

ภาคผนวก

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University

ภาคผนวก ก.

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

ผู้ทรงคุณวุฒิ	สังกัด
1. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นายแพทย์ประโยชน์ จงอยู่สุข	ภาควิชาสูติศาสตร์และนรีเวชวิทยา คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัย เชียงใหม่
2. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ศรีนวล วิวัฒน์คุณูปการ	ภาควิชาการพยาบาลจิตเวช คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัย เชียงใหม่
3. อาจารย์สุพิศ รุ่งเรืองศรี	ภาควิชาการพยาบาลสูติศาสตร์และ นรีเวชวิทยา คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
4. ผู้ช่วยศาสตราจารย์พวงน้อย สาคกรัตนกุล	ภาควิชาพยาบาลศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
5. คุณชมชนก โปธิแพทย์	หัวหน้าตึกผู้ป่วย ภาปร. ชั้น 8 (คลินิกผู้มีบุตรยาก) โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์

ภาคผนวก ข.

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

เรื่อง ขอความร่วมมือในการตอบแบบสอบถาม

เรียน คุสมรสที่มีบุตรยาก

เนื่องด้วย ดิฉันนางจिरาวรรณ ดีเหลือ นักศึกษาปริญญาโท สาขาการพยาบาลแม่และเด็ก คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ มีความประสงค์ที่จะทำวิจัยเรื่องปัจจัยที่ก่อให้เกิดความเครียดและพฤติกรรมการเผชิญความเครียดของคุสมรสที่มีบุตรยาก เพื่อนำข้อมูลที่ได้มาเป็นแนวทางในการวางแผนให้การพยาบาลแก่คุสมรสที่มีบุตรยากต่อไป

ดังนั้นจึงใคร่ขอความร่วมมือจากท่านตอบแบบสอบถามจำนวน 3 ฉบับ คือ

1. แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล
2. แบบสอบถามปัจจัยที่ก่อให้เกิดความเครียด
3. แบบสอบถามพฤติกรรมการเผชิญความเครียด

ซึ่งข้อมูลที่ได้จากแบบสอบถามนี้จะเก็บเป็นความลับ ไม่เสนอผลการวิจัยเป็นรายบุคคลแต่จะสรุปผลเป็นส่วนรวม และท่านมีสิทธิ์ที่จะปฏิเสธการตอบแบบสอบถามครั้งนี้ได้โดยไม่มีผลกระทบใดๆ ทั้งสิ้นต่อการตรวจหรือการรักษาภาวะมีบุตรยากของท่าน

หวังว่าคงจะได้รับความร่วมมือจากท่านด้วยดี และดิฉันขอขอบพระคุณในความร่วมมือของท่านมา ณ. โอกาสนี้เป็นอย่างสูง

ขอแสดงความนับถือ

นางจिरาวรรณ ดีเหลือ

รหัส

แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล

1. เพศ

 ชาย หญิง

2. อายุ ปี

3. ศาสนา

 พุทธ คริสต์ อิสลาม อื่น ๆ (โปรดระบุ)

4. ระดับการศึกษา

 ประถมศึกษา มัธยมศึกษาตอนต้น มัธยมศึกษาตอนปลาย อนุปริญญา/ประกาศนียบัตร ปริญญาตรี หรือสูงกว่า อื่น ๆ (โปรดระบุ)

5. อาชีพ

- () แม่บ้าน
- () รับจ้าง
- () ค้าขาย/ธุรกิจ
- () รับราชการ/รัฐวิสาหกิจ
- () เกษตรกรรม
- () อื่น ๆ (โปรดระบุ)

6. รายได้ของครอบครัวเฉลี่ยต่อเดือน

- () ต่ำกว่า 10,000 บาท
- () 10,001-20,000 บาท
- () 20,001-30,000 บาท
- () 30,001-40,000 บาท
- () 40,001-50,000 บาท
- () มากกว่า 50,000 บาท

7. ภูมิลำเนาที่ท่านพักอาศัยอยู่ในปัจจุบัน อำเภอ จังหวัด

8. ภูมิลำเนาที่คู่สมรสของท่านพักอาศัยอยู่ในปัจจุบัน

- () บ้านเดียวกัน
- () อื่น ๆ (โปรดระบุ)

