

ผลการวิจัยพบว่า

1. ลำดับความสำคัญของปัจจัยแต่ละตัวที่มีผลต่อการเริ่มสูบบุหรี่ ของนักเรียนกลุ่มตัวอย่าง ระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย ในจังหวัดเชียงใหม่ พบว่า

1.1 ภายในปัจจัยเชิงนโยบายของรัฐ ที่มีผลต่อการเริ่มสูบบุหรี่ของนักเรียนกลุ่มตัวอย่างที่มีลำดับความสำคัญมากที่สุดคือ บุหรี่ถือเป็นยาเสพติดไม่ผิดกฎหมาย อันดับสองคือ รัฐสนับสนุนให้มีการนำเข้าบุหรี่ต่างประเทศเข้ามาจำหน่ายทำให้มีโอกาสเลือกได้มากกว่า อันดับสามคือ รัฐต้องการเงินภาษีจากการจำหน่ายบุหรี่

1.2 ภายในปัจจัยเชิงสุขภาพ ที่มีผลต่อการเริ่มสูบบุหรี่ของนักเรียนกลุ่มตัวอย่างที่มีลำดับความสำคัญมากที่สุดคือ ไม่ทราบว่าจะทำให้เกิดโรครุณวมโป่งพองและไม่ทราบว่าจะทำให้เกิดโรคความดันโลหิตสูง อันดับสองคือ ไม่เคยเห็นคนเจ็บป่วยจากการสูบบุหรี่ อันดับสามคือ ไม่ทราบว่าจะทำให้เกิดโรคมะเร็งปอด

1.3 ภายในปัจจัยเชิงสังคมและสภาพแวดล้อมที่มีผลต่อการเริ่มสูบบุหรี่ ของนักเรียนกลุ่มตัวอย่างที่มีลำดับความสำคัญมากที่สุดคือ เพื่อนชวนสูบ อันดับสองคือ เพื่อนเข้าสังคมกับเพื่อน อันดับสามคือ เลียนแบบเพื่อน

1.4 ภายในปัจจัยเชิงธุรกิจการค้าที่มีผลต่อการเริ่มสูบบุหรี่ของนักเรียนกลุ่มตัวอย่างที่มีลำดับความสำคัญมากที่สุดคือ หาซื้อได้ง่าย อันดับสองคือ เพราะเป็นบุหรี่ต่างประเทศ อันดับสามคือ เป็นบุหรี่ที่ได้รับความนิยมสูง

1.5 ภายในปัจจัยเชิงจิตวิทยา ที่มีผลต่อการเริ่มสูบบุหรี่ของนักเรียนกลุ่มตัวอย่างที่มีลำดับความสำคัญมากที่สุดคือ อยากลองเพราะความอยากรู้อยากเห็น อันดับสองคือ ช่วยผ่อนคลายความเครียด อันดับสามคือช่วยลดความกดดัน

2. เปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างคะแนนเฉลี่ยของกลุ่มปัจจัยที่มีผลต่อการเริ่มสูบบุหรี่ของนักเรียนระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย ในจังหวัดเชียงใหม่ พบว่า ปัจจัยเชิงนโยบายของรัฐ มีความแตกต่างจากปัจจัยเชิงจิตวิทยา ปัจจัยเชิงธุรกิจการค้า ปัจจัยเชิงสังคมและสภาพแวดล้อม และปัจจัยเชิงสุขภาพอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .01 ปัจจัยเชิงสุขภาพมีความแตกต่างจากปัจจัย

เชิงจิตวิทยาอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .01 ปัจจัยเชิงสังคมและสภาพแวดล้อมมีความแตกต่างจาก ปัจจัยเชิงจิตวิทยาอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05 นอกนั้นไม่แตกต่างกัน จากการทดสอบเมื่อนำมาจัด เรียงลำดับความสำคัญ สามารถสรุปได้ว่า กลุ่มปัจจัยที่มีผลต่อการเริ่มสูบบุหรี่ ของนักเรียนระดับ มัธยมศึกษาตอนปลายในจังหวัด เชียงใหม่ ที่มีลำดับความสำคัญมากที่สุดคือ ปัจจัยเชิงนโยบายของรัฐ อันดับสองคือปัจจัยเชิงสุขภาพและปัจจัยเชิงสังคมและสภาพแวดล้อม อันดับสามคือปัจจัยเชิงธุรกิจ- การค้า ส่วนปัจจัยเชิงจิตวิทยามีความสำคัญเป็นอันดับสุดท้าย

