

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Chiang Mai University

ภาคผนวก

## ภาคผนวก ก

การอธิบายและยินยอมเข้าร่วมวิจัยและ  
ตัวอย่างแบบประเมินที่ใช้ในการศึกษาความวิตกกังวลและพฤติกรรมการปรับตัวในผู้ดูแลบุคคล  
ติดเชื้อเอชไอวีที่มีอาการ

## การอธิบายและยินยอมเข้าร่วมวิจัย

ดิฉัน น.ส นงนุช ปัญจธรรมเจริญ กำลังทำวิจัยเรื่อง ความวิตกกังวลและพฤติกรรม  
การปรับตัวในผู้ดูแลบุคคลติดเชื้อเอชไอวีที่มีอาการ ดิฉันขอรบกวนเวลาเพื่ออธิบายรายละเอียดของ  
การวิจัย เพื่อว่าคุณสนใจเข้าร่วมในการวิจัยครั้งนี้

การวิจัยครั้งนี้ต้องการทราบถึง ความวิตกกังวลและพฤติกรรมการปรับตัวในผู้ดูแล  
บุคคลติดเชื้อเอชไอวีที่มีอาการ ถ้าคุณยินดีเข้าร่วมการวิจัยคุณจะได้รับแบบประเมินเกี่ยวกับความ  
วิตกกังวลและพฤติกรรมการปรับตัวในผู้ดูแลบุคคลติดเชื้อเอชไอวีที่มีอาการ โดยจะใช้เวลาประมาณ  
45 นาที การวิจัยครั้งนี้อาจไม่ให้คุณประโยชน์กับคุณโดยเฉพาะ แต่ข้อมูลที่ได้จากคุณจะเป็น  
ประโยชน์ในการปรับปรุงการบริการและการช่วยเหลือผู้ดูแลบุคคลติดเชื้อเอชไอวีต่อไป

การเข้าร่วมการวิจัยครั้งนี้จะเป็นไปตามความสมัครใจของคุณ ไม่ว่าจะเข้าร่วม  
วิจัยหรือไม่ก็ตาม จะไม่มีผลกระทบทั้งต่อคุณและผู้ติดเชื้อแต่อย่างใด หากคุณยินดีเข้าร่วมการวิจัย  
แล้วแต่เกิดเปลี่ยนใจในภายหลัง คุณมีสิทธิ์จะบอกถอนตัวโดยไม่มีข้อแม้ใดๆ

การสอบถามจะมีผลต่อคุณอย่างไรยังไม่แน่ชัด บางคนอาจไม่สบายใจในสิ่งที่ถาม  
แต่บางคนอาจรู้สึกสบายใจที่ได้ระบาย ข้อมูลที่ได้จากคุณทั้งหมดจะเก็บเป็นความลับและเสนอผล  
การวิจัยเป็นของผู้ดูแลโดยรวม

ในระหว่างที่คุณได้รับแบบประเมิน ถ้าคุณมีข้อสงสัยใดๆ คุณสามารถสอบถามดิฉัน  
ได้ ดิฉันยินดีตอบข้อสงสัยของคุณตลอดเวลา

นงนุช ปัญจธรรมเจริญ

## ตัวอย่างแบบประเมินที่ใช้ในการศึกษา

## คำชี้แจง

แบบประเมินประกอบด้วย 3 ชุด ได้แก่

1. แบบบันทึกข้อมูลทั่วไป
2. แบบประเมินความวิตกกังวล
3. แบบประเมินพฤติกรรมกรรมการปรับตัวในผู้ดูแลบุคคลติดเชื้อเอชไอวีที่มีอาการ

## ชุดที่ 1 แบบบันทึกข้อมูลทั่วไป

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับผู้ดูแล

โปรดทำเครื่องหมาย  ลงในช่อง  หรือเติมคำในช่องว่างตามความเป็นจริง1. เพศ  ชาย  หญิง

2. อายุ..... ปี

3. สถานภาพสมรส  โสด  หม้าย  
 หย่า  คู่แต่แยกกันอยู่  
 คู่และอยู่ด้วยกัน

4. ศาสนา  พุทธ  คริสต์  
 อิสลาม  อื่นๆ ระบุ.....

