

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญตาราง	ญ
สารบัญแผนภูมิ	ฒ
บทที่ 1 บทนำ	
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	7
คำถามของการศึกษา	7
ขอบเขตของการศึกษา	7
ข้อจำกัดของการศึกษา	7
คำจำกัดความในการศึกษา	8
ประโยชน์ที่ได้รับจากการศึกษา	9
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	
ความสำคัญและประโยชน์ของนมแม่	10
สถานการณ์การเลี้ยงบุตรด้วยนมแม่	18
ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการเลี้ยงบุตรด้วยนมแม่	21
กลวิธีการส่งเสริมการเลี้ยงบุตรด้วยนมแม่	27
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	
พื้นที่ทำการศึกษา	40
ประชากรที่ศึกษาและการเลือกกลุ่มตัวอย่าง	41
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	41

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
การหาคุณภาพเครื่องมือ	42
การเก็บรวบรวมข้อมูล	42
การวิเคราะห์ข้อมูล	45
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	
ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของมารดาและบุตร	47
ส่วนที่ 2 ข้อมูลด้านการเลี้ยงบุตรด้วยนมแม่	50
ส่วนที่ 3 ข้อมูลด้านปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการเลี้ยงบุตรด้วยนมแม่	61
บทที่ 5 สรุป อภิปรายผลของการศึกษา และข้อเสนอแนะ	
สรุปผลการศึกษา	76
อภิปรายผลของการศึกษา	79
ข้อเสนอแนะในการนำผลการศึกษาไปใช้	83
ข้อเสนอแนะในการศึกษาครั้งต่อไป	84
บรรณานุกรม	85
ภาคผนวก	
ภาคผนวก ก แบบสัมภาษณ์ที่ใช้ในการเก็บข้อมูล	93
ภาคผนวก ข ตารางการใช้อาหารเสริม	101
ภาคผนวก ค รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ	103
ประวัติผู้เขียน	104

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
1 จำนวนและร้อยละของมารดา จำแนกตามข้อมูลทั่วไป	47
2 จำนวนและร้อยละของมารดา จำแนกตามจำนวนบุตร	48
3 จำนวนและร้อยละของบุตรคนปัจจุบัน จำแนกตามอายุ และปัญหาสุขภาพ ในช่วง 4 เดือนแรก	49
4 จำนวนและร้อยละของมารดา จำแนกตามชนิดของนมที่เคยใช้เลี้ยงบุตร ในช่วง 4 เดือนแรก	50
5 จำนวนและร้อยละของมารดา จำแนกตามระยะเวลาที่ให้นมแม่อย่างเดียว โดยไม่ให้อาหารชนิดอื่นแม้กระทั่งน้ำ	51
6 จำนวนและร้อยละของมารดา จำแนกตามระยะเวลาที่บุตรคนก่อน ได้รับนมแม่	52
7 จำนวนและร้อยละของมารดา จำแนกตามความตั้งใจในการเลี้ยงบุตรด้วย นมแม่ตั้งแต่ในระยะตั้งครรภ์	53
8 จำนวนและร้อยละของมารดา จำแนกตามการวางแผนในการเลี้ยงบุตรด้วย นมแม่กรณีออกไปทำงานนอกบ้าน	55
9 จำนวนและร้อยละของมารดา จำแนกตามชนิดนมที่บุตรได้รับ ในระยะ 4 เดือนแรก	56
10 จำนวนและร้อยละของมารดา จำแนกตามระยะเวลาที่ให้บุตรได้รับ นมแม่อย่างเดียว (Exclusive breastfeeding)	57
11 จำนวนและร้อยละของมารดา จำแนกตามระยะเวลาที่ให้บุตรได้รับนมแม่รวม ทั้งน้ำหรือน้ำผลไม้ โดยไม่ได้ให้อาหารชนิดอื่น (Predominant breastfeeding)	58
12 จำนวนและร้อยละของมารดา จำแนกตามชนิดนมที่ใช้เลี้ยงบุตร และอายุบุตร ในช่วงเวลาทำการศึกษา	59

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง	หน้า
13 จำนวนและร้อยละของมารดา จำแนกตามการหย่านม และระยะเวลาที่ หย่านมในช่วงเวลาทำการศึกษา	60
14 จำนวนและร้อยละของมารดา จำแนกตามรายได้ของครอบครัว	65
15 จำนวนและร้อยละของมารดา จำแนกตามการออกไปทำงานนอกบ้าน และการเลี้ยงบุตร.....	66
16 จำนวนและร้อยละของชนิดของนมที่มารดาในชุมชนส่วนใหญ่ ใช้ในการเลี้ยงบุตรในระยะ 4 เดือนแรก.....	67
17 จำนวนและร้อยละของมารดา จำแนกตามค่าใช้จ่ายในการใช้ นมผสม แหล่งที่ซื้อนมผสม และความสะดวกในการซื้อนมผสม	73

สารบัญแผนภูมิ

แผนภูมิ	หน้า
1 กรอบแนวคิดในการศึกษา.....	39
2 การรับรู้ประโยชน์ของการเลี้ยงบุตรด้วยนมแม่	68
3 การรับรู้ประโยชน์ของการเลี้ยงบุตรด้วยนมผสม	69
4 ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการเลี้ยงบุตรด้วยนมแม่	71
5 ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการเลี้ยงบุตรด้วยนมผสม	75