



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ผนวก ก

แบบสัมภาษณ์

เรื่อง "ความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรมการเผชิญปัญหาและภาวะสุขภาพของหญิงสูงอายุโรคข้อเสื่อม"

คำแนะนำในการใช้แบบสัมภาษณ์ แบบสัมภาษณ์นี้ประกอบด้วย 3 ส่วนคือ

ส่วนที่ 1 แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล

ส่วนที่ 2 แบบสัมภาษณ์พฤติกรรมการเผชิญปัญหา

ส่วนที่ 3 แบบสัมภาษณ์ภาวะสุขภาพหญิงสูงอายุโรคข้อเสื่อม

ส่วนที่ 1 แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล

ช่องสำหรับผู้วิจัย

เลขที่ แบบสัมภาษณ์

[] []

วัน..... เดือน..... ปี.....

ชื่อผู้ป่วย นามสกุล

อายุ ปี

[] []

น้ำหนัก กิโลกรัม

[] [] []

ศาสนา

[] พุทธ

[]

[] อิสลาม

[] คริสต์

[] อื่น ๆ (ระบุ)

สถานภาพสมรส	☐ โสด ☐ โสด ☐ คู่ ☐ หม้าย	ช่องสำหรับผู้วิจัย	☐
ระดับการศึกษา	☐ ไม่ได้เรียน ☐ ประถมศึกษา ☐ มัธยมศึกษา ☐ อาชีวศึกษา ☐ อุดมศึกษา		☐
ระยะเวลาที่เป็นโรคข้อเข่าเสื่อม	☐ น้อยกว่า 3 เดือน ☐ ตั้งแต่ 3 เดือนขึ้นไป		☐
จำนวนข้อเข่าที่เป็นโรคข้อเสื่อม	☐ ข้อเข่า 1 ข้าง ☐ ข้อเข่า 2 ข้าง		☐
การดำเนินชีวิตประจำวัน	☐ รับผิดชอบดูแลตนเอง ☐ อยู่ในความดูแลของญาติ		☐

โรคประจำตัวอื่น ๆ ที่ต้องได้รับการรักษาและรับประทานยา

ช่องสำหรับผู้วิจัย

ประจำโปรตระกูล.....

[]

แหล่งสนับสนุนค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาล.....

[]



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

ส่วนที่ 2 แบบสัมภาษณ์พฤติกรรมการเผชิญปัญหา

พฤติกรรมการเผชิญปัญหา	บ่อยที่สุด	บ่อย	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด	ช่อง สำหรับ ผู้วิจัย
1. กระวนกระวาย หงุดหงิดใจ						□
2. แสวงหาข่าวสารที่เป็นประโยชน์						□
3. คิดหาหนทางต่าง ๆ เพื่อแก้ปัญหา ที่เกิดขึ้น						□
4. นอนหลับ						□
5. หาสาเหตุที่ทำให้เกิดปัญหา						□
6. ระบายความเครียดกับคนอื่น หรือสิ่งอื่น ๆ						□
7. ปลอบใจตนเองไม่ให้วิตกกังวล						□
8. มองปัญหาที่เกิดขึ้นด้วยใจที่ เป็นกลาง						□

พฤติกรรมกาการเผชิญปัญหา	บ่อยที่สุด	บ่อย	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด	ช่อง สำหรับ ผู้วิจัย
9. คิดไว้ก่อนล่วงหน้าว่าอาจเกิดสิ่ง เลวร้ายหรือทุกสิ่งต้องแย่กว่าเดิม						□
10. สงบจิตใจเพราะคิดว่าเป็น เคราะห์กรรมหรือโชคชะตา						□
11. ตั้งเป้าหมายในบางเรื่องที่คิดว่า จะแก้ปัญหาได้						□
12. อารมณ์เสียจนเฉยชา						□
13. ไม่ทำอะไรทั้งสิ้น หวังว่าเมื่อ ถึงเวลาจะคลี่คลายไปเอง						□
14. พยายามควบคุมสถานการณ์ที่เกิด ขึ้นเท่าที่ทำได้						□
15. แยกตัวอยู่คนเดียวตามลำพัง						□
16. ปล่อยวางปัญหาไม่ใส่ใจ						□

พฤติกรรมการเผชิญปัญหา	บ่อยที่สุด	บ่อย	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด	ช่อง สำหรับ ผู้วิจัย
17. ปรึกษาหารือปัญหากับผู้อื่น						□
18. หาสิ่งของรับประทาน, สุนัขหรือ						□
19. แสวงหาคำปลอบใจหรือความ ช่วยเหลือ						□
20. ดำเนินงานหรือสิ่งอื่น ๆ เป็น ต้นเหตุของปัญหา						□
21. ฝันหรือจินตนาการให้เป็นดังที่ หวัง						□
22. พยายามเบี่ยงเบนหรือแก้ สถานการณ์ให้ดีขึ้น						□
23. นำประสบการณ์เก่าที่เคยใช้มา แก้ปัญหา						□
24. ยอมรับสถานการณ์ที่เป็นอยู่						□

พฤติกรรมการเผชิญปัญหา	บ่อยที่สุด	บ่อย	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด	ช่อง สำหรับ ผู้วิจัย
25.						□
26.						□
27.						□
28.						□
29.						□
30.						□

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 Copyright© by Chiang Mai University
 All rights reserved

ส่วนที่ 3 แบบสัมภาษณ์ภาวะสุขภาพของหญิงสูงอายุโรคข้อเสื่อม

คำชี้แจง ชัดเครื่องหมาย / ลงในช่องที่ตรงกับความเป็นจริงมากที่สุด โดยถือเกณฑ์ดังนี้

- ไม่เคย หมายถึง ไม่มีพฤติกรรมหรือความรู้สึกตามข้อความนั้นเลย
- บางครั้ง หมายถึง มีพฤติกรรมหรือความรู้สึกตามข้อความนั้น ๆ นาน ๆ ครั้ง
- ปานกลาง หมายถึง มีและ ไม่มีพฤติกรรมหรือความรู้สึกตามข้อความนั้น ในความถี่เท่า ๆ กัน
- มาก หมายถึง มีพฤติกรรมหรือความรู้สึกตามข้อความนั้น เป็นส่วนมาก
- มากที่สุด หมายถึง มีพฤติกรรมหรือความรู้สึกตามข้อความนั้นมากที่สุด

ข้อความ	ไม่เคย	บางครั้ง	ปานกลาง	มาก	มากที่สุด	ช่อง สำหรับ ผู้วิจัย
<u>ความสามารถของร่างกาย</u> 1. ท่านต้องอยู่บ้านตลอดหรือเกือบ ตลอดทั้งวัน เนื่องจากไม่ สามารถใช้ข้อเข้าได้						□
2. ในวันหนึ่ง ๆ ส่วนใหญ่ท่านอยู่ บนเก้าอี้หรือในเตียง						□
3. ท่านมีอาการปวดบริเวณข้อเข้า ทั้ง 2 ข้าง						□

ข้อความ	ไม่เคย	บางครั้ง	ปานกลาง	มาก	มากที่สุด	ช่อง สำหรับ ผู้วิจัย
4. ท่านมีอาการบวมที่ข้อเข่าทั้ง 2 ข้าง						□
5. ท่านมีอาการข้อเข่าติดแข็งภาย หลังตื่นนอนตอนเช้าหรือเมื่ออยู่ ในอิริยาบถเดิมนาน ๆ						□
6. ท่านมีอาการปวดบริเวณข้อเข่า มากจนเคลื่อนไหว						□
7. ท่านมีอาการปวดบริเวณข้อเข่า ขณะพักเข่า						□
8. ท่านไม่สามารถงอเข่าหรือ เหยียดเข่าได้เต็มที่						□
9. ท่านเดินโดยใช้อุปกรณ์ช่วยเดิน						□
10. ท่านมีความลำบากขณะก้มหยิบ ของหรือยกของ						□

ข้อความ	ไม่เคย	บางครั้ง	ปานกลาง	มาก	มากที่สุด	ช่อง สำหรับ ผู้วิจัย
11. ท่านต้องอาศัยบุคคลอื่นช่วยอาบน้ำให้						□
12. ท่านต้องการความช่วยเหลือขณะทำกิจกรรมในห้องน้ำ						□
13. ท่านมีความลำบากในการก้าวขึ้นลงบันได						□
14. ท่านไม่สามารถพักผ่อนได้เต็มที่เนื่องจากอาการปวดบริเวณข้อเข่า						□
15. ท่านประสบปัญหาเกี่ยวกับการรับประทานอาหารเพื่อความชุ่มชื้น						□
สภาวะทางจิตใจ						
16. ท่านมีความรู้สึกเครียดและวิตกกังวลมาก						□

ข้อความ	ไม่เคย	บางครั้ง	ปานกลาง	มาก	มากที่สุด	ช่อง สำหรับ ผู้วิจัย
17. ท่านมีความรู้สึกเบื่อหน่ายกับโรค และสภาพร่างกายตนเองใน ปัจจุบัน						□
18. ท่านมีความรู้สึกว่ามีสิ่งใด ทำให้ท่านหลุดจากความเจ็บ ป่วยได้						□
19. ท่านมีความเชื่อมั่นและศรัทธา การรักษาของแพทย์						□
20. ท่านไม่สามารถควบคุมอารมณ์ ของตนเองได้						□
21. ท่านรู้สึกว่าตนเองไม่มีคุณค่าเป็น ภาระแก่ครอบครัวและสังคม						□
22. ท่านมีวิธีผ่อนคลายความเครียด และความวิตกกังวลได้						□

ข้อความ	ไม่เคย	บางครั้ง	ปานกลาง	มาก	มากที่สุด	ช่อง สำหรับ ผู้วิจัย
<u>พฤติกรรมสังคม</u>						
23.						□
24.						□
25.						□
26.						□
<u>การรับรู้ภาวะสุขภาพ</u>						
27.						□
28.						□

ข้อความ	ไม่เคย	บางครั้ง	ปานกลาง	มาก	มากที่สุด	ช่อง สำหรับ ผู้วิจัย
29.						□
30.						□

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 Copyright© by Chiang Mai University
 All rights reserved

ผนวก ข

สถิติที่ใช้ในการวิจัย

1. การหาความเชื่อมั่นของแบบสัมภาษณ์พฤติกรรมการเผชิญปัญหาและแบบวัดภาวะสุขภาพ ใช้สัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาค โดยใช้สูตรดังนี้ (เพชรน้อย สิงห์ช่างชัย, ศิริพร ชัมภลชิต และทัศนีย์ นะแสง, 2535, หน้า 233-234)

$$\alpha = \left(\frac{n}{n-1} \right) \left(1 - \frac{Q_1^2}{Q_x^2} \right)$$

เมื่อ α = ค่าสัมประสิทธิ์ของความเชื่อมั่น

n = จำนวนข้อของแบบสัมภาษณ์

Q_1^2 = ผลรวมของความแปรปรวนของคะแนนรายข้อ

Q_x^2 = ความแปรปรวนของคะแนนทั้งหมด

2. คำนวณค่าเฉลี่ยของคะแนนพฤติกรรมการเผชิญการเผชิญปัญหา และคะแนนภาวะสุขภาพ โดยใช้สูตรดังนี้ (ศิริชัย พงษ์วิชัย, 2537, หน้า 105)

n

$$\sum_{i=1}^n X$$

$$\bar{X} = \frac{\sum_{i=1}^n X}{n}$$

เมื่อ $\bar{x}$ = ค่าเฉลี่ยของคะแนนพฤติกรรมการเผชิญปัญหาหรือคะแนนภาวะ
สุขภาพ

$\sum_{i=1}^n X$ = ผลรวมของคะแนนพฤติกรรมการเผชิญปัญหาหรือคะแนนภาวะ
สุขภาพ

n = จำนวนข้อคำถามทั้งหมดของแบบสัมภาษณ์พฤติกรรมการเผชิญปัญหา

3. คำนวณค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนพฤติกรรมการเผชิญปัญหาและคะแนนภาวะสุขภาพ
โดยใช้สูตรดังนี้ (ศิริชัย พงษ์วิชัย, 2537, หน้า 115)

$$S.D. = \sqrt{\frac{\sum_{i=1}^n (x_i - \bar{x})^2}{n - 1}}$$

เมื่อ S.D. = ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน

x_i = ค่าของคะแนนพฤติกรรมการเผชิญปัญหาหรือคะแนนภาวะสุขภาพ
แต่ละข้อ

$\bar{x}$ = ค่าเฉลี่ยคะแนนพฤติกรรมการเผชิญปัญหาหรือคะแนนภาวะสุขภาพ

n = จำนวนข้อมูลทั้งหมด

4. คำนวณค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สันระหว่างพฤติกรรมการเผชิญปัญหา และภาวะสุขภาพ โดยมีสูตรดังนี้ (เพชรน้อย ลิงห์ข้างชัย, ศิริพร ชัมภลลิขิต และทัศนีย์ นะแสง, 2537, หน้า 407)

$$r_{xy} = \frac{N\sum XY - (\sum X)(\sum Y)}{\sqrt{(N\sum X^2 - (\sum X)^2)(N\sum Y^2 - (\sum Y)^2)}}$$

เมื่อ r_{xy} = ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน
 X = คะแนนพฤติกรรมการเผชิญปัญหา
 Y = คะแนนภาวะสุขภาพ
 N = ขนาดของกลุ่มตัวอย่าง

ผนวก ค

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

ผู้ทรงคุณวุฒิ

สังกัด

1. อาจารย์นายแพทย์สัตยา โรจนเสถียร ภาควิชาออร์โทปิดิกส์
คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
2. รองศาสตราจารย์สุวชัย เกี้ยวกิ่งแก้ว ภาควิชาการพยาบาลจิตเวช
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
3. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ศรีนวล วิวัฒน์คุณูปการ ภาควิชาการพยาบาลจิตเวช
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
4. ผู้ช่วยศาสตราจารย์กรรณิการ์ พงษ์สนธิ ภาควิชาการพยาบาลสาธารณสุข
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
5. ผู้ช่วยศาสตราจารย์มรรยาท ณ นคร ภาควิชาการพยาบาลตติยศาสตร์
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ สกุล

นางหทัยรัตน์ จรัสสุโรสิน

วัน เดือน ปีเกิด

6 ธันวาคม 2505

ประวัติการศึกษา

วุฒิ

ชื่อสถาบัน

ปี พ.ศ.ที่สำเร็จการศึกษา

ประกาศนียบัตรมัธยมศึกษาปีที่ 5

โรงเรียนมงฟอร์ตวิทยาลัย

2524

จังหวัดเชียงใหม่

วิทยาศาสตร์บัณฑิต (พยาบาล)

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

2528

(และผดุงครรภ์)

จังหวัดเชียงใหม่

ตำแหน่งและสถานที่ทำงาน

พ.ศ. 2528 ถึงปัจจุบัน

พยาบาลประจำการ ตึกศัลยกรรมชาย

โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 Copyright© by Chiang Mai University
 All rights reserved