9. ลักษณะครอบครัว

- () เดี่ยว
- () ชยาย

10. ระยะเวลาที่อยู่ร่วมกันจนถึงที่สามีภรรยา ปี

11. บุตร

- () ไม่มี
- () มี

12. ถ้ามีบุตร เป็น

- () บุตรของภรรยาฝ่ายเดียว
- () เพศชาย คน ปัจจุบันอายุ ปี เดือน
- () เพศหญิง คน ปัจจุบันอายุ ปี เดือน
- () บุตรของสามีฝ่ายเดียว
- () เพศชาย คน ปัจจุบันอายุ ปี เดือน
- () เพศหญิง คน ปัจจุบันอายุ ปี เดือน
- () บุตรกับคู่สมรสคนปัจจุบัน
- () เพศชาย คน ปัจจุบันอายุ ปี เดือน
- () มีเอง โดยธรรมชาติ
- () มีโดยรับการรักษาภาวะมีบุตรยาก
- () เพศหญิง คน ปัจจุบันอายุ ปี เดือน
- () มีเอง โดยธรรมชาติ
- () มีโดยรับการรักษาภาวะมีบุตรยาก

13. ชนิดของการมีบุตรยาก

- () ชนิดปฐมภูมิ.....ปี
- () ชนิดทุติยภูมิ.....ปี
-

14. สาเหตุของการมีบุตรยาก

- () ฝ่ายชาย โปรรระบุ
- () ฝ่ายหญิง โปรรระบุ
- () ทั้งสองฝ่ายร่วมกัน โปรรระบุ
-
- () ไม่ทราบสาเหตุ
- () ยังไม่ทราบผลการตรวจวินิจฉัย

15. จำนวนครั้งที่มารับการตรวจรักษา เกี่ยวกับภาวะมีบุตรยากที่โรงพยาบาลแห่งนี้
16. ระยะเวลาตั้งแต่ เริ่มตรวจรักษาภาวะมีบุตรยากที่โรงพยาบาลแห่งนี้จนถึงปัจจุบัน
17. กำลังอยู่ในกระบวนการ
- () ตรวจวินิจฉัย (โปรดระบุ)
-
- () รักษา (โปรดระบุ)
-
18. วิธีการตรวจรักษาที่ได้รับ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)
- () ตรวจอวัยวะภายในอุ้งเชิงกราน
- () ตรวจปัสสาวะ
- () ตรวจเลือด
- () ตรวจน้ำอสุจิ
- () ตรวจดมกที่ปากมดลูก
- () ตรวจสอดหลังร่วมเพศ
- () วัตถุประสงค์มีร่างกายทุกวัน
- () ร่วมเพศตามตารางที่แพทย์กำหนดให้
- () รับประทานยาฮอร์โมน
- () ฉีดยาฮอร์โมน
- () การผสมเทียมโดยใช้อสุจิของสามี
- () การผสมเทียมโดยใช้อสุจิของผู้อื่น
- () อื่น ๆ (โปรดระบุ)
19. เคยตรวจรักษาภาวะมีบุตรยากจากคลินิกหรือโรงพยาบาลอื่นมาก่อนหน้านี้
- () ไม่เคย
- () เคย ที่ (โปรดระบุ) เป็นระยะเวลา
20. ระยะเวลาที่คู่สมรสคาดว่าจะมีบุตรภายหลังการรักษา

21. ถ้าการรักษาครั้งนี้ไม่ประสบผลสำเร็จ ท่านจะ

- () รักษาไปเรื่อย ๆ จนกว่าจะประสบผลสำเร็จ
- () เปลี่ยนวิธีการรักษาใหม่
- () หยุดการรักษา
- () อยู่โดยไม่มีบุตร
- () ไปขอบุตรบุญธรรมมาเลี้ยง

22. เสียค่าใช้จ่ายในการตรวจรักษาภาวะมีบุตรยากไปแล้วประมาณ บาท
ที่เบิกไม่ได้.....บาท

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University

รหัส

แบบสอบถามปัจจัยที่ก่อให้เกิดความเครียด

ส่วนที่ 1

คำชี้แจง ข้อความต่อไปนี้ ต้องการทราบว่ามีสถานการณ์หรือความรู้สึกใดบ้างที่ทำให้ท่านรู้สึกเครียด เป็นทุกข์ หรือไม่สบายใจจากภาวะมีบุตรยากของท่าน รวมทั้งสถานการณ์ต่างๆ ที่เกิดขึ้นกับท่านขณะที่มีบุตรยาก คำตอบของท่านจึง ไม่มีถูกหรือผิด ขอให้ท่านตอบให้ตรงกับความรู้สึกและความเป็นจริงของท่านให้มากที่สุด โดยทำเครื่องหมาย (/) ลงในช่องที่ตรงกับความรู้สึกของท่านมากที่สุดเพียงข้อเดียวและกรณาดอบทุกข้อ

