

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก

แบบสัมภาษณ์

เรื่องความสัมพันธ์ระหว่างแรงสนับสนุนทางสังคม ความหวัง และพฤติกรรมการดูแลตนเอง
ของผู้ติดเชื้อเอชไอวีที่เข้ารับการรักษา ณ วัดพระบาทน้ำพุ จังหวัดลพบุรี

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

1. เพศ () ชาย ()
() หญิง
2. อายุ ปี ()
3. ศาสนา () พุทธ ()
() คริสต์ ()
() อิสลาม
() อื่นๆ ระบุ.....
4. สถานภาพสมรส () โสด ()
() คู่ จำนวนบุตรที่ต้องรับผิดชอบ.....คน
() หย่าร้าง จำนวนบุตรที่ต้องรับผิดชอบ.....คน
() หม้าย จำนวนบุตรที่ต้องรับผิดชอบ.....คน
5. ระดับการศึกษา () ไม่ได้เรียน ()
() ประถมศึกษา
() มัธยมศึกษา
() อาชีวศึกษา
() อุดมศึกษาหรือสูงกว่า

6. ภูมิฐานะก่อนเข้ารับการรักษาที่วัด ()
- () ภาคเหนือ
 - () ภาคกลาง
 - () ภาคตะวันออก
 - () ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ
 - () ภาคตะวันตก
 - () ภาคใต้
7. อาชีพ ()
- () ค้าขาย
 - () รับจ้าง
 - () รับราชการหรือรัฐวิสาหกิจ
 - () เกษตรกรรม
 - () อื่นๆ ระบุ.....
8. รายได้ของครอบครัวเฉลี่ย บาท/เดือน ()
- () ไม่มีรายได้
 - () ต่ำกว่า 1,000 บาท
 - () 1,001-3,000 บาท
 - () 3,001-5,000 บาท
 - () 5,001-7,000 บาท
 - () 7,001-9,000 บาท
 - () 9,001-11,000 บาท
 - () มากกว่า 11,000 บาท
9. ระยะเวลาที่ทราบว่าติดเชื้อ.....เดือน ()
10. แหล่งที่ไปใช้บริการในการบำบัดรักษาภายหลังติดเชื้อเอดส์ ()
- () สถานบริการทางการแพทย์แผนปัจจุบัน
 - () สถานบริการทางการแพทย์แผนโบราณ
 - () ซ้ำยารักษาเอง
 - () หลายวิธีดังกล่าวประกอบกัน

11. ภายหลังจากทราบถึงผลการติดเชื้อเอชไอวี ผู้ร่วมงานยอมรับหรือไม่ ()
- () ยอมรับ
 - () ไม่ยอมรับ
 - () ผู้ร่วมงานไม่ทราบผลการติดเชื้อ
12. บุคคลที่คอยให้ความช่วยเหลือตลอดมาภายหลังติดเชื้อเอชไอวี ()
- () บุคคลในครอบครัวหรือญาติพี่น้อง
 - () อื่น ๆ (เพื่อน นายจ้าง)
13. ขณะที่เข้ารับการบำบัดในเวดนี้ มีผู้ช่วยดูแลครอบครัวของคุณหรือไม่ ()
- () มี () ไม่มี () ไม่จำเป็น
14. ในปัจจุบันขณะที่รับการบำบัดในเวดนี้ คุณใช้การรักษาวิธีอื่นหรือไม่ ()
- () ใช้ () ไม่ใช้

ส่วนที่ 3 แบบสัมภาษณ์ความหวังของผู้ติดเชื้อเอชไอวี

คำชี้แจง เมื่อคุณฟังข้อความต่อไปนี้แล้ว ให้คุณบอกถึงระดับความรู้สึกเห็นด้วยหรือไม่เห็นด้วย ที่ตรงกับใจของคุณ โดยคำตอบที่ได้จะ ไม่มีถูกหรือผิด

ข้อความ	ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง 1	ไม่เห็นด้วย 2	เห็นด้วย 3	เห็นด้วยอย่างยิ่ง 4
1. ชีวิตในอนาคตของคุณจะดำเนินไปด้วยดีแม้จะอยู่ในวัดหรือออกจากวัดแล้วก็ตาม				()
2. คุณมีเป้าหมายในชีวิตอาจเป็นในขณะนี้ หรือในอนาคตที่ยังมาไม่ถึง				()
10. คุณมีสิ่งศรัทธาที่ทำให้คุณรู้สึกสบายใจ				()
11. ลึกลับแล้วคุณเป็นคนที่มีจิตใจเข้มแข็ง				()
12. คุณให้ความรักความเอาใจใส่แก่คนอื่น ในขณะที่เดียวกันคุณก็ได้รับความรักความเอาใจใส่จากคนอื่นด้วย				()

ส่วนที่ 4 แบบสัมภาษณ์พฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ติดเชื้อเอชไอวี

คำชี้แจง แต่ละข้อความ ให้คุณเลือกตอบเพียงคำตอบเดียวที่ตรงกับความจริงที่คุณปฏิบัติอยู่

ปฏิบัติทุกครั้ง หมายถึง ข้อความนั้นเป็นพฤติกรรมที่คุณปฏิบัติทุกครั้ง

ปฏิบัติบางครั้ง หมายถึง ข้อความนั้นเป็นพฤติกรรมที่คุณปฏิบัติบางครั้ง

ไม่เคยปฏิบัติ หมายถึง ข้อความนั้นเป็นพฤติกรรมที่คุณไม่เคยปฏิบัติ

ข้อความ	ไม่เคยปฏิบัติ 1	ปฏิบัติ บางครั้ง 2	ปฏิบัติ ทุกครั้ง 3
1. คุณอยู่ในสถานที่ที่มีอากาศถ่ายเท ได้สะดวก			()
2. คุณสูบบุหรี่			()
3. คุณดื่มน้ำที่สะอาดไม่ต่ำกว่าวันละ 6 แก้ว			()
.			
.			
.			
.			
.			
26. คุณพยายามหาโอกาสทำร้ายตัวเอง			()
27. เมื่อมี โอกาสคุณทำกิจกรรมที่เป็น ประโยชน์ต่อส่วนรวม			()

ภาคผนวก ข

ข้อมูลแสดงความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนแต่ละแบบสัมภาษณ์

ตารางที่ 10 ความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนแรงสนับสนุนทางสังคมของผู้ติดเชื้อเอชไอวี จำแนกตามระดับความคิดเห็นเป็นรายชื่อ ของแต่ละด้าน (n=70)

แรงสนับสนุนทางสังคม ของผู้ติดเชื้อเอชไอวี	ระดับความคิดเห็น							\bar{x}	SD
	ไม่เห็นด้วย			เฉยๆ ไม่ แน่ใจ	เห็นด้วย				
	อย่าง ยิ่ง	ปาน กลาง	น้อย		น้อย	ปาน กลาง	อย่าง ยิ่ง		
	1	2	3	4	5	6	7		
ด้านความรักใคร่ผูกพัน									
1. คุณมีคนใกล้ชิดที่ทำให้คุณรู้สึกอบอุ่นใจ	-	-	-	6	8	35	21	6.01	0.88
2. คุณรู้สึกว่า คุณได้รับความไว้วางใจจากบุคคลรอบข้าง	-	-	-	6	4	31	29	6.19	0.89
3. ไม่มีใครที่จะรับฟังความรู้สึกของคุณ	9	18	17	12	7	7	-	4.84	1.50
	12.9	25.7	24.3	17.1	10.0	10.0			

ตารางที่ 10 ความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนแรงสนับสนุนทางสังคมของผู้ติดเชื้อเอชไอวี จำแนกตามระดับความคิดเห็นเป็นรายข้อ ของแต่ละด้าน (n=70) (ต่อ)

แรงสนับสนุนทางสังคม ของผู้ติดเชื้อเอชไอวี	ระดับความคิดเห็น							\bar{x}	SD
	ไม่เห็นด้วย			เฉยๆ ไม่ แน่ใจ	เห็นด้วย				
	อย่าง ยิ่ง	ปาน กลาง	น้อย		น้อย ปาน กลาง	อย่าง ยิ่ง			
	1	2	3	4	5	6	7		
4. เมื่อคุณไม่สบายใจ คุณสามารถ หาคนที่รับฟังและยอมรับคุณได้	2	-	-	7	16	29	16	5.66	1.21
	2.9			10.0	22.9	41.4	22.9		
5. คุณมีคนที่รักและเอาใจใส่คุณ	-	1	2	4	18	25	20	5.77	1.10
		1.4	2.9	5.7	25.7	35.7	28.6		
ด้านความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง									
6. คนส่วนมากบอกว่าคุณร่วม กิจกรรมของวัดได้ดี	2	2	2	7	11	30	16	5.53	1.42
	2.9	2.9	2.9	10.0	15.7	42.8	22.8		
7. มีคนบอกคุณว่าเขายินดีที่จะทำ กิจกรรมร่วมกับคุณ	-	-	2	11	8	29	20	5.77	1.12
			2.9	15.7	11.4	41.4	28.6		
8. สมาชิกในวัดบอกว่าเขาอยู่วัด ได้ทุกวันนี้ เพราะคุณได้เคยมีส่วน ช่วยเหลือเขาบ้าง	1	-	-	15	29	18	7	5.19	1.04
	1.4			21.4	41.4	25.7	10.0		
9. จากการปฏิบัติตัวของคุณ ทำให้ คนอื่นชื่นชมและพอใจในตัวคุณ	-	2	-	10	14	35	9	5.52	1.07
		2.9		14.3	20.0	50.0	12.8		