3. ลำดับความสำคัญของปัจจัยแต่ละตัวที่มีผลต่อการเลิกสูบบุหรี่ ของนักเรียนกลุ่มตัวอย่างระดับมัธยมศึกษาตอนปลายในจังหวัด เชียง ใหม่ พบว่า

3.1 ภายในปัจจัยเชิงจิตวิทยา ที่มีผลต่อการเลิกสูบบุหรี่ ของนักเรียนกลุ่มตัวอย่าง ที่มีลำดับความสำคัญมากที่สุดคือ คิดว่าการสูบบุหรี่เป็นสิ่งไม่ดี อันดับสองคือ ลมหายใจมีกลิ่นเหม็น อันดับสามคือ มีกลิ่นเหม็นติดตามตัวและเสื้อผ้า

3.2 ภายในปัจจัยเชิงสังคมและสภาพแวดล้อมที่มีผลต่อการเลิกสูบบุหรี่ของนักเรียนกลุ่มตัวอย่างที่มีลำดับความสำคัญมากที่สุดคือ ลิ้นเปื้อนเงินโดยไม่จำเป็น อันดับสองคือ มีการรณรงค์ให้เลิกสูบบุหรี่ อันดับสามคือ เพื่อเป็นตัวอย่งที่ดีของน้องๆ

3.3 ภายในปัจจัยเชิงสุขภาพที่มีผลต่อการเลิกสูบบุหรี่ของนักเรียนกลุ่มตัวอย่างที่มีลำดับความสำคัญมากที่สุดคือทราบว่ามีสารพิษและทราบว่าจะทำให้เกิดโรคความดันโลหิตสูง อันดับสองคือ ได้รับข่าวสารเรื่องบุหรี่ ที่เกี่ยวกับสุขภาพจากสื่อมวลชน เช่นวิทยุ โทรทัศน์ หนังสือพิมพ์ วารสาร ฯลฯ อันดับสามคือ ทราบว่าทำให้เกิดโรคมะเร็งปอด

3.4 ภายในปัจจัยเชิงนโยบายของรัฐที่มีผลต่อการเลิกสูบบุหรี่ของนักเรียนกลุ่มตัวอย่างที่มีลำดับความสำคัญมากที่สุดคือ มีกฎหมายห้ามสูบบุหรี่ในโรงเรียน อันดับสองคือ เห็นคำเตือนบนซองบุหรี่ เกี่ยวกับอันตรายต่อสุขภาพ อันดับสามคือ มีการห้ามจำหน่ายบุหรี่แก่ผู้ซึ่งอายุต่ำกว่า 18 ปี

3.5 ภายในปัจจัยเชิงธุรกิจการค้าที่มีผลต่อการเลิกสูบบุหรี่ของนักเรียนกลุ่มตัวอย่างที่มีลำดับความสำคัญมากที่สุดคือ ราคาแพงเกินไป อันดับสองคือ ไม่ได้ได้รับความสะดวกในการซื้อ อันดับสามคือ ร้านค้าไม่ให้ซื้อเชื่อ

4. เปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างคะแนนเฉลี่ยของกลุ่มปัจจัย ที่มีผลต่อการเลิกสูบบุหรี่ของนักเรียนระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย ในจังหวัดเชียงใหม่ พบว่า ปัจจัยเชิงจิตวิทยา มีความแตกต่างจากปัจจัยเชิงธุรกิจการค้าและปัจจัยเชิงนโยบายของรัฐอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .01 ปัจจัยเชิงสังคมและสภาพแวดล้อมมีความแตกต่างจากปัจจัยเชิงธุรกิจการค้าและปัจจัยเชิงนโยบายของรัฐ อย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .01 ปัจจัยเชิงนโยบายของรัฐมีความแตกต่างจากปัจจัยเชิงธุรกิจการค้า อย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .01 นอกนั้นไม่แตกต่างกัน จากการทดสอบ เมื่อนำมาจัดเรียงลำดับความสำคัญ สามารถสรุปได้ว่ากลุ่มปัจจัยที่มีผลต่อการเลิกสูบบุหรี่ของนักเรียนระดับมัธยมศึกษาตอนปลายในจังหวัดเชียงใหม่ ที่มีลำดับความสำคัญมากที่สุดคือ ปัจจัยเชิงจิตวิทยา ปัจจัยเชิงสังคม-และสภาพแวดล้อมและปัจจัยเชิงสุขภาพ รองลงมาคือ ปัจจัยเชิงนโยบายของรัฐ ส่วนปัจจัยเชิงธุรกิจการค้ามีความสำคัญเป็นอันดับสุดท้าย