ตัวอย่าง

สถานการณ์หรือความรู้สึก	ไม่เคยพบ สถานการณ์ หรือ ความรู้สึก นั้น	เคยพบสถานการณ์หรือความรู้สึกนั้น แล้วทำให้เกิดความเครียดในระดับ				
		ไม่เครียด	เล็กน้อย	ปานกลาง	มาก	มากที่สุด
<u>ปัจจัยภายในตัวบุคคล</u>						
1. ความต้องการมีบุตรของท่าน					/	
2. การไม่มีโอกาสได้เป็นบิดา หรือมารดา		/				
8. กลัวอันตรายจากการตรวจ หรือรักษาภาวะมีบุตรยาก	/					

1. ถ้าท่านทำเครื่องหมาย " / " ลงในช่อง " มาก " แสดงว่าความต้องการมีบุตรของท่าน ทำให้ท่านเกิดความรู้สึกเครียดมาก
2. ถ้าท่านทำเครื่องหมาย " / " ลงในช่อง " ไม่เครียด " แสดงว่าการไม่มีโอกาสได้เป็นบิดาหรือมารดา ไม่ได้ทำให้ท่านรู้สึกเครียด
3. ถ้าท่านทำเครื่องหมาย " / " ลงในช่อง " ไม่เคยพบ " แสดงว่าท่านไม่เคยรู้สึกกลัวอันตรายจากการตรวจหรือรักษาภาวะมีบุตรยาก

สถานการณ์หรือความรู้สึก	ไม่เคยพบ สถานการณ์ หรือ ความรู้สึก นั้น	เคยพบสถานการณ์หรือความรู้สึกนั้น แล้วทำให้เกิดความเครียดในระดับ				
		ไม่เครียด	เล็กน้อย	ปานกลาง	มาก	มากที่สุด
<u>ปัจจัยภายในตัวบุคคล</u>						
1. ความต้องการมีบุตรของท่าน						
2. การไม่มีโอกาสได้เป็นบิดา หรือมารดา						
3. การไม่มีบุตรไว้สืบสกุล						
.						
.						
76. การที่ต้องอยู่ภายใต้แผน การรักษาของแพทย์						

ส่วนที่ 2

นอกเหนือจากสถานการณ์หรือความรู้สึกที่กล่าวมาแล้วข้างต้น มีสถานการณ์หรือความรู้สึกใดอีกบ้าง ที่ทำให้ท่านรู้สึกเป็นทุกข์หรือไม่สบายใจจากภาวะมีบุตรยากของท่าน (ตอบได้โดยไม่จำกัดจำนวนข้อ)

สถานการณ์หรือความรู้สึกที่ก่อให้เกิดความเครียด	เครียดเล็กน้อย	เครียดปานกลาง	เครียดมาก	เครียดมากที่สุด
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				

รหัส

แบบสอบถามพฤติกรรมการเผชิญความเครียด

ส่วนที่ 1

คำชี้แจง ข้อความต่อไปนี้ เป็นข้อความที่ใช้บรรยายความจริง ในแง่ความรู้สึกและการกระทำ ของตัวท่าน เมื่อท่านต้องเผชิญกับปัญหา ความยุ่งยาก ความรู้สึกเป็นทุกข์ หรือความ ไม่สบายใจที่เกิดขึ้นจาก การมีบุตรยาก คำตอบของท่านจึง ไม่มีถูกหรือผิด ขอให้ท่าน ตอบให้ตรงกับสภาพความเป็นจริงของท่านให้มากที่สุด โดยทำเครื่องหมาย (/) ลงในช่องที่ตรงกับความรู้สึกและการกระทำของท่านมากที่สุดเพียงข้อเดียว และกรุณา
ตอบทุกข้อ การเลือกตอบ ให้เลือกเกณฑ์ดังนี้