5. ระดับการศึกษา  ไม่ได้เรียน  ประถมศึกษา  
 มัธยมศึกษา  อาชีวหรืออนุปริญญา  
 อุดมศึกษาหรือสูงกว่า

6. อาชีพปัจจุบัน  ไม่ได้ทำงาน  รับจ้าง  
 นักศึกษา  ค้าขาย  
 เกษตรกรรม  รับราชการหรือรัฐวิสาหกิจ

## ส่วนที่ 2 ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับผู้ติดเชื้อ

โปรดทำเครื่องหมาย  ลงในช่อง  หรือเติมค่าในช่องว่างตามความเป็นจริง

1. เพศ  ชาย  หญิง
2. อายุ..... ปี
3. ระยะเวลาที่รู้ว่าติดเชื้อ.....เดือน

## แบบประเมินความวิตกกังวล

## คำแนะนำในการตอบคำถามข้อที่ 1-20

ข้อความข้างล่างต่อไปนี้ เป็นข้อความที่ท่านจะใช้บรรยายเกี่ยวกับตัวท่านเอง โปรดอ่านข้อความในแต่ละข้อและทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องซึ่งอยู่ด้านขวาของข้อความ ซึ่งท่านพิจารณาว่าตรงกับความรู้สึกของท่าน ในขณะนี้ ข้อความต่อไปนี้ไม่มีคำตอบที่ถูกหรือผิด ดังนั้นโปรดอย่าใช้เวลาในการพิจารณาข้อใดนานเกินควร แต่จงเลือกคำตอบที่ท่านคิดว่าบรรยายความรู้สึกของท่านในขณะนี้ได้ชัดเจนที่สุด เพราะคำตอบที่ได้จะนำมาใช้เป็นประโยชน์ต่อตัวท่านและในวงการศึกษาต่อไป

ข้อความ	ไม่เลย	มีบ้าง	ค่อนข้างมาก	มากที่สุด
1. ข้าพเจ้ารู้สึกสงบ 2. ข้าพเจ้ารู้สึกปลอดภัย				
20. ข้าพเจ้ารู้สึกเป็นคนน่าคบ				

## คำแนะนำในการตอบคำถามข้อที่ 21-40

ข้อความข้างล่างต่อไปนี้ เป็นข้อความที่ท่านจะใช้บรรยายเกี่ยวกับตัวท่านเอง โปรดอ่านข้อความในแต่ละข้อและทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องซึ่งอยู่ด้านขวาของข้อความ ซึ่งท่านพิจารณาว่าตรงกับ ความรู้สึกต่างๆ ไป ของท่านมากที่สุด ข้อความต่อไปนี้ ไม่มีคำตอบที่ถูกต้องหรือผิด ดังนั้นโปรดอย่าใช้เวลาในการพิจารณาข้อใดจนนานเกินควร แต่งเลือกคำตอบที่ท่านคิดว่าตรงกับ ความรู้สึกของท่านมากที่สุด

ข้อความ	เกือบ ไม่มีเลย	บางครั้ง	บ่อยครั้ง	เกือบ ตลอด เวลา
21. ข้าพเจ้ารู้สึกเป็นคนน่าคบ				
22. ข้าพเจ้ารู้สึกตื่นเต้นกระวนกระวาย				
.				
.				
.				
.				
.				
40. เมื่อข้าพเจ้าคิดถึงสิ่งที่เกี่ยวข้องหรือสนใจ ในระยะหลังๆ นี้ทำให้ข้าพเจ้ารู้สึกเครียดและ สับสน				

### แบบประเมินพฤติกรรมกรรมการปรับตัวในผู้ดูแลบุคคลติดเชื้อเอชไอวีที่มีอาการ

#### คำชี้แจง

แบบประเมินชุดนี้ประกอบด้วยข้อความซึ่งกล่าวถึงลักษณะพฤติกรรม อาการแสดง เหตุการณ์ ความคิดเห็น อารมณ์หรือความรู้สึกที่ท่านมีเกี่ยวกับสุขภาพร่างกาย ความคิดหรือความรู้สึกที่ท่านมีต่อตนเอง บทบาทหน้าที่ของท่านและการพึ่งพาซึ่งกันและกันของท่านกับบุคคลอื่นๆ ที่เกิดขึ้นหลังจากได้ดูแลผู้ติดเชื้อ ขอท่านโปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องด้านขวามือที่ตรงกับลักษณะความเป็นจริงของท่านมากที่สุดในแต่ละข้อเพียงคำตอบเดียว โดยมีเกณฑ์ในการเลือกตอบดังนี้

ไม่ใช่	หมายถึง	ท่านมีพฤติกรรมหรือความรู้สึกตามข้อความนั้น น้อยมากหรือไม่มี
ใช้บางเวลา	หมายถึง	ท่านมีพฤติกรรมหรือความรู้สึกตามข้อความนั้น ปานกลาง
เป็นประจำ	หมายถึง	ท่านมีพฤติกรรมหรือความรู้สึกตามข้อความนั้น เป็นส่วนมาก

ข้อความ	ไม่ใช่	ใช้บางเวลา	เป็นประจำ
1. ท่านมีอาการเหนื่อย			
2. ท่านมีอาการหน้ามืดหรือเวียนศีรษะ			
.			
.			
.			
.			
43. ท่านไม่สบายใจมาก ถ้าต้องขอความช่วยเหลือจากบุคคลอื่น แม้แต่ในเรื่องจำเป็น			

## ภาคผนวก ข

การคำนวณความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิและค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหา

-----  
การคำนวณความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ

ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ ( interrater agreement )

$$\frac{\text{จำนวนข้อที่เห็นด้วยตรงกัน} + \text{จำนวนข้อที่ไม่เห็นด้วยตรงกัน}}{\text{จำนวนข้อทั้งหมด}}$$

ค่าความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิของแบบประเมินพฤติกรรมการปรับตัวของผู้ดูแลบุคคลติดเชื้อเอชไอวีที่มีอาการ ได้จากค่าเฉลี่ยของความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ 5 ท่าน

ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 2 = 0.809

ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 3 = 0.662

ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 4 = 0.823

ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 5 = 0.885

ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และ 3 = 0.735

ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และ 4 = 0.809

ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และ 5 = 0.769

ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 3 และ 4 = 0.705

ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 3 และ 5 = 0.654

ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 4 และ 5 = 0.942

รวม = 7.7

จำนวนคู่ของผู้ทรงคุณวุฒิ = 10

ดังนั้นค่าความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ =  $\frac{7.7}{10} = 0.77$

## การคำนวณดัชนีความตรงตามเนื้อหา

ดัชนีความตรงตามเนื้อหา ( content validity index )

$$= \frac{\text{จำนวนข้อที่เห็นด้วยตรงกัน}}{\text{จำนวนข้อทั้งหมด}}$$

ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของแบบประเมินพฤติกรรมการปรับตัวในผู้ดูแลบุคคลติดเชื้อ  
เอชไอวีที่มีอาการ ได้จากค่าเฉลี่ยของดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิ 5 ท่าน

ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 2	= 0.75
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 3	= 0.617
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 4	= 0.823
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 5	= 0.885
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และ 3	= 0.857
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และ 4	= 0.691
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และ 5	= 0.769
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 3 และ 4	= 0.803
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 3 และ 5	= 0.654
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 4 และ 5	= 0.942
รวม	= 7.332

จำนวนคู่ของผู้ทรงคุณวุฒิ = 10

$$\text{ดังนั้นดัชนีความตรงตามเนื้อหา} = \frac{7.332}{10} = 0.73$$

ค่าเฉลี่ยของคะแนนพฤติกรรมกรรมการปรับตัวของผู้ดูแลบุคคลติดเชื้อเอชไอวีที่มีอาการ

ข้อความ	$\bar{X}$	S.D
1. ท่านมีอาการเหนื่อย*	1.80	0.605
2. ท่านมีอาการหน้ามืดหรือเวียนศีรษะ*	1.90	0.681
3. ท่านมีอาการหายใจไม่สะดวก หายใจขัด หรือแน่นหน้าอก*	2.30	0.809
4. ท่านมีอาการเบื่ออาหารหรือรับประทานอาหาร ไม่ได้*	2.167	0.785
5. ท่านรับประทานอาหารได้มากขึ้น*	2.66	0.665
6. ท่านรู้สึกว่าคุณผ่ายผอมลงจากเดิมโดยไม่ได้ ลดน้ำหนัก*	2.26	0.778
7. ท่านมีอาการท้องอืด*	2.65	0.659
8. ท่านมีอาการท้องผูก*	2.68	0.624
9. ท่านมีอาการอุจจาระร่วง*	2.76	0.563
10. ท่านมีอาการปัสสาวะบ่อย*	2.53	0.700
11. ท่านไม่สามารถนอนหลับได้ตามปกติ *	1.55	0.700
12. ท่านมีอาการอ่อนเพลีย*	2.13	0.791
13. ท่านไม่มีเวลาได้พักผ่อนหรือทำงานอดิเรก ที่ท่านชอบ*	2.10	0.730
14. ท่านรู้สึกว่ายาวนาน*	2.28	0.825

ข้อความ	$\bar{X}$	S.D.
15. ท่านรู้สึกได้ยืนไม่ค่อยช้ค*	2.50	0.676
16. ท่านรู้สึกว่าอาหารไม่มีรสชาติ*	2.28	0.715
17. ท่านค้มน้ารวมทั้งเครื่องค้มต่างๆ มากขึ้น*	2.31	0.813
18. ท่านรู้สึกว่าตนเองหลงลืมง่ายขึ้น*	2.00	0.759
19. ท่านมีอาการเหงื่อออกจนแฉะที่ฝ่ามือ ฝ่าเท้าจนรู้สึกรำคาญ*	2.40	0.759
20. ท่านมีอาการใจสั่นหรือมือสั่นขณะอยู่เฉยๆ*	2.06	0.785
21. ท่านพอใจในความสามารถของร่างกายของท่าน	2.06	0.756
22. รูปร่างของท่านเปลี่ยนแปลงไปในทางที่ไม่น่าดู*	2.21	0.739
23. ท่านไม่แน่ใจว่าจะเกิดอะไรขึ้นกับชีวิตของท่าน*	1.75	0.704
24. ท่านไม่สามารถวางแผนชีวิตล่วงหน้าได้*	1.78	0.739
25. ท่านมีความอดทนต่อคำวิพากวิจารณ์ต่างๆ ได้น้อยลง *1.81	1.81	0.725
26. ท่านไม่สามารถจะเป็นหรือทำในสิ่งที่ท่านต้องการได้*1.93	1.93	0.733
27. ท่านเป็นคนดี มีคุณธรรมดั่งนั้นสิ่งศักดิ์สิทธิ์ย่อม คุ้มครองท่าน	2.33	0.681
28. ท่านเชื่อและปฏิบัติตัวตามหลักคำสอนมากขึ้น	2.35	0.685
29. ท่านรู้สึกภูมิใจในตนเองที่เป็นคนที่มีคุณค่าและ มีประโยชน์	2.06	0.634
30. ท่านคิดว่าตนเองโชคร้ายที่ต้องดูแลผู้คิดเช้*	1.95	0.746
31. ท่านจัดการให้ทุกอย่างเรียบร้อยลงด้วยดี	1.96	0.633
32. ท่านหวังว่าตนเองและครอบครัวจะมีความสุขดี	2.00	0.664
33. ท่านรู้สึกว่าตนเองเป็นที่รังเกียจของสังคม*	2.01	0.748
34. ท่านยังคงทำหน้าที่ของบิดา มารดา หรือสมาชิก ในครอบครัวได้เช่นเดิม	2.05	0.723

ข้อความ	$\bar{X}$	S.D
35. ท่านไม่สามารถทำงานที่รับผิดชอบได้เช่นเดิม*	2.10	0.706
36. ท่านร่วมกิจกรรมของสังคมในชุมชนหรืองาน สังสรรค์เช่นเดิม	2.00	0.638
37. ท่านไม่มีเวลาเป็นของตนเอง*	2.01	0.748
38. ท่านเบื่อหน่ายที่ต้องดูแลผู้ติดเชื่อ*	1.96	0.758
39. ท่านรู้สึกโกรธที่ตนเองต้องมีภาระรับผิดชอบ เพิ่มขึ้น*	2.10	0.838
40. ท่านรู้สึกสงสารและเห็นใจผู้ติดเชื่อมากขึ้น	2.28	0.739
41. ท่านได้รับความเชื่อถือไว้วางใจและเป็น ที่รักของคนอื่นๆ	1.98	0.624
42. ท่านได้รับการช่วยเหลือในด้านต่างๆ อย่าง เพียงพอ	1.83	0.624
43. ท่านไม่สบายใจมาก ถ้าต้องขอความช่วยเหลือ จากบุคคลอื่น แม้แต่ในเรื่องจำเป็น*	1.73	0.578

หมายเหตุ \* คำถามทางลบ

## ภาคผนวก ง

## รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

## ผู้ทรงคุณวุฒิ

## สังกัด

รองศาสตราจารย์วิลาวัลย์ พิเชียรเสถียร

คณะพยาบาลศาสตร์  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ผู้ช่วยศาสตราจารย์วารุณี ฟองแก้ว

คณะพยาบาลศาสตร์  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ผู้ช่วยศาสตราจารย์สุจิตรา เทียนสวัสดิ์

คณะพยาบาลศาสตร์  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ศรีนวล วิวัฒน์คุณูปการ

คณะพยาบาลศาสตร์  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

อาจารย์ดวงฤดี ลาสุยะ

คณะพยาบาลศาสตร์  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

## ประวัติผู้เขียน

ชื่อ นงนุช นามสกุล ปัญจธรรมเจริญ

วัน เดือน ปีเกิด 17 สิงหาคม 2508

## ประวัติการศึกษา

วุฒิ	ชื่อสถาบัน	พ.ศ.
มัธยมศึกษาปีที่ 6	โรงเรียนเชียงคำวิทยาคม จังหวัดพะเยา	2527
ประกาศนียบัตรพยาบาลศาสตร์ และผดุงครรภ์ชั้นสูง	วิทยาลัยพยาบาลพุทธชินราช พิษณุโลก	2531

## ประวัติการทำงาน

ตำแหน่ง วิทยากรย์ 6 วิทยาลัยพยาบาล บรมราชชนนี พะเยา 2531-ปัจจุบัน