

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University

ภาคผนวก

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University

ภาคผนวก ก

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

ผู้ทรงคุณวุฒิ	สังกัด
1. นายแพทย์ทวีชัย	อย่างเจริญ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลทางดง อำเภอทางดง จังหวัดเชียงใหม่
2. รศ.ดร.ประนอม	รอดคำดี คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
3. อาจารย์สมจิต	แดนสีแก้ว คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
4. อาจารย์กฤตกร	ประทุมวงศ์ คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ สุขุมวิท
5. ผศ.ประไพศรี	ชอนกลิ่น คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
6. อาจารย์เพ็ญประภา	ศิริโรจน์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
7. รศ.ชลอศรี	แดงเปี่ยม คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University

ภาคผนวก ข

หนังสือขอความร่วมมือ

ที่ ทม 0610(16)/242

คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
239 ถนนห้วยแก้ว อำเภอเมือง
จังหวัดเชียงใหม่ 50200

30 เมษายน 2539

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์ทดลองเครื่องมือ

เรียน นายอำเภอหางดง

ด้วยนางสุนทรี ศรีโกไสย นักศึกษาระดับบัณฑิตศึกษา สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ได้รับอนุมัติให้ทำวิจัย ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งของหลักสูตร ในหัวข้อเรื่อง "พฤติกรรมการดูแลตนเอง เมื่อเจ็บป่วยของแรงงานนอกระบบในหมู่บ้านถวาย อำเภอหางดง จังหวัดเชียงใหม่" โดยมีผู้ช่วยศาสตราจารย์มนัส ยอดคำ และอาจารย์ ดร.เกษม นครเขตต์ เป็นคณะอาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์

นักศึกษามีความประสงค์จะขอความอนุเคราะห์เพื่อทดลองใช้แบบสอบถามกับแรงงานนอกระบบในหมู่บ้านต้นแก้ว ตำบลขุนคอง อำเภอหางดง จังหวัดเชียงใหม่ โดยนักศึกษาจะเดินทางมาเก็บข้อมูลด้วยตนเอง ระหว่างวันที่ 6-11 พฤษภาคม 2539

คณะอาจารย์ที่ปรึกษาได้พิจารณาแล้วเห็นว่า การทดลองใช้เครื่องมือเพื่อการศึกษาครั้งนี้ จะช่วยให้ได้ข้อมูลที่ทำให้การศึกษาวิจัยครั้งนี้มีความเหมาะสมมากขึ้น ซึ่งจะเป็นประโยชน์ต่อการให้บริการด้านสุขภาพแก่ประชาชน

จึงเรียนมาเพื่อทราบ และโปรดให้ความอนุเคราะห์ให้นักศึกษาทดลองเครื่องมือในหมู่บ้านดังกล่าวด้วย จักเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(อาจารย์ ดร.วิรัตน์ ไวยกุล)

รองคณบดีฝ่ายบัณฑิตศึกษา ปฏิบัติราชการแทน
ประธานกรรมการบัณฑิตศึกษาประจำคณะศึกษาศาสตร์

ภาควิชาพลานามัย

โทรฯ 221699 ต่อ 4225

โทรสาร (053) 221283

ที่ ทม 0610(16)/294

คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
239 ถนนห้วยแก้ว อำเภอเมือง
จังหวัดเชียงใหม่ 50200

21 พฤษภาคม 2539

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์เก็บรวบรวมข้อมูล

เรียน นายอำเภอหางดง

ด้วยนางสุนทรี ศรีโกไสย นักศึกษาระดับบัณฑิตศึกษา สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ได้รับอนุมัติให้ทำวิจัย ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งของหลักสูตร ในหัวข้อเรื่อง "พฤติกรรมการดูแลตนเองเมื่อเจ็บป่วยของแรงงานนอกระบบในหมู่บ้านถวาย อำเภอหางดง จังหวัดเชียงใหม่" โดยมีผู้ช่วยศาสตราจารย์มนัส ยอดคำ และอาจารย์ ดร.เกษม นครเจตต์ เป็นคณะอาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์

