

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

ผู้ทรงคุณวุฒิ	ตำแหน่ง	สังกัด
ผศ.นพ.สุวัฒน์ จริยาเลิศศักดิ์	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ระดับ 8 หัวหน้าภาควิชาเวชศาสตร์- ชุมชน	ภาควิชาเวชศาสตร์ชุมชน คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
ผศ.นพ.นิพนธ์ เสริมพานิช	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ระดับ 8 ภาควิชาเวชศาสตร์ครอบครัว	ภาควิชาเวชศาสตร์ครอบครัว คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
คุณกิตติกา กาญจนารัตนากร	นักวิชาการสถิติ ระดับ 6 งานแพทยศาสตรศึกษา	งานแพทยศาสตรศึกษา คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
นพ.ชัย กฤติยาภิชาติกุล	นายแพทย์ 9 ผู้อำนวยการศูนย์ส่งเสริม สุขภาพ เขต 10	ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพ เขต 10
คุณบุญสนอง ภิญโญ	นักวิชาการสาธารณสุข 8	ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพ เขต 10
นพ.ยุทธศักดิ์ ไชยธรรมากร	นายแพทย์ 6 (อายุรกรรม)	โรงพยาบาลอุดรดิตถ์ อำเภอเมือง จังหวัดอุดรดิตถ์
คุณไพฑูรย์ หมายมั่นสมสุข	นักวิทยาศาสตร์ 6 หัวหน้าศูนย์วิเคราะห์และ ทดสอบสิ่งแวดล้อม อุตสาหกรรมภาคเหนือ	ศูนย์วิเคราะห์และทดสอบ สิ่งแวดล้อม อุตสาหกรรม ภาคเหนือ

ภาคผนวก ข

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

หมวดที่ 1 : แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล

คำชี้แจง : ให้ท่านทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง ☐ หรือเติมข้อความลงในช่องว่างตามความเป็นจริงของท่าน

1. ท่านอายุ ปี
2. ท่านมีระดับชั้นยศ
 - ☐ สัญญาบัตร
 - ☐ ประทาน
3. ท่านปฏิบัติหน้าที่ด้านการจราจร (ปฏิบัติงานควบคุมบนท้องถนน) ในเขตอำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ จนถึงปัจจุบัน นาน ปี เดือน
4. ปัจจุบันท่านปฏิบัติงาน ณ จุดใด
ท่านปฏิบัติงานจุดนี้มาเป็นเวลานาน ปี เดือน
5. ท่านปฏิบัติงานบนท้องถนนวันละ ชั่วโมง
6. ท่านได้ตรวจร่างกายครั้งสุดท้ายเมื่อ

☐ สัปดาห์ที่แล้ว	☐ 6 เดือนที่แล้ว
☐ 1 ปีที่แล้ว	☐ นานกว่า 1 ปี
☐ ไม่เคยตรวจร่างกายเลย	
7. ท่านเคยได้รับการอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับพิษภัยของอากาศเสียจากยานยนต์บนท้องถนน ที่มีผลต่อสุขภาพ รวมไปถึงการป้องกัน หรือไม่
 - ☐ เคย ครั้งสุดท้ายเมื่อ
 - ☐ ไม่เคย

8. ปัจจุบันท่านสูบบุหรี่

- ☐ สูบ
- ☐ ไม่สูบ

ถ้าสูบ ๗ วันละ

- | | |
|---|--------------------------------------|
| ☐ มากกว่า 40 มวน | ☐ 11 - 20 มวน |
| ☐ 21 - 40 มวน | ☐ 1 - 10 มวน |

10. ปัจจุบันท่านดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์

- ☐ ดื่มประจำ
- ☐ ไม่ดื่ม
- ☐ ดื่มเป็นบางครั้ง

ถ้าดื่ม ๗ ครั้งละ

- | | |
|--|-------------------------------------|
| ☐ มากกว่า 20 แก้ว | ☐ 3 - 5 แก้ว |
| ☐ 11 - 20 แก้ว | ☐ 1 - 2 แก้ว |
| ☐ 6 - 10 แก้ว | |

