

บทที่ 4

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การศึกษาเรื่อง การประเมินความสามารถของผู้สูงอายุในการดำเนินชีวิตประจำวันของผู้สูงอายุ ตำบลริมเหนือ อำเภอแม่อิง จังหวัดเชียงใหม่ จำนวน 169 คน การเก็บรวบรวมข้อมูลใช้วิธีการสัมภาษณ์และการสังเกต เสนอผลการศึกษาในรูปตารางประกอบคำบรรยาย โดยแบ่งเป็น 3 ส่วนดังนี้

ส่วนที่ 1 ลักษณะทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง

- 1.1 ลักษณะส่วนบุคคล
- 1.2 ลักษณะทางเศรษฐกิจและสังคม

ส่วนที่ 2 ข้อมูลด้านสุขภาพ

- 2.1 ปัญหาสุขภาพทั่วไปของผู้สูงอายุ
- 2.2 ปัญหาการมีโรคประจำตัวของผู้สูงอายุ

ส่วนที่ 3 ความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันของผู้สูงอายุ

- 3.1 ระดับความสามารถของผู้สูงอายุในภาพรวม
- 3.2 ระดับความสามารถของผู้สูงอายุในแต่ละด้าน ได้แก่ การดื่กอาหาร

รับประทานอาหาร การล้างหน้า หวีผม แปรงฟันและโกนหนวด การลุกนั่งจากที่นอนหรือจากเตียง ไปยังเก้าอี้ การใช้ห้องสุขา การเคลื่อนย้ายตนเองภายในห้องหรือบ้าน การสวมใส่เสื้อ

ส่วนที่ 4 ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยทางประชากร กับความสามารถของผู้สูงอายุในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน

- 4.1 ลักษณะส่วนบุคคล ได้แก่ เพศ อายุ สถานภาพสมรส และการศึกษา
- 4.2 ลักษณะทางเศรษฐกิจและสังคม ได้แก่ รายได้ และลักษณะการอยู่อาศัย
- 4.3 ภาวะสุขภาพ

1. ลักษณะทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง

1.1 ลักษณะส่วนบุคคล ได้แก่ เพศ อายุ สถานภาพสมรส เชื้อชาติ ศาสนา การศึกษา และอาชีพ

ตารางที่ 1 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุ จำแนกตามเพศและอายุ

อายุ	เพศหญิง	เพศชาย	รวม
	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)
60 - 74	67 (39.6)	51 (30.2)	118 (69.8)
75 ขึ้นไป	27 (16.0)	24 (14.2)	51 (30.2)
รวม	94 (55.6)	75 (44.4)	169 (100.0)

อายุเฉลี่ย = 71.79 ปี อายุสูงสุด = 92 ปี อายุต่ำสุด = 60 ปี

จากตารางที่ 1 กลุ่มตัวอย่างผู้สูงอายุที่ศึกษาทั้งหมด 169 คน จำนวนนี้เป็นหญิง ร้อยละ 55.6 และชายร้อยละ 44.4 โดยกลุ่มตัวอย่างมีอายุเฉลี่ยเท่ากับ 71.8 ปี อายุต่ำสุด คือ 60 ปี และอายุสูงสุด 92 ปี ส่วนใหญ่อยู่ในช่วงอายุ 60-74 ปี คิดเป็น ร้อยละ 69.8

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ตารางที่ 2 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุ จำแนกตาม เพศและสถานภาพสมรส

สถานภาพสมรส	เพศหญิง	เพศชาย	รวม
	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)
โสด	2 (1.2)	3 (1.8)	5 (3.0)
คู่	47 (27.8)	53 (31.4)	100 (59.2)
หม้าย	45 (26.6)	19 (11.2)	64 (37.8)
หย่า	-	-	-
แยก	-	-	-
รวม	94 (55.6)	75 (44.4)	169 (100.0)

จากตารางที่ 2 พบว่า ผู้สูงอายุส่วนใหญ่มีสถานภาพสมรสคู่ ร้อยละ 59.2 รองลงมา ได้แก่ สถานภาพสมรสหม้าย ร้อยละ 37.8 และเมื่อจำแนกตามเพศพบว่า ผู้สูงอายุเพศชาย มีสถานภาพสมรสคู่มากกว่าเพศหญิง คือร้อยละ 31.4 และ 27.8 ตามลำดับ ส่วนผู้สูงอายุ เพศหญิงมีสถานภาพสมรสหม้ายมากกว่าเพศชาย คือร้อยละ 26.6 และ 11.2 ตามลำดับ

