

## บรรณานุกรม

- กรมพลศึกษา, กระทรวงศึกษาธิการ. (2534). คู่มือการทดสอบและการประเมินผล. งานส่งเสริมสมรรถภาพ กองส่งเสริมพลศึกษาและสุขภาพ. กรุงเทพฯ : กุรุสภา.
- \_\_\_\_\_. (2534). แผนพัฒนาการศึกษา การศาสนา และการวัฒนธรรม ระยะที่ 7 (พ.ศ. 2535-2539). กรุงเทพฯ : กรมพลศึกษา.
- กองอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (2535). เกณฑ์พิจารณานักเรียนที่มีน้ำหนักต่ำกว่ามาตรฐาน ที่ควรได้รับการแก้ไข. กรุงเทพฯ : กองอนามัย ฯ.
- กุลขลิ ภูรินทร์. (2535). การศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพกับ พฤติกรรมการดูแลตนเองในเด็กวัยเรียน. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพยาบาลศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- จิระประภา ภาวิไล. (2535). การศึกษาการรับรู้ต่อภาวะสุขภาพพฤติกรรมการดูแลตนเองและ ภาวะสุขภาพของผู้ป่วยภายหลังการผ่าตัดเปลี่ยนลิ้นหัวใจ. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร มหาบัณฑิต สาขาพยาบาล, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- จิราภรณ์ ศิริประเสริฐ. (2525). "ความต้องการและการจัดบริการด้านการออกกำลังกาย เพื่อส่งเสริมสุขภาพของบุคลากรในมหาวิทยาลัย". รวมบทความวิทยานิพนธ์ ปีการศึกษา 2525. กรุงเทพฯ : บัณฑิตวิทยาลัยจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- เจริญ กระบวนรัตน์ และคนอื่น ๆ. (2525). "ความต้องการบริการด้านการออกกำลังกาย เพื่อส่งเสริมสุขภาพของข้าราชการและนิสิตในมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์". รายงานการวิจัยสถาบันวิจัยและพัฒนาแห่งมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์. กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- เจลา เพ็ชรชอบ. (2529). "การศึกษาการดูแลตนเองของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6". วิทยานิพนธ์ครุศาสตรมหาบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- นภาพร ทักนัยนา. (2521). "ปัญหาเจตคติและความต้องการด้านพลศึกษาของนักศึกษา มหาวิทยาลัยมหิดล". รายงานการวิจัยภาควิชาศึกษาศาสตร์ คณะสังคมศาสตร์และ มนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.

- นริศรา ลีลามานิตย์. (2534). "ความรู้และการปฏิบัติงานที่เกี่ยวกับสุขภาพอนามัยของชาวบ้านสันกำแพง ตำบลบ้านกาด กิ่งอ.แม่วาง จ.เชียงใหม่ : ความรู้และการปฏิบัติในการดูแลสุขภาพอนามัยตนเองของผู้สูงอายุ". การค้นคว้าอิสระสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- นิรนาท วิทย์โชคกิตติคุณ. (2532). "ความสามารถในการดูแลตนเองและภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุ". วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพยาบาลศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ประติษฐ์ นาทวิชัย. (2540). "ภาวะสุขภาพและพฤติกรรมการออกกำลังกายของครูในจังหวัดชัยนาท". วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ประภาเพ็ญ สุวรรณ, และสรวง สุวรรณ. (2534). พฤติกรรมศาสตร์ พฤติกรรมสุขภาพและสุขภาพศึกษา. กรุงเทพฯ : เจ้าพระยาการพิมพ์.
- ประสงค์ เทียมบุญ. (2540). เอกสารประกอบการบรรยายวิชาโภชนศาสตร์. (เอกสารอัดสำเนา). คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ปรีชา คัมภีร์ปกรณ์. (2532). "ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมนักเรียนวัยรุ่น". เอกสารการสอนชุดวิชาพฤติกรรมวัยรุ่น หน่วยที่ 1-7. มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช กรุงเทพมหานคร.
- พันธุ์ทิพย์ รามสูต. (ม.ป.ป.) การใช้ทฤษฎีในการวิจัยพฤติกรรมสุขภาพ. เอกสารอัดสำเนา ม.ป.ท.
- มณฑนา เจริญกุล. (2534). "แรงสนับสนุนทางสังคม ความสามารถในการดูแลตนเองและภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุ" วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพยาบาลศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- บุภา ชุสุทธิสกุล. (2527). "ความสัมพันธ์ระหว่างความตั้งใจในการดื่มสุรากับพฤติกรรมการดื่มสุราของนักศึกษาวิทยาลัยพลศึกษา." วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาสุขภาพศึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2527.

- ลัดดา ดวงนภา. (2538). "ภาวะสุขภาพและพฤติกรรมของคนงานก่อสร้างในเขตนิคมอุตสาหกรรมมาบตาพุด". วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ศุภมาศ อีสสระพันธุ์. (2534). "ประสิทธิผลของโปรแกรมสุขศึกษาในการป้องกันโรคเอดส์ของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4 จังหวัดนครศรีธรรมราช". วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาพยาบาลศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สุรัช จันทร์โสมลี. (2528). "การศึกษาพฤติกรรมสุขภาพของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 5, 6 และผู้ที่จบชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 จังหวัดบุรีรัมย์" วารสารสุขภาพ. ปีที่ 15 ฉบับที่ 3 กันยายน 2528 : 175-184.
- อุบล นิวัติชัย. (2527). หลักการพยาบาลจิตเวช. ภาควิชาการพยาบาลจิตเวช คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- Belloc, N.B., & Breslow, L. (1972). Relationship of Physical health Status and health practice. Preventive Medicine.
- Benjamin, S.B. (1975). Toxonomy of education objective. New York : David mokey Company Inc.
- Green, K. (1985). "Health Promotion : Its Terminology Concepts, and Mode of Practice". Health Value : Achieving High Level Wellness. 9 (May/June, 1985).
- Green, Lawrence W. et al., (1980). Health Education Planning : a Diagonis Approach. California : Mayfield Publish.
- Jaccard, J. (1975). "A Theoretical Analysis of Selected Factors Important to Health Education Strategies". Health Education Monographs. (Vol. 3, 1975) : 154-179.

- Kozier, B and Erb, G. and Bufalino, P.M. (1989). Introduction to Nursing. California : Addison-Wesley Publishing Company.
- Orem, D.E. (1991). Nursing Concepts of Practice. 4th ed. St.Louis : Mosby-Year Book.
- Parsons, T. (1972). "Definitions of health and Illness in the light of American values and Social structure". In Jaco, E.G., editor. Patient, Physicians and Illness. 2nd ed. New York : Free Press.
- Pendor, N.J. (1987). Health Promotion in Nursing Practice. New York : Appleton Century-croft.
- Ruskin Hillel., Helen Simon-Tov., Rosenfeld Oded., and Tannerbaum Gerson. (1991). "Effects of a Daily Physical Activity Program on Health Status and Function of Worker Industry". Journal of the International Council for Health Physical Education and Recreation. 3 (June 1991) : 139.
- Ware, J.E., et al. (1981). "Choosing Measures of Health Status for Individuals in General Populations". AJPH. 71 (June 1981) : 620-625.
- Weiss, R. (1974). "The Provision of Social Relationship". In doing into others. New Jersey : Prentice Hall.
- Woods, N. (1989). "Conceptualizations of Self-Care : Toward health-oriented models". Advances in Nursing Sciences. 12 (October 1989) : page 1-13.