

## สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ข
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ง
บทที่ 1 บทนำ	
- ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
- วัตถุประสงค์ของการศึกษา	4
- ประโยชน์ที่ได้รับ	4
- ขอบเขตของการศึกษา	4
- คำจำกัดความที่ใช้ในการวิจัย	6
บทที่ 2 วรรณกรรมที่เกี่ยวข้อง	
- แนวคิดพื้นฐานเกี่ยวกับผู้สูงอายุ	7
- การเปลี่ยนแปลงของผู้สูงอายุ	14
- แนวคิดในการดูแลสุขภาพของตนเอง	22
- แนวคิดเกี่ยวกับความรู้การปฏิบัติและรูปแบบการแสดงพฤติกรรม ส่งเสริมสุขภาพ	23
- ปัจจัยส่งเสริมการดูแลสุขภาพอนามัยของเพนเตอร์	28
- งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	33
- กรอบแนวคิดในการศึกษา	34

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	
- การศึกษาข้อมูลจากเอกสาร	36
- การเข้าถึงข้อมูลในพื้นที่	37
- เครื่องมือการเก็บรวบรวมข้อมูล	37
- วิธีการเก็บรวบรวมข้อมูล	39
- การวิเคราะห์ข้อมูลและการตรวจสอบข้อมูล	44
บทที่ 4 ผลการศึกษา	
- บริบทของชุมชนและครอบครัว	47
- สภาพนิเวศวิทยา	47
- สภาพลักษณะบ้านเมืองและวิถีชีวิตชาวบ้านในชนบท	49
- ลักษณะพื้นฐานของประชาชน สภาพเศรษฐกิจ	51
- พฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุ	63
- ปัจจัยสัมพันธ์กับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเอง ของผู้สูงอายุ	71
บทที่ 5 สรุปผลอภิปรายและข้อเสนอแนะ	
- สรุปผลการวิจัย	80
- อภิปรายผล	88
- ข้อเสนอแนะ	94
- ข้อเสนอแนะในการวิจัยครั้งต่อไป	96

๗

สารบัญ (ต่อ)

บรรณานุกรม  
ประวัติผู้เขียน

หน้า

97

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Chiang Mai University