ตารางที่ 3 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุจำแนกตาม เชื้อชาติ ศาสนา ระดับการศึกษา และอาชีพ

ลักษณะส่วนบุคคล	จำนวน (คน)	ร้อยละ
เชื้อชาติ		
ไทย	169	100
ศาสนา		
พุทธ	169	100
ระดับการศึกษา		
ไม่ได้รับการศึกษา	79	46.7
ประถมศึกษา	85	50.3
มัธยมศึกษา	3	1.8
สูงกว่ามัธยมศึกษา	2	1.2
อาชีพ		
ไม่ได้ประกอบอาชีพ	122	72.2
ค้าขาย	20	11.8
เกษตรกรรม	13	7.7
รับจ้างใช้แรงงานโดยตรง	10	5.9
ข้าราชการบำนาญ	4	2.4

N = 169

จากตารางที่ 3 กลุ่มผู้สูงอายุทั้งหมดมีเชื้อชาติไทย และนับถือศาสนาพุทธ มากกว่าครึ่งของผู้สูงอายุมีระดับการศึกษาอยู่ในระดับประถมศึกษาคิดเป็นร้อยละ 50.3 รองลงมาคือไม่ได้รับการศึกษาคิดเป็นร้อยละ 46.7 มีเพียงร้อยละ 1.2 เท่านั้นที่ได้รับการศึกษาสูงกว่าระดับมัธยมศึกษา สำหรับอาชีพของผู้สูงอายุพบว่า ส่วนใหญ่ไม่ได้ประกอบอาชีพคิดเป็นร้อยละ 72.2 ที่เหลือประกอบอาชีพค้าขาย เกษตรกรรม รับจ้างใช้แรงงานโดยตรง และข้าราชการบำนาญ คิดเป็นร้อยละ 11.8 7.7 5.9 และ 2.4 ตามลำดับ

1.2 ลักษณะทางเศรษฐกิจและสังคม ได้แก่ รายได้ แหล่งรายได้ ความเพียงพอของรายได้ จำนวนบุคคลในครัวเรือน และสถานภาพทางสังคม

ตารางที่ 4 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุจำแนกตาม รายได้ แหล่งรายได้ ความเพียงพอของรายได้

ลักษณะทางเศรษฐกิจ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
รายได้/เดือน		
ไม่มีรายได้	31	18.3
มีรายได้	138	81.7
1 - 1,700 บาท	100	59.2
1,701 บาทขึ้นไป	38	22.5
แหล่งรายได้		
บุตร-หลาน	76	55.1
ทำงานด้วยตนเอง	44	31.9
ค่าเช่า-ดอกเบี้ยย	15	10.8
บำนาญ	3	2.2
ความเพียงพอของรายได้		
พอใช้	100	59.2
พอใช้และเหลือเก็บ	35	20.7
ไม่พอ	34	20.1

N = 169, รายได้เฉลี่ย = 1,783.24 บาท

จากตารางที่ 4 พบว่าผู้สูงอายุมีรายได้เฉลี่ยเท่ากับ 1,783.24 บาทต่อเดือน โดยมีรายได้สูงสุดเท่ากับ 22,300 บาท ส่วนใหญ่ผู้สูงอายุมีรายได้อยู่ระหว่าง 1-1,700 บาทต่อเดือน คิดเป็นร้อยละ 59.2 รองลงมาคือ มีรายได้ต่อเดือนมากกว่า 1,701 บาทขึ้นไปคิดเป็นร้อยละ 22.5 ส่วนผู้สูงอายุที่ไม่มีรายได้พบร้อยละ 18.3 จากผู้สูงอายุจำนวน 138 คนที่มีรายได้พบว่า มีรายได้จากบุตรหลานคิดเป็นร้อยละ 55.1 รองลงมาคือ ได้จากการทำงานด้วยตนเองคิดเป็นร้อยละ 31.9 และพบว่า มีรายได้เพียงพอกับค่าใช้จ่าย ร้อยละ 59.2 รายได้พอใช้และเหลือเก็บ ร้อยละ 20.7 และรายได้ไม่พอใช้ ร้อยละ 20.1 ตามลำดับ

