



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

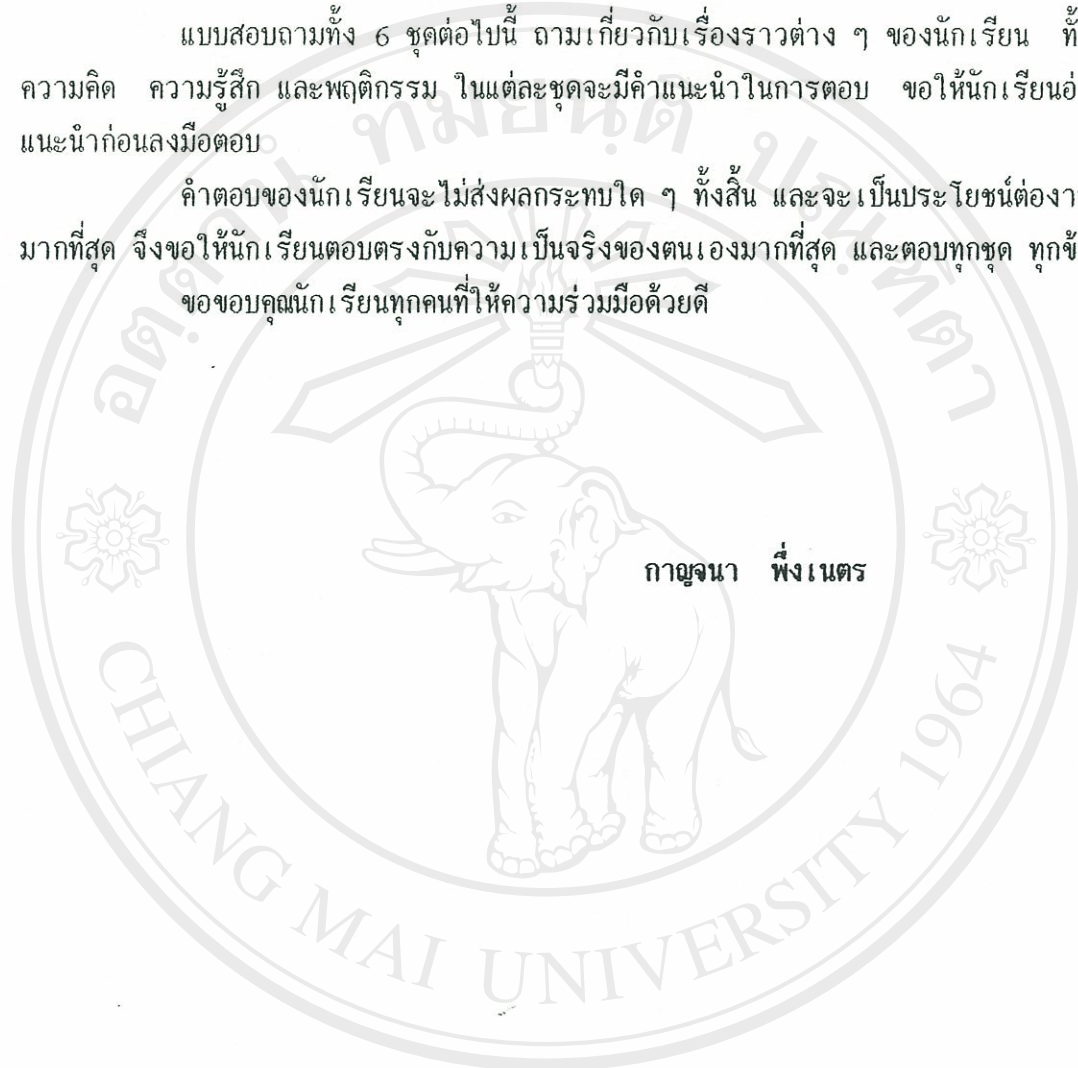
Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

คำชี้แจง

แบบสอบถามทั้ง 6 ชุดต่อไปนี้ ถามเกี่ยวกับเรื่องราวต่าง ๆ ของนักเรียน ทั้งด้านความคิด ความรู้สึก และพฤติกรรม ในแต่ละชุดจะมีคำแนะนำในการตอบ ขอให้นักเรียนอ่านคำแนะนำก่อนลงมือตอบ