นักศึกษามีความประสงค์จะขอความอนุเคราะห์เก็บรวบรวมข้อมูลกับแรงงานนอกระบบในหมู่บ้านถวาย อำเภอหางดง จังหวัดเชียงใหม่ จำนวน 204 คน โดยนักศึกษาจะเดินทางมาเก็บรวบรวมข้อมูลด้วยตนเองระหว่างวันที่ 24 พฤษภาคม 2539 ถึง 30 มิถุนายน 2539

คณะอาจารย์ที่ปรึกษาได้พิจารณาแล้วเห็นว่า การเก็บรวบรวมข้อมูลเพื่อการศึกษาครั้งนี้ จะช่วยให้ได้ข้อมูลที่ทำให้การศึกษามีความเหมาะสมมากขึ้น ซึ่งจะ เป็นประโยชน์ต่อการให้บริการด้านสุขภาพแก่ประชาชน

จึงเรียนมาเพื่อทราบและโปรดแจ้งให้ผู้เกี่ยวข้องทราบและอนุญาตให้นางสุนทรี ศรีโกไสย ดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูลจากแรงงานนอกระบบในหมู่บ้านถวาย ที่อยู่ในความดูแลของท่านด้วย จักเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(อาจารย์ ดร.วิรัตน์ ไวยกุล)

รองคณบดีฝ่ายบัณฑิตศึกษา ปฏิบัติราชการแทน
ประธานกรรมการบัณฑิตศึกษาประจำคณะศึกษาศาสตร์

ภาควิชาพลานามัย

โทรฯ 221699 ต่อ 4225

โทรสาร (053) 221283

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University

ภาคผนวก ค

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

แบบสัมภาษณ์เพื่อการวิจัยเรื่อง พฤติกรรมการดูแลตนเองเมื่อเจ็บป่วย
ของแรงงานนอกระบบในหมู่บ้านถวาย อำเภอหางดง จังหวัดเชียงใหม่

- คำชี้แจง แบบสัมภาษณ์นี้แบ่งเป็น 5 ส่วน คือ
- ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของแรงงานนอกระบบ จำนวน 6 ข้อ
- ส่วนที่ 2 แบบวัดความเชื่อด้านสุขภาพเกี่ยวกับการรับรู้ความเสี่ยงต่อโรคและการรับรู้
ความรุนแรงของโรค จำนวน 19 ข้อ
- ส่วนที่ 3 แบบวัดความเชื่ออำนาจการควบคุมตนเอง จำนวน 9 ข้อ
- ส่วนที่ 4 แบบสัมภาษณ์เกี่ยวกับการให้บริการด้านสุขภาพโดยรัฐ
จำนวน 7 ข้อ
- ส่วนที่ 5 แบบสัมภาษณ์พฤติกรรมการดูแลตนเองเมื่อเจ็บป่วย จำนวน 11 ข้อ

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

1. เพศ () ชาย () หญิง
2. อายุ.....ปี
3. ระดับการศึกษา

() ไม่ได้เรียน	() อาชีวศึกษา
() ประถมศึกษา	() อนุปริญญา
() มัธยมศึกษา	()ปริญญาตรี
4. ฐานะทางเศรษฐกิจของครอบครัว

() เหลือเก็บ	() ไม่พอใช้
() พอกินพอใช้	() มีหนี้สิน
5. ระยะเวลาการทำงานไม้แกะสลัก.....ปี เดือน
6. ประเภทงานที่รับผิดชอบ

() งานแกะ	() งานทาสี
() งานเผา	() งานเปิดทอง
() งานขัดคำออก	() งานแกะกระจกออก
() งานเป็่วลี	() งานทำเก่า
() งานเดินลาย	() งานขัดมัน
() งานติดกระจก	

ส่วนที่ 2 แบบวัดความเชื่อด้านสุขภาพเกี่ยวกับการรับรู้ความเสี่ยงต่อโรคและการรับรู้
ความรุนแรงของโรค

คำชี้แจง ผู้สัมภาษณ์อ่านข้อความต่อไปนี้ให้ฟัง และให้ผู้ตอบเลือกตอบช่องที่ตรงกับ
ความเชื่อหรือความรู้สึกนึกคิดตามความเป็นจริงมากที่สุด

