		
ไม่ดีขึ้น (คิดมาก อ่อนเพลีย น้ำหนักลด)	18	30.0
แข็งแรงดีเหมือนเดิม	35	58.3
สบายใจขึ้น	7	11.7

จากตาราง 9 พบว่ากลุ่มตัวอย่างมีความวิตกกังวลว่าอาจจะมีเพิ่มขึ้นตามตัว นำรังเกียจ ร้อยละ 38.3 กังวลว่าเมื่อติดเชื้อเอชไอวีแล้วจะแพร่เชื้อไปยังภรรยาและลูก ร้อยละ 35.0 กังวลว่าเพื่อนและญาติอาจรู้ว่าผลเลือดติดเชื้อเอชไอวี ร้อยละ 15.0 มีความวิตกกังวลว่าไม่สามารถมีลูกได้ และไม่ได้แต่งงาน ร้อยละ 6.7 และที่กังวลไม่กล้าบอกผลเลือดภรรยา พ่อแม่และญาติ ร้อยละ 5.0 การที่มีความวิตกกังวลในเรื่องต่าง ๆ ดังกล่าวข้างต้น กังวลปานกลาง และมาก ร้อยละ 70.0 กังวลน้อย ร้อยละ 20.0 ผู้ติดเชื้อเอชไอวีปฏิบัติเมื่อทราบว่าผลเลือดติดเชื้อเอชไอวี คือ เข้าสังคม และคบเพื่อนตามปกติ ไม่บอกผลเลือดให้ใครทราบ ร้อยละ 30.0 บอกว่าถ้ามีบาดแผลมีเลือดออกก็จะป้องกัน โดยไม่ให้ไปสัมผัสกับผู้อื่น ร้อยละ 31.7 รักษาสุขภาพให้แข็งแรง งดพฤติกรรมเสี่ยง ร้อยละ 21.7 เลี่ยงตุ๊กต้ายันเมฆ ถ้าติดเชื้อจริง ร้อยละ 6.7 ผลของการปฏิบัติ พบว่าร่างกายแข็งแรงดีเหมือนเดิม ร้อยละ 58.3 ที่มีอาการไม่ดีขึ้นเพราะคิดมาก อ่อนเพลีย และน้ำหนักลด ร้อยละ 30.0 ที่มีจิตใจสบายขึ้น ร้อยละ 11.7

ตาราง 10 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามความรู้สึกของสมาชิกในครอบครัว  
ญาติ และเพื่อนบ้านเมื่อทราบว่าติดเชื้อเอชไอวี

ความคิดเห็น และความรู้สึก	จำนวน (คน) (60)	ร้อยละ (100)
ปฏิบัติของสมาชิกในครอบครัว ญาติ และเพื่อนบ้าน		
รังเกียจ ไม่ยอมมุดตัวช่วย	11	18.3
ภรรยาขอแยกทาง	4	6.7
อยู่ร่วมกันตามปกติ	45	75.0
ปฏิบัติต่อท่านอย่างไร		
ดูแลให้รับประทานอาหารที่มีประโยชน์	33	55.0
ให้กำลังใจ ปลอบใจไม่ให้คิดมาก	14	23.3
แยกของใช้ เช่น จาน ชาม	13	21.7
ผลกระทบต่อจิตใจและความรู้สึกจากปฏิบัติของสมาชิกในครอบครัว เพื่อนบ้าน		
ไม่เสียใจถ้าภรรยาขอแยกทาง	11	18.3
ก็จะอยู่คนเดียว		
ยังมีกำลังใจที่จะทำงานหาเงินเก็บไว้	40	66.7
เมื่อมีการเจ็บป่วยจะได้รักษา		
มีความสุขที่ไม่ถูกรังเกียจ	9	15.0



