

## ภาคผนวก ก.

### ลักษณะทั่วไปของโรงงาน

เป็นโรงงานผลิตชิ้นส่วนอิเล็กทรอนิกส์ที่ตั้งอยู่ในเขตส่งออกเขตการนิคมอุตสาหกรรมภาคเหนือ จังหวัดลำพูน มีพนักงานผู้ใช้แรงงานทั้งหมด 792 คน เป็นชาย 2 คน หญิง 790 คน มีอายุตั้งแต่ 15 ปีขึ้นไป ผลิตรภัณฑ์ของโรงงานคือ หม้อแบตเตอรี่ไฟฟ้าขนาดเล็กที่ใช้ในกล้องถ่ายรูป เพื่อส่งไปขายยังต่างประเทศในโรงงานประกอบด้วยแผนกต่าง ๆ ดังนี้

1. สายการบริหาร ประกอบด้วย แผนกบุคคล การเงิน การบัญชี พัสดุและธุรการ
2. สายการผลิต ประกอบด้วย ออกได้ พันคอยล์ แผนกตัดลวด พันลวด จุ่มตะกั่ว บัดกรี ประกอบชิ้นส่วน ตรวจสอบด้านไฟฟ้า ควบคุมคุณภาพ บรรจุหีบห่อ ตรวจสอบภายนอก

ผู้ใช้แรงงานเหล่านี้ต้องทำงานสัมผัสกับตะกั่วภายใต้สภาพแวดล้อมที่มีการปนเปื้อนสารตะกั่ว จากการรายงานของศูนย์ความปลอดภัยในการทำงานจังหวัดลำปางได้วัดค่าความเข้มข้นของระดับตะกั่วในอากาศภายในห้องทำงานแล้วอยู่ระหว่าง 0.0007-0.0014 มิลลิกรัม/ลูกบาศก์เมตรซึ่งยังไม่เกินค่ามาตรฐาน(ค่ามาตรฐานตามที่กำหนดของกองอาชีวอนามัยเท่ากับ 0.2 มิลลิกรัม/ลูกบาศก์เมตร) สำหรับทางโรงงานได้จัดให้มีอุปกรณ์ ป้องกันอันตรายจากสารตะกั่ว ประกอบด้วย ถุงมือ หมวกคลุมผม ผ้าปิดปากและจมูก ชุดปฏิบัติงาน ส่วนบริเวณที่ทำการจุ่มตะกั่วจะมีที่ครอบ (hood) ทำด้วยพลาสติกครอบไว้และมีที่ดูดอากาศเฉพาะที่ เพื่อดูดอากาศภายในที่ครอบออกไปภายนอก

ด้านการบริการอาชีวอนามัยของโรงงาน เนื่องจากโรงงานมีความต้องการให้คนงานมีสุขภาพดี และมีความปลอดภัยในการทำงาน จึงมีการจัดบริการด้านอาชีวอนามัย ดังต่อไปนี้

1. จัดให้มีห้องปฐมพยาบาล และพยาบาลประจำโรงงาน มีเจ้าหน้าที่คอยดูแลด้านความปลอดภัยภายในโรงงานและในการทำงานโดยเฉพาะ
2. จัดให้มีอุปกรณ์ป้องกันอันตรายจากการทำงาน ได้แก่
  - 2.1 หมวกคลุมผม เย็บด้วยผ้า สามารถซักทำความสะอาดได้ มีแจกให้ทุกคน
  - 2.2 ถุงมือ เป็นชนิดที่สามารถซักทำความสะอาดได้ มีแจกให้สำหรับคนที่ทำงานสัมผัสกับตะกั่วโดยตรง

2.3 หน้ากากปิดปากและจมูก มีอยู่ 3 ชนิด ด้วยกันโดยให้คนงานเลือกใช้เอง

2.3.1 ชนิดหน้ากากปิดครึ่งหน้า มีแผ่นกรองอากาศที่ทำจากเส้นใย เป็นตัวดักจับฝุ่น มีการเปลี่ยน 2-3 เดือนต่อครั้ง สำหรับคนงานที่ต้องทำงานสัมผัสกับตะกั่วโดยตรง

2.3.2 ชนิดผ้าปิดปากและจมูก ใช้สำหรับคนงานที่ทำงานไม่ได้สัมผัสกับตะกั่วโดยตรง

2.3.3 หน้ากากแบบปิดครึ่งหน้า มีตลับกรองอากาศเป็นตัวดักจับฝุ่น ใช้สำหรับคนงานจุ่มตะกั่ว

3. มีการจัดสวัสดิการด้านอื่น ๆ ที่จำเป็น เช่น ห้องน้ำ ห้องส้วม โรงอาหาร ที่ถูกสุขลักษณะ

4. จัดระบบประกันสังคมให้กับคนงานตามกฎหมาย

5. มีการอบรมให้ความรู้และจัดนิทรรศการ จัดตั้งป้ายคำเตือนต่าง ๆ เพื่อกระตุ้นเตือนให้เกิดความระมัดระวังในการทำงานแต่ละประเภท

6. จัดให้มีการตรวจสุขภาพประจำปีทุกปี

7. มีการตรวจหาระดับตะกั่วในเลือด สำหรับคนงานหรือพนักงานที่ทำงานสัมผัสสารตะกั่ว เพื่อป้องกันการเกิดโรคพิษตะกั่วทุกปี

8. ทำการตรวจวัดระดับความเข้มข้นของตะกั่วในอากาศ ภายในห้องทำงานทุกปี

## ภาคผนวก ข

### แบบสอบถาม

#### คำชี้แจง

แบบสอบถามที่ท่านจะได้อ่านต่อไปนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ ศึกษาถึงพฤติกรรมการป้องกันโรคพิษตะกั่วของผู้ใช้แรงงานในโรงงานอุตสาหกรรมอิเล็กทรอนิกส์แห่งหนึ่งในเขตนิคมอุตสาหกรรมภาคเหนือ จังหวัดลำพูน โดยการศึกษาครั้งนี้จะสามารถนำผลการศึกษามาเสนอหน่วยงานของท่านและหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เพื่อเป็นการปรับปรุงแก้ไขให้เหมาะสมต่อไป จึงใคร่ขอความกรุณาจากท่านตอบแบบสอบถามนี้ ก่อนอื่นขอเรียนว่า

1. เป็นการศึกษาหารายละเอียด ข้อมูลต่างๆ เพื่อการแก้ไขปัญหาในการประกอบอาชีพของท่านให้ดีขึ้น
2. ไม่มีผลกระทบใดๆทั้งสิ้นต่อน้ำที่การทำงานของ ท่าน
3. ใคร่ขอความร่วมมือจากท่าน ตอบแบบสอบถามด้วยตัวท่านเอง
4. การให้คำตอบที่ตรงตามความเป็นจริง จะมีประโยชน์ต่อท่านและสังคมต่อไป

ขอขอบคุณในความร่วมมือ

จงดี วินิจจะกุล

นักศึกษาระดับปริญญาโท สาขาสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

**แบบสอบถาม**

พฤติกรรมการป้องกันโรคพิษตะกั่วของผู้ใช้แรงงานในโรงงานแห่งหนึ่งในเขตอุตสาหกรรม  
จังหวัดลำพูน

**ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป** ให้ท่านทำเครื่องหมาย ✓ ในช่องว่างที่ให้ไว้

สำหรับเจ้าหน้าที่

1. ชื่อ..... สกุล.....
2. อายุ.....ปี \_ \_  
4 5
3. เพศ ( ) ชาย ( ) หญิง \_ \_  
6
4. สำเร็จการศึกษาสูงสุด
  - ( ) ไม่ได้ศึกษา
  - ( ) ประถมศึกษา
  - ( ) มัธยมศึกษา
  - ( ) อนุปริญญา ปวส. , ปวช. \_ \_
  - ( )ปริญญาตรี หรือ สูงกว่า 7
  - ( ) กำลังศึกษาอยู่ในระดับ.....
5. สถานภาพสมรส
  - ( ) โสด
  - ( ) คู่
  - ( ) หม้าย \_ \_
  - ( ) หย่า 8
  - ( ) แยก

6. ท่านทำงานที่โรงงานแห่งนี้มาเป็นเวลานานเท่าใด
- ( ) 12 - 23 เดือน
  - ( ) 24 - 35 เดือน
  - ( ) 36 - 47 เดือน
  - ( ) 48 เดือนขึ้นไป
7. ปัจจุบันท่านทำงานอยู่ในแผนก
- ( ) จุ่มตะกั่ว
  - ( ) ประกอบชิ้นส่วน
  - ( ) ตรวจสอบชิ้นส่วน
  - ( ) อื่นๆ ระบุ.....
8. ท่านทำงานในข้อ 7 มานานแล้วเท่าใด
- ( ) 3 - 6 เดือน
  - ( ) 7 - 12 เดือน
  - ( ) 12 - 18 เดือน
  - ( ) มากกว่า 18 เดือนขึ้นไป
9. ก่อนที่ท่านจะทำงานในข้อ 7 ท่านเคยทำงานอยู่ในหน้าที่อื่นมาก่อนหรือไม่
- ( ) ไม่เคย
  - ( ) เคย ทำเกี่ยวกับ.....จำนวน.....ปี.....เดือน
10. ก่อนที่จะเข้าทำงานที่โรงงานแห่งนี้ท่านเคยทำงานที่โรงงานอื่นมาก่อนหรือไม่
- ( ) ไม่เคย
  - ( ) เคย ทำงานเกี่ยวกับ.....
11. ท่านทำงานในข้อ10 เป็นเวลานานเท่าใด
- ( ) 0 - 1 ปี
  - ( ) 1ปี ถึง 1 ปี 11 เดือน
  - ( ) 2 ปี ถึง 2 ปี 11 เดือน
  - ( ) 3 ปี ขึ้นไป