การเลือกตอบคือ เกณฑ์ดังนี้

เห็นด้วยอย่างยิ่ง	หมายถึง	ผู้ตอบมีความเชื่อหรือความรู้สึกนึกคิด ตรงกับข้อความนั้นมากที่สุด
เห็นด้วย	หมายถึง	ผู้ตอบมีความเชื่อหรือความรู้สึกนึกคิด ตรงกับข้อความนั้นเป็นส่วนใหญ่
ไม่แน่ใจ	หมายถึง	ผู้ตอบไม่แน่ใจว่าจะมีความเชื่อหรือ ความรู้สึกนึกคิดอย่างไรกับข้อความนั้น
ไม่เห็นด้วย	หมายถึง	ผู้ตอบมีความเชื่อหรือความรู้สึกนึกคิด ไม่ตรงกับข้อความนั้นเป็นส่วนใหญ่
ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง	หมายถึง	ผู้ตอบมีความเชื่อหรือความรู้สึกนึกคิด ไม่ตรงกับข้อความนั้นมากที่สุด

ข้อความ	เห็นด้วยอย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ	ไม่เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง
<p>การรับรู้ความเสี่ยงต่อโรค</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. การทำงานไม้แกะสลักทำให้ท่านมีโอกาสเจ็บป่วยได้ง่าย 2. การทาหินเนอร์ลงไม้แกะสลัก จะทำให้ผู้ที่ได้กลิ่นหินเนอร์มีโอกาสเมาหรือมึนงงได้ 3. การสูดดมหินเนอร์ไม่มีอันตรายต่อระบบสมอง 4. แอลกอฮอล์ที่ใช้เป็นตัวละลาย เมื่อสูดดมเป็นเวลานาน ๆ อาจทำให้ผู้สูดดมเกิดโรคความจำเสื่อมได้ 5. เมื่อผิวหนังสัมผัสกับรัก อาจทำให้ผิวหนังอักเสบ 6. แลคเกอร์ที่ใช้ในการขัดเงาสามารถทำอันตรายต่อไขกระดูกของคนที่สัมผัสบ่อย ๆ ได้ 7. บุคคลที่ทาสีเป็นประจำอาจเกิดมะเร็งในเม็ดเลือด 8. การสูดดมฝุ่นไม้ ทำให้ท่านมีโอกาสเกิดโรคระบบทางเดินหายใจอย่างเรื้อรัง 9. ขณะทำงานไม้แกะสลัก อาจทำให้ท่านเกิดอุบัติเหตุได้ 					

ข้อความ	เห็น ด้วย อย่างยิ่ง	เห็น ด้วย	ไม่ แน่ใจ	ไม่เห็น ด้วย	ไม่เห็น ด้วย อย่างยิ่ง
<p>การรับรู้ความรุนแรงของโรค</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ความเครียดจากงานอาจทำให้ท่านมีอาการนอนไม่หลับ 2. อาการเคืองตาหรือแสบตา ทำให้ท่านทำงานผิดพลาดได้ง่าย 3. ผิวหนังอักเสบที่เกิดจากการแพ้รักทำให้ท่านต้องหยุดพักงานชั่วคราว 4. อาการเมา หรือ มึนงงจากการสูดกลิ่นทินเนอร์ในขณะที่ทำงาน ทำให้ท่านทำหน้าที่การงานได้ช้าลง 5. อาการอ่อนเพลียเป็นประจำทำให้เกิดอุบัติเหตุได้ง่าย 6. ถ้าอาการระคายเคืองจมูกและลำคอเกิดขึ้นนาน ๆ จะทำให้ท่านเกิดความไม่สุขสบายอย่างมาก 7. การเจ็บป่วยจากการทำงาน ไม่ทำให้ท่านสูญเสียรายได้ 8. โรคเมะเร็งที่เกิดจากสี ไม่เป็นการระต่อครอบครัวในการดูแลรักษา 9. ถึงแม้แลคเกอร์ จะทำอันตรายต่อไขกระดูก ก็ไม่ทำให้ชีวิตสั้นลง 10. โรคความจำเสื่อมที่เกิดจากการสูดดมแอลกอฮอล์นาน ๆ ทำให้สมาชิกในครอบครัวขาดความสุข 					

ส่วนที่ 3 แบบวัดความเชื่ออำนาจในการควบคุมตนเอง

คำชี้แจง ผู้สัมภาษณ์อ่านข้อความต่อไปนี้ให้ฟัง และให้ผู้ตอบเลือกตอบช่องที่ตรงกับความคิดเห็นหรือความเชื่อตามความเป็นจริงมากที่สุด

การเลือกตอบถือเกณฑ์ดังนี้

- | | | |
|-----------|---------|---|
| หมายเลข 1 | หมายถึง | ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง คือท่านเห็นว่าข้อความในประโยคนั้นไม่ตรงกับความรู้สึก ความคิดเห็นหรือความเชื่อของท่านเลย |
| หมายเลข 2 | หมายถึง | ไม่เห็นด้วยปานกลาง คือท่านเห็นว่าข้อความนั้นไม่ตรงกับความรู้สึก ความคิดเห็นหรือความเชื่อของท่านเพียงปานกลาง |
| หมายเลข 3 | หมายถึง | ไม่เห็นด้วยเล็กน้อย คือท่านเห็นว่าข้อความนั้นไม่ตรงกับความรู้สึก ความคิดเห็นหรือความเชื่อของท่านเพียงเล็กน้อย |
| หมายเลข 4 | หมายถึง | เห็นด้วยเล็กน้อย คือท่านเห็นว่าข้อความนั้นตรงกับความรู้สึก ความคิดเห็นหรือความเชื่อของท่านเพียงเล็กน้อย |
| หมายเลข 5 | หมายถึง | เห็นด้วยปานกลาง คือท่านเห็นว่าข้อความนั้นตรงกับความรู้สึก ความคิดเห็นหรือความเชื่อของท่านเพียงปานกลาง |
| หมายเลข 6 | หมายถึง | เห็นด้วยอย่างยิ่ง คือท่านเห็นว่าข้อความนั้นตรงกับความรู้สึก ความคิดเห็นหรือความเชื่อของท่านมากที่สุด |

ข้อความ	ไม่เห็นด้วย			เห็นด้วย		
	ไม่เห็น ด้วย อย่างยิ่ง (1)	ไม่เห็น ด้วย ปานกลาง (2)	ไม่เห็น ด้วย เล็กน้อย (3)	เห็นด้วย เล็กน้อย (4)	เห็นด้วย ปาน กลาง (5)	เห็นด้วย อย่างยิ่ง (6)
<ol style="list-style-type: none"> 1. ไม่ว่าท่านจะปฏิบัติตนในการดูแลสุขภาพ อย่างดีก็ตาม ถ้าถึงเวลาที่จะเจ็บป่วย ก็ต้องเจ็บป่วย 2. การที่ท่านดูแลสุขภาพด้วยตัวเอง จึง ทำให้ท่านมีสุขภาพดี 3. เมื่อท่านเจ็บป่วยท่านต้องโทษตัวเอง 4. การที่ท่านมีสุขภาพดี เป็นเพราะท่าน โชคดี 5. การที่ท่านหายจากการเจ็บป่วยได้นั้น เป็นเพราะแพทย์ พยาบาล ญาติพี่น้อง หรือเพื่อน ใ้การดูแลท่านเป็นอย่างดี 6. ไม่ว่าท่านจะปฏิบัติตัวอย่างไรก็ตาม ท่านดูเหมือนว่าจะต้องเจ็บป่วย 7. การเจ็บป่วยของท่าน ไม่มีทางเลี่ยง ถ้าจะป่วยก็ต้องป่วย 8. ถ้าท่านปฏิบัติตัวให้ถูกต้อง ท่านจะมี สุขภาพดีอยู่เสมอ 9. ในเรื่องสุขภาพอนามัย ท่านจะปฏิบัติ ทุกอย่างตามที่แพทย์สั่งเท่านั้น 						

ส่วนที่ 4 แบบสัมภาษณ์การให้บริการด้านสุขภาพโดยรัฐ

1. ในหมู่บ้านของท่านมีสถานบริการสาธารณสุขเพียงพอแล้ว
 - () 1. ใช่
 - () 2. ไม่ใช่ เพราะ.....

2. ท่านเคยได้รับการบริการตรวจสุขภาพประจำปี
 - () 1. ใช่
 - () 2. ไม่ใช่ เพราะ.....

3. ท่านเคยได้รับการอบรมเกี่ยวกับโรคและการป้องกันโรคที่เกิดจากการทำงานไม่แกะสลักจากหน่วยงานของรัฐ
 - () 1. ใช่
 - () 2. ไม่ใช่ เพราะ.....

4. เมื่อท่านเจ็บป่วยจากการทำงาน ไม่เคยมีหน่วยงานใดมารับผิดชอบดูแลค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาลของท่านเลย
 - () 1. ใช่ เพราะ.....
 - () 2. ไม่ใช่

5. เมื่อเกิดการเจ็บป่วยจากการทำงาน ท่านได้รับการตรวจรักษาพยาบาลฟรีทุกครั้งที่ไม่ไปใช้บริการจากสถานเอนามัย หรือโรงพยาบาลของรัฐ
 - () 1. ใช่
 - () 2. ไม่ใช่ เพราะ.....

6. อาชีพทำไม้แกะสลักในหมู่บ้านถวาย ได้รับการดูแลเอาใจใส่เรื่องความปลอดภัย และ
สุขภาพอนามัยจากรัฐ

() 1. ใช่

() 2. ไม่ใช่ เพราะ.....

7. ท่านไม่เคยได้รับคำแนะนำเกี่ยวกับการปฏิบัติตนในการป้องกันโรคที่เกิดจากการทำงาน
ไม้แกะสลัก

() 1. ใช่ เพราะ.....

() 2. ไม่ใช่

ส่วนที่ 5 แบบสัมภาษณ์พฤติกรรม的自我ดูแลตนเอง เมื่อเจ็บป่วย

ภายในรอบ 6 เดือนที่ผ่านมา ท่านมีการเจ็บป่วยดังต่อไปนี้ บ่อยครั้งเพียงใดและส่วนใหญ่ดูแลรักษาอย่างไร

การเจ็บป่วย	จำนวน ครั้ง ภายใน 6 เดือน	ไม่ได้ รักษา (เหตุผล)	รักษาด้วย ตนเอง (ระบุวิธี รักษา เหตุผล)	รักษาแผน โบราณ (ระบุวิธี รักษา ผู้รักษา)	รักษาแผน ปัจจุบัน (ระบุวิธี รักษา ผู้รักษา)
1. โรคระบบทางเดินหายใจ (ได้แก่ ไอเรื้อรัง เป็นหวัด ภูมิแพ้ จามบ่อย) 2. โรคผิวหนัง (ได้แก่ผื่น คัน ผิวหนังอักเสบ) 3. ปวดศีรษะ (จากการสูดดมสารเคมีต่างๆ) 4. ปวดท้อง (จากการรับประทานอาหารผิดเวลา หรือกระเพาะปัสสาวะอักเสบ) 5. ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ (ได้แก่ ปวดเอว ปวดหลัง ปวดข้อ) 6. เครียด (ได้แก่วิตกกังวล นอนไม่หลับ) 7. อุบัติเหตุ (ได้แก่ กระจกบาด มีดบาด ไฟลวด ร้อนทุบมือ) 8. โรคเกี่ยวกับตา (ได้แก่ เคืองตา คันตา ตาแดงจากการแพ้ ปวดตา) 9. เหนื่อยง่าย อ่อนเพลีย 10. วิงเวียน หน้ามืด ตาลาย มึนงง 11. ความจำเสื่อม ลืมง่าย					

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ	นางสุนทรี ศรีโกไสย (สุริยา)		
วัน เดือน ปี เกิด	23 ตุลาคม 2507		
ที่อยู่ปัจจุบัน	130/3 ม.1 ถ.มหิตล ต.ป่าแดด อ.เมือง จ.เชียงใหม่		
ประวัติการศึกษา	วุฒิ	สถาบันการศึกษา	พ.ศ.ที่สำเร็จการศึกษา
มัธยมศึกษาตอนต้น		โรงเรียนเรยีนาเชลีวิทยาลัย	2524
มัธยมศึกษาตอนปลาย		โรงเรียนยุพราชวิทยาลัย	2526
ประกาศนียบัตรพยาบาลศาสตร์ และผดุงครรภ์ชั้นสูง		วิทยาลัยพยาบาลพุทธชินราช จังหวัดพิษณุโลก	2530
ประกาศนียบัตรพยาบาลเฉพาะทาง สาขาสูทภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช		โรงพยาบาลศรีธัญญา จังหวัดนนทบุรี	2533
ประวัติการทำงาน			
พ.ศ. 2530 - ปัจจุบัน		พยาบาลวิชาชีพ 5 โรงพยาบาลสวนปรุง อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่	