ไม่เคย	หมายถึง	ท่านไม่เคยมีการกระทำหรือความรู้สึกตามข้อความนั้นเลย
นาน ๆ ครั้ง	หมายถึง	ท่านมีการกระทำหรือความรู้สึกตามข้อความนั้นเป็นบางครั้ง หรือบางครั้ง
ปานกลาง	หมายถึง	ท่านมีการกระทำหรือความรู้สึกตามข้อความนั้นเพียงครั้งหนึ่ง
บ่อยครั้ง	หมายถึง	ท่านมีการกระทำหรือความรู้สึกตามข้อความนั้นเป็นส่วนมาก
ตลอดเวลาหรือ เป็นประจำ	หมายถึง	ท่านมีการกระทำหรือความรู้สึกตามข้อความนั้นอยู่เสมอ เป็น ประจำหรือเกิดขึ้นตลอดเวลา

ตัวอย่าง

ข้อความ	ไม่เคย	นาน ๆ ครั้ง	ปาน กลาง	บ่อย ครั้ง	ตลอดเวลา หรือเป็น ประจำ
<u>ด้านการเผชิญหน้ากับปัญหา</u> 1. ระบายความเครียดด้วยการออกกำลังกาย หรือออกกำลังกาย				/	

จากตัวอย่าง ถ้าท่านทำเครื่องหมาย " / " ลงในช่อง " บ่อยครั้ง " แสดงว่าเมื่อเกิดปัญหา ความยุ่งยาก ความรู้สึกเป็นทุกข์หรือความไม่สบายใจจากการมีบุตรยาก ท่านจะระบายความเครียดด้วยการออกกำลังกายหรือออกกำลังกายเป็นส่วนมาก

ข้อความ	ไม่เคย	นาน ๆ ครั้ง	ปาน กลาง	บ่อย ครั้ง	ตลอดเวลา หรือเป็น ประจำ
<u>ด้านการเผชิญหน้ากับปัญหา</u>					
1. ระบายความเครียดด้วยการออกกำลังกายหรือออกกำลังกาย					
2. คิดหาวิธีการต่าง ๆ เพื่อแก้ไข้ปัญหาหรือควบคุมสถานการณ์					
.					
.					
.					
13. มองสถานการณ์ที่เกิดขึ้นว่าเป็นเรื่องปกติของชีวิตที่ทุกคนจะต้องเผชิญกับปัญหา					
14. มองปัญหาที่เกิดขึ้นว่าไม่ใช่สิ่งที่รุนแรงเกินกว่าจะแก้ไขได้					

ส่วนที่ 2

นอกเหนือจากความรู้สึกและการกระทำดังกล่าวข้างต้น ท่านทำอย่างไรอีกบ้างในการ
แก้ไขปัญหา ความยุ่งยาก ความรู้สึกเป็นทุกข์ หรือความไม่สบายใจที่เกิดขึ้นจากภาวะมีบุตรยาก
(ตอบได้โดยไม่จำกัดจำนวนข้อ)

ข้อความ	นาน ๑ ครึ่ง	ปาน กลาง	บ่อย ครึ่ง	ตลอดเวลา หรือเป็น ประจำ
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				

ภาคผนวก ค.

วิธีการตรวจรักษาที่ได้รับ

	ฝ่ายชาย		ฝ่ายหญิง	
	จำนวน (คน)	ร้อยละ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ตรวจอวัยวะภายในอุ้งเชิงกราน	-	-	69	81.2
ตรวจปัสสาวะ	-	-	52	61.2
ตรวจเลือด	34	40.0	66	77.7
ตรวจน้ำสูกิจิ	82	96.5	-	-
ตรวจดูมูกที่ปากมดลูก	-	-	13	15.3
ตรวจส่องหลังร่วมเพศ	15	17.7	15	17.7
วัดอุณหภูมิร่างกายทุกวัน	-	-	29	34.1
ร่วมเพศตามตารางที่แพทย์กำหนดให้	39	45.9	41	48.2
รับประทานยาฮอร์โมน	-	-	44	51.8
ฉีดยาฮอร์โมน	-	-	17	20.0
Ultrasonography	-	-	19	11.8
HSG	-	-	7	8.2
Lap exam	-	-	27	31.8

	ฝ่ายชาย		ฝ่ายหญิง	
	จำนวน(คน)	ร้อยละ	จำนวน(คน)	ร้อยละ
การผ่าตัด	-	-	5	5.9
IUI	9	10.6	10	11.8
IVF	3	3.5	3	3.5
GIFT	2	2.4	2	2.4
AID	6	7.1	5	5.9

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University

