

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญตาราง	ญ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	6
ขอบเขตของการศึกษา	7
คำจำกัดความที่ใช้ในการศึกษา	7
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับจากการศึกษา	7
บทที่ 2 เลกส์และงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	8
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	25
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	25
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	25
การหาคุณภาพเครื่องมือ	26
การเก็บรวบรวมข้อมูล	26
การวิเคราะห์ข้อมูล	27
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	28
บทที่ 5 สรุปผลการศึกษา อภิปรายผลและข้อเสนอแนะ	56
สรุปผลการศึกษา	56
อภิปรายผล	58
ข้อเสนอแนะในการนำผลการศึกษาไปใช้	67
ข้อเสนอแนะการศึกษาค้างต่อไป	68

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บรรณานุกรม	69
ภาคผนวก	
ภาคผนวก ก. แบบสัมภาษณ์	73
ภาคผนวก ข. รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ	81
ประวัติผู้เขียน	82

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
1 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุจำแนกตามเพศ อายุ สถานภาพสมรส ศาสนา...	29
2 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุจำแนกตามการศึกษา อาชีพเดิม รายได้.....	31
3 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุจำแนกตามการมีโรคประจำตัว.....	33
4 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุจำแนกตามแบบแผนการรับรู้ และการดูแล สุขภาพตนเอง.....	34
5 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุจำแนกตามพฤติกรรมเสี่ยง.....	36
6 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุจำแนกตามแบบแผนอาหารและการ เผาผลาญสารอาหาร.....	37
7 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุจำแนกตามแบบแผนการขับถ่าย.....	41
8 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุจำแนกตามกิจกรรมและการออกกำลังกาย	43
9 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุจำแนกตามแบบแผนการพักผ่อนนอนหลับ.....	45
10 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุจำแนกตามแบบแผนสติปัญญาและการรับรู้.....	47
11 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุจำแนกตามแบบแผนการรับรู้ตนเองและ อัตมโนทัศน์.....	49
12 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุจำแนกตามแบบแผนบทบาทและสัมพันธภาพ.....	51
13 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุจำแนกตามแบบแผนเพศและการเจริญพันธุ์.....	52
14 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุจำแนกตามแบบแผนการปรับตัวและความ ทนทานต่อความเครียด.....	53
15 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุจำแนกตามแบบแผนคุณค่าและความเชื่อ.....	54