จากตาราง 10 พบว่าปฏิกริยาของสมาชิกในครอบครัว ญาติ และเพื่อนบ้านของกลุ่มตัวอย่างเมื่อทราบว่า ติดเชื้อเอตส์ยังอยู่ร่วมกันตามปกติร้อยละ 75.0 ที่รังเกียจไม่ยอมพูดด้วยร้อยละ 18.3 และภรรยาขอแยกทางร้อยละ 6.7 ผลกระทบต่อจิตใจ และความรู้สึกจากปฏิกริยาของสมาชิกในครอบครัว เพื่อนบ้าน ส่วนใหญ่พบว่าที่ยังมีกำลังใจที่จะทำงานหาเงินเก็บไว้เมื่อมีการเจ็บป่วยจะได้รับการร้อยละ 66.7 ร้องลงมา ไม่เสียใจ ถ้าภรรยาขอแยกทางก็จะอยู่คนเดียวร้อยละ 18.3 และรู้สึกมีความสุข ไม่ถูกรังเกียจร้อยละ 15.0 สมาชิกในครอบครัว ญาติ และเพื่อนบ้านได้ปฏิบัติต่อผู้ติดเชื้อเอตส์โดยดูแลให้รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ร้อยละ 55.0 ให้กำลังใจ ปลอบใจ ไม่ให้คิดมากร้อยละ 23.3 ส่วนที่แยกของใช้ เช่น จานชามมีร้อยละ 21.7

ตาราง 11 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามความคิดเห็นเกี่ยวกับการเจ็บป่วยเมื่อติดเชื้อเอชไอวี และเหตุผลที่คิดว่าตนเอง เจ็บป่วย

ความคิดเห็น และความรู้สึก	จำนวน (คน) (60)	ร้อยละ (100)
<b>การเจ็บป่วยเมื่อติดเชื้อเอชไอวี</b>		
มีโอกาสกลายเป็นโรคเอดส์	41	68.3
ถ้ารักษาสุขภาพให้แข็งแรง ก็จะไม่เป็นโรคเอดส์	13	21.7
ไม่คิดว่าจะเจ็บป่วย	6	10.0
<b>เหตุผลที่คิดว่าตนเอง เจ็บป่วย</b>		
มีพฤติกรรมเสี่ยง ชอบเที่ยวผู้หญิงและ	16	26.7
ไม่ใส่ถุงยางหรือเคยมีอาชีพพิเศษ		
สภาพร่างกายมีการเปลี่ยนแปลง	16	26.7
ไม่เจ็บป่วยเพราะร่างกายแข็งแรงดี	28	46.6
เพราะไม่มีอาการอะไร		

จากตาราง 11 พบว่ากลุ่มตัวอย่างเมื่อติดเชื้อเอชไอวี ส่วนใหญ่คิดว่ามีโอกาสที่จะกลายเป็นโรคเอดส์ร้อยละ 68.3 รองลงมาคิดว่าถ้ารักษาสุขภาพให้แข็งแรงก็จะไม่เป็นโรคเอดส์ร้อยละ 21.7 และที่ไม่คิดว่าจะเจ็บป่วยร้อยละ 10 เหตุผลที่ไม่คิดว่าจะมีโอกาสเจ็บป่วยเพราะร่างกายยังแข็งแรงดี ไม่มีอาการอะไรร้อยละ 46.6 แต่ที่คิดว่ามีโอกาสเจ็บป่วยเพราะสภาพร่างกายมีการเปลี่ยนแปลงร้อยละ 26.7 และเคยมีพฤติกรรมเสี่ยง ชอบเที่ยวผู้หญิง และไม่ใส่ถุงยาง นอกจากนี้ยังเคยมีอาชีพพิเศษร้อยละ 26.7 เช่นกัน

ตาราง 12 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามความคิดเห็นในการป้องกันการเจ็บป่วย  
ด้วยโรคเอดส์การดูแลตนเอง และการอยู่ในครอบครัวและสังคม

ความคิดเห็น และความรู้สึก	จำนวน(คน) (60)	ร้อยละ (100)
การป้องกันการเจ็บป่วยด้วยโรคเอดส์		
รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ ออกกำลังกาย	30	50.0
ทำงานตามปกติ ไปเที่ยวใช้ถุงยาง	13	21.7
มีเพศสัมพันธ์กับภรรยา ใช้ถุงยางทุกครั้ง	13	21.7
ไม่คิดฟุ้งซ่าน ไปวัด ทำบุญ	4	6.6
การดูแลสุขภาพตนเอง		
สังเกตว่าร่างกายจะมีอาการเจ็บป่วยหรือไม่	23	38.3
ปฏิบัติตัวตามแพทย์แนะนำไว้	19	31.7
รับประทานอาหาร บำรุงร่างกายให้แข็งแรง	18	30.0
ออกกำลังกาย ไม่รับเชื้อเพิ่ม		
ผลการติดเชื้อเอดส์ทำให้มีการเปลี่ยนแปลงของร่างกาย		
ร่างกายแข็งแรงดี ไม่มีอาการเจ็บป่วย	43	71.7
น้ำหนักลด รู้สึกเพลียมากกว่าเดิม	17	28.3
การปรับตัวอยู่ในสังคม		
ปฏิบัติตัวตามปกติ	54	90.0
ไม่ทราบว่าจะทำอย่างไรดี	6	10.0

