ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ

แบบแผนสุขภาพของผู้สูงอายุในสถานสงเคราะห์คนชรา บ้านธรรมปกรณ์ จังหวัดเชียงใหม่

ชื่อผู้เชียน

นางสาววันเพ็ญ วงศ์จันทรา

สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต

สาธารณสุขศาสตร์

2539

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

รองศาสตราจารย์อำไพ ชนะกอก ประธานกรรมการ อาจารย์ดรุณี ทายะติ กรรมการ ผู้ช่วยศาสตราจารย์กรรณิการ์ พงษ์สนิท กรรมการ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ประชงค์ ลิ้มตระกูล กรรมการ

บทคัดย่อ

การศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาแบบแผนสุขภาพของผู้สูงอายุในสถานสง เคราะห์ คนชราบ้านธรรมปกรณ์ จังหวัดเชียงใหม่ จำนวน 110 คน โดยเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเจาะจง ตามคุณลักษณะที่กำหนด เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาเป็นแบบสมภาษณ์ที่ผู้ศึกษาสร้างชื้นเอง เก็บ รวบรวมข้อมูล โดยการสัมภาษณ์ วิเคราะห์ข้อมูล โดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษาพบว่า ผู้สูงอายุส่วนใหญ่มีการปฏิบัติที่ถูกต้องตามแบบแผนสุขภาพเกือบทุก แบบแผน เช่น การรับประทานอาหาร การชับถ่าย การออกกำลังกาย การพักผ่อนนอนหลับและ การตรวจร่างกายเป็นประจำ เมื่อเจ็บปวยจะแจ้งให้พยาบาลประจำสถานสงเคราะห์คนชราทราบ ทุกครั้งร้อยละ 98.18 ส่วนใหญ่ไม่มีความเครียดร้อยละ 73.64 มีการปฏิบัติกิจกรรมทางศาสนา โดยการสวดมนต์ไหว้พระและฟังธรรมะเป็นประจำร้อยละ 95.45 ด้านการพัฒนาของผู้สูงอายุ พบว่า มีความจำในอดีตเป็นปกติร้อยละ 82.73 และหลงลืมบ่อยในเรื่องปัจจุบันร้อยละ 66.36 และมีความรู้สึกภูมิใจในตนเองร้อยละ 93.64 ส่วนการปฏิบัติที่ไม่เหมาะสม พบว่า ผู้สูงอายุมี การสูบบุหรี่ อมเมี่ยง เคี้ยวหมาก ดื่มกาแฟ ร้อยละ 67.28 และดื่มน้ำน้อยกว่า 6 แก้วต่อวัน ร้อยละ 81.82 ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งของแบบแผนการรับรู้และการดูแลสุขภาพ และแบบแผนอาหารและ การเผาผลาญสารอาหาร



Independent Study Title Functional Health Pattern of the Elderly at

Thammapakorn Home for the Aged Chiang Mai

Province

Author

Miss Vanpen Wongchantra

Master of Public Health Public Health

Examining Committee Assoc.Prof. Ampai Chanakok Chairman
Lecturer Darunee Tayati Member
Asst. Prof.Kannikar Pongsanit Member
Asst. Prof.Prayong Limtragool Member

Abstract

The purpose of this study was to investigate the functional health pattern of 110 elderlies at Thammapakorn home for the aged Chiang Mai Province. Study samples were selected by purposive sampling. The instrument was an interview form constructed by the researcher. Data were obtained by interviewing. Descriptive statistics was used for data analysis.

The results of the study revealed that most of the elderly had a good practice in almost every functional health pattern in the aspects of food habits, elimination, exercise, sleep and rest, and yearly physical check-up. They informed the nurse of the institution every time when they were sick (98.18%). Most of the elderly did not have

stress (73.64%). They performed their religious by recited prayers and listened the law of the Buddhist brotherhood regularly (95.45%). In aspect of development of the elderly, it was found that they had normal remote memmories (82.73%), and had forgotten things in recent memories (66.36%), and felt proud in themselves (93.64%). For inappropriate practice, it was found that the elderly had smoking habit, chewing fermented tea and areca-nut, and drinking coffee (67.28%), they also drank water less than six glasses per day (81.82%) which were some parts of health perception and health management pattern, and nutritional and metabolic pattern.

ลิขสิทธิมหาวิทยาลัยเชียงใหม Copyright[©] by Chiang Mai University All rights reserved