คำตอบของนักเรียนจะไม่ส่งผลกระทบต่อ ใดๆ ทั้งสิ้น และจะเป็นประโยชน์ต่องานวิจัยมากที่สุด จึงขอให้นักเรียนตอบตรงกับความ เป็นจริงของตนเองมากที่สุด และตอบทุกชุด ทุกข้อ ขอขอบคุณนักเรียนทุกคนที่ให้ความร่วมมือด้วยดี



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 Copyright© by Chiang Mai University
 All rights reserved

แบบสอบถามชุดที่ 1

รายละเอียดของผู้ตอบ

1. เพศ.....
2. อายุ..... ปี
3. กำลังศึกษาชั้น..... โรงเรียน.....
4. อาชีพของบิดา.....
บิดามีรายได้ (ประมาณ) เดือนละ..... บาท
5. อาชีพของมารดา.....
มารดามีรายได้ (ประมาณ) เดือนละ..... บาท
6. นักเรียนมีพี่น้อง (ไม่นับตัวเอง)..... คน โดยนักเรียนเป็นบุตรคนที่.....

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

แบบสอบถามชุดที่ 2

คำแนะนำในการตอบ คำถามตอนนี้เกี่ยวกับการปฏิบัติของบิดามารดาต่อตัวนักเรียน ถ้ามารดาของนักเรียนมิใช่ผู้เลี้ยงดูนักเรียนมาแต่เด็ก ให้ตอบโดยนึกถึงผู้เลี้ยงดูที่ใกล้ชิดกับนักเรียนมากที่สุด วิธีตอบให้อ่านข้อความอย่างช้า ๆ แล้วพิจารณาว่าข้อความนั้นเป็นจริงสำหรับนักเรียนมากน้อยเพียงไร หรือ ไม่จริงเลย แล้วเลือกตอบจาก จริงที่สุด ค่อนข้างจริง ไม่ค่อยจริง ไม่จริงเลย โดยเลือกขีดเครื่องหมาย (X) บนตัวอักษร ก หรือ ข ของวงลึ้นเพียงขีดเดียว ก แสดงว่ามาก ข แสดงว่าน้อย ดังตัวอย่างต่อไปนี้

ฉันชอบกินกล้วยเดี่ยวมากกว่าข้าว

<u>ก</u> <u>ข</u>	<u>ก</u> <u>ข</u>	<u>ข</u> <u>ก</u>	<u>ข</u> <u>ก</u>
จริงที่สุด	ค่อนข้างจริง	ไม่ค่อยจริง	ไม่จริงเลย

ถ้านักเรียนขีดเครื่องหมายที่ค่อนข้างจริง ก แสดงว่านักเรียนเห็นว่าประโยชน์ค่อนข้างจริงมาก ใกล้ไปทางจริงที่สุด แต่ถ้านักเรียนขีด ค่อนข้างจริง ข แสดงว่าประโยชน์ค่อนข้างจริงน้อย ใกล้ไปทางไม่ค่อยจริง โปรดตอบให้ครบทุกข้อ
ถ้าไม่เข้าใจขอให้ถามอาจารย์ก่อนลงมือทำ

1. แม่แสดงให้ฉันรู้ว่าท่านรักฉันมาก

ก ข ก ข ข ก ข ก

จริงที่สุด ค่อนข้างจริง ไม่ค่อยจริง ไม่จริงเลย

2. แม่ไม่เคยพูดหยอกล้อฉันท์เพื่อนกับฉันเลย

ก ข ก ข ข ก ข ก

จริงที่สุด ค่อนข้างจริง ไม่ค่อยจริง ไม่จริงเลย

3. ไม่ว่าแม่จะทำอะไร แม่ต้องการให้ฉันมีส่วนร่วมด้วยเสมอ

ก ข ก ข ข ก ข ก

จริงที่สุด ค่อนข้างจริง ไม่ค่อยจริง ไม่จริงเลย

4. แม่ไม่เคยสนใจทุกข์สุขของฉันเลย

ก ข ก ข ข ก ข ก

จริงที่สุด ค่อนข้างจริง ไม่ค่อยจริง ไม่จริงเลย

5. แม่แสดงให้ฉันรู้ว่าท่านภูมิใจมากที่มีลูกอย่างฉัน

ก ข ก ข ข ก ข ก

จริงที่สุด ค่อนข้างจริง ไม่ค่อยจริง ไม่จริงเลย

6. แม่ไม่ชอบที่จะให้ฉันปรึกษาหรือขอคำแนะนำจากท่านเลย

ก ข ก ข ข ก ข ก

จริงที่สุด ค่อนข้างจริง ไม่ค่อยจริง ไม่จริงเลย

7. แม่ไม่เคยพูดกับฉันด้วยเสียงอันไพเราะนุ่มนวลเลย

ก ข ก ข ข ก ข ก

จริงที่สุด ค่อนข้างจริง ไม่ค่อยจริง ไม่จริงเลย

8. แม่สามารถช่วยให้ฉันหายกลุ้มใจและคลายทุกข์เสมอ

ก ข ก ข ข ก ข ก

จริงที่สุด ค่อนข้างจริง ไม่ค่อยจริง ไม่จริงเลย

9. เป็นการยากที่จะทราบว่าแม่รักฉันมากเพียงใด

ก ข ก ข ข ก ข ก

จริงที่สุด ค่อนข้างจริง ไม่ค่อยจริง ไม่จริงเลย

10. แม่เห็นว่าฉันดีกว่าลูกของคนอื่นเสมอ
- ก ข ก ข ข ก ข ก
- จริงที่สุด ค่อนข้างจริง ไม่ค่อยจริง ไม่จริงเลย
11. แม่คอยสอดส่องดูแลความประพฤติฉันอย่างไรกัซิด
- ก ข ก ข ข ก ข ก
- จริงที่สุด ค่อนข้างจริง ไม่ค่อยจริง ไม่จริงเลย
12. แม่ปล่อยให้ฉันตัดสินใจเองในเรื่องส่วนตัวของฉันเสมอ
- ก ข ก ข ข ก ข ก
- จริงที่สุด ค่อนข้างจริง ไม่ค่อยจริง ไม่จริงเลย
13. แม่ไม่ชอบให้ฉันออกจากบ้านโดยไม่มีผู้ใหญ่ควบคุม
- ก ข ก ข ข ก ข ก
- จริงที่สุด ค่อนข้างจริง ไม่ค่อยจริง ไม่จริงเลย
14. แม่ให้ฉันเลือกแบบและสีของเสื้อผ้าของฉันเอง
- ก ข ก ข ข ก ข ก
- จริงที่สุด ค่อนข้างจริง ไม่ค่อยจริง ไม่จริงเลย
15. แม่ชอบให้ฉันทำตามที่ท่านพอใจเสมอ
- ก ข ก ข ข ก ข ก
- จริงที่สุด ค่อนข้างจริง ไม่ค่อยจริง ไม่จริงเลย
16. แม่ปล่อยให้ฉันไปเที่ยวกับเพื่อน ๆ โดยที่ท่านไม่ห่วงกังวลเลย
- ก ข ก ข ข ก ข ก
- จริงที่สุด ค่อนข้างจริง ไม่ค่อยจริง ไม่จริงเลย
17. แม่ชอบบังคับฉันให้ใช้เงินตามที่ท่านเห็นสมควร
- ก ข ก ข ข ก ข ก
- จริงที่สุด ค่อนข้างจริง ไม่ค่อยจริง ไม่จริงเลย
18. แม่ต้องการให้ฉันเล่าอย่างละเอียดถึงการไปเที่ยวข้างนอกทุกครั้ง
- ก ข ก ข ข ก ข ก
- จริงที่สุด ค่อนข้างจริง ไม่ค่อยจริง ไม่จริงเลย