หมวดที่ 2 : แบบสอบถามความเชื่อด้านสุขภาพ

ให้ท่านอ่านข้อความแต่ละข้อ เขียนเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องว่างที่ตรงกับความเชื่อหรือความรู้สึกที่แท้จริงของท่านมากที่สุดเพียงข้อเดียว

อธิบายความหมาย

เห็นด้วยอย่างยิ่ง	หมายความว่า	ข้อความนั้นตรงกับความเชื่อหรือความรู้สึกของท่านมากที่สุด
เห็นด้วย	หมายความว่า	ข้อความนั้นตรงกับความเชื่อหรือความรู้สึกของท่านมาก
ไม่แน่ใจ	หมายความว่า	ข้อความนั้นตรงกับความเชื่อหรือความรู้สึกของท่านเพียงครึ่งหนึ่ง
ไม่เห็นด้วย	หมายความว่า	ข้อความนั้นตรงกับความเชื่อหรือความรู้สึกของท่านน้อย
ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง	หมายความว่า	ข้อความนั้นตรงกับความเชื่อหรือความรู้สึกของท่านน้อยที่สุด

ข้อความ	เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ไม่ แน่ใจ	ไม่ เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง
การรับรู้โอกาสเสี่ยงต่อการได้รับอันตรายจากมลพิษทางอากาศบนท้องถนน 1. ตำรวจจราจรที่ปฏิบัติหน้าที่บนท้องถนนมีโอกาสเสี่ยงต่อการเป็นโรกระบบทางเดินหายใจมากกว่าตำรวจจราจรที่ไม่ได้ปฏิบัติงานบนท้องถนน					
2. อากาศเสียบนท้องถนนมีอันตรายต่อสุขภาพ					
3. การปฏิบัติงานบนท้องถนนโดยไม่ใช้หน้ากากป้องกัน ทำให้ป่วยเป็นโรคทางเดินหายใจได้ง่าย					
4. ถ้าร่างกายได้รับการสัมผัสกับอากาศเสียบนท้องถนนนานๆ เข้าจนเกิดความเคยชิน อากาศเสียเหล่านั้นก็ไม่สามารถทำอันตรายต่อร่างกายได้					
5. คนที่มีการดูแลสุขภาพตนเองให้เข้มแข็งอยู่เสมอร่างกายจะสามารถต้านทานอันตรายจากอากาศเสียบนท้องถนนได้ดีกว่าคนที่มีสุขภาพอ่อนแอ					

ข้อความ	เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ไม่ แน่ใจ	ไม่ เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง
การรับรู้ความรุนแรงของอันตราย จากมลพิษทางอากาศบนท้องถนน					
6. อากาศเสียบนท้องถนนนอกจาก จะทำให้เกิดอันตรายกับระบบ ทางเดินหายใจแล้วยังมีอันตราย ต่อระบบอื่นๆ ของร่างกายอีกด้วย					
7. พืชของสารตะกั่วที่ถูกปล่อยออก มาจากท่อไอเสียรถยนต์เมื่อ ร่างกายได้รับเข้าไปมาก ๆ จะไป ทำลายระบบประสาทได้					
8. เมื่อป่วยเป็นโรคทางเดินหายใจ แล้ว ทำให้ประสิทธิภาพในการ ทำงานลดลง					
9. ถ้าข้าพเจ้าป่วยเป็นโรคจาก อากาศเสียบนท้องถนน เป็น เรื่องยากที่จะทำให้สุขภาพ ของข้าพเจ้ากลับคืนสู่สภาพปกติ					
10. ถ้าข้าพเจ้ามีอาการป่วยเกี่ยวกับ ระบบทางเดินหายใจ ข้าพเจ้าจะ รีบไปตรวจรักษาทันที					

ข้อความ	เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ไม่ แน่ใจ	ไม่ เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง
การรับรู้ประโยชน์และอุปสรรค ของการปฏิบัติเพื่อป้องกัน อันตรายจากมลพิษทางอากาศบน ท้องถนน 11. การสวมหน้ากากป้องกันขณะ ปฏิบัติงานทำให้รู้สึกปลอดภัย จากอากาศเสีย					
12. การสวมหน้ากากทุกครั้งทีปฏิบัติ งานบนท้องถนนสามารถป้องกัน มลพิษทางอากาศเข้าสู่ร่างกายได้					
13. ข้าพเจ้ารู้สึกอึดอัดเมื่อสวม หน้ากากป้องกันขณะปฏิบัติงาน บนท้องถนน					
14. การไปตรวจสุขภาพประจำปีมี ความจำเป็นต่อสุขภาพ					
15. ข้าพเจ้ายังไม่มีอาการแสดงใด ๆ ว่าป่วยจากอากาศเสียบน ท้องถนน จึงยังไม่จำเป็นต้องมี การป้องกันอันตรายใด ๆ					
แรงจูงใจด้านสุขภาพ 16. ตำรวจจราจรควรไปตรวจสุขภาพ เป็นประจำ แม้ว่าจะมีร่างกาย แข็งแรงก็ตาม					
17. บุคคลที่อยู่รอบข้างข้าพเจ้ามีส่วน กระตุ้นในการให้คำแนะนำเรื่อง การดูแลสุขภาพ					

ข้อความ	เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ไม่ แน่ใจ	ไม่ เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง
18. ข้าพเจ้าได้รับข่าวสารเกี่ยวกับ สุขภาพเป็นประจำ (จากโทรทัศน์, วิทยุ หนังสือ หรือวารสาร เป็นต้น)					
19. ตำรวจจราจรทุกคนควรมี ความรู้เรื่องมลพิษทางอากาศ ที่มีผลต่อร่างกาย					
20. การหาความรู้เกี่ยวกับมลพิษทาง อากาศทำให้ทราบแนวทางปฏิบัติ เพื่อหลีกเลี่ยงการได้รับสารพิษ ทางอากาศได้					

หมวดที่ 3 : แบบสอบถามการดูแลตนเอง

ให้ท่านทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ตรงกับการปฏิบัติของท่านมากที่สุด

ข้อความ	ทำเป็นประจำ	ทำบ่อย ๆ	ทำบางครั้ง	ทำนาน ๆ ครั้ง	ไม่ทำ
1. ข้าพเจ้าใช้หน้ากากป้องกันมลพิษขณะปฏิบัติงานบนท้องถนน					
2. ข้าพเจ้าไปตรวจสุขภาพเป็นประจำทุกปี					
3. เมื่อมีอาการไม่สบาย ข้าพเจ้ารีบไปปรึกษาแพทย์ทันที					
4. ข้าพเจ้านอนหลับพักผ่อนวันละ 6 - 8 ชั่วโมง					
5. ข้าพเจ้าออกกำลังกายอย่างน้อยอาทิตย์ละ 3 วัน แต่ละครั้งนานติดต่อกันอย่างน้อย 30 นาที					
6. ข้าพเจ้าดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์					
7. ข้าพเจ้าหลีกเลี่ยงการเข้าไปในสถานที่ที่มีควันบุหรี่					
8. ข้าพเจ้ารับประทานอาหารที่มีประโยชน์ต่อร่างกาย และครบ 5 หมู่ ทุกวัน					
9. หลังเลิกงานหรือในวันหยุด ข้าพเจ้าทำงานอดิเรก หรือพักผ่อนเพื่อผ่อนคลายความเครียดเสมอ					

ข้อความ	ทำเป็นประจำ	ทำบ่อย ๆ	ทำบางครั้ง	ทำนาน ๆ ครั้ง	ไม่ทำ
10. ข้าพเจ้าหลีกเลี่ยงอันตรายต่าง ๆ ที่อาจจะเกิดขึ้นขณะปฏิบัติงาน (เช่น อันตรายจากควันพิษบนท้องถนน อันตรายจากเสียงของเครื่องยนต์ อันตรายจากความร้อน และแสงแดด เป็นต้น)					
11. ข้าพเจ้าควบคุมดูแลรักษาความสะอาดของสภาพแวดล้อมรอบตัวอยู่เสมอ					
12. ข้าพเจ้าดูแลสุขภาพของข้าพเจ้าให้แข็งแรงอยู่เสมอ					
13. ข้าพเจ้าให้ความสำคัญระหว่างการใช้เวลาเป็นส่วนตัวกับการมีปฏิสัมพันธ์กับผู้อื่น					
14. ข้าพเจ้าให้ความสนใจกับสิ่งผิดปกติที่เกิดขึ้นในร่างกายของข้าพเจ้าอยู่เสมอ					
15. ข้าพเจ้าสนใจในการดูแลระบบการขับถ่ายอยู่เสมอ					

หมวดที่ 4 : แบบประเมินภาวะสุขภาพ

ส่วนที่ 1 : ประวัติด้านการแพทย์ของผู้ตอบแบบสอบถาม

โรคที่ท่านเคยได้รับการรักษาหรือเคยตรวจพบโดยแพทย์ (อ่านข้อความทางซ้ายมือ แล้วทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง เคย หรือ ไม่เคย ตามความเป็นจริง)

หมายเหตุ : ในกรณีที่เคยได้รับการรักษาหรือเคยตรวจพบโดยแพทย์ กรุณาระบุ พ.ศ. ลงไปด้วย

ข้อ	โรคที่ได้รับการรักษา/หรือตรวจพบโดยแพทย์	เคย/พ.ศ.	ไม่เคย
1.	โรคหัวใจ		
2.	โรคเกี่ยวกับตับ		
3.	โรคเกี่ยวกับไต		
4.	โรคเบาหวาน		
5.	โรคโลหิตจาง		
6.	โรคเมะเร็ง		
7.	โรคพิษสุราเรื้อรัง		
8.	โรคความดันโลหิตสูง		
9.	อ้วนกว่าปกติ		
10.	ฟิการมาแต่กำเนิด		
11.	แผลเรื้อรัง		
12.	โรคประสาท		
13.	โรคปวดตามหลัง ตามข้อ		
14.	โรคหลอดลมอักเสบเรื้อรัง, โรคถุงลมโป่งพอง		
15.	โรคคอพอก		
16.	โรคหอบหืด		
17.	โรคเกี่ยวกับหู, ตา, คอ, จมูก		
18.	โรคเกี่ยวกับสมอง		
19.	เป็นลม วิงเวียนศีรษะ หน้ามืด		
20.	โรคอื่น ๆ โปรดระบุ		

ส่วนที่ 2 : อาการผิดปกติต่าง ๆ ที่ปรากฏในระยะ 6 เดือนที่ผ่านมา

ท่านเคยมีอาการต่อไปนี้ปรากฏบ่อยเพียงใด ในระยะ 6 เดือนที่ผ่านมา

(อ่านข้อความทางซ้ายมือ แล้วทำเครื่องหมาย ✓ ในช่องเป็นประจำ บ่อย ๆ บางครั้ง นาน ๆ ครั้ง ไม่เคย)

อาการที่ปรากฏ	เป็นประจำ	บ่อย ๆ	บางครั้ง	นาน ๆ ครั้ง	ไม่เคย
ท่านมีอาการต่าง ๆ ดังต่อไปนี้หรือไม่					
ตา - ต้องสวมแว่นสายตา					
- มองภาพไม่ชัด					
- เห็นภาพซ้อน					
- ปวดกระบอกตา					
- เห็นจุดดำลอยไปมา					
- กลัวแสงแดด					
- น้ำตาไหลมาก					
- ตาแดง					
- เห็นแสงรุ้งรอบดวงไฟ					
- เป็นต้อเนื้อ, ต้อลม					
ระบบทางเดินอาหารหายใจ					
- คัดจมูก					
- น้ำมูกไหล					
- เจ็บคอ					
- ไขมันในเลือด					
- ไอแห้ง ๆ					
- ไอเป็นเลือด					
- หายใจลำบาก					
- เหนื่อย หอบ					
- เสียเหงื่อ					

อาการที่ปรากฏ	เป็น ประจำ	บ่อย ๆ	บางครั้ง	นานๆ ครั้ง	ไม่เคย
ระบบทางเดินอาหาร					
- กลืนลำบาก					
- คลื่นไส้ อาเจียน					
- จุกเสียดท้อง					
- อืดแน่นท้อง					
- ท้องผูก					
- ท้องเสีย					
- อาเจียนเป็นเลือด					
- ถ่ายดำ					
- ตัวเหลือง ตาเหลือง					
ระบบการไหลเวียน					
- เจ็บหน้าอกด้านซ้าย					
- ความดันโลหิตสูง					
- นอนราบไม่ได้					
- ใจสั่น					
- หน้ามืด					
- เป็นลม หรือรู้สึกจะเป็นลม					
- ออกแรงเพียงเบา ๆ จะเกิดอาการ หายใจไม่สะดวก					
- ชีต					
- เพลีย					

อาการที่ปรากฏ	เป็นประจำ	บ่อย ๆ	บางครั้ง	นานๆ ครั้ง	ไม่เคย
ระบบกล้ามเนื้อ					
- ปวดกล้ามเนื้อ ปวดข้อ บริเวณ แขน ขา					
- ปวดหลัง					
- ปวดคอ					
- อ่อนแรง					
- ชากล้ามเนื้อ					
ระบบประสาท					
- ปวดศีรษะ					
- เวียนศีรษะ					
- หมดสติ					
- หลง ๆ ลืม ๆ					
- ลมชัก					
- แขนขาอ่อนแรง					
- ชาตามบริเวณแขนขา					
ผิวหนัง					
- ผื่นคัน					
- ผื่นหนอง					
- ลิว					
- ผื่นร่วง					
- หูด					
- ก้อนตามผิวหนัง					

ขอขอบคุณที่ได้กรุณาตอบแบบสอบถามฉบับนี้

ภาคผนวก ค

ปริมาณตะกั่วในเลือดของตำรวจจราจร
อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่

**รายงานผลการตรวจหาปริมาณตะกั่วในเลือดของตำรวจจราจร
อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่**

ลำดับที่	ปริมาณตะกั่วในเลือด (ไมโครกรัมต่อเดซิลิตร)	การแปลผล
1.	7.97	ปกติ
2.	8.12	ปกติ
3.	5.46	ปกติ
4.	9.04	ปกติ
5.	4.19	ปกติ
6.	5.76	ปกติ
7.	4.36	ปกติ
8.	4.97	ปกติ
9.	5.62	ปกติ
10.	7.67	ปกติ
11.	7.45	ปกติ
12.	5.54	ปกติ
13.	4.83	ปกติ
14.	5.69	ปกติ
15.	5.74	ปกติ
16.	5.06	ปกติ
17.	6.14	ปกติ
18.	4.91	ปกติ
19.	4.28	ปกติ
20.	8.19	ปกติ
21.	7.11	ปกติ

ลำดับที่	ปริมาณตะกั่วในเลือด (ไมโครกรัมต่อเดซิลิตร)	การแปลผล
22.	5.83	ปกติ
23.	4.70	ปกติ
24.	9.64	ปกติ
25.	8.83	ปกติ
26.	4.55	ปกติ
27.	7.52	ปกติ
28.	4.63	ปกติ
29.	16.80	ปกติ
30.	5.09	ปกติ
31.	7.71	ปกติ
32.	6.65	ปกติ
33.	6.14	ปกติ
34.	8.94	ปกติ
35.	6.05	ปกติ
36.	10.60	ปกติ
37.	5.88	ปกติ
38.	7.67	ปกติ
39.	7.39	ปกติ
40.	6.28	ปกติ
41.	8.73	ปกติ
42.	6.90	ปกติ
43.	3.18	ปกติ
44.	8.04	ปกติ
45.	5.14	ปกติ
46.	7.14	ปกติ

ลำดับที่	ปริมาณตะกั่วในเลือด (ไมโครกรัมต่อเดซิลิตร)	การแปลผล
47.	6.29	ปกติ
48.	7.83	ปกติ
49.	3.85	ปกติ
50.	10.39	ปกติ

- หมายเหตุ : 1. ค่ามาตรฐานของปริมาณตะกั่วในเลือดในผู้ใหญ่ที่องค์การอนามัยโลก
กำหนดไว้ คือ ไม่เกิน 25 ไมโครกรัมต่อเดซิลิตร
2. เก็บตัวอย่างเลือดจากตำรวจจราจร อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่
ในเดือนกันยายน 2540

จากตาราง พบว่า ปริมาณตะกั่วในเลือดของตำรวจจราจรที่อาสาสมัครเข้ารับ
การตรวจ จำนวน 50 นาย มีค่าอยู่ระหว่าง 3.18 - 16.80 ไมโครกรัมต่อเดซิลิตร ซึ่งแปลผลได้ว่า
มีปริมาณตะกั่วในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ

ภาคผนวก ง

ประวัติด้านการแพทย์ของตำรวจจราจร
ในอำเภอเมืองเชียงใหม่

ตารางประวัติด้านการแพทย์ของตำรวจจราจรในอำเภอเมืองเชียงใหม่

โรคที่เคยได้รับการรักษาหรือเคยตรวจพบโดยแพทย์ ของตำรวจจราจรในอำเภอเมืองเชียงใหม่

ข้อ	โรคที่ได้รับการรักษา/หรือตรวจพบโดยแพทย์	จำนวน	ร้อยละ
1.	โรคเกี่ยวกับตับ	13	10.16
2.	โรคเกี่ยวกับไต	4	3.12
3.	โรคเบาหวาน	7	5.47
4.	โรคโลหิตจาง	3	2.34
5.	โรคความดันโลหิตสูง	25	19.53
6.	อ้วนกว่าปกติ	4	3.12
7.	โรคปวดตามหลัง ตามข้อ	19	14.84
8.	โรคหลอดลมอักเสบเรื้อรัง, โรคถุงลมโป่งพอง	2	1.56
9.	โรคคอพอก	1	0.78
10.	โรคหอบหืด	3	2.34
11.	โรคเกี่ยวกับหู, ตา, คอ, จมูก	39	30.47
12.	เป็นลม วิงเวียนศีรษะ หน้ามืด	15	11.72
13.	โรคกระเพาะอาหาร	4	3.12
14.	โรคภูมิแพ้	6	4.69
15.	โรคปอดบวม	2	1.56
16.	คลอเรสเตอรอลสูง	1	0.78
17.	พยาธิตัวจิ๋ว	1	0.78

จากตารางประวัติด้านการแพทย์ของตำรวจจราจรในอำเภอเมืองเชียงใหม่ พบว่า ตำรวจจราจรเคยได้รับการรักษาหรือเคยตรวจพบโดยแพทย์ว่าเป็นโรคเกี่ยวกับหู ตา คอ จมูก มากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 30.47 รองลงมาคือ โรคความดันโลหิตสูง คิดเป็นร้อยละ 19.53 และ โรคปวดตามหลัง ตามข้อ คิดเป็นร้อยละ 14.84

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ นางกฤษณา กาเผือก

วัน เดือน ปีเกิด 25 ธันวาคม 2510

ที่อยู่ปัจจุบัน 95 หมู่ 6 ตำบลสันป่าเป้า อำเภอสันทราย จังหวัดเชียงใหม่

ประวัติการศึกษา

วุฒิ	สถาบันการศึกษา	พ.ศ. ที่สำเร็จการศึกษา
วิทยาศาสตรบัณฑิต (สุขศึกษา)	สถาบันราชภัฏเชียงใหม่	2536

ประวัติการทำงาน

พ.ศ. 2531 - ปัจจุบัน	แผนกสูติกรรม โรงพยาบาลแม่และเด็ก อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่
----------------------	---