

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ง
บทคัดย่อภาษาไทย	จ
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ช
สารบัญ	ญ
สารบัญตาราง	ฉ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย	5
สมมติฐานของการวิจัย	5
ขอบเขตของการวิจัย	5
นิยามศัพท์	6
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	8
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	39
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	39
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	39
การทดสอบคุณภาพเครื่องมือ	43
การเก็บรวบรวมข้อมูล	44
การวิเคราะห์ข้อมูล	45

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลและการอภิปรายผล	46
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	46
การอภิปรายผล	103
บทที่ 5 สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ	132
สรุปผลการวิจัย	132
ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้	136
ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป	137
เอกสารอ้างอิง	138
ภาคผนวก	144
ภาคผนวก ก	145
ภาคผนวก ข	146
ภาคผนวก ค	160
ประวัติผู้เขียน	162

สารบัญตาราง

ตารางที่		หน้า
1	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามข้อมูลส่วนบุคคลของกลุ่มสมรส ที่มีบุตรยากฝ่ายหญิงและฝ่ายชาย	47
2	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับของความเครียด ของกลุ่มสมรส ที่มีบุตรยากฝ่ายหญิงและฝ่ายชาย จำแนกตามปัจจัยที่ก่อให้เกิดความเครียด รายด้านและ โดยรวม	52
3	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่พบปัจจัยที่ก่อให้เกิดความเครียด ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับของความเครียด ของกลุ่มสมรส ที่มีบุตรยากฝ่ายหญิงและฝ่ายชาย จำแนกตามปัจจัยที่ก่อให้เกิดความเครียด ด้านปัจจัยภายในตัวบุคคล	54
4	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับของความเครียด ของกลุ่มสมรส ที่มีบุตรยากฝ่ายหญิงและฝ่ายชาย จำแนกตามปัจจัยที่ก่อให้เกิดความเครียด ด้านปัจจัยภายนอกตัวบุคคล รายด้านและ โดยรวม	58
5	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่พบปัจจัยที่ก่อให้เกิดความเครียด ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับของความเครียด ของกลุ่มสมรส ที่มีบุตรยากฝ่ายหญิงและฝ่ายชาย จำแนกตามปัจจัยที่ก่อให้เกิดความเครียด ด้านคู่สมรส	60
6	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่พบปัจจัยที่ก่อให้เกิดความเครียด ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับของความเครียด ของกลุ่มสมรส ที่มีบุตรยากฝ่ายหญิงและฝ่ายชาย จำแนกตามปัจจัยที่ก่อให้เกิดความเครียด ด้านครอบครัว	64

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางที่		หน้า
7	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่พบปัจจัยที่ก่อให้เกิดความเครียด ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับของความเครียด ของคู่สมรส ที่มีบุตรยากฝ่ายหญิงและฝ่ายชาย จำแนกตามปัจจัยที่ก่อให้เกิดความเครียด ด้านเศรษฐกิจและการเงิน	67
8	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่พบปัจจัยที่ก่อให้เกิดความเครียด ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับของความเครียด ของคู่สมรส ที่มีบุตรยากฝ่ายหญิงและฝ่ายชาย จำแนกตามปัจจัยที่ก่อให้เกิดความเครียด ด้านสังคม วัฒนธรรมและศาสนา	69
9	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่พบปัจจัยที่ก่อให้เกิดความเครียด ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับของความเครียด ของคู่สมรส ที่มีบุตรยากฝ่ายหญิงและฝ่ายชาย จำแนกตามปัจจัยที่ก่อให้เกิดความเครียด ด้านระบบบริการสุขภาพ	74
10	เปรียบเทียบปัจจัยที่ก่อให้เกิดความเครียด รายด้านและ โดยรวม ระหว่าง คู่สมรสที่มีบุตรยากฝ่ายหญิงและฝ่ายชาย	82
11	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและระดับความถี่ในการใช้พฤติกรรมการ เผชิญความเครียดของคู่สมรสที่มีบุตรยากฝ่ายหญิงและฝ่ายชาย จำแนกตาม พฤติกรรมการเผชิญความเครียด รายด้านและ โดยรวม	86
12	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและระดับความถี่ในการใช้พฤติกรรมการ เผชิญความเครียดของคู่สมรสที่มีบุตรยากฝ่ายหญิงและฝ่ายชาย จำแนกตาม พฤติกรรมการเผชิญความเครียด ด้านการเผชิญหน้ากับปัญหา	88

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางที่		หน้า
13	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและระดับความถี่ในการใช้พฤติกรรมการเผชิญความเครียดของกลุ่มสตรีที่มีบุตรยากฝ่ายหญิงและฝ่ายชาย จำแนกตามพฤติกรรมการเผชิญความเครียด ด้านการจัดการกับอารมณ์	93
14	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและระดับความถี่ในการใช้พฤติกรรมการเผชิญความเครียดของกลุ่มสตรีที่มีบุตรยากฝ่ายหญิงและฝ่ายชาย จำแนกตามพฤติกรรมการเผชิญความเครียด ด้านการแก้ปัญหาทางอ้อม	96
15	เปรียบเทียบพฤติกรรมการเผชิญความเครียด รายด้าน และ โดยรวมระหว่างกลุ่มสตรีที่มีบุตรยากฝ่ายหญิงและฝ่ายชาย	100