

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ.....	ค
บทคัดย่อภาษาไทย.....	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ.....	ฉ
รายการตารางประกอบ.....	ณ
บทที่ 1 บทนำ.....	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา.....	4
ขอบเขตของการศึกษา.....	5
คำจำกัดความที่ใช้ในการศึกษา.....	5
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับการศึกษา.....	6
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	7
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา.....	30
ลักษณะประชากรและกลุ่มตัวอย่าง.....	30
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา.....	30
การเก็บรวบรวมข้อมูล.....	34
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	35
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	36
บทที่ 5 สรุปผลการศึกษา อภิปรายผลและข้อเสนอแนะ.....	63
อภิปรายผล.....	74
ข้อเสนอแนะในการนำผลการศึกษาไปใช้.....	79
ข้อเสนอแนะในการศึกษาครั้งต่อไป.....	79
บรรณานุกรม.....	80
ภาคผนวก ก. แบบสัมภาษณ์ความรู้และการปฏิบัติของมารดาหลังคลอด.....	85
ภาคผนวก ข. คู่มือการปฏิบัติของมารดาหลังคลอด.....	100
ภาคผนวก ค. รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ.....	147
ประวัติผู้เขียน.....	149

สารบัญตาราง

ตาราง

หน้า

1	ข้อมูลพื้นฐานของกลุ่มตัวอย่าง.....	37
2	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง เกี่ยวกับความรู้และการปฏิบัติตัว ก่อนและหลัง การใช้คู่มือการปฏิบัติ ในเรื่องการพักผ่อน.....	39
3	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง เกี่ยวกับความรู้และการปฏิบัติตัว ก่อนและหลัง การใช้คู่มือการปฏิบัติ ในเรื่องการทำงาน.....	40
4	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง เกี่ยวกับความรู้และการปฏิบัติตัว ก่อนและหลัง การใช้คู่มือการปฏิบัติ ในเรื่องการรับประทานอาหาร.....	41
5	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง เกี่ยวกับความรู้และการปฏิบัติตัว ก่อนและหลัง การใช้คู่มือการปฏิบัติ ในเรื่องการทำควมสะอาดร่างกาย.....	42
6	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง เกี่ยวกับความรู้และการปฏิบัติตัว ก่อนและหลัง การใช้คู่มือการปฏิบัติ ในเรื่องการบริหารร่างกาย.....	44
7	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง เกี่ยวกับความรู้และการปฏิบัติตัว ก่อนและหลัง การใช้คู่มือการปฏิบัติ ในเรื่องการมีเพศสัมพันธ์.....	45
8	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง เกี่ยวกับความรู้และการปฏิบัติตัว ก่อนและหลัง การใช้คู่มือการปฏิบัติ เมื่อมีอาการผิดปกติ.....	46
9	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง เกี่ยวกับความรู้และการปฏิบัติตัว ก่อนและหลัง การใช้คู่มือการปฏิบัติ ในเรื่องการคุมกำเนิดและการตรวจหลังคลอด.....	48
10	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง เกี่ยวกับการดูแลทารก ก่อนและหลังการใช้ คู่มือการปฏิบัติ ในเรื่อง การดูแลควมสะอาด.....	50
11	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง เกี่ยวกับการดูแลทารก ก่อนและหลังการใช้ คู่มือการปฏิบัติ ในเรื่อง การดูแลการนอนหลับ การดูแลการขับถ่ายและการพันผ้าอ้อม..	52
12	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง เกี่ยวกับการดูแลทารก ก่อนและหลังการใช้ คู่มือการปฏิบัติ ในเรื่อง การดูแลการให้นม.....	53

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง

หน้า

13 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง เกี่ยวกับการดูแลทารก ก่อนและหลังการใช้
 คู่มือการปฏิบัติ ในเรื่อง การดูแลเมื่อมีอาการผิดปกติ.....55

14 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง เกี่ยวกับการดูแลทารก ก่อนและหลังการใช้
 คู่มือการปฏิบัติ ในเรื่อง การให้วัคซีนและการให้อาหารเสริม.....58

15 ความแตกต่างระหว่างความรู้ การปฏิบัติ ก่อนและหลังการใช้คู่มือการปฏิบัติของกลุ่ม
 ตัวอย่าง จำแนกตามหมวดการปฏิบัติของมารดาหลังคลอด.....59

16 ความสัมพันธ์ระหว่างความรู้และการปฏิบัติ ก่อนและหลังการใช้คู่มือการปฏิบัติของกลุ่ม
 ตัวอย่าง จำแนกตามหมวดการปฏิบัติของมารดาหลังคลอด.....61

