

บทที่ 4

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

ผู้วิจัยได้ดำเนินการทดลองกับหญิงตั้งครรภ์ที่ติดเชื้อ เอช ไอ วี ซึ่งเป็นกลุ่มทดลอง จำนวน 7 คน โดยใช้เวลาทั้งสิ้น 6 ครั้ง ครั้งละ $1\frac{1}{2}$ ชั่วโมง สัปดาห์ละ 1 ครั้ง รวม 6 สัปดาห์ติดต่อกัน โดยมี สมมติฐานในการวิจัยว่า 1) หญิงตั้งครรภ์ที่ติดเชื้อ เอช ไอ วี หลังจากให้คำปรึกษาแบบกลุ่มมี พฤติกรรมสุขภาพเหมาะสมกว่าก่อนเข้าร่วมการให้คำปรึกษาแบบกลุ่ม 2) หญิงตั้งครรภ์ที่ติดเชื้อ เอช ไอ วี กลุ่มที่เข้าร่วมการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มมีพฤติกรรมสุขภาพเหมาะสมกว่าหญิงตั้งครรภ์ที่ ติดเชื้อ เอช ไอ วี กลุ่มที่ไม่เข้าร่วมการให้คำปรึกษาแบบกลุ่ม

ในการวิเคราะห์ข้อมูลผู้วิจัยนำเสนอในด้าน 1) ผลการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มตามแนวของ รอยเจอร์ส 2) ผลของคะแนนพฤติกรรมสุขภาพ 3) ผลจากการสัมภาษณ์ความรู้สึกและความคิดเห็น ภายหลังการเข้าร่วมกลุ่มการให้คำปรึกษา

1. ผลการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มตามแนวของรอยเจอร์ส

ในระหว่างการดำเนินการกลุ่ม สมาชิกกลุ่มได้มีพฤติกรรมที่แสดงให้เห็นถึงแบบแผนของ กระบวนการกลุ่มตามแนวของรอยเจอร์ส ดังในตาราง 1

ตาราง 1 ผลการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มตามแนวของรอเจอร์ส

ขั้นตอนของกระบวนการกลุ่ม ตามแนวของรอเจอร์ส	พฤติกรรมที่ปรากฏในการวิจัยครั้งนี้
ขั้นการเริ่มต้นอย่างคลุมเครือสับสน	ในการเข้ากลุ่มครั้งแรก สมาชิกส่วนใหญ่มีท่าทีเขิน ไม่กล้าพูดคุย บางคนนั่งเงียบ ๆ บางคนนั่งยิ้มอาย ๆ มีสีหน้ากังวลใจว่ากลุ่มจะดำเนินต่อไปอย่างไร เมื่อผู้นำกลุ่มเชิญชวนสมาชิกเข้าห้องประชุม สมาชิกจะเลือกนั่งห่างจากผู้นำกลุ่ม บางคนเลื่อนเก้าอี้ออกจากเพื่อนสมาชิกด้วยกัน เมื่อมีการแนะนำตัวแล้วสมาชิกก็ชักถามกันบ้างอย่างผิวเผิน ส่วนบรรยากาศของกลุ่มยังเงียบเป็นช่วง ๆ ซึ่งสมาชิกยังไม่เข้าใจในบทบาทของตนในฐานะสมาชิกกลุ่ม
ขั้นการแสดงความต่อต้านต่อการเปิดเผยหรือต่อการสำรวจตนเอง	ลักษณะนี้เกิดขึ้นในการเข้ากลุ่มครั้งแรกและครั้งที่ 2 สมาชิกยังไม่ไว้วางใจกลุ่ม ยังไม่แน่ใจว่าจะเล่าเรื่องของตนเองดีหรือไม่ จนผู้นำกลุ่มกล่าวเน้นถึงวัตถุประสงค์ของกลุ่มและกฎพื้นฐานของกลุ่มในเรื่องการรักษาความลับ สมาชิกกลุ่มจึงเล่าเรื่องเกี่ยวกับการนอนมากเกินไปจะมีโทษหรือไม่ ซึ่งการเล่าไม่ได้ใส่ใจในความรู้สึกขณะที่พูด

ตาราง 1 (ต่อ)

ขั้นตอนของกระบวนการกลุ่ม ตามแนวของรอเจอร์ส	พฤติกรรมที่ปรากฏในการวิจัยครั้งนี้
ขั้นการอภิปรายเกี่ยวกับความรู้สึกในอดีต	ในการดำเนินการกลุ่ม บางครั้งสมาชิกมีการพูดคุยถึงเรื่องราวที่ตนประสบมาในอดีต ขณะที่กลุ่มดำเนินการจะมีการเล่าเป็นช่วง ๆ แทรกขึ้นมาบ้าง
ขั้นการแสดงออกและการค้นหาสิ่งที่มีความหมายต่อตนเอง	เมื่อมีการเข้ากลุ่มหลายครั้งแล้ว สมาชิกเริ่มรู้ว่า ผู้นำกลุ่มและสมาชิกคนอื่น ๆ ยอมรับฟังปัญหาของสมาชิกอย่างตั้งใจ โดยไม่มีการประเมินว่าพฤติกรรมบางอย่างของสมาชิกไม่ดี เช่น ในการเข้ากลุ่มครั้งที่ 4 สมาชิกหลายท่านเปิดเผยตนเองว่า ไม่ได้ใช้ถุงยางอนามัย ทุกครั้งขณะมีเพศสัมพันธ์กับสามีของตน เมื่อผู้นำกลุ่มและสมาชิกคนอื่น ๆ แสดงการยอมรับอย่างไม่มีเงื่อนไข ทำให้เขากล้าที่จะเปิดเผยถึงสาเหตุที่ทำให้ไม่ใช้ถุงยางอนามัย ขณะเดียวกันสมาชิกคนอื่นสำรวจถึงพฤติกรรมที่เขากระทำอยู่ สุดท้ายก็ยอมรับที่จะปรับเปลี่ยนพฤติกรรมให้เหมาะสมขึ้น
ขั้นการแสดงความรู้สึกระหว่างบุคคลในกลุ่ม	เกิดขึ้นตลอดเวลาของการเข้ากลุ่มแต่ละครั้ง เมื่อสมาชิกคนใดคนหนึ่งเปิดเผยปัญหาหรือสิ่งที่ตนเองกำลังวิตกกังวล สมาชิกคนอื่นตั้งใจฟัง ให้คำแนะนำ ให้กำลังใจซึ่งกันและกัน แสดงความเข้าใจในปัญหาของเพื่อนสมาชิก

ตารางที่ 1 (ต่อ)

ขั้นตอนของกระบวนการกลุ่ม ตามแนวของรอเจอร์ส	พฤติกรรมที่ปรากฏในการวิจัยครั้งนี้
ขั้นการพัฒนาความสามารถในการให้ความช่วยเหลือเมื่ออยู่ในกลุ่ม	เช่น การเข้ากลุ่มครั้งที่ 3 มีการแสดงความเห็นอกเห็นใจต่อสมาชิกคนหนึ่งที่เหมาะสม ปัญหา คือ สมาชิกบางคนวันละ 1 ของ กลัวว่าถูกในท้องได้รับโทษจากควินบุรี่ สมาชิกท่านนั้นไม่กล้าบอกสามีให้เลิกสูบบุหรี่ เพราะคิดว่าเป็นความสุขของสามีในช่วงสุดท้ายของชีวิต สมาชิกคนอื่น ๆ แสดงความเห็นใจเพราะบางท่านประสบปัญหาเช่นเดียวกัน สมาชิกมีการแสดงออกที่เป็นธรรมชาติ มีการแลกเปลี่ยนประสบการณ์ซึ่งกันและกัน ให้คำแนะนำแก่กัน ลักษณะนี้เกิดขึ้นในการเข้ากลุ่มครั้งที่ 4 สมาชิกท่านหนึ่งมีปัญหาเรื่องแม่และพี่สาวอยากให้เลิกกับสามี เพราะว่าสามีเป็นผู้ที่นำโรคเอดส์มาติดซึ่งแม่และพี่สาวโกรธสามีสมาชิคนั้นมาก ไม่ต้องการให้อยู่ด้วยกัน ซึ่งสมาชิกท่านนั้นยังรักสามีและสงสารสามีว่าไม่มีใครต้องการ สมาชิกคนอื่น ๆ ต่างให้กำลังใจและให้คำแนะนำเพื่อแก้ไขปัญหานี้
ขั้นการยอมรับตนเองและเริ่มต้นสู่การเปลี่ยนแปลง	ปรากฏขึ้นอย่างชัดเจนในการเข้ากลุ่มครั้งที่ 4 เมื่อสมาชิกหลายท่านพูดว่า ไม่ได้ใช้ถุงยางอนามัยเวลาร่วมเพศ และเมื่อกลุ่มได้

ตาราง 1 (ต่อ)

ขั้นตอนของกระบวนการกลุ่ม ตามแนวของรอเจอร์ส	พฤติกรรมที่ปรากฏในการวิจัยครั้งนี้
ขั้นเป็นตัวของตัวเองอย่างเต็มที่	ร่วมกันแสดงความคิดเห็นว่าเป็นสิ่งที่ไม่ถูกต้อง เพราะเป็นการเพิ่มเชื้อเอดส์ ทำให้มีอาการของโรคเอดส์ได้เร็วขึ้น ทำให้สมาชิกเหล่านั้นยอมรับความคิดเห็นของกลุ่ม มีการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมไม่เหมาะสม สมาชิกมีการแสดงความรู้สึกลึกซึ้งอย่างอิสระมากขึ้น เช่น ในการเข้ากลุ่มครั้งที่ 4 เมื่อสมาชิกเล่าถึงความเป็นห่วงลูกในท้องเกิดมาติดเชื้อเอดส์ และไม่มีพ่อ น้ำเสียงสั่นเครือ น้ำตาคลอ เพื่อน ๆ สมาชิกพูดให้กำลังใจ พร้อมทั้งจับมือให้กำลังใจ
ขั้นการได้รับปฏิกิริยาสะท้อนกลับของแต่ละบุคคลจากสมาชิกคนอื่น	ในการเข้ากลุ่มครั้งที่ 4 สมาชิกหลายคนได้เปิดเผยว่าไม่ได้ใช้ถุงยางอนามัย เขาเหล่านั้นได้รับรู้ปฏิกิริยาสะท้อนกลับจากสมาชิกคนอื่น ๆ ว่าเป็นพฤติกรรมไม่เหมาะสม ทำให้สมาชิกเหล่านั้นมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมใหม่
ขั้นสัมพันธภาพในรูปแบบของการช่วยเหลือภายนอกกลุ่ม	สังเกตได้จากการที่สมาชิกคนหนึ่งป่วยนอนพักรักษาอยู่โรงพยาบาล เพื่อน ๆ สมาชิกมาเยี่ยมที่โรงพยาบาลเพื่อเป็นกำลังใจให้หายเร็ว ๆ

ตาราง 1 (ต่อ)

ขั้นตอนของกระบวนการกลุ่ม ตามแนวของรอเจอร์ส	พฤติกรรมที่ปรากฏในการวิจัยครั้งนี้
ขั้นจิตสัมผัสขั้นพื้นฐาน ขั้นการแสดงความรู้สึกทางบวกและความผูกพันใกล้ชิด ขั้นการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมภายในกลุ่ม	สมาชิกมีการยอมรับความรู้สึกของผู้อื่น สามารถติดต่อกับคนอื่นได้ด้วยความเข้าใจจริงใจ แสดงความรู้สึกที่เกิดขึ้นได้อย่างแท้จริง ปรากฏชัดเจนเมื่อเข้ากลุ่มครั้งสุดท้าย สมาชิกกล่าวถึงความรู้สึกในการเข้ากลุ่มครั้งนี้ ซึ่งสมาชิกได้แสดงความรู้สึกทางบวก และให้กำลังใจกันโดยแสดงออกทั้งคำพูด และภาษาท่าทาง หลังจากการเข้ากลุ่มครั้งที่ 3 สมาชิกมีการเปิดเผยตนเองมากขึ้น มีความไว้วางใจสมาชิกคนอื่น ๆ มากขึ้น ยอมรับตนเองและยอมรับผู้อื่นมากขึ้น มีพฤติกรรมช่วยเหลือกันมากขึ้น

วิจัยครั้งนี้ แบบแผนของกระบวนการกลุ่มตามแนวของรอเจอร์สที่ปรากฏอย่างชัดเจน มีทั้งหมด 13 ขั้นตอน ส่วนแบบแผนที่ไม่ปรากฏขึ้นในการเข้ากลุ่มครั้งนี้ คือ ขั้นการแสดงความรู้สึกทางลบและขั้นการเผชิญหน้า

2. ผลของคะแนนพฤติกรรมสุขภาพ

ผลของคะแนนพฤติกรรมสุขภาพที่ได้จากแบบสัมภาษณ์พฤติกรรมสุขภาพในหญิงตั้งครรภ์ที่ติดเชื้อ เอช ไอ วี แสดงไว้ในตาราง 2 ดังนี้

ตาราง 2 คะแนนพฤติกรรมสุขภาพในหญิงตั้งครรภ์ที่ติดเชื้อ เอช ไอ วี ของกลุ่มทดลอง

คนที่	คะแนนพฤติกรรมสุขภาพ	ระดับของพฤติกรรมสุขภาพ
1	97	ไม่เหมาะสม
2	109	ไม่เหมาะสม
3	91	ไม่เหมาะสม
4	87	ไม่เหมาะสม
5	87	ไม่เหมาะสม
6	94	ไม่เหมาะสม
7	93	ไม่เหมาะสม

ตาราง 2 แสดงให้เห็นว่ากลุ่มตัวอย่างมีคะแนนพฤติกรรมสุขภาพในช่วง 87 - 109 คะแนน ซึ่งถือว่าอยู่ในระดับพฤติกรรมสุขภาพไม่เหมาะสมทุกคน

ตาราง 3 การเปรียบเทียบคะแนนพฤติกรรมสุขภาพของกลุ่มทดลองก่อนและหลังการทดลอง

คนที่	ก่อนการทดลอง	หลังการทดลอง	คะแนนที่เปลี่ยนแปลง	อันดับ	R ⁺	R ⁻
	(X)	(Y)	(gained score)			
1	97	140	43	3	3	-
2	109	143	34	1	1	-
3	91	132	41	2	2	-
4	87	141	76	7	7	-
5	87	162	54	4	4	-
6	94	159	65	5	5	-
7	93	164	71	6	6	-

$$T^+ = 28$$

$$N = 7$$

จากตาราง H, N = 7, T⁺ = 28 p < .01

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล ปรากฏว่าคะแนนพฤติกรรมสุขภาพของกลุ่มทดลองก่อนและหลังการเข้ากลุ่ม แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 แสดงว่า คะแนนพฤติกรรมสุขภาพในหญิงตั้งครรภ์ที่ติดเชื้อ เอช ไอ วี ภายหลังการเข้าร่วมการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มสูงกว่าก่อนเข้ากลุ่มอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

ตาราง 4 การเปรียบเทียบคะแนนพฤติกรรมสุขภาพของกลุ่มควบคุมก่อนและหลังการทดลอง

คนที่	ก่อนการทดลอง (X)	หลังการทดลอง (Y)	คะแนนที่เปลี่ยนแปลง (gained score)	อันดับ	R^+	R^-
1	90	95	5	4.5	4.5	-
2	82	82	0	1	1	-
3	92	86	-6	6	-	-6
4	87	85	-2	3	-	-3
5	90	85	-5	4.5	-	-4.5
6	85	86	1	2	2	-
7	80	89	9	7	7	-

$$T^+ = 28$$

$$N = 7, \text{ เนื่องจากมีผลต่าง } 1 \text{ คู่} = 0$$

$$\text{จากตาราง H, } N = 6, T^+ = 28 \quad p < .05$$

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล ปรากฏว่าคะแนนพฤติกรรมสุขภาพของกลุ่มควบคุมก่อนและหลังการทดลองแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

ตาราง 5 การเปรียบเทียบคะแนนที่เปลี่ยนแปลง (gained score) ของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม

คนที่	คะแนนที่เปลี่ยนแปลง (gained score)		อันดับ	
	กลุ่มทดลอง	กลุ่มควบคุม	กลุ่มทดลอง	กลุ่มควบคุม
1	43	5	8	1
2	34	0	9	2.5
3	41	-6	10	2.5
4	76	-2	11	4.5
5	54	-5	12	4.5
6	65	1	13	6
7	71	9	14	7

$$\Sigma R_1 = 28$$

$$\Sigma R_2 = 77$$

$U (n_1 = 7, n_2 = 7, \text{One tail})$ ที่ระดับนัยสำคัญ .05

U คำนวณ = 0.03 มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

จากตาราง Critical Values ของ U ใน The Mann Whitney U Test ที่ระดับนัยสำคัญทางสถิติ .05 ค่า U ที่คำนวณได้ จะต้องน้อยกว่า .05

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล ปรากฏว่าคะแนนที่เปลี่ยนแปลงของกลุ่มทดลองแตกต่างจากกลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 แสดงว่าหญิงตั้งครรภ์ที่ติดเชื้อ เอช ไอ วี ภายหลังจากการได้รับการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มมีพัฒนาการพฤติกรรมสุขภาพเหมาะสมกว่าหญิงตั้งครรภ์ที่ติดเชื้อ เอช ไอ วี ที่ไม่ได้รับการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

ตาราง 6 คะแนนเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนพฤติกรรมสุขภาพของกลุ่มทดลอง ก่อนและหลังการทดลอง

ข้อ	พฤติกรรมสุขภาพ	กลุ่มทดลอง			
		ก่อนการทดลอง		หลังการทดลอง	
		$\bar{X}$	S.D	$\bar{X}$	S.D
1.	ท่านแปรงฟัน หลังตื่นนอน ก่อนนอน และ หลังรับประทานอาหาร	2.86	1.25	3.71	1.28
2.	ท่านล้างมือหลังจากออกจากห้องส้วม ห้องน้ำ ด้วยสบู่ ประมาณ 1 นาที	2.57	0.50	3.86	0.99
3.	ท่านทำกิจกรรม (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ) สูบบุหรี่ ดื่มชา ดื่มกาแฟ ดื่มไวน์ ดื่มเบียร์ ดื่มเหล้า เครื่องดื่มประเภทชูกำลัง เช่น เอ็ม 100 กระทิงแดง ชลามบุก	5	0	5	0
4.	ท่านสนใจหาข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับโรคเอดส์ เพื่อการดูแลตนเอง	2.43	0.73	3.86	0.35
5.	ท่านสังเกตอาการผิดปกติต่าง ๆ ในร่างกาย เช่น ตัวร้อน ครั่นเนื้อ ครั่นตัว ปวดศีรษะ อ่อนเพลีย ท้องเสีย	1.43	0.73	3.43	1.05

ตาราง 6 (ต่อ)

ข้อ	พฤติกรรมสุขภาพ	กลุ่มทดลอง			
		ก่อนการทดลอง		หลังการทดลอง	
		$\bar{X}$	S.D	$\bar{X}$	S.D
6.	ท่านรับประทานอาหารสุก ๆ ดิบ ๆ เช่น ลาบ ก้อย หลู้	3.43	1.84	4.57	0.73
7.	ท่านรับประทานอาหารรสจัด อาหารหมักดอง	3.14	1.25	4.29	0.88
8.	ท่านซื้ออาหารสำเร็จรูปรับประทาน	2.86	0.83	4.29	0.70
9.	ท่านรับประทานอาหาร ผักดอง	3.14	1.13	4	0.53
10.	ท่านล้างผัก ผลไม้ โดยแช่น้ำทิ้งไว้ประมาณ 30 นาที หรือล้างให้ผ่านน้ำมาก ๆ	1.86	1.36	4.43	0.73
11.	ท่านออกกำลังกาย เช่น เดินเล่น ทำงานบ้าน ทำสวน ปลูกต้นไม้	2	1.41	4.14	1.26
12.	ท่านใช้เวลาว่างทำกิจกรรมต่าง ๆ เช่น ทำขนม ดูโทรทัศน์ ฟังวิทยุ อ่านหนังสือ ทำสวน ปลูกต้นไม้	2.43	1.50	4.14	0.84
13.	ท่านนอนหลับวันละ 6-8 ชั่วโมง	4.57	0.73	5	0
14.	ท่านนอนหลับสนิททุกครั้ง	2.43	0.90	4.43	0.73
15.	ถ้าท่านนอนไม่หลับท่านทำกิจกรรมต่าง ๆ เช่น อ่านหนังสือ ฟังเพลง ดูโทรทัศน์ สวดมนต์ ไหว้พระ ทำสมาธิ	1.14	1.41	3.29	0.70
16.	ถ้าท่านนอนไม่หลับ ท่านดื่มไวน์ เหล้า รับประทานยานอนหลับ	4.43	1.40	5	0

ตาราง 6 (ต่อ)

ข้อ	พฤติกรรมสุขภาพ	กลุ่มทดลอง			
		ก่อนการทดลอง		หลังการทดลอง	
		$\bar{X}$	S.D	$\bar{X}$	S.D
17.	ท่านจัดเก็บขยะติดเชื้อ เช่น ผ้าพันแผล ล้าลีเช็ดแผล เลือด อูจจาระ อาเจียน ผ้าอนามัย ทิ้งรวมกัน ให้เทศบาลเก็บ ทิ้งแยกกัน ให้เทศบาลเก็บ ทิ้งรวมกัน จัดการฝัง เมา เอง ทิ้งแยกกัน จัดการฝัง เมา เอง ทิ้งกองไว้บริเวณข้างบ้าน	1	0	5	0
18.	เลือกผ้าเปื้อนเลือด หรือสารคัดหลั่ง จากผู้ติดเชื้อเอดส์ แช่ด้วยน้ำยาซักผ้าขาว	1	0	5	0
19.	ท่านสัมผัสเลือด น้ำเหลือง อูจจาระ อาเจียนของผู้ติดเชื้อเอดส์คนอื่น	4.71	0.70	5	0
20.	ท่านใช้ของมีคม เช่น ใบมีดโกน กรรไกรตัดเล็บ ร่วมกับผู้อื่น	2.86	1.75	4.71	0.70
21.	ท่านใช้ถุงยางอนามัยเวลาร่วมเพศ	4.57	0.73	4.43	0.73
22.	ท่านมีความสุขทางเพศด้วยวิธีอื่นนอกเหนือ จากการร่วมเพศ เช่น กอด รุม	2.14	0.99	3	1.41
23.	ในระยะนี้ท่านไปเยี่ยมผู้ป่วย	4.29	1.39	5	0

ตาราง 6 (ต่อ)

ข้อ	พฤติกรรมสุขภาพ	กลุ่มทดลอง			
		ก่อนการทดลอง		หลังการทดลอง	
		$\bar{X}$	S.D	$\bar{X}$	S.D
24.	เมื่อท่านมีความเครียด ท่านทำกิจกรรมต่าง ๆ เช่น ฟังเพลง ดูโทรทัศน์ อ่านหนังสือ ทำงานฝีมือ	1.43	0.73	3.86	0.64
25.	เมื่อเวลาท่านไม่สบายใจมีปัญหาส่วนตัว ครอบครัว ท่านทำกิจกรรมต่าง ๆ เช่น พุดคุยกับสามี พ่อแม่ญาติพี่น้อง ทำบุญ ไหว้พระ ทำสมาธิ	2.29	1.49	4.71	0.45
26.	เมื่อเวลาท่านไม่สบายใจ มีปัญหาส่วนตัว ครอบครัว ท่านพุดคุยกับหมอดู คนทรงเจ้า คนนั่งทางใน	3.86	1.81	4.86	0.35
27.	ท่านเอาใจใส่ดูแลตนเอง	2.43	1.12	4	0.65
28.	ท่านทำตัวให้เป็นประโยชน์ต่อครอบครัวและสังคม	1.57	0.73	3.29	1.49
29.	ท่านมีความหวังว่าอยู่ร่วมกับครอบครัวและสังคมได้อย่างปกติ	2.86	0.99	4.43	0.5
30.	ท่านมีความหวังว่าท่านสามารถมีชีวิตยืนยาว	3.14	0.84	4.71	0.45
31.	ท่านวางแผนชีวิตและอนาคต เช่น การประกอบอาชีพ การเงิน การเลี้ยงดูบุตร	2.29	1.28	4	0.93

ตาราง 6 (ต่อ)

ข้อ	พฤติกรรมสุขภาพ	กลุ่มทดลอง			
		ก่อนการทดลอง		หลังการทดลอง	
		$\bar{X}$	S.D	$\bar{X}$	S.D
32.	ท่านไปมาหาสู่ญาติพี่น้อง เพื่อน ๆ	1.86	0.99	3.57	1.05
33.	ท่านพูดคุยกับหญิงตั้งครรภ์คนอื่น ๆ ขณะรอรับการตรวจครรภ์	1.57	0.73	3.57	0.90
34.	ถ้าท่านมีอาการเจ็บป่วย ท่านซื้อยา รับประทานเอง	3.71	1.75	5	0
35.	ท่านสอบถามแพทย์ พยาบาล หรือ เจ้าหน้าที่สาธารณสุขเกี่ยวกับการดูแล สุขภาพของตนเอง	1.57	0.90	2.57	0.90

ตาราง 6 แสดงให้เห็นว่า กลุ่มตัวอย่างภายหลังการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มมีค่าเฉลี่ยของคะแนนพฤติกรรมสุขภาพสูงกว่าก่อนการทดลอง กล่าวคือ

ความสามารถในการดูแลตนเองโดยทั่วไป จากการวิจัยพบว่า ภายหลังการทดลอง กลุ่มตัวอย่างมีคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมสุขภาพเกี่ยวกับการแปรงฟันหลังตื่นนอน ก่อนนอน และหลังรับประทานอาหาร การล้างมือหลังจากออกจากห้องส้วม ห้องน้ำ ด้วยสบู่ ประมาณ 1 นาที และสนใจหาความรู้เกี่ยวกับโรคเอดส์เพื่อการดูแลตนเอง สูงกว่าก่อนการทดลอง

การปฏิบัติด้านโภชนาการ พบว่า ภายหลังการทดลองกลุ่มตัวอย่างมีคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมสุขภาพเกี่ยวกับการรับประทานผักสด การล้างผัก ผลไม้ ได้ถูกต้องและการไม่ซื้ออาหารสำเร็จรูปรับประทาน สูงกว่าก่อนการทดลอง

การออกกำลังกายและกิจกรรมการพักผ่อน พบว่า ภายหลังการทดลองกลุ่มตัวอย่างมีคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมสุขภาพเกี่ยวกับการออกกำลังกาย และการใช้เวลาว่างในการทำกิจกรรมต่าง ๆ สูงกว่าก่อนการทดลอง

แบบแผนการนอนหลับ พบว่า ภายหลังการทดลองกลุ่มตัวอย่างมีคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมสุขภาพเกี่ยวกับการนอนหลับสนิท และการทำกิจกรรมต่าง ๆ ด้านนอนไม่หลับ สูงกว่าก่อนการทดลอง

การควบคุมสภาวะแวดล้อม พบว่า ภายหลังการทดลองกลุ่มตัวอย่างมีคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมสุขภาพเกี่ยวกับการไม่ใช้ของมีคมร่วมกัน การจัดเก็บขยะติดเชื้อถูกต้อง และการทำความสะอาดเสื้อผ้าเปื้อนเลือดหรือสารคัดหลั่งจากผู้ติดเชื้อถูกต้อง สูงกว่าก่อนการทดลอง

การจัดกับความเครียด พบว่า ภายหลังการทดลองกลุ่มตัวอย่างมีคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมสุขภาพเกี่ยวกับการจัดความเครียด และเมื่อมีปัญหาไม่สบายใจ ปัญหาครอบครัว กลุ่มตัวอย่างได้พูดคุยกับบุคคลอื่น ๆ ที่ไว้ใจได้ฟัง สูงกว่าก่อนการทดลอง

การตระหนักและการยอมรับในคุณค่าแห่งตน พบว่า ภายหลังการทดลอง กลุ่มตัวอย่างมีคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมสุขภาพเกี่ยวกับการเอาใจใส่ดูแลตนเอง และการทำตัวให้เป็นประโยชน์ต่อครอบครัวและสังคม สูงกว่าก่อนการทดลอง

จุดมุ่งหมายในชีวิต พบว่า ภายหลังการทดลองกลุ่มตัวอย่างมีคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมสุขภาพเกี่ยวกับการมีความหวังว่าสามารถมีชีวิตยืนยาว และการวางแผนชีวิตสูงกว่าก่อนทดลอง

การมีสัมพันธภาพกับผู้อื่น พบว่า ภายหลังการทดลองกลุ่มตัวอย่างมีคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมสุขภาพเกี่ยวกับการไปมาหาสู่ญาติพี่น้อง เพื่อน ๆ และมีการพูดคุยกับคนอื่น ๆ ขณะรอรับการตรวจครรภ์ สูงกว่าก่อนการทดลอง

การใช้ระบบบริการสุขภาพ พบว่า ภายหลังการทดลองกลุ่มตัวอย่างมีคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมสุขภาพเกี่ยวกับการไม่ซื้อยารับประทานเอง และการสอบถามแพทย์ พยาบาล หรือเจ้าหน้าที่สาธารณสุขเกี่ยวกับการดูแลตนเอง สูงกว่าก่อนการทดลอง

3. ผลการสัมภาษณ์ความรู้สึกและความคิดเห็นภายหลังการเข้ากลุ่มการให้คำปรึกษา

ตาราง 7 แสดงความรู้สึกและความคิดเห็นของกลุ่มทดลองภายหลังการเข้ากลุ่มการให้คำปรึกษา

ข้อความ	ความรู้สึกและความคิดเห็น	ความถี่ (เป็นคน)	สัดส่วน
การเข้าร่วมกิจกรรมในกลุ่ม	- ได้แลกเปลี่ยนความคิดเห็น ซึ่งกันและกัน	2	0.29
	- ได้ความรู้ไปดูแลตนเอง	2	0.29
	- เพื่อลูกได้ปลอดภัยจากการติดเชื้อ เอช ไอ วี	2	0.29
	- ได้ระบายความทุกข์ใจ	1	0.14
บรรยากาศของกลุ่ม	- อบอุ่น	2	0.29
	- เป็นกันเองดี	2	0.29
	- เห็นอกเห็นใจกัน	1	0.14
	- ได้มีเพื่อนคุย ปรับทุกข์กัน	2	0.29
สมาชิกคนอื่นๆ	- ทุก ๆ คนให้คำแนะนำดี	2	0.29
	- ช่วยกันแสดงความคิดเห็น	3	0.43
	- ช่วยเหลือกัน เข้าใจกัน	1	0.14
	- กล้าเปิดเผย รับฟังความคิดเห็น	2	0.29
ผู้นำกลุ่ม	- เป็นกันเอง	2	0.29
	- ให้กำลังใจ	2	0.29
	- ให้คำปรึกษาดี	2	0.29
	- ไม่รังเกียจเหมือนเป็นพี่น้อง	1	0.14

ตาราง 7 (ต่อ)

ข้อความ	ความรู้สึกและความคิดเห็น	ความถี่ (เป็นคน)	สัดส่วน
ประโยชน์ที่ได้รับจากกลุ่ม	- ได้รับประโยชน์มากที่สุด	4	0.57
	- ได้รับประโยชน์มาก	3	0.43

ตาราง 7 แสดงให้เห็นความรู้สึกและความคิดเห็นของกลุ่มทดลองภายหลังการเข้าร่วมการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มที่มีต่อการร่วมกิจกรรมในกลุ่ม สมาชิกส่วนใหญ่มีความรู้สึกที่ดีต่อกลุ่มได้แลกเปลี่ยนความคิดเห็นซึ่งกันและกัน ซึ่งได้ประโยชน์โดยนำความรู้ไปดูแลตนเอง เพื่อลูกในครรภ์ปลอดภัยจากการติดเชื้อ เอช ไอ วี (0.29) บรรยากาศภายในกลุ่ม สมาชิกส่วนใหญ่มีความรู้สึกอบอุ่น เป็นกันเองดี พร้อมทั้งมีเพื่อนคุย ปรับทุกข์ซึ่งกันและกัน (0.29) ความคิดเห็นเกี่ยวกับสมาชิกคนอื่น สมาชิกส่วนใหญ่มีความคิดเห็นว่าทุก ๆ คน ช่วยกันแสดงความคิดเห็นกันดี (0.43) ความรู้สึกต่อผู้นำกลุ่ม สมาชิกส่วนใหญ่มีความรู้สึกว่าคุณนำกลุ่มเป็นกันเอง ให้กำลังใจ และเป็นผู้ให้คำปรึกษาที่ดี (0.29) และสมาชิกส่วนใหญ่เห็นว่าได้รับประโยชน์จากการเข้ากลุ่มครั้งนี้มากที่สุด (0.57)