12. ท่านทราบหรือไม่ว่าขณะนี้ท่านมีโอกาสเป็นโรคอะไรที่เกิดจากการทำงานมากที่สุด
- ( ) โรคพิษตะกั่ว
  - ( ) โรคเฮดส์
  - ( ) โรคผิวหนัง
  - ( ) โรคหอบหืด
- 15
13. ท่านทราบหรือไม่ว่าโรคในข้อ 12 ใครที่จะเป็นผู้ป้องกันอันตรายจากโรคได้ดีที่สุด
- ( ) เจ้าของโรงงาน
  - ( ) หัวหน้าแผนก
  - ( ) ตัวท่านเอง
  - ( ) เจ้าหน้าที่พยาบาลประจำโรงงาน
- 16
14. ท่านทราบหรือไม่ว่าโรคในข้อ 12 เกิดจากสาเหตุใดมากที่สุด
- ( ) ไม่ล้างมือก่อนดื่มน้ำหรือก่อนรับประทานอาหาร
  - ( ) ไม่ได้ออกกำลังกาย
  - ( ) ไม่รักษาความสะอาดของร่างกาย
  - ( ) เปลี่ยนคู่นอนหลายคน
- 17
15. ท่านจะทราบได้อย่างไรว่าเป็นโรคในข้อ 12
- ( ) จากการแสดงอาการคือ คลื่นไส้ อาเจียน หน้าซีด
  - ( ) จากการตรวจร่างกาย
  - ( ) จากการตรวจเลือดและปัสสาวะ
  - ( ) ถูกทุกข้อ
- 18
16. ท่านจะป้องกันไม่ให้เป็นโรคในข้อ 12 ได้อย่างไรบ้าง
- ( ) รักษาความสะอาดของร่างกาย
  - ( ) ใช้เครื่องป้องกันส่วนบุคคลเช่น หมวกคลุมผม ถุงมือ ผ้าปิดปาก จมูก
  - ( ) ไม่สำส่อนทางเพศ
  - ( ) ออกกำลังกายสม่ำเสมอ
- 19
17. ปัจจุบันท่านพักอยู่กับใคร
- ( ) อยู่กับครอบครัว
  - ( ) เข้าหอพักอยู่คนเดียว
  - ( ) เข้าหอพักอยู่ร่วมกับเพื่อนร่วมงาน
- 20

18. ท่านเดินทางไปทำงานอย่างไร
- ( ) โดยसारรถประจำทาง
  - ( ) รถจักรยานยนต์
  - ( ) รถยนต์ส่วนตัว
  - ( ) อื่นๆ ระบุ.....
19. ส่วนใหญ่ท่านรับประทานอาหารเช้าที่ไหน
- ( ) ที่บ้านปรุงเอง
  - ( ) ซื้ออาหารเช้าสำเร็จรูปมารับประทานที่บ้าน
  - ( ) รับประทานตามร้านอาหาร
  - ( ) อื่นๆ ระบุ.....
20. แหล่งอาหารเช้าของท่านส่วนใหญ่มาจากที่ใด
- ( ) ตลาดสด
  - ( ) ร้านค้าแผงลอย
  - ( ) แม่ค้าหาบเร่
  - ( ) อื่นๆ ระบุ.....
21. ส่วนใหญ่ท่านรับประทานอาหารกลางวันที่ไหน
- ( ) ที่บ้านปรุงเอง
  - ( ) ซื้ออาหารเช้าสำเร็จรูปมารับประทานที่บ้าน
  - ( ) รับประทานตามร้านอาหาร
  - ( ) อื่นๆ ระบุ.....
22. แหล่งอาหารกลางวันของท่านส่วนใหญ่มาจากที่ใด
- ( ) ตลาดสด
  - ( ) ร้านค้าแผงลอย
  - ( ) แม่ค้าหาบเร่
  - ( ) อื่นๆ ระบุ.....
23. ส่วนใหญ่ท่านรับประทานอาหารเย็นที่ไหน
- ( ) ที่บ้านปรุงเอง
  - ( ) ซื้ออาหารเช้าสำเร็จรูปมารับประทานที่บ้าน
  - ( ) รับประทานตามร้านอาหาร
  - ( ) อื่นๆ ระบุ.....

24. แหล่งอาหารเย็นของท่านส่วนใหญ่มาจากที่ใด

- ( ) ตลาดสด
- ( ) ร้านค้าแผงลอย
- ( ) แม่ค้าหาบเร่
- ( ) อื่นๆ ระบุ.....

—  
27

**ส่วนที่ 2 ข้อมูลเกี่ยวกับการป้องกันโรคพิษตะกั่ว**

1. ขณะปฏิบัติงานในโรงงานท่านล้างมือก่อนรับประทานอาหารหรือไม่

- ( ) ทำเป็นประจำ
- ( ) ทำเป็นบางครั้ง
- ( ) ไม่เคยทำเพราะ.....

—  
28

2. ขณะปฏิบัติงานในโรงงานท่านล้างหน้าก่อนรับประทานอาหารหรือไม่

- ( ) ทำเป็นประจำ
- ( ) ทำเป็นบางครั้ง
- ( ) ไม่เคยทำเพราะ.....

—  
29

3. ขณะปฏิบัติงานในโรงงานท่านล้างมือก่อนดื่มน้ำหรือไม่

- ( ) ทำเป็นประจำ
- ( ) ทำเป็นบางครั้ง
- ( ) ไม่เคยทำเพราะ.....

—  
30

4. ขณะปฏิบัติงานในโรงงานท่านแปรงฟันในวันปากก่อนรับประทานอาหารหรือไม่

- ( ) ทำเป็นประจำ
- ( ) ทำเป็นบางครั้ง
- ( ) ไม่เคยทำเพราะ.....

—  
31

5. ท่านสูบบุหรี่ในขณะทำงานหรือไม่

- ( ) ทำเป็นประจำ
- ( ) ทำเป็นบางครั้ง
- ( ) ไม่เคยทำเพราะ.....

—  
32



6. ท่านดื่มสุราหรือเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในขณะที่ทำงานหรือไม่
- ( ) ทำเป็นประจำ \_\_\_\_\_
- ( ) ทำเป็นบางครั้ง \_\_\_\_\_
- ( ) ไม่เคยทำเพราะ ..... 33
7. ท่านใช้ผ้าคลุมผมหรือสวมหมวกในขณะที่ทำงานหรือไม่
- ( ) ทำเป็นประจำ \_\_\_\_\_
- ( ) ทำเป็นบางครั้ง \_\_\_\_\_
- ( ) ไม่เคยทำเพราะ..... 34
8. ท่านใช้หน้ากากหรือผ้าปิดปากและจุกขณะปฏิบัติงานหรือไม่
- ( ) ทำเป็นประจำ \_\_\_\_\_
- ( ) ทำเป็นบางครั้ง \_\_\_\_\_
- ( ) ไม่เคยทำเพราะ..... 35
9. ท่านสวมถุงมือขณะปฏิบัติงานหรือไม่
- ( ) ทำเป็นประจำ \_\_\_\_\_
- ( ) ทำเป็นบางครั้ง \_\_\_\_\_
- ( ) ไม่เคยทำเพราะ..... 36
10. ท่านถอดหมวกหรือผ้าคลุมผมก่อนรับประทานอาหารหรือไม่
- ( ) ทำเป็นประจำ \_\_\_\_\_
- ( ) ทำเป็นบางครั้ง \_\_\_\_\_
- ( ) ไม่เคยทำเพราะ..... 37
11. ท่านใส่ชุดปฏิบัติงานกลับบ้านหรือไม่
- ( ) ทำเป็นประจำ \_\_\_\_\_
- ( ) ทำเป็นบางครั้ง \_\_\_\_\_
- ( ) ไม่เคยทำเพราะ..... 38
12. ท่านใส่เสื้อผ้าชุดปฏิบัติงานซ้ำติดต่อกัน 2 วันหรือมากกว่าหรือไม่
- ( ) ทำเป็นประจำ \_\_\_\_\_
- ( ) ทำเป็นบางครั้ง \_\_\_\_\_
- ( ) ไม่เคยทำเพราะ..... 39

13. ท่านรับประทานอาหารและดื่มน้ำหรือเครื่องดื่มน้ำในห้องทำงานหรือไม่
- ( ) ทำเป็นประจำ
- ( ) ทำเป็นบางครั้ง
- ( ) ไม่เคยทำเพราะ..... 40
14. ท่านรับประทานขนมหรือของว่างในห้องทำงานหรือไม่
- ( ) ทำเป็นประจำ
- ( ) ทำเป็นบางครั้ง
- ( ) ไม่เคยทำเพราะ..... 41
15. ท่านทำความสะอาดร่างกายก่อนกลับบ้านหรือไม่
- ( ) ทำเป็นประจำ
- ( ) ทำเป็นบางครั้ง
- ( ) ไม่เคยทำเพราะ..... 42
16. ท่านทำความสะอาดเสื้อผ้าชุดทำงานอย่างไร
- ( ) ซักเองแยกซักเฉพาะชุดทำงาน
- ( ) ซักเองซักรวมกับเสื้อผ้าอื่นๆ
- ( ) จ้างซัก 43
17. ท่านทำความสะอาดหมวกหรือผ้าคลุมผมอย่างไร
- ( ) ทำความสะอาดหรือซักทุกวัน
- ( ) ทำความสะอาดหรือซักนานๆ ครั้ง
- ( ) ไม่เคยทำความสะอาดเลย เพราะ..... 44
18. ท่านทำความสะอาดอุปกรณ์ปิดปากปิดจมูกอย่างไร
- ( ) ทำความสะอาดซักทุกวัน
- ( ) ทำความสะอาดซักนานๆ ครั้ง
- ( ) ไม่เคยทำความสะอาดเลย เพราะ..... 45
19. ในขณะที่อยู่ที่ทำงานท่านรับประทานอาหารเช้าที่ไหน
- ( ) ในโรงอาหารที่แม่ค้าจัดจำหน่าย
- ( ) ในโรงอาหารที่ทางโรงงานจัดบริการ
- ( ) ในห้องทำงาน
- ( ) ออกไปรับประทานข้างนอกโรงงาน 46

20. ท่านเคยได้รับการตรวจสอบภาพประจำปีหรือไม่
- ( ) ไม่เคย
  - ( ) เคยตรวจทุกปี
  - ( ) เคยตรวจปีเว้นปี
  - ( ) เคยตรวจทุก 3 ปีหรือมากกว่า
21. ถ้าตอบว่าเคยท่านรับการตรวจจากใคร
- ( ) แพทย์
  - ( ) พยาบาลประจำโรงงาน
  - ( ) เจ้าหน้าที่สาธารณสุข
  - ( ) อื่นๆ ระบุ.....
22. ท่านตรวจสอบภาพประจำปีครั้งสุดท้ายเมื่อปี พ.ศ. ....
23. ท่านเคยได้รับการตรวจหาระดับตะกั่วในเลือดหรือไม่
- ( ) ไม่เคย เพราะ.....
  - ( ) เคย ครั้งสุดท้ายตรวจเมื่อ พ.ศ.....
24. ถ้าตอบว่าเคยตรวจ ท่านทราบระดับตะกั่วในเลือดของท่านหรือไม่
- ( ) ไม่ทราบ เพราะ.....
  - ( ) ทราบ ผลปกติ
  - ( ) ทราบ ผลผิดปกติ
25. ถ้าตอบว่าทราบในข้อ 24 ท่านทราบได้อย่างไร
- ( ) ทางโรงงานแจ้งให้ทราบ
  - ( ) ทราบจากเพื่อนร่วมงาน
  - ( ) ทราบจากเจ้าหน้าที่สาธารณสุข
  - ( ) อื่นๆ ระบุ

ภาคผนวก ค

จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามรายชื่อของพฤติกรรมการป้องกันโรคพิษตะกั่ว

พฤติกรรมการป้องกันโรคพิษตะกั่ว	จำนวน (คน)	ร้อยละ
	180	100
<b>การล้างมือก่อนรับประทานอาหาร</b>		
ทำเป็นประจำ	148	82.2
ทำเป็นบางครั้ง	32	17.8
ไม่เคยทำ	0	0
<b>การล้างหน้าก่อนรับประทานอาหาร</b>		
ทำเป็นประจำ	28	15.6
ทำเป็นบางครั้ง	125	69.4
ไม่เคยทำ	27	15.0
<b>การล้างมือก่อนดื่มน้ำ</b>		
ทำเป็นประจำ	44	24.4
ทำเป็นบางครั้ง	100	55.6
ไม่เคยทำ	36	20.0
<b>การแปรงฟัน บ้วนปาก ก่อนรับประทานอาหาร</b>		
ทำเป็นประจำ	39	21.7
ทำเป็นบางครั้ง	93	51.7
ไม่เคยทำ	48	26.6

พฤติกรรมการป้องกันโรคพิษตะกั่ว	จำนวน (คน)	ร้อยละ
	180	100
<b>การสูบบุหรี่ขณะปฏิบัติงาน</b>		
ทำเป็นประจำ	0	0
ทำเป็นบางครั้ง	3	1.7
ไม่เคยทำ	177	98.3
<b>การดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ขณะปฏิบัติงาน</b>		
ทำเป็นประจำ	0	0
ทำเป็นบางครั้ง	4	2.2
ไม่เคยทำ	176	98.3
<b>การใช้ผ้าคลุมผมหรือสวมหมวกขณะปฏิบัติงาน</b>		
ทำเป็นประจำ	169	93.9
ทำเป็นบางครั้ง	8	4.4
ไม่เคยทำ	3	1.7
<b>การใช้น้ำกากหรือผ้าปิดปากและจมูกขณะปฏิบัติงาน</b>		
ทำเป็นประจำ	59	32.8
ทำเป็นบางครั้ง	68	37.8
ไม่เคยทำ	53	29.4
<b>การสวมถุงมือขณะปฏิบัติงาน</b>		
ทำเป็นประจำ	68	37.8
ทำเป็นบางครั้ง	70	38.9
ไม่เคยทำ	42	23.3
<b>การถอดหมวกหรือผ้าคลุมผมก่อนรับประทานอาหาร</b>		
ทำเป็นประจำ	45	25.0
ทำเป็นบางครั้ง	111	61.7
ไม่เคยทำ	24	13.3

พฤติกรรมป้องกันการโรคพิษตะกั่ว	จำนวน (คน)	ร้อยละ
	180	100
<b>การใส่ชุดปฏิบัติงานกลับบ้าน</b>		
ทำเป็นประจำ	155	86.1
ทำเป็นบางครั้ง	14	7.8
ไม่เคยทำ	11	6.1
<b>การใส่เสื้อผ้าชุดปฏิบัติซึ่งติดต่อกัน 2 วันหรือมากกว่า</b>		
ทำเป็นประจำ	10	5.5
ทำเป็นบางครั้ง	5	2.8
ไม่เคยทำ	165	91.7
<b>การรับประทานอาหารหรือเครื่องดื่มในสำนักงาน</b>		
ทำเป็นประจำ	14	7.8
ทำเป็นบางครั้ง	6.9	38.3
ไม่เคยทำ	97	53.9
<b>การรับประทานขนมหรือของว่างในสำนักงาน</b>		
ทำเป็นประจำ	3	1.7
ทำเป็นบางครั้ง	41	22.8
ไม่เคยทำ	136	75.5
<b>การอาบน้ำทำความสะอาดร่างกายก่อนกลับบ้าน</b>		
ทำเป็นประจำ	16	8.9
ทำเป็นบางครั้ง	11	6.1
ไม่เคยทำ	153	85.0
<b>การทำความสะอาดเสื้อผ้าชุดปฏิบัติงาน</b>		
ซักเองแยกซักเฉพาะชุดทำงาน	93	51.7
ซักเองรวมกับเสื้อผ้าอื่น	87	48.3

พฤติกรรมป้องกันการโรคพิษตะกั่ว	จำนวน (คน)	ร้อยละ
	180	100
<b>การทำความสะอาดหมวก หรือผ้าคลุมผม</b>		
ทำความสะอาดหรือซักทุกวัน	108	60
ทำความสะอาดนาน ๆ ครั้ง	72	40
ไม่เคยทำความสะอาด	0	0
<b>การทำความสะอาดอุปกรณ์ปิดปากและจมูก (เฉพาะผู้ที่มีอุปกรณ์ 163 คน)</b>		
ทำความสะอาดหรือซักทุกวัน	27	16.6
ทำความสะอาดหรือซักนาน ๆ ครั้ง	76	46.7
ไม่เคยทำความสะอาด	60	36.7
<b>การรับประทานในขณะที่อยู่ที่ทำงาน</b>		
รับประทานในโรงอาหารของโรงงาน	177	98.3
รับประทานนอกโรงงาน	3	1.7
<b>การตรวจสุขภาพประจำปี</b>		
เคยตรวจทุกปี	174	96.7
เคยตรวจ ปีเว้นปีหรือมากกว่า	1	0.5
ไม่เคยตรวจ	5	2.8
<b>ได้รับการตรวจสุขภาพโดย</b>		
แพทย์	82	45.6
พยาบาลประจำโรงงาน	3	1.6
เจ้าหน้าที่สาธารณสุข	90	50.0
ไม่เคยตรวจ	5	2.8
<b>การตรวจหาระดับตะกั่วในเลือด</b>		
เคยตรวจ	152	84.4
ไม่เคยตรวจ	28	15.6

พฤติกรรมกำรป้องกันโรคพิษตะกั่ว	จำนวน (คน) 180	ร้อยละ 100
<b>การทราบผลระดับตะกั่วในเลือด</b>		
ทราบ	69	38.3
ไม่ทราบ	111	61.7
<b>แหล่งที่ทราบผลระดับตะกั่วในเลือด (สำหรับผู้ที่ตอบว่าทราบ 69 คน)</b>		
ทางโรงงานแจ้งให้ทราบ	13	18.8
ทราบจากเพื่อนร่วมงาน	13	18.8
ทราบจากเจ้าหน้าที่สาธารณสุข	43	62.4



## ภาคผนวก ง

### การให้คะแนนของพฤติกรรมการป้องกัน โรคพิษตะกั่ว

เกณฑ์การให้คะแนนพฤติกรรมในการป้องกันโรคพิษตะกั่วของผู้ใช้แรงงาน มีคำถาม  
ทั้งหมด 25 ข้อ 41 คะแนน มีรายละเอียดการให้คะแนนในแต่ละข้อ ดังนี้

ข้อ 1. การล้างมือก่อนรับประทานอาหาร

ทำเป็นประจำ	ได้	2	คะแนน
ทำบางครั้ง	ได้	1	คะแนน
ไม่เคยทำ	ได้	0	คะแนน

ข้อ 2. การล้างหน้าก่อนรับประทานอาหาร

ทำเป็นประจำ	ได้	2	คะแนน
ทำบางครั้ง	ได้	1	คะแนน
ไม่เคยทำ	ได้	0	คะแนน

ข้อ 3. การล้างมือก่อนดื่มน้ำ

ทำเป็นประจำ	ได้	2	คะแนน
ทำบางครั้ง	ได้	1	คะแนน
ไม่เคยทำ	ได้	0	คะแนน

ข้อ 4. การทำความสะอาดช่องปากก่อนรับประทานอาหาร

ทำเป็นประจำ	ได้	2	คะแนน
ทำบางครั้ง	ได้	1	คะแนน
ไม่เคยทำ	ได้	0	คะแนน

ข้อ 5. การสูบบุหรี่ในขณะทำงาน

ทำเป็นประจำ	ได้	0	คะแนน
ทำบางครั้ง	ได้	1	คะแนน
ไม่เคยทำ	ได้	2	คะแนน

- ข้อ 6. การต้มเครื่องต้มที่มีแอลกอฮอล์ในขณะทำงาน
- |             |     |   |       |
|-------------|-----|---|-------|
| ทำเป็นประจำ | ได้ | 0 | คะแนน |
| ทำบางครั้ง  | ได้ | 1 | คะแนน |
| ไม่เคยทำ    | ได้ | 2 | คะแนน |
- ข้อ 7. การใช้ผ้าหรือหมวกคลุมผมขณะทำงาน
- |             |     |   |       |
|-------------|-----|---|-------|
| ทำเป็นประจำ | ได้ | 2 | คะแนน |
| ทำบางครั้ง  | ได้ | 1 | คะแนน |
| ไม่เคยทำ    | ได้ | 0 | คะแนน |
- ข้อ 8. การใช้หน้ากากหรือผ้าปิดปาก จมูกขณะทำงาน
- |             |     |   |       |
|-------------|-----|---|-------|
| ทำเป็นประจำ | ได้ | 2 | คะแนน |
| ทำบางครั้ง  | ได้ | 1 | คะแนน |
| ไม่เคยทำ    | ได้ | 0 | คะแนน |
- ข้อ 9. การสวมถุงมือขณะปฏิบัติงาน
- |             |     |   |       |
|-------------|-----|---|-------|
| ทำเป็นประจำ | ได้ | 2 | คะแนน |
| ทำบางครั้ง  | ได้ | 1 | คะแนน |
| ไม่เคยทำ    | ได้ | 0 | คะแนน |
- ข้อ 10. การถอดหมวกหรือผ้าคลุมผมก่อนรับประทานอาหาร
- |             |     |   |       |
|-------------|-----|---|-------|
| ทำเป็นประจำ | ได้ | 2 | คะแนน |
| ทำบางครั้ง  | ได้ | 1 | คะแนน |
| ไม่เคยทำ    | ได้ | 0 | คะแนน |
- ข้อ 11. การใส่ชุดปฏิบัติงานกลับบ้าน
- |             |     |   |       |
|-------------|-----|---|-------|
| ทำเป็นประจำ | ได้ | 0 | คะแนน |
| ทำบางครั้ง  | ได้ | 1 | คะแนน |
| ไม่เคยทำ    | ได้ | 2 | คะแนน |
- ข้อ 12. การใส่เสื้อผ้าซ้ำติดต่อกัน
- |             |     |   |       |
|-------------|-----|---|-------|
| ทำเป็นประจำ | ได้ | 0 | คะแนน |
| ทำบางครั้ง  | ได้ | 1 | คะแนน |
| ไม่เคยทำ    | ได้ | 2 | คะแนน |

- ข้อ 13. การรับประทานอาหารหรือดื่มน้ำในห้องทำงาน
- |             |     |   |       |
|-------------|-----|---|-------|
| ทำเป็นประจำ | ได้ | 0 | คะแนน |
| ทำบางครั้ง  | ได้ | 1 | คะแนน |
| ไม่เคยทำ    | ได้ | 2 | คะแนน |
- ข้อ 14. การรับประทานอาหารหรือของว่างในห้องทำงาน
- |             |     |   |       |
|-------------|-----|---|-------|
| ทำเป็นประจำ | ได้ | 0 | คะแนน |
| ทำบางครั้ง  | ได้ | 1 | คะแนน |
| ไม่เคยทำ    | ได้ | 2 | คะแนน |
- ข้อ 15. การทำความสะอาดร่างกายก่อนกลับบ้าน
- |             |     |   |       |
|-------------|-----|---|-------|
| ทำเป็นประจำ | ได้ | 2 | คะแนน |
| ทำบางครั้ง  | ได้ | 1 | คะแนน |
| ไม่เคยทำ    | ได้ | 0 | คะแนน |
- ข้อ 16. การทำความสะอาดเสื้อผ้าชุดทำงาน
- |                            |   |       |
|----------------------------|---|-------|
| ซักเองแยกซักเฉพาะชุดทำงาน  | 2 | คะแนน |
| ซักเอารวมกับเสื้อผ้าอื่น ๆ | 1 | คะแนน |
- ข้อ 17. การทำความสะอาดหมวกหรือผ้าคลุมผม
- |                            |   |       |
|----------------------------|---|-------|
| ทำความสะอาด ซักทุกวัน      | 2 | คะแนน |
| ทำความสะอาด ซักนาน ๆ ครั้ง | 1 | คะแนน |
| ไม่เคยทำความสะอาด          | 0 | คะแนน |
- ข้อ 18. การทำความสะอาดอุปกรณ์ปิดปากจมูก
- |                        |   |       |
|------------------------|---|-------|
| ทำความสะอาด ซักทุกวัน  | 2 | คะแนน |
| ทำความสะอาดนาน ๆ ครั้ง | 1 | คะแนน |
| ไม่เคยทำความสะอาด      | 0 | คะแนน |
- ข้อ 19. การรับประทานอาหารขณะอยู่ที่ทำงาน
- |                                  |   |       |
|----------------------------------|---|-------|
| ในโรงอาหารที่แม่ค้าจัดจำหน่าย    | 2 | คะแนน |
| ในโรงอาหารที่ทางโรงงานจัดบริการ  | 2 | คะแนน |
| ออกไปรับประทานอาหารข้างนอกโรงงาน | 1 | คะแนน |
| ในห้องทำงาน                      | 0 | คะแนน |

ข้อ 20. การตรวจสุขภาพประจำปี

ไม่เคยตรวจ 0

เคยตรวจ ปีเว้นปี หรือมากกว่า 1

เคยตรวจทุกปี 2

ข้อ 21. ได้รับการตรวจสุขภาพจากใคร (ไม่คิดคะแนน)

ข้อ 22. การตรวจสุขภาพครั้งสุดท้าย เมื่อ ปี พ.ศ. (ไม่คิดคะแนน)

ข้อ 23. การตรวจหาระดับตะกั่วในเลือด

เคยตรวจ 1 คะแนน

ไม่เคยตรวจ 0 คะแนน

ข้อ 24. การทราบผลระดับตะกั่วในเลือด (ไม่คิดคะแนน)

ข้อ 25. แหล่งที่ทราบผลระดับตะกั่วในเลือด (ไม่คิดคะแนน)

ดังนั้นคะแนนพฤติกรรมป้องกันการโรคพิษตะกั่วอยู่ในระหว่าง 0-41 คะแนน แบ่งเกณฑ์  
คะแนนเป็น ดังนี้

35 คะแนนขึ้นไป (ร้อยละ 85 ขึ้นไป) หมายถึง มีพฤติกรรมอยู่ในระดับดี

26 - 34 คะแนน (ร้อยละ 65-84) หมายถึง มีพฤติกรรมอยู่ในระดับปานกลาง

ต่ำกว่า 26 คะแนน (ต่ำกว่าร้อยละ 65) หมายถึง มีพฤติกรรมอยู่ในระดับต่ำ

## ภาคผนวก จ

### รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

1. รองศาสตราจารย์ นายแพทย์ ชุมนุม พรหมชาติแก้ว ภาควิชาเวชศาสตร์ชุมชน คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
2. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นายแพทย์ สุวัฒน์ จริยาเลิศศักดิ์ ภาควิชาเวชศาสตร์ชุมชน คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
3. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ สมศรี ปัทมพันธ์ ภาควิชาเวชศาสตร์ชุมชน คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
4. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ชไมพร ทวีขศรี ภาควิชาเวชศาสตร์ชุมชน คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
5. อาจารย์ ดร. ทิพวรรณ ประภามณฑล สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์ สุขภาพ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
6. นายแพทย์ ประดิษฐ์ วินิจจะกุล นายแพทย์สาธารณสุข จังหวัดลำพูน

๔๑

## ประวัติผู้เขียน

ชื่อ - สกุล

นางจงดี วินิจจะกุล

วัน เดือน ปีเกิด

16 ตุลาคม 2502

ประวัติการศึกษา

- พ.ศ. 2524 ประกาศนียบัตรพยาบาลศาสตร์และการพยาบาล  
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พิษณุโลก
- พ.ศ. 2534 สาธารณสุขศาสตร์บัณฑิต  
มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช

ประวัติการทำงาน

- พ.ศ. 2524-2532 พยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาล  
สมเด็จพระยุพราชบัว อ.บัว จ.น่าน
- พ.ศ. 2532-2537 พยาบาลวิชาชีพ 6  
สำนักงานสาธารณสุข จังหวัดน่าน
- พ.ศ. 2538 - ปัจจุบัน พยาบาลวิชาชีพ 6  
สำนักงานสาธารณสุข จังหวัดลำพูน