ตารางที่ 10 ความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนแรงสนับสนุนทางสังคมของผู้ติดเชื้อเอชไอวี จำแนกตามระดับความคิดเห็นเป็นรายชื่อของแต่ละด้าน (n=70) (ต่อ)

แรงสนับสนุนทางสังคม ของผู้ติดเชื้อเอชไอวี	ระดับความคิดเห็น							\bar{x}	SD
	ไม่เห็นด้วย			เฉยๆ ไม่ แน่ใจ	เห็นด้วย				
	อย่าง ยิ่ง	ปาน กลาง	น้อย		น้อย	ปาน กลาง	อย่าง ยิ่ง		
	1	2	3	4	5	6	7		
10. ไม่มีใครคิดว่าคุณเป็นเพื่อนที่ดี	11	26	16	11	4	2	-	5.33	1.24
	15.7	37.1	22.9	15.7	5.7	2.9			
ด้านการเป็นส่วนหนึ่งของสังคม									
11. คุณรู้ว่าตัวเองก็มีความสำคัญ	-	-	1	9	17	32	11	5.61	0.95
ต่อกลุ่มคนภายในวัด			1.4	12.9	24.3	45.7	15.7		
12. คุณได้ทำกิจกรรมภายในวัด	-	-	-	3	7	44	16	6.04	0.71
ร่วมกับคนที่มีควมสนใจเหมือนคุณ				4.3	10.0	62.9	22.8		
13. คุณมีกลุ่มเพื่อนที่จะคอยช่วยเหลือ	-	-	1	2	18	28	21	5.94	0.90
ซึ่งกันและกัน			1.4	2.9	25.7	40.0	30.0		
14. คุณคิดว่าไม่มีใครมีปัญหาเหมือน	15	19	31	1	2	-	2	5.51	1.21
คุณ	21.4	27.1	44.3	1.4	2.9		2.9		
15. คุณมีคนที่พร้อมจะทำกิจกรรม	-	-	2	6	19	35	8	5.59	0.91
และ/หรือไปไหนมาไหนกับคุณได้			2.9	8.6	27.1	50.0	11.4		

ตารางที่ 10 ความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนแรงสนับสนุนทางสังคมของผู้ติดเชื้อเอชไอวี จำแนกตามระดับความคิดเห็นเป็นรายข้อ ของแต่ละด้าน (n=70) (ต่อ)

แรงสนับสนุนทางสังคม ของผู้ติดเชื้อเอชไอวี	ระดับความคิดเห็น							\bar{x}	SD
	ไม่เห็นด้วย			เฉยๆ ไม่ แน่ใจ	เห็นด้วย				
	อย่าง ยิ่ง	ปาน กลาง	น้อย		น้อย	ปาน กลาง	อย่าง ยิ่ง		
	1	2	3	4	5	6	7		
ด้านการให้ความช่วยเหลือแก่ บุคคลอื่น									
16. ขณะที่อยู่ตัวคุณ ไม่มีโอกาส ช่วยเหลือใครบ้างเลย	26	20	22	2	-	-	-	6.00	0.90
17. คุณมีโอกาสร่วมให้คนอื่นทำ กิจกรรมได้เพิ่มขึ้นหรือดีขึ้นกว่าเดิม	-	1	2	8	22	26	11	5.47	1.07
18. คุณชอบทำสิ่งพิเศษเล็กๆน้อยๆ ให้คนอื่น เพื่อให้เขามีความสุข	1	1	2	5	22	25	14	5.53	1.20
19. คุณมีโอกาสร่วมช่วยเหลือผู้อื่นที่ ต้องการความช่วยเหลือ	-	1	-	-	8	35	26	6.20	0.83
20. คุณมีความรู้สึกว่าตัวเองยังเป็น ที่ต้องการ ของผู้อื่นอยู่	-	-	-	4	13	38	15	5.91	0.79

ตารางที่ 10 ความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนแรงสนับสนุนทางสังคมของผู้ติดเชื้อเอชไอวี จำแนกตามระดับความคิดเห็นเป็นรายชื่อของแต่ละด้าน (n=70) (ต่อ)

แรงสนับสนุนทางสังคม ของผู้ติดเชื้อเอชไอวี	ระดับความคิดเห็น							\bar{x}	SD
	ไม่เห็นด้วย			เฉยๆ ไม่ แน่ใจ	เห็นด้วย				
	อย่าง ยิ่ง	ปาน กลาง	น้อย		น้อย ปาน กลาง	ปาน กลาง	อย่าง ยิ่ง		
	1	2	3	4	5	6	7		
ด้านการได้รับความช่วยเหลือ ในด้านต่างๆ									
21. เมื่อมีปัญหาต่างๆเกิดขึ้น คุณไม่สามารถพึ่งพาผู้ใดได้เลย	8	26	25	5	2	4	-	5.30	1.21
22. คุณรู้สึกว่ามีคนยินดีที่จะช่วยเหลือคุณตลอดเวลา	-	2	1	10	15	18	24	5.69	1.28
23. คุณมีเพื่อนภายในวัดที่จะคอยช่วยเหลือโดยไม่หวังสิ่งตอบแทน	-	-	-	1	25	26	18	5.87	0.82
24. เมื่อคุณมีปัญหาหรืออุปสรรค คุณสามารถที่จะหาคนให้คำแนะนำและช่วยคุณวางแผน แก้ไขปัญหาต่างๆได้	-	-	2	8	5	27	28	6.01	1.10
		2.9	1.4	14.3	21.4	25.7	34.3		
				1.4	35.7	37.1	25.7		
			2.9	11.4	7.1	38.6	40.0		

ตารางที่ 10 ความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนแรงสนับสนุนทางสังคมของผู้ติดเชื้อเอชไอวี จำแนกตามระดับความคิดเห็นเป็นรายข้อ ของแต่ละด้าน (n=70) (ต่อ)

แรงสนับสนุนทางสังคม ของผู้ติดเชื้อเอชไอวี	ระดับความคิดเห็น							\bar{x}	SD
	ไม่เห็นด้วย			เฉยๆ ไม่ แน่ใจ	เห็นด้วย				
	อย่าง ยิ่ง	ปาน กลาง	น้อย		น้อย	ปาน กลาง	อย่าง ยิ่ง		
	1	2	3	4	5	6	7		
25. จะมีคนคอยดูแลหรือให้คำแนะนำคุณเรื่องการดูแลตนเอง ในเวลาที่คุณเจ็บป่วยได้	-	-	-	2	9	26	33	6.29	0.80
				2.9	12.9	37.1	47.1		
รวม								142.78	11.81

ตารางที่ 11 ความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนความหวังของผู้ติดเชื่อเอตส์ จำแนกตามระดับความคิดเห็นเป็นรายข้อ ของแต่ละด้าน (n=70)

ความหวังของผู้ติดเชื่อเอตส์	ระดับความคิดเห็น				\bar{x}	SD
	ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง	ไม่เห็นด้วย	เห็นด้วย	เห็นด้วยอย่างยิ่ง		
	1	2	3	4		
ด้านความรู้สึกภายในที่เกิดขึ้นชั่วคราวและในอนาคต						
1. ชีวิตในอนาคตของคุณจะดำเนินไปได้ด้วยดี แม้จะอยู่ในวัดหรือออกจากวัดแล้วก็ตาม	-	16	35	19	3.04	0.71
2. คุณมีเป้าหมายในชีวิต อาจจะเป็นในขณะนี้ หรือในอนาคตที่ยังมาไม่ถึง	-	6	42	22	3.23	0.59
3. คุณรู้สึกกลัวชีวิตในอนาคตข้างหน้าของคุณ	12	31	15	12	2.61	0.97
	17.1	44.3	21.5	17.1		
4. คุณเชื่อว่าคุณมีกำลังกาย กำลังใจพอที่จะต่อสู้ชีวิตในแต่ละวัน	-	1	39	30	3.42	0.52
		1.4	55.7	42.9		
ด้านความรู้สึกภายในที่พร้อมและคาดหวังในทางบวก						
5. ในท่ามกลางความมืดมิดของชีวิต คุณก็	1	3	43	23	3.26	0.61
ยังเห็นแสงเรืองรองของความหวัง	1.4	4.3	61.4	32.9		

ตารางที่ 11 ความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนความหวังของผู้ติดเชื่อเฮดส์ จำแนกตามระดับความคิดเห็นเป็นรายชื่อ ของแต่ละด้าน (n=70) (ต่อ)

ความหวังของผู้ติดเชื่อเฮดส์	ระดับความคิดเห็น				\bar{x}	SD
	ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง	ไม่เห็นด้วย	เห็นด้วย	เห็นด้วยอย่างยิ่ง		
	1	2	3	4		
6. คุณยังจดจำช่วงเวลาที่เคยมีความสุขในชีวิตที่ผ่านมาได้ไม่ลืมเลือน	-	3	24	43	3.57	0.58
		4.3	34.3	61.4		
7. คุณยังทำอะไรได้อีกหลายอย่างในชีวิต	-	5	35	30	3.36	0.61
		7.1	50.0	42.9		
8. คุณรู้สึกว่าชีวิตของคุณยังมีคุณค่าและมีประโยชน์ต่อคนในวัด และคนอื่น ๆ ด้านความสัมพันธ์ระหว่างตนและบุคคลอื่น	-	1	40	29	3.40	0.52
		1.4	57.2	41.4		
9. คุณรู้สึกเหมือนอยู่คนเดียวในโลก	24	36	10	-	3.20	0.67
	34.3	51.4	14.3			
10. คุณมีสิ่งศรัทธาที่ทำให้คุณรู้สึกสบายใจ	-	1	22	47	3.66	0.51
		1.4	31.4	67.2		
11. ลึก ๆ แล้วคุณเป็นคนที่มีจิตใจเข้มแข็ง	-	4	39	27	3.33	0.58
		5.7	55.7	38.6		

ตารางที่ 11 ความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนความหวังของผู้ติดเชื้อเอชไอวี จำแนกตามระดับความคิดเห็นเป็นรายชื่อ ของแต่ละด้าน (n=70) (ต่อ)

ความหวังของผู้ติดเชื้อเอชไอวี	ระดับความคิดเห็น				\bar{x}	SD
	ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง	ไม่เห็นด้วย	เห็นด้วย	เห็นด้วยอย่างยิ่ง		
	1	2	3	4		
12. คุณให้ความรักความเอาใจใส่แก่คนอื่น ในขณะที่เดียวกันคุณก็ได้รับความรัก ความ เอาใจใส่จากคนอื่นด้วย	1	4	43	22	3.23	0.62
	1.4	5.7	61.5	31.4		
รวม					39.30	3.19

ตารางที่ 12 ความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ติดเชื้อเอชไอวี จำแนกตามระดับการปฏิบัติตัวเป็นรายข้อ ของแต่ละด้าน (n=70)

พฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ติดเชื้อเอชไอวี	ระดับการปฏิบัติตัว			\bar{x}	SD
	ไม่เคยปฏิบัติ	ปฏิบัติบางครั้ง	ปฏิบัติทุกครั้ง		
	1	2	3		
การดูแลตนเองที่จำเป็นโดยทั่วไป					
1. คุณอยู่ในสถานที่ที่มีอากาศถ่ายเทได้สะดวก	-	33	37	2.52	0.50
		47.1	52.9		
2. คุณสูบบุหรี่	46	20	4	2.60	0.59
	65.7	28.6	5.7		
3. คุณดื่มเครื่องดื่มที่สะอาดไม่ต่ำกว่าวันละ 6 แก้ว	6	30	34	2.42	0.84
	8.6	42.8	48.6		
4. คุณรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ เช่น เนื้อสัตว์ ไข่ พืช ผัก และผลไม้ทุกวัน	-	35	35	2.50	0.56
		50.0	50.0		
5. คุณระมัดระวังไม่รับประทานอาหารที่จะเกิดโทษต่อร่างกาย เช่น อาหารรสจัด	1	28	41	2.57	0.52
	1.4	40.0	58.6		
อาหารหมักดอง อาหารสุกๆ ดิบๆ					
6. คุณระวังไม่ให้ท้องเดิน โดยรับประทาน	-	18	52	2.74	0.44
		25.7	74.3		
อาหารที่สุกและสะอาด					
7. คุณดื่มเหล้า และสิ่งเสพติดอื่น ๆ	67	3	-	2.95	0.20
	95.7	4.3			

ตารางที่ 12 ความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ติดเชื้อเอชไอวี จำแนกตามระดับการปฏิบัติตัวเป็นรายข้อ ของแต่ละด้าน (n=70) (ต่อ)

พฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ติดเชื้อเอชไอวี	ระดับการปฏิบัติตัว			\bar{x}	SD
	ไม่เคยปฏิบัติ	ปฏิบัติบางครั้ง	ปฏิบัติทุกครั้ง		
	1	2	3		
8. คุณขับถ่ายอุจจาระเป็นประจำทุกวัน	1	18	51	2.71	0.48
	1.4	25.7	72.9		
9. คุณนอนหลับพักผ่อนวันละ 6-8 ชั่วโมง	5	31	34	2.41	0.62
	7.1	44.3	48.6		
10. คุณออกกำลังกายทุกวัน เช่น ออกกำลังกายแบบแอโรบิค เล่นกีฬา ฯลฯ	2	10	58	2.80	0.46
	2.9	14.3	82.8		
11. คุณหาเวลาว่างเพื่อทำกิจกรรมที่คุณชอบได้เมื่อคุณมีโอกาสนี้	1	52	17	2.22	0.45
	1.4	74.3	24.3		
12. คุณพยายามหาเวลาเข้าร่วมทำกิจกรรมกับผู้อื่น	-	35	35	2.50	0.50
		50.0	50.0		
13. คุณดูแลสุขอนามัยส่วนตัว เช่น อาบน้ำ แปรงฟันทุกวัน	-	1	69	2.98	0.11
		1.4	98.6		
14. คุณทำความสะอาดของใช้ เช่น จาน ชาม แก้วน้ำอย่างสม่ำเสมอ	-	16	54	2.77	0.42
		22.9	77.1		
15. คุณทำความสะอาดบ้านพัก ท้องน้ำ อย่างสม่ำเสมอ	-	30	40	2.57	0.49
		42.9	57.1		

ตารางที่ 12 ความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ติดเชื้อเอดส์ จำแนกตามระดับการปฏิบัติตัวเป็นรายข้อ ของแต่ละด้าน (n=70) (ต่อ)

พฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ติดเชื้อเอดส์	ระดับการปฏิบัติตัว			\bar{x}	SD
	ไม่เคยปฏิบัติ	ปฏิบัติบางครั้ง	ปฏิบัติทุกครั้ง		
	1	2	3		
16. คุณซักเสื้อผ้าที่ใช้แล้วให้สะอาด ก่อนนำมาใส่ใหม่	-	8	62	2.88	0.32
การดูแลตนเองที่จำเป็นตามระยะพัฒนาการ		11.4	88.6		
17. คุณมักจะหลีกเลี่ยงปัญหาเมื่อเผชิญกับปัญหาที่ทำให้คุณวิตกกังวลหรือผิดหวัง	28	36	6	2.31	0.62
	40.0	51.4	8.6		
18. เมื่อคุณรู้สึกกังวลใจ ไม่สบายใจ คุณพยายาม ลดความวิตกกังวลโดยวิธีต่าง ๆ เช่น ปรึกษากับบุคคลอื่น ทำงานอดิเรก สวดมนต์ ฟังวิทยุ ดูโทรทัศน์ เป็นต้น	-	39	31	2.44	0.50
การดูแลตนเองที่จำเป็นเมื่อมีปัญหาทางสุขภาพ		55.7	44.3		
19. คุณแสวงหาความรู้เรื่อง โรคเอดส์ และวิธีดูแลตนเอง โดยการซักถามบุคคลอื่น อ่านหนังสือ ดูโทรทัศน์ ฟังวิทยุ เป็นต้น	-	37	33	2.47	0.50
		52.9	47.1		
20. คุณระวังไม่ให้ท้องเดิน โดยล้างมือภายหลังการขับถ่ายและก่อนรับประทานอาหารทุกครั้ง	-	20	50	2.71	0.45
		28.6	71.4		

ตารางที่ 12 ความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ติดเชื้อเอชไอวี จำแนกตามระดับการปฏิบัติตัวเป็นรายข้อ ของแต่ละด้าน (n=70) (ต่อ)

พฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ติดเชื้อเอชไอวี	ระดับการปฏิบัติตัว			\bar{x}	SD
	ไม่เคยปฏิบัติ	ปฏิบัติบางครั้ง	ปฏิบัติทุกครั้ง		
	1	2	3		
21. คุณพยายามอยู่ห่างจากผู้ป่วยโรคติดเชื้อระบบทางเดินหายใจ เช่น หวัด วัณโรค เป็นต้น	6 8.6	24 34.3	40 57.1	2.48	0.65
22. คุณสังเกตเห็นอาการผิดปกติต่าง ๆ ของร่างกายอย่างสม่ำเสมอ เช่น มีไข้ อ่อนเพลีย ท้องเสีย เป็นต้น	-	18 25.7	52 74.3	2.74	0.44
23. คุณระวังไม่ให้รับเชื้อเอชไอวีเพิ่ม โดยไม่มีเพศสัมพันธ์ หรือมีการป้องกันเมื่อมีเพศสัมพันธ์ เช่น ใส่ถุงยางอนามัย ไม่สำล้อนทางเพศ	2 2.9	-	68 97.1	2.94	0.33
24. คุณระวังไม่ให้รับเชื้อเอชไอวีเพิ่มโดยระวังไม่สัมผัสกับสิ่งคัดหลั่ง (เลือด น้ำเหลือง อุจจาระ อาเจียน) ของผู้ติดเชื้อเอชไอวีผู้อื่น	2 2.9	15 21.4	53 75.7	2.72	0.50
25. คุณกำจัดสิ่งขับถ่าย (อุจจาระ ปัสสาวะ เสมหะ อาเจียน) ไม่ให้เป็นที่เปราะเปื้อนและสกปรก โดยชำระล้างให้สะอาด	-	5 7.1	65 92.9	2.92	0.25

ตารางที่ 12 ความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ติดเชื้อเอดส์ จำแนกตามระดับการปฏิบัติตัวเป็นรายชื่อ ของแต่ละด้าน (n=70) (ต่อ)

พฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ติดเชื้อเอดส์	ระดับการปฏิบัติตัว			\bar{x}	SD
	ไม่เคยปฏิบัติ	ปฏิบัติบางครั้ง	ปฏิบัติทุกครั้ง		
	1	2	3		
26. คุณพยายามหาโอกาสทำร้ายตัวเอง	58 82.9	12 17.1	-	2.82	0.37
27. เมื่อมีโอกาสคุณทำกิจกรรมที่เป็นประโยชน์	-	20	50	2.71	0.45
ต่อส่วนรวม		28.6	71.4		
รวม				71.51	3.80

ภาคผนวก ค

การคำนวณค่าความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ (interrator agreement)
และค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหา (content validity index)

1. ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ

ค่าความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ ได้จากค่าเฉลี่ยของค่าความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ

$$= \frac{\text{จำนวนข้อที่เห็นด้วยตรงกัน} + \text{จำนวนข้อที่ไม่เห็นด้วยตรงกัน}}{\text{จำนวนข้อทั้งหมด}}$$

2. ดัชนีความตรงตามเนื้อหา

ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหา ได้จากค่าเฉลี่ยของค่าความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ

$$= \frac{\text{จำนวนข้อที่เห็นด้วยตรงกัน}}{\text{จำนวนทั้งหมด}}$$

การคำนวณค่าความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ และค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของแบบ
สัมภาษณ์แรงสับสนุนทางสังคมของผู้ติดเชื้อเอชไอวี ความหวังของผู้ติดเชื้อเอชไอวี และพฤติกรรม
การดูแลตนเองของผู้ติดเชื้อเอชไอวี มีดังต่อไปนี้

1. แรงสนับสนุนทางสังคมของผู้ติดเชื้อเอชไอวี

1.1 ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ จากผู้ทรงคุณวุฒิจำนวน 5 ท่าน

ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ คนที่ 1 และ 2 = 0.920

ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ คนที่ 1 และ 3 = 1.000

ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ คนที่ 1 และ 4 = 0.960

ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ คนที่ 1 และ 5 = 0.960

ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ คนที่ 2 และ 3 = 0.920

ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ คนที่ 2 และ 4 = 0.880

ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ คนที่ 2 และ 5 = 0.920

ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ คนที่ 3 และ 4 = 0.960

ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ คนที่ 3 และ 5 = 1.000

ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ คนที่ 4 และ 5 = 0.960

รวม = 9.480

จำนวนคู่ของผู้ทรงคุณวุฒิ = 10 คู่

ดังนั้นค่าความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ = $\frac{9.480}{10} = 0.94$

10

2.2 ดัชนีความตรงตามเนื้อหา จากผู้ทรงคุณวุฒิจำนวน 5 ท่าน

ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหา = $\frac{9.480}{10} = 0.94$

2. ความหวังของผู้ติดเชื้อเอดส์

2.1 ค่าความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ จากผู้ทรงคุณวุฒิจำนวน 5 ท่าน

ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ คนที่ 1 และ 2	=	0.833	
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ คนที่ 1 และ 3	=	0.750	
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ คนที่ 1 และ 4	=	0.833	
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ คนที่ 1 และ 5	=	0.916	
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ คนที่ 2 และ 3	=	0.500	
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ คนที่ 2 และ 4	=	0.750	
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ คนที่ 2 และ 5	=	0.916	
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ คนที่ 3 และ 4	=	0.750	
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ คนที่ 3 และ 5	=	0.750	
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ คนที่ 4 และ 5	=	0.916	
	รวม	=	7.914
	จำนวนคู่ของผู้ทรงคุณวุฒิ	=	10 คู่
ดังนั้นค่าความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ	=	$\frac{7.914}{10}$	= 0.79

1.2 ดัชนีความตรงตามเนื้อหา จากผู้ทรงคุณวุฒิจำนวน 5 ท่าน

ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิ คนที่ 1 และ 2	=	0.666
ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิ คนที่ 1 และ 3	=	0.750
ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิ คนที่ 1 และ 4	=	0.666
ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิ คนที่ 1 และ 5	=	0.916
ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิ คนที่ 2 และ 3	=	0.500
ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิ คนที่ 2 และ 4	=	0.750
ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิ คนที่ 2 และ 5	=	0.916
ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิ คนที่ 3 และ 4	=	0.750

$$\begin{aligned}
 \text{ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิ คนที่ 3 และ 5} &= 0.750 \\
 \text{ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิ คนที่ 4 และ 5} &= 0.916 \\
 & \text{รวม} = 7.58 \\
 \text{จำนวนคู่ของผู้ทรงคุณวุฒิ} &= 10 \text{ คู่} \\
 \text{ดังนั้นค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหา} &= \frac{7.580}{10} = 0.75
 \end{aligned}$$

3. พฤติกรรมการตนเองของผู้ติดข้อเอาต์ส

3.1 ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ จากผู้ทรงคุณวุฒิจำนวน 5 ท่าน

$$\begin{aligned}
 \text{ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ คนที่ 1 และ 2} &= 0.739 \\
 \text{ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ คนที่ 1 และ 3} &= 0.739 \\
 \text{ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ คนที่ 1 และ 4} &= 0.695 \\
 \text{ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ คนที่ 1 และ 5} &= 1.000 \\
 \text{ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ คนที่ 2 และ 3} &= 0.782 \\
 \text{ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ คนที่ 2 และ 4} &= 0.826 \\
 \text{ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ คนที่ 2 และ 5} &= 0.695 \\
 \text{ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ คนที่ 3 และ 4} &= 0.782 \\
 \text{ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ คนที่ 3 และ 5} &= 0.782 \\
 \text{ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ คนที่ 4 และ 5} &= 0.782 \\
 & \text{รวม} = 7.822 \\
 \text{จำนวนคู่ของผู้ทรงคุณวุฒิ} &= 10 \text{ คู่} \\
 \text{ดังนั้นค่าความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ} &= \frac{7.822}{10} = 0.78
 \end{aligned}$$

3.2 ดัชนีความตรงตามเนื้อหา จากผู้ทรงคุณวุฒิจำนวน 5 ท่าน

ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิ	คนที่ 1 และ 2	=	0.739
ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิ	คนที่ 1 และ 3	=	0.739
ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิ	คนที่ 1 และ 4	=	0.695
ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิ	คนที่ 1 และ 5	=	1.000
ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิ	คนที่ 2 และ 3	=	0.695
ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิ	คนที่ 2 และ 4	=	0.652
ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิ	คนที่ 2 และ 5	=	0.695
ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิ	คนที่ 3 และ 4	=	0.608
ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิ	คนที่ 3 และ 5	=	0.782
ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิ	คนที่ 4 และ 5	=	0.782
	รวม	=	7.387
	จำนวนค้ของผู้ทรงคุณวุฒิ	=	10 ค้
ดังนั้นค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหา		=	$\frac{7.387}{10} = 0.73$

ภาคผนวก ง

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

1. ศาสตราจารย์ ดร. สมจิต หนูเจริญกุล
ภาควิชาการพยาบาลศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามธิบดี
มหาวิทยาลัยมหิดล
2. รองศาสตราจารย์ นายแพทย์ ชวิญชัย ศุภรัตน์ภิญโญ
ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
3. รองศาสตราจารย์ ดร. บุญย์ นิลเกษ
ภาควิชาศัลยศาสตร์และปริศญา คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
4. อาจารย์ จิราลักษณ์ จงสถิตมัน
ภาควิชาสังคมวิทยาและมานุษยวิทยา คณะสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
5. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ประคิน สุจฉายา
ภาควิชาการพยาบาลกุมารเวชศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
6. รองศาสตราจารย์ อุบล นิวัติชัย
ภาควิชาการพยาบาลจิตเวช คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
7. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ตาราวรรณ ต๊ะปิ่นตา
ภาควิชาการพยาบาลจิตเวช คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
8. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สุจิตรา เทียนสวัสดิ์
ภาควิชาพยาบาลสูติและนรีเวชวิทยา คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
9. อาจารย์ อะเคื้อ อุณหเลขกะ
ภาควิชาการพยาบาลสาธารณสุข คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ นามสกุล นาง มารยาท วงษาบุตร

วัน เดือน ปีเกิด 4 เมษายน 2507

ประวัติการศึกษา

วุฒิ	ชื่อสถาบัน	ปี พ.ศ.ที่สำเร็จการศึกษา
ประกาศนียบัตรมัธยมศึกษา ตอนปลาย	โรงเรียนพิบูลวิทยาลัย จังหวัดลพบุรี	2525
ประกาศนียบัตรพยาบาลศาสตร์ และนตุงครรภัก์ชั้นสูง	วิทยาลัยพยาบาลพุทธชินราช พิษณุโลก	2529
สาธารณสุขศาสตร์ (บริหารสาธารณสุข)	มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช	2532

ประวัติการทำงาน

พ.ศ. 2529 ถึงปัจจุบัน หอผู้ป่วยศัลยกรรมหญิง โรงพยาบาลลพบุรี
จังหวัดลพบุรี