Thesis Title : Significant Factors Affecting Starting and
Quitting Smoking of High School Students in
Chiang Mai Province

Author : Mr. Nipon Kulnit

M.Ed. : Health Promotion

Examining Committee:

Lecturer.Dr.Kasem Nakornkhet Chairman

Assist.Prof.Manus Yodcome Member

Assoc.Prof.Uthen Panyo Member

Abstract

The purpose of the study was to investigate significant factors affecting starting and quitting smoking and the difference among these factors of high school students in Chiangmai Province. The sample were 1,147 students, 681 non-smokers and 428 smokers of which declared quitting by 299 students. The sample was selected through stratified random sampling technique. Data has been collected by means of questionnaires developed by the researcher and were analysed through computer programm SPSS/PC⁺ for arithmetic mean, standard diviation, One-Way Analysis of Variance : Repeated Measures and Newman-Kuels test.

The findings of the study were as follows:-

1. Significant factors that affect starting smoking habit of the Chiangmai high school students sample were :

1.1 The Public Policy factors that were found to have effects on the students' starting smoking were in the following order respectively : cigarettes not an illegal drug, permission by government to import various brands of cigarettes providing more alternatives, and government's needing income from cigarette sales taxes.

1.2 The Health-related factors that were found to have effects on the students' starting smoking were in the following order respectively : ignorance of the fact that cigarettes were the cause of emphysema and hypertension, lack of experience about smoking-related patients, and ignorance of the fact that cigarettes were the cause of lung cancer.

1.3 The Social and Environment factors that were found to have effects on the students' starting smoking were in the following order respectively : persuasion by friends, to be accepted by a peer group, and peer imitation.

1.4 The Business factors that were found to have effects on the students' starting smoking were in the following order respectively : easy to buy, being an import brand, and being the most popular kind.

1.5 The Psychological factors that were found to have effects on the students' starting smoking were in the following order respectively : curiosity, relaxation, and relieving pressure.

2. Results of testing for differences among means scores of the groups of factors that affect starting smoking habit of the Chiangmai high school students were as follows : the significant differences among Public Policy factors, Business factors, Social and Environment factors, and Health - related factors were at the .01 level. The Health-related factors were founded significantly different from Psychological factors at the .01 level. The Social and Environment factors were founded significantly different from Psychological factors at the .05 level. There were no significant differences among the other pairs of comparison factors. From the findings of the test it was concluded that groups of significant factors that affect starting smoking habit of the Chiangmai high school students were in the following order respectively: Public Policy factors, Health-related factors, Social and Environment factors, Business factors, and Psychological factors.

3. Significant factors that affect quitting smoking of the Chiangmai high school students sample were :

3.1 The Psychological factors that were found to have effects on students' quitting smoking were in the following order respectively : realize that smoking was bad, causing bad breathe, and bad smell on body and clothes.

3.2 The Social and Environment factors that were found to have effects on students' quitting smoking were in the following order respectively : waste money, campaigning against smoking, and wish to be a good model for others.

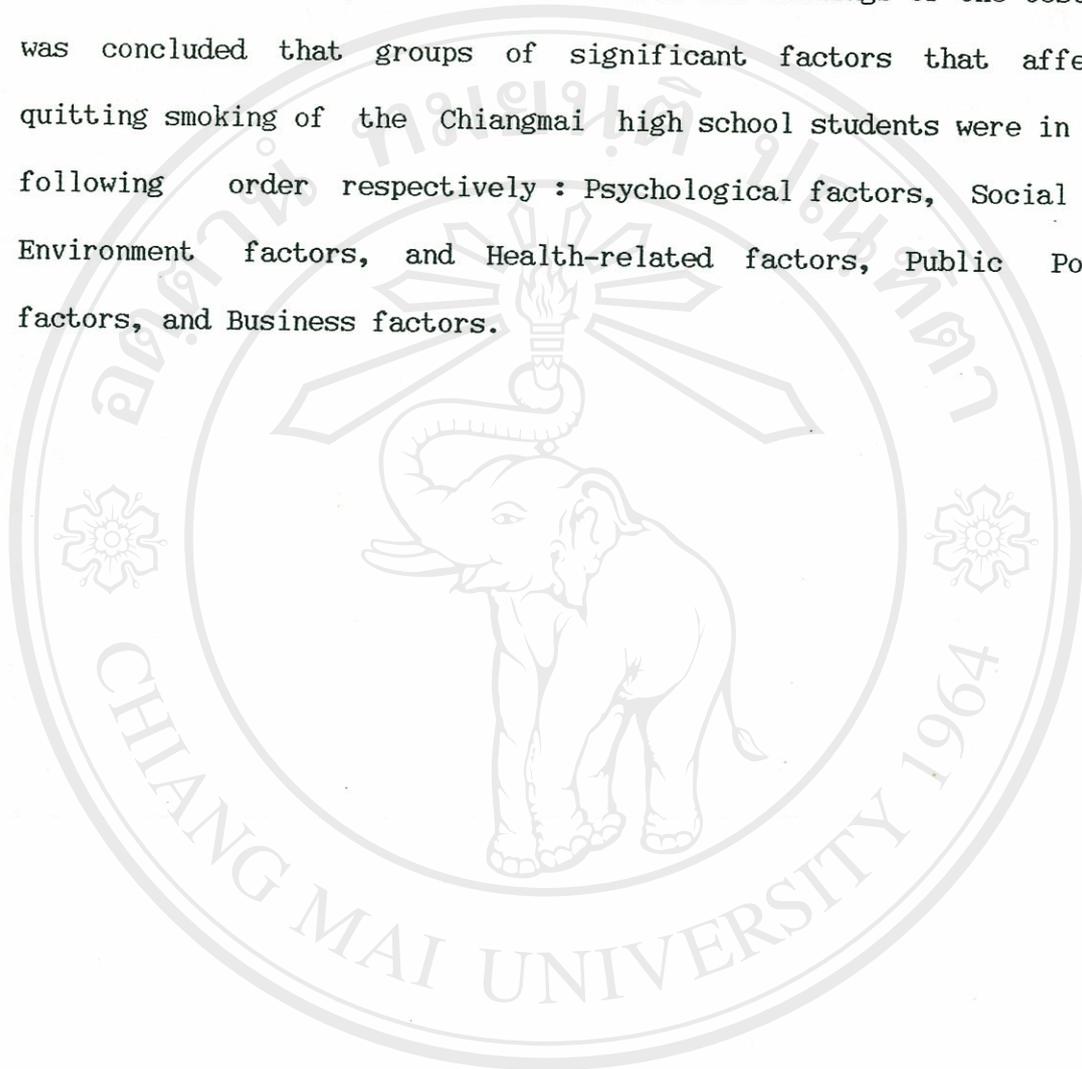
3.3 The Health-related factors that were found to have effects on students' quitting smoking were in the following order respectively: realize that cigarettes contain toxication and caused hypertension, learn about the effects of cigarettes on health from several medias eg. radio, television, newspaper, journals and others, and knew that it caused lung cancer.

3.4 The Public Policy factors that were found to have effects on students' quitting smoking were in the following order respectively : prohibition of smoking in school, precautions printed on cigarettes boxes, and prohibition for persons under 18 years old to buy cigarettes.

3.5 The Business factors that were found to have effects on students' quitting smoking were in the following order respectively : expensiveness ,inconvenient access, and the stores refused to give credit.

4. Results of testing for differences among mean scores of the groups of factors that affect quitting smoking of the Chiangmai high school students were as follows : The significant differences among Psychological factor and Business as well as Public Policy factors were at the .01 level. The Social and Environment factors were found significantly different from Business factors and Public Policy factors at the .01 level. The Public Policy factors were found significantly different from Business factors

at the .01 level. There were no significant differences among the other pairs of comparison factors. From the findings of the test it was concluded that groups of significant factors that affected quitting smoking of the Chiangmai high school students were in the following order respectively : Psychological factors, Social and Environment factors, and Health-related factors, Public Policy factors, and Business factors.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved