

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ.....	ค
บทคัดย่อภาษาไทย.....	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ.....	ฉ
สารบัญตาราง.....	ญ
สารบัญแผนภูมิ.....	ฎ
บทที่ 1 บทนำ	
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา.....	6
สมมติฐานของการศึกษา.....	6
ขอบเขตของการศึกษา.....	7
คำจำกัดความที่ใช้ในการศึกษา.....	7
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับจากการศึกษา.....	8
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	
แนวคิดและทฤษฎีที่เกี่ยวกับผู้สูงอายุ.....	9
การเปลี่ยนแปลงในวัยสูงอายุ.....	15
ปัญหาของผู้สูงอายุ.....	20
อาการและโรคที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ.....	23
การประเมินสุขภาพและความสามารถในการดูแลตนเอง ของผู้สูงอายุเกี่ยวกับการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน.....	30
ผลงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	36

สารบัญ (ต่อ)

บทที่ 3	วิธีดำเนินการศึกษา	หน้า
	ลักษณะประชากรและกลุ่มตัวอย่าง.....	45
	การเลือกตัวอย่างและขนาดของกลุ่มตัวอย่าง.....	45
	เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา.....	48
	การหาคุณภาพของเครื่องมือ.....	49
	การเก็บรวบรวมข้อมูล.....	50
	การวิเคราะห์ข้อมูล.....	50
บทที่ 4	ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	52
บทที่ 5	สรุปผลการศึกษา อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	
	สรุปผลการศึกษา.....	77
	อภิปรายผล.....	79
	การนำผลการศึกษาไปใช้.....	93
	ข้อเสนอแนะในการศึกษาครั้งต่อไป.....	94
	บรรณานุกรม.....	95
	ภาคผนวก	
	ก. ผลการวิเคราะห์ข้อมูลเพิ่มเติม.....	102
	ข. เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บข้อมูล.....	110
	ค. สถิติที่ใช้ในการศึกษา.....	120
	ง. รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ.....	125
	ประวัติผู้เขียน.....	127

สารบัญตาราง

ตารางที่

หน้า

1	จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุ จำแนกตามเพศและอายุ.....	53
2	จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุ จำแนกตามเพศและสถานภาพสมรส.....	54
3	จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุ จำแนกตามเชื้อชาติ ศาสนา ระดับการศึกษา และอาชีพ.....	55
4	จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุ จำแนกตามรายได้ แหล่งรายได้ ความเพียงพอของรายได้.....	56
5	จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุ จำแนกตามลักษณะทางสังคม.....	57
6	จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุ จำแนกตามสถานภาพทางสังคมของผู้สูงอายุ.....	58
7	จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุที่มีปัญหาสุขภาพ จำแนกตามปัญหาด้านตา.....	59
8	จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุที่มีปัญหาสุขภาพ จำแนกตามปัญหาด้านหู.....	60
9	จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุที่มีปัญหาสุขภาพ จำแนกตามปัญหาด้านฟัน.....	61
10	จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุ จำแนกตามการได้รับอุบัติเหตุ และการผ่าตัด.....	62
11	จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุ จำแนกตามพฤติกรรมสุขภาพ.....	63
12	จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุ จำแนกตามการมีโรคประจำตัว.....	64
13	จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุ จำแนกตามระดับความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันในภาพรวม.....	65
14	จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุ จำแนกตามระดับความสามารถในการปฏิบัติกิจกรรมในแต่ละด้าน.....	66
15	แสดงความสัมพันธ์ระหว่างเพศ กับความสามารถของผู้สูงอายุ ในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน.....	67

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางที่	หน้า
16	แสดงความสัมพันธ์ระหว่างอายุ กับความสามารถของผู้สูงอายุ ในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน.....68
17	แสดงความสัมพันธ์ระหว่างสถานภาพสมรส กับความสามารถของผู้สูงอายุ ในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน.....69
18	แสดงความสัมพันธ์ระหว่างการศึกษา กับความสามารถของผู้สูงอายุ ในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน.....70
19	แสดงความสัมพันธ์ระหว่างรายได้ กับความสามารถของผู้สูงอายุ ในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน.....71
20	แสดงความสัมพันธ์ระหว่างลักษณะการอยู่อาศัย กับความสามารถ ของผู้สูงอายุในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน.....72
21	จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุที่ไม่มีโรคประจำตัว จำแนกตาม ความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน.....73
22	จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุที่มีโรคประจำตัว จำแนกตาม ความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน.....74
23	แสดงความสัมพันธ์ระหว่างภาวะสุขภาพ กับความสามารถ ของผู้สูงอายุในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน.....75

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางแผนที่	หน้า
1 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุ จำแนกตามความสามารถในการดักอาหาร รับประทานเองเมื่อมีผู้เตรียมอาหารไว้ให้.....	103
2 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุ จำแนกตามความสามารถของผู้สูงอายุ ในการล้างหน้า หวีผม แปรงฟันและ โกนหนวดด้วยตนเอง.....	103
3 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุ จำแนกตามความสามารถในการช่วยเหลือ ตนเองในการลุกจากที่นอนหรือจากเตียง ไปยังเก้าอี้.....	104
4 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุ จำแนกตามความสามารถของผู้สูงอายุ ในการใช้ห้องสุขา.....	104
5 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุ จำแนกตามความสามารถของผู้สูงอายุ ในการเคลื่อนย้ายตนเองภายในห้องหรือบ้าน.....	105
6 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุ จำแนกตามความสามารถของผู้สูงอายุ สวมใส่เสื้อ กางเกง และรองเท้า.....	105
7 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุ จำแนกตามความสามารถในการขึ้นลง บันได.....	106
8 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุ จำแนกตามความสามารถในการอาบน้ำ.....	106
9 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุ จำแนกตามความสามารถในการกลืนอาหาร.....	107
10 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุ จำแนกตามความสามารถในการกลืนยาสีฟัน.....	107
11 จำนวน ร้อยละ และร้อยละสะสมระดับความสามารถของผู้สูงอายุ ในการ ปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน จำแนกตามคะแนนความสามารถ.....	108
12 สาเหตุความพิการของผู้สูงอายุจำนวน 5 คน ที่ได้คะแนนความสามารถ ในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันน้อยกว่า 12 คะแนน.....	109

สารบัญแผนภูมิ

แผนภูมิที่

หน้า

1	กรอบแนวคิดในการศึกษา.....	44
2	แผนการเลือกกลุ่มตัวอย่าง.....	47

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved