

สารบัญ

| | หน้า |
|--|------|
| กิตติกรรมประกาศ | ก |
| บทคัดย่อภาษาไทย | ข |
| บทคัดย่อภาษาอังกฤษ | ค |
| สารบัญ | ช |
| สารบัญแผนภาพ | ๕ |
| สารบัญตาราง | ๖๓ |
| บทที่ 1 บทนำ | 1 |
| - ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา | 1 |
| - วัตถุประสงค์ | 4 |
| - ผลที่คาดว่าจะได้รับ | 4 |
| - นิยามศัพท์เฉพาะ | 4 |
| - ขอบเขตของเนื้อหา | 5 |
| - ขอบเขตพื้นที่ | 5 |
| บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง | 6 |
| - แนวคิดเกี่ยวกับสิ่งแวดล้อมกับพฤติกรรมมนุษย์ | 6 |
| - แนวคิดเกี่ยวกับพฤติกรรมกรรบริโภคและการถ่ายทอด | |
| ความรู้ของครอบครัวและชุมชน | 8 |
| - แนวคิดเกี่ยวกับการเปลี่ยนแปลงทางสังคมและวัฒนธรรม | |
| กับการเรียนรู้ | 11 |
| - งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง | 13 |

สารบัญ(ต่อ)

| | หน้า |
|--|------|
| บทที่ 3 | |
| วิธีดำเนินการวิจัย | 17 |
| - การศึกษาเอกสารและบุคคล | 17 |
| - วิธีการเก็บรวบรวมข้อมูล | 17 |
| - แหล่งข้อมูล | 18 |
| - เครื่องมือและการเก็บข้อมูล | 19 |
| - ระยะเวลาในการศึกษา | 20 |
| - การตรวจสอบและการวิเคราะห์ข้อมูล | 21 |
| บทที่ 4 | |
| ผลการวิจัย | |
| ตอนที่ 1 ชุมชนบ้านป่าแคด อำเภอสารภี | 23 |
| - สภาพทางภูมิศาสตร์และทางนิเวศวิทยา | 23 |
| - ประวัติศาสตร์ความเป็นมาของชุมชน | 23 |
| - โครงสร้างทางสังคมของชุมชนและองค์กรชุมชน | 28 |
| - สถาบันครอบครัวในชุมชน | 29 |
| - วิถีชีวิตประจำวันของชาวบ้านในชุมชน | 30 |
| - กลุ่มผู้สูงอายุ | 30 |
| - กลุ่มวัยแรงงาน | 31 |
| - กลุ่มวัยเรียน | 32 |
| - การประกอบอาชีพของชุมชน | 34 |
| - ศาสนา ความเชื่อ จารีต ประเพณีและวัฒนธรรม ของชุมชน | 35 |
| - องค์กรต่างๆ ในชุมชน | 36 |

สารบัญ (ต่อ)

| | หน้า |
|---|------|
| ตอนที่ 2 | |
| พฤติกรรมกรรมการเลือกบริโภคอาหารของชาวชนบทภาคเหนือ | 37 |
| - แหล่งที่มาของอาหารเพื่อการบริโภค | 38 |
| - แหล่งที่มาของอาหารเพื่อการบริโภคในอดีต | 38 |
| - แหล่งที่มาของอาหารเพื่อการบริโภคในปัจจุบัน | 40 |
| - แบบแผนพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารในอดีตและพฤติกรรมกรรมการเลือกบริโภคอาหาร ในปัจจุบัน | 45 |
| - แบบแผนพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารของชาวบ้านป่าแควในอดีต | 45 |
| - พฤติกรรมการเลือกบริโภคอาหารของชาวบ้านป่าแควในปัจจุบัน | 53 |
| - ลักษณะการบริโภคอาหารของครอบครัวเดี่ยว | 53 |
| - ลักษณะการบริโภคอาหารของครอบครัวขยาย | 55 |
| - พฤติกรรมการเลือกบริโภคอาหารในกลุ่มเด็กเล็ก | 60 |
| - พฤติกรรมการเลือกบริโภคอาหารในกลุ่มวัยเรียน | 63 |
| - พฤติกรรมการเลือกบริโภคอาหารในกลุ่มวัยรุ่น | 67 |
| - พฤติกรรมการเลือกบริโภคอาหารในกลุ่มผู้ใหญ่ | |
| วัยทำงาน | 72 |
| - พฤติกรรมการเลือกบริโภคอาหารในกลุ่มผู้สูงอายุ | 76 |
| - การเปรียบเทียบพฤติกรรมกรรมการเลือกบริโภคอาหารในหมู่บ้านป่าแคว | 80 |
| ตอนที่ 3 | |
| เงื่อนไขและปัจจัยที่ส่งผลต่อพฤติกรรมกรรมการเลือกบริโภคอาหารของชาวชนบท | 88 |
| - เงื่อนไขจากสิ่งแวดล้อมที่เปลี่ยนแปลง | 88 |

ญ

สารบัญ (ต่อ)

| | หน้า |
|---|------|
| - เงื่อนไขทางด้านเวลา | 90 |
| - ปัจจัยที่ส่งผลกระทบต่อพฤติกรรมกรรมการเลือกบริโภคอาหาร | 91 |
| - การอบรมสั่งสอน | 91 |
| - ขนบธรรมเนียม ประเพณี | 95 |
| - สื่อมวลชน | 97 |
| บทที่ 5 สรุป อภิปรายผลและข้อเสนอแนะ | 101 |
| - สรุปผลการวิจัย | 101 |
| - อภิปรายผล | 106 |
| - ข้อเสนอแนะ | 109 |
| - รายการวิจัยครั้งต่อไป | 109 |
| บรรณานุกรม | 111 |
| ภาคผนวก | |

สารบัญแผนภาพ

| แผนภาพ | หน้า |
|--|------|
| 1. แสดงที่ตั้งอำเภอสารภี | 26 |
| 2. ลักษณะทางกายภาพของหมู่บ้านป่าแดดหมู่ที่ 1 | 27 |

สารบัญตาราง

| ตาราง | หน้า |
|--|------|
| 1. ผักที่นิยมรับประทานตามฤดูกาล | 38 |
| 2. แหล่งที่ได้มาของอาหารเพื่อการบริโภค | 80 |
| 3. แบบแผนและพฤติกรรมการเลือกบริโภคอาหารของชุมชน | 81 |
| 4. สรุปพฤติกรรมการเลือกบริโภคอาหารในกลุ่มเด็กเล็กแรกเกิดถึง 5 ปี | 82 |
| 5. สรุปพฤติกรรมการเลือกบริโภคอาหารในกลุ่มวัยเรียน | 83 |
| 6. สรุปพฤติกรรมการเลือกบริโภคอาหารในกลุ่มวัยรุ่น | 84 |
| 7. สรุปพฤติกรรมการเลือกบริโภคอาหารในกลุ่มผู้ใหญ่วัยทำงาน | 86 |
| 8. สรุปพฤติกรรมการเลือกบริโภคอาหารในกลุ่มผู้สูงอายุ | 87 |