ตารางที่ 5 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุ จำแนกตามลักษณะทางสังคม

ลักษณะทางสังคม	จำนวน (คน)	ร้อยละ
จำนวนสมาชิกในครัวเรือน		
1 - 4	95	56.2
5 คนขึ้นไป	74	43.8
สมาชิกในครัวเรือนของผู้สูงอายุ		
คู่สมรสและบุตรหลาน	100	59.2
บุตร-หลาน	57	33.7
อยู่ตามลำพัง	10	5.9
อยู่กับผู้อื่น	2	1.2

N = 169

จากตารางที่ 5 พบว่าผู้สูงอายุที่อาศัยอยู่ในบ้านที่มีสมาชิกครอบครัวจำนวน 1 - 4 คน ร้อยละ 56.2 อาศัยอยู่ในบ้านที่มีสมาชิกครอบครัวจำนวน 5 คนขึ้นไป ร้อยละ 43.8 และสมาชิกในครัวเรือนประกอบไปด้วยผู้สูงอายุ คู่สมรสและบุตรหลาน ร้อยละ 59.2 รองลงมา คือประกอบไปด้วยผู้สูงอายุและบุตรหลาน ร้อยละ 33.7 อยู่ตามลำพัง และอยู่กับผู้อื่น ร้อยละ 5.9 และ 1.2 ตามลำดับ

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ตารางที่ 6 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุจำแนกตาม สถานภาพทางสังคมของผู้สูงอายุ

สถานภาพทางสังคม ของผู้สูงอายุ	จำนวนคนในแต่ละสถานภาพ ทางสังคม	ร้อยละ
ประเภทของสถานภาพทางสังคม		
สมาชิกภาพนิกจหมู่บ้าน	168	51.9
สมาชิกชมรมผู้สูงอายุ	136	41.9
กรรมการวัด	9	2.8
กรรมการหมู่บ้าน	6	1.9
สมาชิกชมรมแม่บ้าน	5	1.5
จำนวนสถานภาพทางสังคมที่ผู้สูงอายุเป็นสมาชิก		
มี 1 สถานภาพ	32	18.8
มี 2 สถานภาพ	125	74.0
มี 3 สถานภาพ	6	3.6
มี 4 สถานภาพ	6	3.6

ผู้สูงอายุตอบได้มากกว่า 1 สถานภาพ N ของแต่ละสถานภาพ = 169

จากตารางที่ 6 สถานภาพทางสังคมของผู้สูงอายุ ส่วนใหญ่ที่พบคือ การเข้าร่วมเป็นสมาชิกภาพนิกจหมู่บ้าน ร้อยละ 51.9 รองลงมาคือ เข้าร่วมเป็นสมาชิกชมรมผู้สูงอายุ ร้อยละ 41.9 และเข้าร่วมเป็นกรรมการวัด กรรมการหมู่บ้าน สมาชิกชมรมแม่บ้าน ร้อยละ 2.8 1.9 และ 1.5 ตามลำดับ สำหรับจำนวนสถานภาพพบว่า ผู้สูงอายุส่วนใหญ่มี 2 สถานภาพคือ ร้อยละ 74.0

2. ข้อมูลด้านสุขภาพ

2.1 ปัญหาสุขภาพทั่วไปของผู้สูงอายุ

ตารางที่ 7 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุที่มีปัญหาสุขภาพจำแนกตามปัญหาด้านตา

ปัญหาสุขภาพด้านตา	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ปกติ	55	32.5
มีปัญหา	114	67.5
ปวดตา	22	13.0
ตามัว	92	54.5
ใช้แว่นตา	48	52.2
ไม่ใช้แว่นตา	44	47.8
N = 169		

จากตารางที่ 7 ผู้สูงอายุที่มีปัญหาสุขภาพด้านตา ร้อยละ 67.5 พบว่า มีอาการตามัว ร้อยละ 54.4 และผู้สูงอายุที่มีอาการตามัวนี้ต้องใช้แว่นตาช่วยในการมอง ร้อยละ 52.5

ตารางที่ 8 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุที่มีปัญหาสุขภาพจำแนกตามปัญหาด้านหู

ปัญหาสุขภาพด้านหู	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ปกติ	141	83.4
มีปัญหา	28	16.6
หูอักเสบ	2	1.2
หูตึง	26	15.4
ใช้เครื่องช่วยฟัง	2	7.7
ไม่ใช้เครื่องช่วยฟัง	24	92.3

N = 169

จากตารางที่ 8 ผู้สูงอายุที่มีปัญหาสุขภาพด้านหูร้อยละ 16.6 พบว่า มีอาการหูตึงร้อยละ 15.4 ในกลุ่มผู้สูงอายุที่หูตึงใช้เครื่องช่วยฟัง ร้อยละ 7.7

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

ตารางที่ 9 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุที่มีปัญหาสุขภาพจำแนกตามปัญหาด้านฟัน

ปัญหาสุขภาพด้านฟัน	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ปกติ	18	10.7
มีปัญหา	151	89.3
ปวดฟัน	24	14.2
ฟันผุ	20	11.8
ฟันโยก/ฟันหลุด	107	63.3
N = 169		

จากตารางที่ 9 ผู้สูงอายุที่มีปัญหาสุขภาพด้านฟัน ร้อยละ 89.3 ปัญหาที่พบส่วนใหญ่ คือ ฟันโยกหรือฟันหลุด ร้อยละ 63.3

ตารางที่ 10 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุจำแนกตามการได้รับอุบัติเหตุ และการผ่าตัด

ปัญหาสุขภาพทั่วไป	จำนวน (คน)	ร้อยละ
การได้รับอุบัติเหตุ		
ไม่เคย	138	81.7
เคย	31	18.3
การได้รับการผ่าตัด		
ไม่เคย	129	76.3
เคย	40	23.7
ได้รับการดมยาสลบ	33	82.5
ไม่ได้รับการดมยาสลบ	7	17.5
N = 169		

จากตารางที่ 10 ปัญหาสุขภาพทั่วไปของผู้สูงอายุพบว่า ผู้สูงอายุเคยได้รับอุบัติเหตุ ร้อยละ 18.3 และเคยได้รับการผ่าตัดร้อยละ 23.7 ผู้สูงอายุในกลุ่มที่เคยได้รับการผ่าตัดได้รับการดมยาสลบร่วมด้วย ร้อยละ 82.5

ตารางที่ 11 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุจำแนกตามพฤติกรรมสุขภาพ

พฤติกรรมสุขภาพ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
การดื่มสุรา		
ไม่ดื่ม	149	88.2
ดื่มเป็นประจำ	20	11.8
การสูบบุหรี่		
ในอดีต		
ไม่สูบ	36	21.3
สูบเป็นประจำ	133	78.7
ปัจจุบัน		
ไม่สูบ	93	55.0
สูบเป็นประจำ	76	45.0
การตรวจสุขภาพประจำปี		
ไม่เคย	25	14.8
เคยแต่ไม่สม่ำเสมอ	61	36.1
เคยสม่ำเสมอ	83	49.1

N = 169

จากตารางที่ 11 พฤติกรรมสุขภาพของผู้สูงอายุพบว่า ดื่มสุราเป็นประจำร้อยละ 11.8 ในอดีตสูบบุหรี่เป็นประจำร้อยละ 78.7 และปัจจุบันพบว่ายังสูบบุหรี่เป็นประจำร้อยละ 45.0 สำหรับการตรวจสุขภาพประจำปี พบว่า ส่วนใหญ่เคยตรวจสุขภาพสม่ำเสมอ ร้อยละ 49.1 รองลงมา เคยตรวจแต่ไม่สม่ำเสมอ ร้อยละ 36.1 และไม่เคยตรวจสุขภาพประจำปีเลยร้อยละ 14.8 ตามลำดับ

ตารางที่ 12 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุจำแนกตามการมีโรคประจำตัว

โรคประจำตัว	มี		ไม่มี		ไม่ทราบ		รวม	
	จำนวน (ร้อยละ)		จำนวน (ร้อยละ)		จำนวน (ร้อยละ)		จำนวน (ร้อยละ)	
ปวดข้อ	112	(66.3)	57	(33.7)	-		169	(100.0)
ปวดหลัง	65	(38.5)	104	(61.5)	-		169	(100.0)
ปวดศีรษะ	43	(25.4)	126	(74.6)	-		169	(100.0)
กระเพาะอาหาร	34	(20.1)	135	(79.9)	-		169	(100.0)
ความดันโลหิตสูง	28	(16.6)	139	(82.2)	2	(1.2)	169	(100.0)
ท้องผูก	23	(13.6)	146	(86.4)	-		169	(100.0)
หอบ	20	(11.8)	149	(88.2)	-		169	(100.0)
ไอ	18	(10.7)	151	(89.3)	-		169	(100.0)
หัวใจ	12	(7.1)	144	(85.2)	13	(7.7)	169	(100.0)
อัมพาต/อัมพฤกษ์	8	(4.7)	161	(95.3)	-		169	(100.0)
เบาหวาน	7	(4.1)	109	(64.5)	53	(31.4)	169	(100.0)
หิด	6	(3.6)	163	(96.4)	-		169	(100.0)
ลมชัก	1	(0.6)	168	(99.4)	-		169	(100.0)

ผู้สูงอายุตอบได้มากกว่า 1 โรค

จากตารางที่ 12 พบว่า โรคปวดข้อ เป็นโรคประจำตัวที่พบมากที่สุดกับผู้สูงอายุ คือ ร้อยละ 66.3 รองลงมาคือ โรคปวดหลัง โรคปวดศีรษะ และโรคกระเพาะอาหาร พบร้อยละ 38.5 25.4 และ 20.1 ตามลำดับ ส่วนโรคที่ผู้สูงอายุไม่ทราบว่าตนเองมีโรคประจำตัวหรือไม่ ได้แก่ โรคเบาหวาน โรคหัวใจ และโรคความดันโลหิตสูง คือ ร้อยละ 31.4 7.7 และ 1.2 ตามลำดับ

3. ความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันของผู้สูงอายุ

3.1 ระดับความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันของผู้สูงอายุในภาพรวม

ตารางที่ 13 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุ จำแนกตามระดับความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันในภาพรวม

ระดับความสามารถ ในการปฏิบัติกิจกรรม	(คะแนน)	จำนวน(คน)	ร้อยละ
ช่วยเหลือตนเองไม่ได้	(0- 4)	1	0.6
ต้องมียุช่วยเหลือบางกิจกรรม	(5-19)	37	21.9
ช่วยเหลือตนเองได้ทั้งหมด	(20)	131	77.5
รวม	(0-20)	169	100.0

N = 169

จากตารางที่ 13 พบว่าผู้สูงอายุส่วนใหญ่ มีความสามารถอยู่ในระดับที่ช่วยเหลือตนเองได้ทั้งหมด ร้อยละ 77.5 รองลงมาคือ ต้องมียุช่วยเหลือบางกิจกรรมและช่วยเหลือตนเองไม่ได้ ร้อยละ 21.9 และ 0.6 ตามลำดับ

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

3.2 ระดับความสามารถของผู้สูงอายุในแต่ละด้าน

ตารางที่ 14 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุ จำแนกตามระดับความสามารถในการปฏิบัติกิจกรรมแต่ละด้าน

กิจกรรมในแต่ละด้าน	ระดับความสามารถในการปฏิบัติกิจกรรม		
	ช่วยเหลือตนเองไม่ได้ และต้องมีผู้ ช่วยเหลือบางกิจกรรม	ช่วยเหลือตนเอง ได้ทั้งหมด	รวม
	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)
การลุกนั่งจากที่นอนหรือ จากเตียงไปยังเก้าอี้	21 (12.4)	148 (87.6)	169 (100.0)
การแต่งตัว	3 (1.8)	166 (98.2)	169 (100.0)
การใช้ห้องส้ว	14 (8.3)	155 (91.7)	169 (100.0)
การอาบน้ำ	8 (4.7)	161 (95.3)	169 (100.0)
การสวมใส่เสื้อ กางเกง รองเท้า	10 (5.9)	159 (94.1)	169 (100.0)
การรับประทานอาหาร ประทานเอง	8 (4.7)	161 (95.3)	169 (100.0)
การขึ้นลงบันได	14 (8.2)	155 (91.8)	169 (100.0)
การเคลื่อนย้ายตนเอง ภายในห้องหรือบ้าน	23 (13.6)	146 (86.4)	169 (100.0)
การกลืนอาหาร	4 (2.4)	165 (97.6)	169 (100.0)
การกลืนปัสสาวะ	14 (8.3)	155 (91.7)	169 (100.0)

จากตารางที่ 14 ระดับความสามารถในการปฏิบัติกิจกรรมแต่ละด้าน พบว่า กิจกรรมที่ช่วยเหลือตนเองไม่ได้และต้องมีผู้ช่วยเหลือ พบมากที่สุดคือ การเคลื่อนย้ายตนเองภายในห้องหรือบ้านคิดเป็นร้อยละ 13.6 รองลงมาคือ การลุกนั่งจากที่นอนหรือจากเตียงไปยังเก้าอี้ การกลืนปัสสาวะ การขึ้นลงบันได คิดเป็นร้อยละ 12.4 8.3 และ 8.2 ตามลำดับ ส่วนกิจกรรมที่ช่วยเหลือตนเองได้ทั้งหมด พบมากที่สุด คือ การแต่งตัว (การล้างหน้า หวีผม แปรงฟัน และโกนหนวด คิดเป็นร้อยละ 98.2 รองลงมาคือ ความสามารถในการกลืนอาหาร คิดเป็นร้อยละ 97.6 และการรับประทานอาหารรับประทานเอง การอาบน้ำ คิดเป็นร้อยละ 95.3 เช่นกัน

4. ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยประชากร กับความสามารถของผู้สูงอายุในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน

ตารางที่ 15 แสดงความสัมพันธ์ระหว่างเพศ กับความสามารถของผู้สูงอายุในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน

เพศ	ระดับความสามารถในการปฏิบัติกิจกรรม		
	ช่วยเหลือตัวเองไม่ได้ และต้องมี ผู้ช่วยเหลือบางกิจกรรม	ช่วยเหลือตนเอง ได้ทั้งหมด	รวม
	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)
ชาย	15(8.9)	56(33.1)	71(42.0)
หญิง	23(13.6)	75(44.4)	98(58.0)
รวม	38(22.5)	131(77.5)	169(100.0)

$$\chi^2 = 0.03$$

$$d.f = 1$$

$$p > .05$$

จากตารางที่ 15 ความสามารถของผู้สูงอายุในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันจำแนกตามเพศ พบว่า เพศหญิงมีความสามารถในการช่วยเหลือตนเองได้ทั้งหมด ร้อยละ 44.4 ส่วนเพศชายมีความสามารถในการช่วยเหลือตนเองได้ทั้งหมด ร้อยละ 33.1 จากการทดสอบ ไค-สแควร์ พบว่า เพศกับความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันของผู้สูงอายุไม่มีความสัมพันธ์กัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ที่ระดับ .05

ตารางที่ 16 แสดงความสัมพันธ์ระหว่างอายุ กับความสามารถของผู้สูงอายุในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน

อายุ	ระดับความสามารถในการปฏิบัติกิจกรรม		
	ช่วยเหลือตัวเองไม่ได้ และต้องมี ผู้ช่วยเหลือบางกิจกรรม	ช่วยเหลือตนเอง ได้ทั้งหมด	รวม
	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)
60-74 ปี	20(11.8)	98(58.0)	118(69.8)
75 ปีขึ้นไป	18(10.7)	33(19.5)	51(30.2)
รวม	38(22.5)	131(77.5)	169(100.0)

$$\chi^2 = 5.86$$

$$d.f = 1$$

$$p < .01$$

จากตารางที่ 16 ความสามารถของผู้สูงอายุในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันจำแนกตามอายุ พบว่า ผู้ที่มีอายุระหว่าง 60 - 74 ปี มีความสามารถในการช่วยเหลือตนเอง ได้ทั้งหมด ร้อยละ 58.0 ส่วนผู้ที่มีอายุตั้งแต่ 75 ปีขึ้นไป มีความสามารถในการช่วยเหลือตนเอง ได้ทั้งหมด ร้อยละ 19.5 จากการทดสอบ ไค-สแควร์ พบว่า อายุกับความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันของผู้สูงอายุมีความสัมพันธ์กันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ที่ระดับ .01

ตารางที่ 17 แสดงความสัมพันธ์ระหว่างสถานภาพสมรส กับความสามารถของผู้สูงอายุในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน

ระดับความสามารถในการปฏิบัติกิจกรรม			
สถานภาพสมรส	ช่วยเหลือตัวเองไม่ได้ และต้องมี ผู้ช่วยเหลือบางกิจกรรม	ช่วยเหลือตนเอง ได้ทั้งหมด	รวม
	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)
คู่	17 (10.1)	83 (49.1)	100 (59.1)
โสด/หม้าย/หย่า/แยก	21 (12.4)	48 (28.4)	69 (40.8)
รวม	38 (22.5)	131 (77.5)	169 (100.0)

$$\chi^2 = 3.49$$

$$d.f = 1$$

$$p > .05$$

จากตารางที่ 17 ความสามารถของผู้สูงอายุในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันจำแนกตามสถานภาพสมรส พบว่า ผู้ที่มีสถานภาพสมรสคู่ มีความสามารถในการช่วยเหลือตนเอง ได้ทั้งหมด ร้อยละ 49.1 ส่วนผู้ที่มีสถานภาพสมรสโสด/หม้าย/หย่า/แยก มีความสามารถในการช่วยเหลือตนเอง ได้ทั้งหมด ร้อยละ 28.4 จากการทดสอบ ไค-สแควร์ พบว่า สถานภาพสมรสกับความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันของผู้สูงอายุ ไม่มีความสัมพันธ์กันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ตารางที่ 18 แสดงความสัมพันธ์ระหว่างการศึกษา กับความสามารถของผู้สูงอายุในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน

การศึกษา	ระดับความสามารถในการปฏิบัติกิจกรรม		
	ช่วยเหลือตัวเองไม่ได้ และต้องมี ผู้ช่วยเหลือบางกิจกรรม	ช่วยเหลือตนเอง ได้ทั้งหมด	รวม
	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)
ไม่ได้รับการศึกษา	21 (12.5)	56 (33.1)	77 (45.6)
ได้รับการศึกษา	17 (10.0)	75 (44.4)	92 (54.4)
รวม	38 (22.5)	131 (77.5)	169 (100.0)

$$\chi^2 = 1.39$$

$$d.f = 1$$

$$p > .05$$

จากตารางที่ 18 ความสามารถของผู้สูงอายุในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันจำแนกตามการศึกษา พบว่า ผู้ที่ได้รับการศึกษา มีความสามารถในการช่วยเหลือตนเองได้ทั้งหมด ร้อยละ 44.4 ส่วนผู้ที่ไม่ได้รับการศึกษา มีความสามารถในการช่วยเหลือตนเองได้ทั้งหมด ร้อยละ 33.1 จากการทดสอบ ไค-สแควร์ พบว่า การศึกษากับความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันของผู้สูงอายุ ไม่มีความสัมพันธ์กันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ที่ระดับ .05

All rights reserved

ตารางที่ 19 แสดงความสัมพันธ์ระหว่างรายได้ กับความสามารถของผู้สูงอายุในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน

รายได้	ระดับความสามารถในการปฏิบัติกิจกรรม		
	ช่วยเหลือตัวเองไม่ได้ และต้องมี ผู้ช่วยเหลือบางกิจกรรม	ช่วยเหลือตนเอง ได้ทั้งหมด	รวม
	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)
ไม่มีรายได้	12 (7.1)	19 (11.2)	31 (18.3)
มีรายได้	26 (15.4)	112 (66.3)	138 (81.7)
รวม	38 (22.5)	131 (77.5)	169 (100.0)

$$\chi^2 = 4.65$$

$$d.f = 1$$

$$p < .05$$

จากตารางที่ 19 ความสามารถของผู้สูงอายุในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันจำแนกตามรายได้ พบว่า ผู้ที่มีรายได้ มีความสามารถในการช่วยเหลือตนเองได้ทั้งหมด ร้อยละ 66.3 ส่วนผู้ที่ไม่มีรายได้ มีความสามารถในการช่วยเหลือตนเองได้ทั้งหมด ร้อยละ 11.2 จากการทดสอบ ไค-สแควร์ พบว่า รายได้กับความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันของผู้สูงอายุมีความสัมพันธ์กันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ที่ระดับ .05

ตารางที่ 20 แสดงความสัมพันธ์ระหว่างลักษณะการอยู่อาศัย กับความสามารถของผู้สูงอายุในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน

ระดับความสามารถในการปฏิบัติกิจกรรม			
ลักษณะการอยู่อาศัย	ช่วยเหลือตัวเองไม่ได้ และต้องมี ผู้ช่วยเหลือบางกิจกรรม	ช่วยเหลือตนเอง ได้ทั้งหมด	รวม
	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)
อยู่ตามลำพัง	1(0.6)	9(5.4)	10(6.0)
อยู่กับคู่สมรส/ บุตรหลาน/ผู้อื่น	37(21.9)	122(72.1)	159(94.0)
รวม	38(22.5)	131(77.5)	169(100.0)

Fisher exact test

$p > 0.05$

จากตารางที่ 20 ความสามารถของผู้สูงอายุในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันจำแนกตามลักษณะการอยู่อาศัย พบว่า ผู้ที่อาศัยอยู่กับคู่สมรส บุตรหลานหรือผู้อื่น มีความสามารถในการช่วยเหลือตนเองได้ทั้งหมด ร้อยละ 72.1 ส่วนผู้ที่อาศัยอยู่ตามลำพัง มีความสามารถในการช่วยเหลือตนเองได้ทั้งหมด ร้อยละ 5.4 จากการทดสอบทางสถิติด้วย Fisher exact test พบว่า ลักษณะการอยู่อาศัยกับความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันของผู้สูงอายุ ไม่มีความสัมพันธ์กัน คือ ผู้ที่มีที่อยู่อาศัยต่างกัน มีความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันไม่แตกต่างกัน

ตารางที่ 21 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุที่ไม่มีโรคประจำตัว จำแนกตามความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน

ภาวะสุขภาพ	ระดับความสามารถในการปฏิบัติกิจกรรม		
	ช่วยเหลือตัวเองไม่ได้ และต้องมี ผู้ช่วยเหลือบางกิจกรรม	ช่วยเหลือตนเอง ได้ทั้งหมด	รวม
	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)
ไม่มีโรคประจำตัว	-	28 (100.0)	28 (100.0)
N =28			

จากตารางที่ 21 พบว่า ผู้สูงอายุทั้งหมดที่ไม่มีโรคประจำตัว มีความสามารถในการช่วยเหลือตนเองได้ทั้งหมดในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน ร้อยละ 100.0

ตารางที่ 22 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุที่มีโรคประจำตัว จำแนกตามความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน

ภาวะสุขภาพ	ระดับความสามารถในการปฏิบัติกิจกรรม		
	ช่วยเหลือตัวเองไม่ได้ และต้องมี ผู้ช่วยเหลือบางกิจกรรม	ช่วยเหลือตนเอง ได้ทั้งหมด	รวม
	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)
	มีโรคประจำตัว	มีโรคประจำตัว	มีโรคประจำตัว
	38 (27.0)	103 (73.0)	141 (100.0)

N = 141

จากตารางที่ 22 พบว่า ผู้สูงอายุที่มีโรคประจำตัว มีความสามารถในการช่วยเหลือตนเองได้ทั้งหมดในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน ร้อยละ 73.0 ส่วนผู้สูงอายุที่ช่วยเหลือตนเองไม่ได้และต้องมีผู้ช่วยเหลือบางกิจกรรม พบร้อยละ 27.0

ตารางที่ 23 แสดงความสัมพันธ์ระหว่างภาวะสุขภาพ กับความสามารถของผู้สูงอายุในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน

ภาวะสุขภาพ	ระดับความสามารถในการปฏิบัติกิจกรรม		
	ช่วยเหลือตัวเองไม่ได้ และต้องมี ผู้ช่วยเหลือบางกิจกรรม	ช่วยเหลือตนเอง ได้ทั้งหมด	รวม
	จำนวน	จำนวน	จำนวน
ไม่มีโรคประจำตัว	-	28	28
มีโรคประจำตัว	38	103	141
รวม	38	131	169

$$\chi^2 = 8.25$$

$$d.f = 1$$

$$p < .01$$

ตารางที่ 23 จากการทดสอบ ไค-สแควร์ พบว่า ภาวะสุขภาพกับความสามารถของผู้สูงอายุในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันมีความสัมพันธ์กันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ที่ระดับ .01

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved