

สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ

สรุปผลการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยประยุกต์เชิงอธิบาย (explanatory research) โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาพฤติกรรมการเผชิญปัญหา ภาวะสุขภาพ และความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรมการเผชิญปัญหาและภาวะสุขภาพของหญิงสูงอายุโรคข้อเสื่อม

กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ป่วยที่มารับการตรวจรักษา ที่ห้องตรวจกระดูกและข้อ แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ จำนวน 50 ราย

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยเป็นแบบสัมภาษณ์ ประกอบด้วยแบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล แบบสัมภาษณ์พฤติกรรมการเผชิญปัญหาซึ่งผู้วิจัยแปลและดัดแปลงจาก แบบวัดพฤติกรรมการเผชิญปัญหาของจาโลวีก (Jalowiec coping scale, 1988) และแบบวัดภาวะสุขภาพของหญิงสูงอายุโรคข้อเสื่อม ซึ่งผู้วิจัยดัดแปลงจากแบบวัดผลกระทบโรคข้ออักเสบต่อภาวะสุขภาพของมินาน และแบบวัดภาวะสุขภาพของนิรนาท วิทโยชคิตติคุณ ซึ่งประยุกต์จากแบบวัดของเดนิส ผู้วิจัยนำแบบสัมภาษณ์ทั้ง 3 ส่วนมาหาความเที่ยงตรงด้านเนื้อหา โดยการตรวจสอบของผู้ทรงคุณวุฒิจำนวน 5 ท่าน และหาความเชื่อมั่นโดยนำไปทดสอบกับหญิงสูงอายุที่มีลักษณะเช่นเดียวกับกลุ่มตัวอย่างที่ห้องตรวจโรคกระดูกและข้อ โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ จำนวน 15 คน ได้ค่าความเชื่อมั่นของแบบสัมภาษณ์พฤติกรรมการเผชิญปัญหา เท่ากับ 0.81 และค่าความเชื่อมั่นของแบบวัดภาวะสุขภาพของหญิงสูงอายุโรคข้อเสื่อมเท่ากับ 0.85 แล้วจึงนำไปเก็บข้อมูลจากกลุ่มตัวอย่าง

Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

การวิเคราะห์ข้อมูล

ผู้วิจัยวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้โปรแกรมคอมพิวเตอร์สำเร็จรูป SPSS (statistical package for the social sciences) โดยมีรายละเอียดดังนี้

1. ข้อมูลส่วนบุคคล นำมาแจกแจงความถี่ คำนวณหาค่าร้อยละ และนำเสนอในรูปตาราง
2. ข้อมูลคะแนนพฤติกรรมการเผชิญปัญหาและภาวะสุขภาพของกลุ่มตัวอย่าง นำมาคำนวณหาค่าเฉลี่ย ($\bar{X}$) และค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.)
3. หาความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรมการเผชิญปัญหา และภาวะสุขภาพ โดยการหาค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน (Pearson's product moment correlation coefficient)

ผลการวิจัย

การศึกษานี้สามารถสรุปผลการวิจัย ได้ดังนี้

1. หญิงสูงอายุโรคข้อเสื่อมมีพฤติกรรมการเผชิญปัญหาอยู่ในระดับต่ำ มีการใช้พฤติกรรมการเผชิญปัญหาแบบเผชิญหน้ากับปัญหา มากกว่าแบบบรรเทาอารมณ์ดัง เครียดและแบบลดอารมณ์ดัง เครียด
2. หญิงสูงอายุโรคข้อเสื่อมมีภาวะสุขภาพอยู่ในระดับดี และมีองค์ประกอบของภาวะสุขภาพทั้ง 4 ด้าน คือ ความสามารถของร่างกาย สภาวะทางจิตใจ พฤติกรรมสังคม และการรับรู้ภาวะสุขภาพอยู่ในระดับดี
3. ความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรมการเผชิญปัญหา และภาวะสุขภาพของหญิงสูงอายุโรคข้อเสื่อมพบว่า พฤติกรรมการเผชิญปัญหาแบบลดอารมณ์ดัง เครียดมีความสัมพันธ์ทางลบกับภาวะสุขภาพอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001 แต่ไม่พบความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรมการเผชิญปัญหาแบบเผชิญหน้ากับปัญหา และแบบบรรเทาอารมณ์ดัง เครียดกับภาวะสุขภาพ

ประโยชน์ที่ได้รับการวิจัย

1. จากผลการวิจัยทำให้ทราบว่า หญิงสูงอายุโรคข้อเสื่อมมีพฤติกรรมการเผชิญปัญหาอยู่ในระดับต่ำ และมีการใช้พฤติกรรมการเผชิญปัญหาแบบเผชิญหน้ากับปัญหามากกว่า แบบลดอารมณ์ดังเครียดและแบบบรรเทาอารมณ์ดังเครียด นอกจากนี้ทำให้ทราบว่าภาวะสุขภาพของหญิงสูงอายุโรคข้อเสื่อมอยู่ในระดับดี ข้อมูลนี้เป็นประโยชน์ต่อเจ้าหน้าที่ที่มีสุขภาพโดยเฉพาะพยาบาล ซึ่งเป็นบุคลากรที่ใกล้ชิดกับผู้ป่วย และมีส่วนช่วยส่งเสริมพฤติกรรมการเผชิญปัญหา ให้ตระหนักถึงลักษณะ ระดับความรุนแรงของปัญหา ตลอดจนผลกระทบของโรคข้อเสื่อมที่มีต่อหญิงสูงอายุ ซึ่งอาจแตกต่างกันในกลุ่มตัวอย่างที่มีลักษณะต่างกัน เพื่อที่จะได้เป็นแนวทางในการให้คำปรึกษาหรือข้อมูลอย่างถูกต้อง ดังเช่นกลุ่มตัวอย่างจากการศึกษาครั้งนี้ จะพบว่ามีความรุนแรงน้อยหรือได้รับผลกระทบไม่มากเช่นเดียวกับรายงานผลการศึกษาวิจัยที่พบในต่างประเทศ ซึ่งมีอายุเฉลี่ยสูงกว่า และพักอาศัยในสถานสงเคราะห์คนชรา ทำให้ได้แนวคิดที่สังคมวัฒนธรรมน่าจะมีอิทธิพลไม่น้อยต่อการดำเนินชีวิต และต่อพฤติกรรมการเผชิญปัญหาของหญิงสูงอายุโรคข้อเสื่อม นอกจากนี้ยังชี้ให้เห็นว่าสิ่งที่บุคลากรเห็นว่าเป็นปัญหา หรือมีความรุนแรงจากการค้นคว้าจากเอกสารงานวิจัยนั้น ในทางปฏิบัติหรือตามความเป็นจริงอาจไม่รุนแรงก็ได้ ดังนั้นอาจทำให้มุ่งความสนใจไปยังกลุ่มเป้าหมาย อื่น ๆ ต่อไป

2. ทราบความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรมการเผชิญปัญหาแบบลดอารมณ์ดังเครียด กับภาวะสุขภาพของหญิงสูงอายุโรคข้อเสื่อม ข้อมูลเหล่านี้เป็นสิ่งสอดคล้องกับงานวิจัยในผู้ที่เจ็บป่วยอื่น ๆ เป็นสิ่งยืนยันให้เห็นชัดเจนขึ้นและจะเป็นประโยชน์ต่อบุคลากรทางการแพทย์ เพื่อหาทางช่วยเหลือ ให้หญิงสูงอายุโรคข้อเสื่อมได้ตระหนักข้อดีและข้อเสียของพฤติกรรมการเผชิญปัญหาแบบลดอารมณ์ดังเครียด

3. ผลการศึกษาวิจัยนี้ อาจเป็นพื้นฐานในการวิจัยเกี่ยวกับหญิงสูงอายุโรคข้อเสื่อมในด้านอื่น ๆ ต่อไป เพื่อหาแนวทางช่วยเหลือ สนับสนุนหญิงสูงอายุโรคข้อเสื่อมได้อย่างเหมาะสมและครอบคลุมมากขึ้น

4. ผลการศึกษาวิจัยนี้สามารถนำไปประยุกต์ใช้กับผู้ป่วยกลุ่มอื่น ๆ เช่น ผู้ป่วยโรคเรื้อรังต่าง ๆ ที่ได้รับการรักษาเป็นระยะเวลานาน

ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้

1. บุคลากรทางการแพทย์ ควรตระหนักถึงความสำคัญของพฤติกรรมและการเผชิญปัญหา และภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุโรคข้อเสื่อม โดยพิจารณาถึงความแตกต่างกันในแต่ละบุคคล ตลอดจนคำนึงถึงปัจจัยส่วนบุคคลและแหล่งประโยชน์ที่เกี่ยวข้อง ซึ่งอาจมีผลต่อพฤติกรรมและการเผชิญปัญหา ส่งเสริมให้ผู้ป่วยมีพฤติกรรมและการเผชิญปัญหาที่เหมาะสม โดยการจัดทำคู่มือหรือจัดกิจกรรมการให้ข้อมูลรูปแบบต่าง ๆ เช่น การจัดฉายวิดีโอเกี่ยวกับการปฏิบัติตัวที่ถูกต้องเกี่ยวกับโรค การจัดบุคลากรสำหรับให้คำปรึกษาหารือแก่ผู้ป่วย
2. ผู้บริหารควรตระหนักถึงการพัฒนาบทบาท และความสามารถของบุคลากรทางการแพทย์ ในการให้คำแนะนำปรึกษา เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุโรคข้อเสื่อมมีพฤติกรรมและการเผชิญปัญหาที่เหมาะสม โดยการจัดอบรมหรือสัมมนาวิชาการแก่บุคลากรเพื่อเพิ่มพูนความรู้เกี่ยวกับการดูแลผู้ป่วยโรคข้อเสื่อม ตลอดจนแนวคิดเกี่ยวกับพฤติกรรมและการเผชิญปัญหา

ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป

1. ควรมีการศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรมและการเผชิญปัญหา และภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุโรคข้อเสื่อม โดยเปรียบเทียบระหว่างเพศชายและเพศหญิง ซึ่งควรจะสำรวจจรรยาถึงปัญหาที่พบบ่อย และปรับปรุงแบบสัมภาษณ์ให้มีความชัดเจน และเฉพาะเจาะจงตามลักษณะเหตุการณ์มากกว่านี้
2. หากมีการวิจัยซ้ำในเรื่องเดียวกันนี้ แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคลควรมีรายละเอียดต่าง ๆ เพิ่มมากขึ้น เช่น ส่วนสูง ลักษณะครอบครัว อาชีพ และ ความพึงพอใจของรายได้

เป็นต้น ซึ่งจะเป็ประโยชน์ในการอภิปรายผล สำหรับแบบแผนวัดพฤติกรรมกาแผชิญปัญหา
ควรจะประกยุดจากแบบวัดของจาโลวิก ปี 1984 ซึ่งแบ่งเป็น 2 รูปแบบตามแนวคิดของลาซารัส
และโพล์คแมนโดยปรับให้เข้ากับกลุ่มผู้สูงอายุที่จะทำการศึกษา

3. ควรมีการศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรมกาแผชิญปัญหา และภาวะสุขภาพของผู้ที่
เจ็บป่วยโรคเรื้อรังอื่น ๆ ที่มีความรุนแรง เช่น โรคเอดส์ โดยพยายามคุมตัวแปรอื่น ๆ ที่อาจมี
อิทธิพลต่อการวิจัย

4. ควรมีการวิจัยซ้ำในกลุ่มตัวอย่างขนาดใหญ่กว่าในแหล่งชุมชนที่ต่างกัน เพื่อให้ได้ผลการ
วิจัยที่สามารถนำไปอ้างอิงสำหรับประชากรในลักษณะเดียวกันได้ต่อไป