ตาราง 12 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามความคิดเห็นในการป้องกันการเจ็บป่วยด้วยโรคเอดส์การดูแลตนเอง และการอยู่ในครอบครัวและสังคม (ต่อ)

ความคิดเห็น และความรู้สึก	จำนวน (คน) (60)	ร้อยละ (100)
<b>ผลการอยู่ร่วมในสังคม</b>		
อยู่ร่วมกับผู้อื่นได้ ไม่มีใครทราบว่า ผลเลือดติดเชื้อเอดส์	43	71.7
ยังมีความรู้สึกกลัวว่าผู้อื่นจะรู้ว่าติดเชื้อเอดส์	17	28.3
<b>ผลกระทบและการยอมรับของครอบครัว</b>		
ไม่มีผลกระทบ พ่อแม่ ภรรยาและญาติเข้าใจดี	29	48.3
เป็นปกติ เพราะไม่มีใครทราบว่าติดเชื้อเอดส์	27	45.0
ภรรยาไม่ยอมรับ โกรธ ขอแยกทาง	4	6.7

จากตาราง 12 พบว่า กลุ่มตัวอย่างมีการป้องกันการเจ็บป่วยด้วยโรคเอดส์ คือส่วนใหญ่จะรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ ออกกำลังกายมีมากที่สุดร้อยละ 50.0 รองลงมา จะทำงานตามปกติถ้าไปเที่ยวใช้ถุงยางร้อยละ 21.7 ถ้ามีเพศสัมพันธ์กับภรรยาใช้ถุงยางทุกครั้งร้อยละ 21.7 และที่ไม่คิดฝังขาน ไปได้ ทำนุร้อยละ 6.6 ส่วนการดูแลสุขภาพตนเอง พบว่าส่วนใหญ่จะสังเกตว่าร่างกายจะมีอาการเจ็บป่วยหรือไม่ร้อยละ 38.3 รองลงมาจะปฏิบัติตัวตามแพทย์แนะนำไว้ร้อยละ 31.7 และที่รับประทานอาหาร บำรุงร่างกายให้แข็งแรง ออกกำลังกาย และไม่รับเชื้อเพิ่มร้อยละ 30.0 ผลจากมีการติดเชื้อเอดส์แล้ว ส่วนใหญ่พบว่า ร่างกายยังแข็งแรงดี

ไม่มีอาการเจ็บป่วยร้อยละ 71.7 และที่มีน้ำหนักลด รู้สึกเพลียมากกว่าเดิมร้อยละ 28.3 การปรับตัวอยู่ในสังคมส่วนใหญ่ยังปฏิบัติตามปกติร้อยละ 90.0 ที่ไม่ทราบว่าจะทำอย่างไรดี ร้อยละ 10.0 ผลของการอยู่ร่วมในสังคม ส่วนใหญ่พบว่าสามารถอยู่ร่วมกับผู้อื่นได้ และไม่มีใคร ทราบว่าผลเลือดติดเชื้อเอชไอวีร้อยละ 71.7 แต่ที่ยังมีความรู้สึกกลัวว่าผู้อื่นจะรู้ว่าติดเชื้อร้อยละ 28.3 การยอมรับของครอบครัว พบว่าไม่มีผลกระทบ พ่อแม่ และญาติเข้าใจดีมีมากที่สุดร้อยละ 48.3 รองลงมาเหตุการณ์ในครอบครัวเป็นปกติเพราะ ไม่มีใครทราบว่าติดเชื้อเอชไอวีร้อยละ 45.0 และที่ภรรยาไม่ยอมรับ โกรธ ขอบแยกทางมีเพียงร้อยละ 6.7

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

ตาราง 13 จำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามความคิดเห็นในการได้รับสิ่ง  
สนับสนุนด้านกำลังใจ และการดำเนินชีวิต

ความคิดเห็น และความรู้สึก	จำนวน (คน) (60)	ร้อยละ (100)
บุคคลที่คิดว่าจะ ได้รับคำปรึกษา		
แพทย์ และพยาบาล	28	46.7
พ่อแม่และญาติ	13	21.7
ภรรยาหรือสามี	19	31.6
ความรู้สึกด้านกำลังใจ		
มีกำลังใจที่จะต่อสู้ชีวิต	32	53.3
สิ้นหวัง ที่ทุกคนไม่รังเกียจ	11	18.3
ทำให้ ไม่คิดมาก	17	28.4
เหตุผลที่ทำให้มีกำลังใจจากครอบครัว		
เพราะพ่อแม่รักมาก เข้าใจลูก	14	23.3
พยาบาลและแพทย์ให้ความรู้	28	46.7
เรื่อง เอตส์ เอาใจใส่เรื่องสุขภาพ		
ภรรยาหรือสามียอมรับได้ เพราะ	18	30.0
เป็น ไปแล้ว		
สิ่งสนับสนุนด้านกำลังใจที่ได้รับขณะนี้ได้รับกำลังใจอย่างไร		
พ่อแม่และญาติ ดูแลเอาใจใส่ดี	17	28.3
สามีหรือภรรยา ให้กำลังใจ ไม่ต้องคิดมาก	21	35.0
มีบุคลากรเจ็บป่วย แพทย์ช่วยดูแลให้	22	36.7

ตาราง 13 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามความคิดเห็นในการได้รับสิ่งสนับสนุน  
ด้านกำลังใจและการดำเนินชีวิต(ต่อ)

ความคิดเห็นและความรู้สึก	จำนวน (คน) (60)	ร้อยละ (100)
การดำเนินชีวิตต่อไป		
เรียนหนังสือตามปกติ	1	1.7
ทำงานหาเงินไว้ เพื่อรักษาตัวเมื่อเจ็บป่วย	17	28.3
งดเที่ยวล่าสัตว์	10	16.7
มีเพศสัมพันธ์กับภรรยา ใช้ถุงยางทุกครั้ง	11	18.3
ตำรงชีวิตประจำวันตามปกติ	17	28.3
ยังไม่รู้ชะตาชีวิตอยู่ไปเรื่อยๆ ทำให้ดีที่สุด	4	6.7
เหตุผลของการดำเนินชีวิตเช่นนั้น		
ยังไม่ได้ป่วย ร่างกายแข็งแรงทำงานได้	28	46.7
ไม่ยอมมีลูก เพราะกลัวเชื้อเอชไอวีติดลูก	10	16.7
ปลงแล้ว เป็นไปแล้วต้องยอมรับ	22	36.6

จากตาราง 13 บุคคลในกลุ่มตัวอย่างคิดว่า จะได้รับค่าปรึกษา คือ แพทย์มากที่สุดร้อยละ 46.7 รองลงมาคือ ภรรยาหรือสามีร้อยละ 31.6 ส่วนพ่อแม่และญาติร้อยละ 21.7 เมื่อปรึกษาแล้วเกินครึ่งรู้สึกมีกำลังใจที่จะต่อสู้ชีวิตร้อยละ 53.3 ทำให้ไม่คิดมากร้อยละ 28.4 รู้สึกตันตันที่ทุกคนไม่รังเกียจร้อยละ 18.3

เหตุผลที่มีกำลังใจ คือ แพทย์ พยาบาลให้ความรู้เรื่องเอดส์ เอาใจใส่เรื่องสุขภาพร้อยละ 46.7  
 รองลงมาคือ ภรรยา หรือสามี ขอมรับได้เพราะเป็นไปแล้วร้อยละ 30.0 และพ่อแม่รักมากเข้าใจ  
 ลูกร้อยละ 23.3 สิ่งที่ได้รับกำลังใจ คือเมื่อมีปัญหาการเจ็บป่วยแพทย์ช่วยดูแลให้มีมากที่สุดร้อยละ  
 36.7 และสามีหรือภรรยาให้กำลังใจไม่ต้องคิดมากร้อยละ 35.0 รองลงมาพ่อแม่ดูแลเอาใจใส่ดี  
 ร้อยละ 28.3 การดำเนินชีวิตต่อไปคือจะดำรงชีวิตตามปกติร้อยละ 28.3 และทำงานหาเงินไว้  
 เพื่อรักษาตัวเมื่อเจ็บป่วยร้อยละ 28.3 เช่นกัน รองลงมา เมื่อมีเพศสัมพันธ์กับภรรยาใช้ถุงยาง  
 ทุกครั้งร้อยละ 18.3 งดเที่ยวสำล่อนร้อยละ 16.7 ที่ยังไม่รู้ชะตาชีวิตอยู่ไปเรื่อยๆ ทำให้ที่สุด  
 ร้อยละ 6.7 ยังเรียนหนังสือตามปกติร้อยละ 1.7 เหตุที่ดำเนินชีวิตเช่นนั้นเพราะยังไม่ได้ป่วย  
 ร่างกายยังแข็งแรงทำงานได้มีมากที่สุดร้อยละ 46.7 รองลงมา ที่รู้สึกปลงแล้วเพราะเป็นไปแล้ว  
 ต้องยอมรับร้อยละ 36.6 และที่บอกว่ายังไม่อยากมีลูก เพราะกลัวว่าเชื้อเอดส์ติดลูกร้อยละ 16.7



ส่วนที่ 4 ความสัมพันธ์ระหว่างจำนวนครั้งของการได้รับคำปรึกษาเรื่อง เอดส์และคะแนนความวิตกกังวล

ตาราง 14 ความสัมพันธ์ระหว่างจำนวนครั้งของการให้คำปรึกษา กับคะแนนความวิตกกังวล  
ของกลุ่มตัวอย่าง โดยใช้สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์เพียร์สัน

ตัวแปรที่ศึกษา	r	t	Prob
จำนวนครั้ง			
คะแนนความวิตกกังวล	-.80440* *	-10.312	.0000

\* \* p < .001

จากตาราง 14 เมื่อนำจำนวนครั้งของการได้รับคำปรึกษาเรื่อง เอดส์ และคะแนนความวิตกกังวลของกลุ่มตัวอย่างมาวิเคราะห์ด้วยค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์เพียร์สัน พบว่าจำนวนครั้งของการได้รับคำปรึกษาเรื่อง เอดส์ และคะแนนความวิตกกังวลของกลุ่มตัวอย่าง มีความสัมพันธ์กันเชิงลบอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001 ( $r = -.80440$  ,  $p < .001$ )

Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

ส่วนที่ 5 ความสัมพันธ์ระหว่างสถานภาพส่วนบุคคล ได้แก่ อายุ เพศ การศึกษา อาชีพ สถานภาพ  
การสมรส สถานภาพในครอบครัว การมีบุตร รายได้ของครอบครัวต่อเดือนและความวิตกกังวล

ตาราง 15 ระดับความวิตกกังวลของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามช่วงอายุ

อายุ(ปี)	ระดับความวิตกกังวล		รวม จำนวน
	ต่ำ	ปานกลางและสูง	
	จำนวน(ร้อยละ)	จำนวน(ร้อยละ)	
15-30 ปี	13 (33.3)	26 (66.7)	39
31-50 ปี	5 (23.8)	16 (76.2)	21
รวม	18	42	60

$$X^2 = 0.22 \quad df = 1 \quad p > .05$$

จากตาราง 15 ผู้ที่มีอายุ 31-50 ปี มีระดับความวิตกกังวลปานกลาง และสูงร้อยละ 76.2 และระดับต่ำร้อยละ 23.8 ในกลุ่มอายุ 15-30 ปี มีระดับความวิตกกังวลปานกลาง และสูงร้อยละ 66.7 ระดับต่ำร้อยละ 33.3 จากการทดสอบทางสถิติด้วยไค-สแควร์ ( $X^2$ ) พบว่า อายุ และระดับความวิตกกังวล ไม่มีความสัมพันธ์กัน คือ ผู้ที่มีช่วงอายุต่างกันมีระดับความวิตกกังวลไม่ต่างกัน

ตาราง 16 ระดับความวิตกกังวลของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามเพศ

เพศ	ระดับความวิตกกังวล		รวม
	ต่ำ	ปานกลางและสูง	
	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน
ชาย	9 (25.7)	26 (74.3)	35
หญิง	9 (36.0)	16 (64.0)	25
รวม	18	42	60

$$X^2 = 0.33 \quad df = 1 \quad p > .05$$

จากตาราง 16 ผู้ติดเชื้อเอชไอวีเพศชายมีระดับความวิตกกังวลปานกลาง และสูงร้อยละ 74.3 ระดับต่ำร้อยละ 25.7 ส่วนผู้ติดเชื้อเอชไอวีเพศหญิงมีระดับความวิตกกังวลปานกลาง และสูงร้อยละ 64.0 ระดับต่ำร้อยละ 36.0 จากการทดสอบทางสถิติด้วยไค-สแควร์ ( $X^2$ ) พบว่าเพศ และระดับความวิตกกังวลไม่มีความสัมพันธ์กัน คือ เพศชาย และหญิงมีระดับความวิตกกังวลไม่ต่างกัน

ตาราง 17 ระดับความวิตกกังวลของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับการศึกษา

การศึกษา	ระดับความวิตกกังวล		รวม
	ต่ำ	ปานกลางและสูง	
	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	
ประถมศึกษา	13 (27.1)	35 (72.9)	48
มัธยมศึกษาขึ้นไป	5 (41.7)	7 (58.3)	12
รวม	18	42	60

fisher's exact  $p = 0.4818$

จากตาราง 17 ผู้ที่มีการศึกษาระดับประถมศึกษา มีระดับความวิตกกังวลปานกลาง และสูงร้อยละ 72.9 ระดับต่ำร้อยละ 27.1 ส่วนผู้ที่มีการศึกษาระดับมัธยมศึกษาขึ้นไป มีระดับความวิตกกังวลปานกลาง และสูงร้อยละ 58.3 ระดับต่ำร้อยละ 41.7 จากการทดสอบทางสถิติด้วย fisher's exact พบว่าการศึกษา และระดับความวิตกกังวลไม่มีความสัมพันธ์กัน คือ ผู้ที่มีระดับการศึกษาต่างกัน มีความวิตกกังวลไม่ต่างกัน

ตาราง 18 ระดับความวิตกกังวลของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามอาชีพ

อาชีพ	ระดับความวิตกกังวล		รวม จำนวน
	ต่ำ	ปานกลางและสูง	
	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน
เกษตรกร/ งานบ้าน	13 (38.2)	21 (61.8)	34
รับจ้าง/ อื่นๆ	5 (19.2)	21 (80.8)	26
รวม	18	42	60

$$X^2 = 1.71 \quad df = 1 \quad p > .05$$

จากตาราง 18 ผู้ที่มีอาชีพรับจ้างและอื่น ๆ มีระดับความวิตกกังวลในระดับปานกลางและสูงร้อยละ 80.8 ระดับต่ำร้อยละ 19.2 ผู้ที่มีอาชีพเกษตรกร และงานบ้านมีระดับความวิตกกังวลในระดับปานกลางและสูงร้อยละ 61.8 ระดับต่ำร้อยละ 38.2 จากการทดสอบทางสถิติด้วยไค-สแควร์ ( $X^2$ ) พบว่าอาชีพ และระดับความวิตกกังวล ไม่มีความสัมพันธ์กัน คือผู้ที่มีอาชีพต่างกันมีระดับความวิตกกังวลไม่ต่างกัน

ตาราง 19 ระดับความวิตกกังวลของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามสถานภาพสมรส

สถานภาพสมรส	ระดับความวิตกกังวล		รวม
	ต่ำ	ปานกลางและสูง	
	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	
โสด/หม้าย/หย่า/แยก	6 (26.1)	17 (73.9)	23
คู่	12 (32.4)	25 (67.6)	37
รวม	18	42	60

$$X^2 = 0.05 \quad df = 1 \quad p > .05$$

จากตาราง 19 ผู้มีสถานภาพสมรส โสด/หม้าย/หย่า/แยก มีระดับความวิตกกังวลระดับปานกลางและสูงร้อยละ 73.9 ระดับต่ำร้อยละ 26.1 ผู้ที่มีสถานภาพสมรส คู่ มีระดับความวิตกกังวลในระดับปานกลางและสูงร้อยละ 67.6 ระดับต่ำร้อยละ 32.4 จากการทดสอบทางสถิติด้วยไค-สแควร์ ( $X^2$ ) พบว่าสถานภาพสมรส และระดับความวิตกกังวลไม่มีความสัมพันธ์กัน คือ ผู้ที่มีสถานภาพสมรสต่างกันมีระดับความวิตกกังวลต่างกัน

ตาราง 20 ระดับความวิตกกังวลของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามสถานภาพในครอบครัว

สถานภาพในครอบครัว	ระดับความวิตกกังวล		รวม
	ต่ำ	ปานกลางและสูง	
	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน
หัวหน้าครอบครัว/ ภรรยา	11 (28.9)	27 (71.1)	38
บุตร/ญาติ	7 (31.8)	15 (68.2)	22
รวม	18	42	60

$$X^2 = 0.00 \quad df = 1 \quad p > .05$$

จากตาราง 20 ผู้ที่อยู่ในสถานภาพของครอบครัว โดยเป็นหัวหน้าครอบครัว /ภรรยาจะมีระดับความวิตกกังวลระดับปานกลางและสูงร้อยละ 71.1 ระดับต่ำร้อยละ 28.9 ผู้ที่เป็นบุตร/ญาติมีระดับความวิตกกังวลระดับสูงร้อยละ 68.2 ระดับต่ำร้อยละ 31.2 จากการทดสอบทางสถิติด้วยไค-สแควร์ ( $X^2$ ) พบว่า สถานภาพในครอบครัว และระดับความวิตกกังวล ไม่มีความสัมพันธ์กันคือ ผู้ที่มีสถานภาพในครอบครัวต่างกันมีระดับความวิตกกังวลไม่ต่างกัน

All rights reserved

ตาราง 21 ระดับความวิตกกังวลของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามการมีบุตร

การมีบุตร	ระดับความวิตกกังวล		รวม จำนวน
	ต่ำ	ปานกลางและสูง	
	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	
ไม่มีบุตร	6 (23.1)	20 (76.9)	26
มีบุตร	12 (35.3)	22 (64.7)	34
รวม	18	42	60

$$X^2 = 0.55 \quad df = 1 \quad p > .05$$

จากตาราง 21 ผู้ที่ไม่มีบุตรจะมีระดับความวิตกกังวลระดับปานกลาง และสูง ร้อยละ 76.9 ระดับต่ำร้อยละ 23.1 ส่วนผู้มีบุตรมีระดับความวิตกกังวลระดับปานกลางและสูงร้อยละ 64.7 ระดับต่ำร้อยละ 35.3 จากการทดสอบทางสถิติด้วยไค- สแควร์ ( $X^2$ ) พบว่า การมีบุตร และระดับความวิตกกังวลไม่มีความสัมพันธ์กัน คือ ผู้ที่มีบุตร และ ไม่มีบุตร มีระดับความวิตกกังวลไม่ต่างกัน



ตาราง 22 ระดับความวิตกกังวลของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามรายได้ของครอบครัวต่อเดือน

รายได้เฉลี่ยต่อเดือน(บาท)	ระดับความวิตกกังวล		รวม จำนวน
	ต่ำ	ปานกลางและสูง	
	จำนวน(ร้อยละ)	จำนวน(ร้อยละ)	
น้อยกว่าหรือเท่ากับ 3,000 บาท	13(31.0)	29(69.0)	42
สูงกว่า 3,000 บาทขึ้นไป	5(27.6)	13(72.2)	18
รวม	18	42	60

$$\chi^2 = 0.00 \quad df = 1 \quad p > .05$$

จากตาราง 22 ผู้ที่มีรายได้สูงกว่า 3,000 บาทขึ้นไป มีระดับความวิตกกังวลระดับปานกลางและสูงร้อยละ 72.2 ระดับต่ำร้อยละ 27.6 ผู้ที่มีรายได้น้อยกว่า หรือเท่ากับ 3,000 บาท มีระดับความวิตกกังวลระดับปานกลางและสูงร้อยละ 69.0 ระดับต่ำร้อยละ 31.0 จากการทดสอบทางสถิติด้วยไค- สแควร์ ( $\chi^2$ ) พบว่า รายได้ของครอบครัวต่อเดือนต่างกัน มีระดับความวิตกกังวลไม่ต่างกัน