19. เมื่อฉันไม่ทำตามที่แม่บอก แม่จะโกรธฉันมาก

ก ข ก ข ข ก ข ก

จริงที่สุด ค่อนข้างจริง ไม่ค่อยจริง ไม่จริงเลย

20. แม่เชื่อว่าฉันดูแลรักษาตัวเองได้เมื่ออยู่ไกลสายตาของท่าน

ก ข ก ข ข ก ข ก

จริงที่สุด ค่อนข้างจริง ไม่ค่อยจริง ไม่จริงเลย

21. ฉันถูกพ่อแม่ลงโทษด้วยวิธีทำให้ฉันเจ็บปวดตามร่างกายเสมอ

ก ข ก ข ข ก ข ก

จริงที่สุด ค่อนข้างจริง ไม่ค่อยจริง ไม่จริงเลย

22. ฉันถูกลงโทษด้วยการถูกดุมากกว่าถูกทำโทษทางกายเสมอ

ก ข ก ข ข ก ข ก

จริงที่สุด ค่อนข้างจริง ไม่ค่อยจริง ไม่จริงเลย

23. ฉันถูกลงโทษด้วยการถูกห้ามมิให้ทำในสิ่งที่ฉันชอบหรือถูกตัดเงินค่าขนม มากกว่าถูกลงโทษทางกายเสมอ

ก ข ก ข ข ก ข ก

จริงที่สุด ค่อนข้างจริง ไม่ค่อยจริง ไม่จริงเลย

24. เวลาพ่อแม่ลงโทษฉัน ท่านจะไม่เลือกใช้ชีวิตลงโทษให้ฉันเจ็บกายเลย

ก ข ก ข ข ก ข ก

จริงที่สุด ค่อนข้างจริง ไม่ค่อยจริง ไม่จริงเลย

25. พ่อแม่ขอใช้การลงโทษทางกายมากกว่าที่จะใช้คำพูดว่ากล่าวตีเตือนฉัน

ก ข ก ข ข ก ข ก

จริงที่สุด ค่อนข้างจริง ไม่ค่อยจริง ไม่จริงเลย

26. พ่อแม่จะอธิบายเหตุผลเมื่อฉันทำผิดก่อนลงโทษฉันเสมอ

ก ข ก ข ข ก ข ก

จริงที่สุด ค่อนข้างจริง ไม่ค่อยจริง ไม่จริงเลย

27. พ่อแม่จะลงโทษฉันมากหรือน้อยนั้นขึ้นอยู่กับอารมณ์ของท่าน

ก ข ก ข ข ก ข ก

จริงที่สุด ค่อนข้างจริง ไม่ค่อยจริง ไม่จริงเลย

28. ฉันไม่แน่ใจเลยว่าการกระทำที่ไม่ดีของฉันจะทำให้พ่อแม่ลงโทษฉันหรือไม่

 ก ข ก ข ข ก ข ก
 จริงที่สุด ค่อนข้างจริง ไม่ค่อยจริง ไม่จริงเลย

29. พ่อแม่จะอธิบายเหตุผลด้วย เมื่อสนับสนุนให้ฉันทำสิ่งต่าง ๆ

 ก ข ก ข ข ก ข ก
 จริงที่สุด ค่อนข้างจริง ไม่ค่อยจริง ไม่จริงเลย

30. เมื่อพ่อแม่ของฉันอารมณ์เสีย ท่านจะพาลลงโทษฉันด้วยเสมอ

 ก ข ก ข ข ก ข ก
 จริงที่สุด ค่อนข้างจริง ไม่ค่อยจริง ไม่จริงเลย

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 Copyright© by Chiang Mai University
 All rights reserved

แบบสอบถามชุดที่ 3

คำแนะนำในการตอบ ข้อความต่อไปนี้เป็นเรื่องเกี่ยวกับความคิด ความรู้สึกที่นักเรียนมีต่อตนเอง ดังนั้นจึงไม่มีคำว่า "ถูก" หรือ "ผิด" ในการตอบ วิธีตอบให้อ่านซ้ำ ๆ แล้วพิจารณานักเรียนคิดและรู้สึกอย่างไรกับข้อความดังกล่าว เห็นด้วย หรือ ไม่เห็นด้วย แล้วเลือกตอบจากเห็นด้วยอย่างยิ่ง (5) เห็นด้วย (4) ไม่แน่ใจ (3) ไม่เห็นด้วย (2) และไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง (1) โดยการขีดเครื่องหมาย X ลงในช่องคำตอบ โปรดตอบให้ครบทุกข้อ

ข้อความ	เห็นด้วย อย่างยิ่ง (5)	เห็นด้วย (4)	ไม่แน่ใจ (3)	ไม่เห็น ด้วย (2)	ไม่เห็น ด้วย อย่างยิ่ง (1)
1. ฉันไม่มีเป้าหมายหรือแผนการใด ๆ สำหรับอนาคตของตนเอง บ่อยๆให้เป็นไปตามดวง					
2. ฉันไม่กลัวว่ารูปร่างหน้าตาและความประพฤติของตัวฉันเองจะเป็นอุปสรรคกีดขวางความก้าวหน้าในอนาคต					
3. ไม่มีใครเข้าใจการกระทำต่าง ๆ ของฉัน					
4. ฉันภูมิใจเมื่อมองย้อนไปในอดีต และจำได้ถึงความสำเร็จ ความก้าวหน้าที่ฉันได้กระทำขึ้นมา					
5. เมื่อฉันปล่อยตัวเรื่อย ๆ ตามสบาย ฉันไม่แน่ใจว่าจะพูดหรือทำอะไรต่อไปดี					
6. ฉันยังไม่แน่ใจเกี่ยวกับอนาคตในระยะสองสามปีข้างหน้า แต่ฉันมีแผนการและเป้าหมายที่จะกระทำอย่างแน่นอนแล้ว					
7. เมื่อฉันทำงานได้ดี ทุกคนยอมรับ เชื่อถือและยกย่องฉัน					

ข้อความ	เห็นด้วย อย่างยิ่ง (5)	เห็นด้วย (4)	ไม่แน่ใจ (3)	ไม่เห็น ด้วย (2)	ไม่เห็น ด้วย อย่างยิ่ง (1)
8. ฉันภูมิใจในลักษณะท่าทาง แนวความคิด ปรัชญา อุดมคติ และค่านิยมของตนเอง					
9. ฉันรู้จักตนเองว่าคือใคร และรู้ว่าชีวิตฉัน ต้องการอะไร					
10. คล้ายกับว่าไม่มีใครเข้าใจฉันได้มากเท่าที่ฉัน ต้องการ					
11. ฉันพยายามทำตัวสบาย ๆ ถึงแม้ว่าข้างในใจ ฉันจะสับสนวุ่นวาย					
12. ฉันเป็นคนที่มีสติดี มีความมั่นคงและสุขุม					
13. ทุกวันนี้ฉันมีความพอใจในความเป็นตัวฉันเอง					
14. ฉันคิดว่าผู้คนที่ฉันรู้จักและติดต่อด้านั้น ไม่มี ใครสักคนเข้าใจหรือประทับใจในความ สามารถของฉัน					
15. ฉันมีคติ แนวคิดต่าง ๆ ที่ฉันจะนำไปใช้ให้เป็น ประโยชน์ต่อการดำเนินชีวิตต่อไปในอนาคต					
16. ฉันมีความเชื่อมั่นในตนเอง					
17. ฉันมักจะรีรอลังเลรีบบากเสียทีเดียว เพราะฉันไม่ รู้ว่าจะสามารถทำได้หรือไม่					
18. ฉันยังตัดสินใจไม่ได้เลยว่าฉันจะดำเนินชีวิต ต่อไปอย่างไร					
19. หากมีใครถามถึงค่านิยมและอุดมคติของฉัน ฉันคงตอบไม่ได้					
20. ถึงแม้ว่าโลกนี้จะมีอาชีพการงานมากมายให้ เลือก ฉันแน่ใจและรู้ว่าฉันเหมาะกับอาชีพใด					

ข้อความ	เห็นด้วย อย่างยิ่ง (5)	เห็นด้วย (4)	ไม่แน่ใจ (3)	ไม่เห็น ด้วย (2)	ไม่เห็น ด้วย อย่างยิ่ง (1)
21. ฉันไม่มีความต้องการที่จะเปลี่ยนแปลงสิ่งที่ฉันกำลังทำและ เป็นอยู่					
22. ถึงแม้ฉันไม่ค่อยแสดงความสามารถใด ๆ แต่คนที่ใกล้ชิดกับฉันต่างก็รู้ว่าฉันเป็นคนที่มีความสามารถคนหนึ่ง					

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

แบบสอบถามชุดที่ 4

คำแนะนำในการตอบ แบบสอบถามชุดนี้เกี่ยวข้องกับกรกระทำกิจกรรมร่วมกับเพื่อน ทั้งเพื่อนบ้านและเพื่อนที่โรงเรียน ทั้งเพศชายและเพศหญิง ให้ตอบโดยพิจารณาว่านักเรียนกระทำกิจกรรมต่าง ๆ ดังกล่าวบ่อยครั้งเพียงใด แล้วเลือกตอบจาก กระทำเป็นประจำ (4) กระทำบางครั้ง (3) กระทำน้อยครั้ง (2) และไม่เคยกระทำเลย (1) โดยการขีดเครื่องหมาย X ลงในช่องคำตอบที่ต้องการ โปรดตอบให้ครบทุกข้อ

ข้อความ	กระทำ เป็นประจำ (4)	กระทำ บางครั้ง (3)	กระทำ น้อยครั้ง (2)	ไม่เคย กระทำเลย (1)
1. รับประทานอาหารกลางวันด้วยกัน				
2. ไปบ้านเพื่อนหรือโทรศัพท์ไปคุยกับเพื่อน				
3. เพื่อนมาหาที่บ้านหรือโทรศัพท์มาหา				
4. เล่นกีฬากับเพื่อน เช่น ฟุตบอล บาสเกตบอล เทนนิส ปิงปอง แบดมินตัน วាយน้ำ ฯลฯ				
5. ทำงานประเพณีประจำปีด้วยกัน				
6. ชมนิทรรศการ งานแสดงสินค้า งานแสดง ดนตรีด้วยกัน				
7. ไปซื้อของ เดินดูของที่ตลาด ห้างสรรพ สินค้าด้วยกัน				
8. ไปเที่ยวทัศนอาจร พักแรม (นอกเหนือจาก กิจกรรมลูกเสือ เนตรนารี ยุวกาชาด รด.) ด้วยกัน				
9. ไปดูภาพยนตร์ด้วยกัน				

แบบสอบถามชุดที่ 5

คำแนะนำในการตอบ แบบสอบถามชุดนี้ประกอบด้วยข้อความที่เป็นลักษณะของนักเรียน ให้ตอบโดยพิจารณาว่านักเรียนมีลักษณะดังข้อความดังกล่าวมากน้อยเพียงใด แล้วเลือกตอบจาก ไข่ที่สุด (4) ค่อนข้างไข่ (3) ไข่น้อย (2) และไม่ไข่เลย (1) โดยการขีดเครื่องหมาย X ลงในช่องคำตอบที่นักเรียนต้องการ โปรดตอบให้ครบทุกข้อ

ข้อความ	ไข่ ที่สุด (4)	ค่อนข้าง ไข่ (3)	ไข่น้อย (2)	ไม่ ไข่เลย (1)
1. ฉันชอบผูกมิตรใหม่ ๆ				
2. ฉันชอบคบกับเพื่อนอย่างสนิทสนม				
3. ฉันชอบคบเพื่อนให้มากที่สุดเท่าที่จะทำได้				
4. ฉันชอบเขียนจดหมายไปถึงเพื่อน ๆ				
5. ฉันชอบแบ่งปันสิ่งต่าง ๆ แก่กันในหมู่เพื่อนฝูง				
6. ฉันชอบทำตนเป็นเพื่อนที่ซื่อสัตย์				
7. ฉันชอบช่วยเหลือเพื่อนฝูง				
8. ฉันชอบทำงานร่วมกับเพื่อนมากกว่าทำคนเดียว				
9. ฉันชอบมีส่วนร่วมในกลุ่มคนซึ่งมีมิตรจิตต่อกัน และกัน				

แบบสอบถามชุดที่ 6

คำแนะนำในการตอบ แบบสอบถามชุดนี้เกี่ยวข้องกับความรู้สึก ให้ตอบโดยพิจารณาว่านักเรียนเคยรู้สึกตามข้อความแต่ละข้อบ่อยครั้งเพียงใด แล้วเลือกตอบจาก รู้สึกเสมอ (4) รู้สึกบางครั้ง (3) รู้สึกน้อยครั้ง (2) และไม่เคยรู้สึกเลย (1) โดยการขีดเครื่องหมาย X ลงในช่องคำตอบที่นักเรียนต้องการ โปรดตอบให้ครบทุกข้อ

ข้อความ	รู้สึก เสมอ (4)	รู้สึก บางครั้ง (3)	รู้สึก น้อยครั้ง (2)	ไม่เคย รู้สึกเลย (1)
1. ฉันเข้ากับคนที่อยู่รอบข้างได้				
2. ฉันไม่มีเพื่อนสนิท				
3. ฉันไม่รู้จะหันหน้าไปพึ่งพาปรึกษากับใคร				
4. ฉันไม่รู้สึกรู้ว่าเหวและโดดเดี่ยว				
5. ฉันรู้สึกว่า เป็นส่วนหนึ่งของกลุ่มเพื่อน				
6. ฉันมีความคิดและความรู้สึกสอดคล้องกับผู้คนรอบข้าง				
7. ฉันไม่สนิทสนมกับใครอีกแล้ว				
8. ความคิดความรู้สึกของฉันไม่สอดคล้องกับใคร ๆ				
9. ฉันเป็นคนเปิดเผย				
10. ฉันมีเพื่อนสนิทหรือบุคคลที่ฉันรู้สึกสนิทใจด้วย				
11. ฉันรู้สึกว่าถูกทอดทิ้ง				
12. ฉันคบหาสมาคมกับเพื่อน ๆ อย่างผิวเผิน				
13. ไม่มีใครรู้จักฉันอย่างลึกซึ้งเพียงพอ				
14. ฉันรู้สึกถูกแยกออกมาจากคนอื่น ๆ				
15. ฉันผูกมิตรใหม่ได้ทุกเมื่อที่ฉันต้องการ				
16. มีคนรู้จักและเข้าใจฉันได้อย่างลึกซึ้ง				
17. ฉันเป็นคนถอนตัวออกมาจากกลุ่มเลยไม่มีความสุข				
18. ถึงแม้มีคนอยู่รอบตัวฉัน แต่ไม่มีใครอยู่ใกล้ชิดฉัน				
19. มีคนที่ฉันสามารถพูดคุยปรึกษาหารือด้วยได้				
20. มีคนที่ฉันสามารถพึ่งพาขอความช่วยเหลือจากเขาได้				

ประวัติผู้เขียน

- ชื่อ - สกุล นางสาวกาญจนา พึ่งเนตร
- วัน-เดือน-ปีเกิด 26 มิถุนายน 2502
- ประวัติการศึกษา
- สำเร็จการศึกษาระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 จากโรงเรียนเฉลิมขวัญสตรี จ.พิษณุโลก เมื่อปีการศึกษา 2517
 - สำเร็จการศึกษาระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 จากโรงเรียนเฉลิมขวัญสตรี จ.พิษณุโลก เมื่อปีการศึกษา 2519
 - สำเร็จการศึกษาระดับปริญญาตรี สาขาวิชาจิตวิทยา จากคณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ เมื่อปีการศึกษา 2523
- ประสบการณ์ในการทำงาน
- ปี พ.ศ.2524-2532 รับราชการตำแหน่ง อาจารย์ 1 โรงเรียนบางมูลนากภูมิวิทยาคม อ.บางมูลนาก จ.พิจิตร
 - ปี พ.ศ.2532-ปัจจุบัน รับราชการตำแหน่ง อาจารย์ 1 โรงเรียนจ่านกร้อง อ.เมือง จ.พิษณุโลก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved