

บทที่ 4

ผลการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้ เป็นการศึกษาความเชื่อด้านสุขภาพ การดูแลตนเองและภาวะสุขภาพ ปริมาณตะกั่วในเลือด รวมถึงความสัมพันธ์ระหว่างความเชื่อด้านสุขภาพ การดูแลตนเองและภาวะสุขภาพของตำรวจจราจรในอำเภอเมืองเชียงใหม่ ผลการวิจัยนำเสนอตามลำดับดังนี้

ส่วนที่ 1 ข้อมูลลักษณะทั่วไปของประชากร

ส่วนที่ 2 ผลการวิเคราะห์ความเชื่อด้านสุขภาพ การดูแลตนเอง และภาวะสุขภาพของตำรวจจราจรในอำเภอเมืองเชียงใหม่

ส่วนที่ 3 ผลการวิเคราะห์ปริมาณตะกั่วในเลือดของตำรวจจราจรในอำเภอเมืองเชียงใหม่

ส่วนที่ 4 ผลการวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างความเชื่อด้านสุขภาพ การดูแลตนเอง และภาวะสุขภาพของตำรวจจราจรในอำเภอเมืองเชียงใหม่

ส่วนที่ 1 ข้อมูลลักษณะทั่วไป

ตารางที่ 1 จำนวนร้อยละของตำรวจจราจรที่ปฏิบัติงานบนท้องถนนทั้งหมด 128 นาย จำแนกตามอายุ ชั้นยศ ระยะเวลาที่ปฏิบัติงาน (เป็นตำรวจจราจร) จำนวนชั่วโมงที่ปฏิบัติงานบนท้องถนนต่อวัน ประวัติการเคยได้รับการอบรมความรู้เรื่องมลพิษ การทดสอบสมรรถภาพทางกาย การสูบบุหรี่และการดื่มสุรา

ข้อมูลลักษณะทั่วไป	จำนวน (ราย)	ร้อยละ
อายุ (ปี)		
20 - 30	21	16.4
31 - 40	83	64.8
41 - 50	22	17.2
51 - 60	2	1.6

ข้อมูลลักษณะทั่วไป	จำนวน (ราย)	ร้อยละ
ชั้นยศ		
สัญญาบัตร	13	10.2
ประทวน	115	89.8
ระยะเวลาที่ปฏิบัติงาน เป็นตำรวจจราจร (ปี)		
น้อยกว่า 5	62	48.45
5 - 10	30	23.45
11 - 20	33	25.80
มากกว่า 20	3	2.3
จำนวนชั่วโมงที่ปฏิบัติงานบน ท้องถนนต่อวัน (ชั่วโมง/วัน)		
1 - 4	55	43.0
5 - 8	70	54.6
9 - 12	3	2.4
ตรวจสุขภาพครั้งสุดท้ายเมื่อ		
สัปดาห์ที่แล้ว	7	5.5
6 เดือนที่แล้ว	48	37.5
1 ปีที่แล้ว	57	44.5
นานกว่า 1 ปี	12	9.4
ไม่เคยตรวจสุขภาพเลย	4	3.1
ทดสอบสมรรถภาพทางกาย ครั้งสุดท้ายเมื่อ		
ไม่เคยทดสอบ	21	16.4
สัปดาห์ที่แล้ว	23	18.0
6 เดือนที่แล้ว	21	16.4
1 ปีที่แล้ว	42	32.8
นานกว่า 1 ปี	21	16.4

ข้อมูลลักษณะทั่วไป	จำนวน (ราย)	ร้อยละ
เคยได้รับการอบรมความรู้เรื่องมลพิษทางอากาศบนท้องถนน (เดือน)		
ไม่ได้รับการอบรม	80	62.5
เมื่อ 1 - 6 เดือนที่ผ่านมา	17	13.3
เมื่อ 7 - 12 เดือนที่ผ่านมา	26	20.3
ไม่ตอบคำถาม	5	3.9
การสูบบุหรี่ (มวน/วัน)		
ไม่สูบ	77	60.1
วันละ 1 - 10	33	25.8
วันละ 11 - 20	15	11.7
วันละ 21 - 30	2	1.6
31 มวนขึ้นไป	1	0.8
การดื่มสุรา		
ไม่ดื่ม	13	10.2
ดื่มประจำ	14	10.9
ดื่มบางครั้ง	101	78.9

จากตารางที่ 1 พบว่า ประชากรส่วนใหญ่มีอายุระหว่าง 31 - 40 ปี คิดเป็นร้อยละ 64.8 ส่วนใหญ่ระดับยศอยู่ในชั้นประทวน คิดเป็นร้อยละ 89.8 ระยะเวลาที่ปฏิบัติงานเป็นตำรวจจราจร น้อยกว่า 5 ปี มากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 48.45 ตำรวจจราจรส่วนใหญ่ปฏิบัติงานอยู่บนท้องถนน 4 - 8 ชั่วโมงต่อวัน คิดเป็นร้อยละ 75.8 ได้รับการตรวจสุขภาพครั้งสุดท้ายเมื่อ 1 ปีที่ผ่านมามากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 44.5 และไม่เคยตรวจสุขภาพเลย คิดเป็นร้อยละ 3.1 ได้รับการทดสอบสมรรถภาพทางกายครั้งสุดท้ายเมื่อ 1 ปีที่ผ่านมามากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 32.8 เคยได้รับการอบรมความรู้เรื่องมลพิษทางอากาศบนท้องถนนมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 33.6 และส่วนใหญ่ไม่เคยได้รับการอบรม คิดเป็นร้อยละ 62.5 ตำรวจจราจรส่วนใหญ่ไม่สูบบุหรี่

คิดเป็นร้อยละ 60.1 ในส่วนที่สูบบุหรี่ คิดเป็นร้อยละ 39.9 ซึ่งในส่วนที่สูบบุหรี่ สูบวันละ 1 - 10 มวนต่อวันมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 25.8 ส่วนใหญ่ดื่มสุราเป็นบางครั้ง จำนวน 101 นาย คิดเป็นร้อยละ 78.9

ส่วนที่ 2 ความเชื่อด้านสุขภาพ การดูแลตนเอง และภาวะสุขภาพของตำรวจจราจรใน อำเภอเมืองเชียงใหม่

ตาราง 2 คะแนนเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของความเชื่อด้านสุขภาพ การดูแล
ตนเองและภาวะสุขภาพของตำรวจจราจรในอำเภอเมืองเชียงใหม่

	μ	σ	ความหมาย
คะแนนความเชื่อด้านสุขภาพ	3.80	.50	ดี
คะแนนการดูแลตนเอง	4.22	.35	ดี
คะแนนภาวะสุขภาพ	4.23	.44	ดี

จากตาราง 2 พบว่า ตำรวจจราจรมีคะแนนความเชื่อด้านสุขภาพโดยเฉลี่ย เท่ากับ 3.80 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ .50 คะแนนการดูแลตนเองโดยเฉลี่ยเท่ากับ 4.22 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ .35 และคะแนนภาวะสุขภาพโดยเฉลี่ยเท่ากับ 4.23 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ .44 ซึ่งแสดงว่าตำรวจจราจรมีความเชื่อด้านสุขภาพ การดูแลตนเองและภาวะสุขภาพอยู่ในระดับดี

ตาราง 3 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนความเชื่อด้านสุขภาพของ
ตำรวจจราจรในอำเภอเมืองเชียงใหม่ จำแนกเป็นรายข้อ ตามระดับความ
คิดเห็น (n = 128)

ความเชื่อด้านสุขภาพ	ค่าเฉลี่ย ($\bar{x}$)	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (s)
การรับรู้โอกาสเสี่ยงต่อการได้รับอันตรายจาก มลพิษทางอากาศบนท้องถนน ตำรวจจราจรที่ปฏิบัติหน้าที่บนท้องถนนมี โอกาสเสี่ยงต่อการเป็นโรคระบบทางเดินหายใจ มากกว่าตำรวจจราจรที่ไม่ได้ปฏิบัติงานบน ท้องถนน	4.76	.56
อากาศเสียบนท้องถนนมีอันตรายต่อสุขภาพ	4.78	.42
การปฏิบัติงานบนท้องถนนโดยไม่ใช้หน้ากาก ป้องกัน ทำให้ป่วยเป็นโรคทางเดินหายใจได้ง่าย	4.66	.54
ถ้าร่างกายได้รับการสัมผัสกับอากาศเสีย บนท้องถนนนาน ๆ เข้าจนเกิดความเคยชิน อากาศเสียเหล่านั้นก็ไม่สามารถทำอันตราย ต่อร่างกายได้	4.00	1.29
คนที่มีการดูแลสุขภาพตนเองให้เข้มแข็ง อยู่เสมอร่างกายจะสามารถต้านทานอันตราย จากอากาศเสียบนท้องถนนได้ดีกว่าคนที่มี สุขภาพอ่อนแอ	3.92	1.07
การรับรู้ความรุนแรงของอันตรายจากมลพิษ ทางอากาศบนท้องถนน อากาศเสียบนท้องถนนนอกจากจะทำให้เกิด อันตรายกับระบบทางเดินหายใจแล้วยังมี อันตรายต่อระบบอื่นๆ ของร่างกายอีกด้วย	4.48	.57

ความเชื่อด้านสุขภาพ	ค่าเฉลี่ย (u)	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (s)
พิษของสารตะกั่วที่ถูกปล่อยออกมาจากท่อไอเสียรถยนต์เมื่อร่างกายได้รับเข้าไปมาก ๆ จะไปทำลายระบบประสาทได้	4.42	.67
เมื่อป่วยเป็นโรคทางเดินหายใจแล้ว ทำให้ประสิทธิภาพในการทำงานลดลง	4.47	.65
ถ้าข้าพเจ้าป่วยเป็นโรคจากอากาศเสียบนท้องถนน เป็นเรื่องยากที่จะทำให้สุขภาพของข้าพเจ้ากลับคืนสู่สภาพปกติ	3.94	.93
ถ้าข้าพเจ้ามีอาการป่วยเกี่ยวกับระบบทางเดินหายใจ ข้าพเจ้าจะรีบไปตรวจรักษาทันที	4.41	.73
การรับรู้ประโยชน์และอุปสรรคของการปฏิบัติเพื่อป้องกันอันตรายจากมลพิษทางอากาศบนท้องถนน การสวมหน้ากากป้องกันขณะปฏิบัติงานทำให้รู้สึกปลอดภัยจากอากาศเสีย	4.14	.82
การสวมหน้ากากทุกครั้งที่ปฏิบัติงานบนท้องถนนสามารถป้องกันมลพิษทางอากาศเข้าสู่ร่างกายได้	3.91	.82
ข้าพเจ้ารู้สึกอึดอัดเมื่อสวมหน้ากากป้องกันขณะปฏิบัติงานบนท้องถนน	2.68	1.10
การไปตรวจสุขภาพประจำปีมีความจำเป็นต่อสุขภาพ	4.49	.69
ข้าพเจ้ายังไม่มีอาการแสดงใด ๆ ว่าป่วยจากอากาศเสียบนท้องถนน จึงยังไม่จำเป็นต้องมีการป้องกันอันตรายใด ๆ	3.8	1.04

ความเชื่อด้านสุขภาพ	ค่าเฉลี่ย (<i>M</i>)	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (<i>SD</i>)
แรงจูงใจด้านสุขภาพ		
ตำรวจจราจรควรไปตรวจสุขภาพเป็นประจำ แม้ว่าจะมีร่างกายแข็งแรงก็ตาม	4.62	.55
บุคคลที่อยู่รอบข้างข้าพเจ้ามีส่วนกระตุ้นในการ ให้คำแนะนำเรื่องการดูแลสุขภาพ	4.13	.64
ข้าพเจ้าได้รับข่าวสารเกี่ยวกับสุขภาพเป็น ประจำ (จากโทรทัศน์, วิทยุ หนังสือ หรือ วารสาร เป็นต้น)	4.05	.69
ตำรวจจราจรทุกคนควรมีความรู้เรื่องมลพิษ ทางอากาศที่มีผลต่อร่างกาย	4.46	.72
การหาความรู้เกี่ยวกับมลพิษทางอากาศทำให้ ทราบแนวทางปฏิบัติเพื่อหลีกเลี่ยงการได้รับ สารพิษทางอากาศได้	4.46	.65

จากตาราง 3 พบว่า ค่าเฉลี่ยของคะแนนความเชื่อด้านสุขภาพของตำรวจจราจรใน
อำเภอเมืองเชียงใหม่ จำแนกเป็นรายข้อตามระดับความคิดเห็น มีค่าเฉลี่ยส่วนใหญ่อยู่ในระดับ
ดี รองลงมาอยู่ในระดับดีมาก และปานกลาง

ตาราง 4 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนการดูแลตนเองของตำรวจจราจรในอำเภอเชียงใหม่ จำแนกเป็นรายชื่อตามระดับความคิดเห็นต่อการดูแลตนเอง (N = 128)

การดูแลตนเอง	ค่าเฉลี่ย (μ)	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (σ)
ข้าพเจ้าใช้น้ำกากป้องกันมลพิษขณะปฏิบัติงานบนท้องถนน	4.09	1.07
ข้าพเจ้าไปตรวจสุขภาพเป็นประจำทุกปี	3.82	1.08
เมื่อมีอาการไม่สบาย ข้าพเจ้ารีบไปปรึกษาแพทย์ทันที	3.70	.95
ข้าพเจ้านอนหลับพักผ่อนวันละ 6 - 8 ชั่วโมง	4.29	.87
ข้าพเจ้าออกกำลังกายอย่างน้อยอาทิตย์ละ 3 วัน แต่ละครั้งนานติดต่อกันอย่างน้อย 30 นาที	3.14	1.18
ข้าพเจ้าดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์	3.00	1.00
ข้าพเจ้าหลีกเลี่ยงการเข้าไปในสถานที่ที่มีควันหรือ	3.31	1.18
ข้าพเจ้ารับประทานอาหารที่มีประโยชน์ต่อร่างกาย และครบ 5 หมู่ ทุกวัน	3.73	.95
หลังเลิกงานหรือในวันหยุด ข้าพเจ้าทำงานอดิเรกหรือพักผ่อนเพื่อผ่อนคลายความเครียดเสมอ	3.83	.96
ข้าพเจ้าหลีกเลี่ยงอันตรายต่าง ๆ ที่อาจจะเกิดขึ้นขณะปฏิบัติงาน (เช่น อันตรายจากควันพิษบนท้องถนน อันตรายจากเสียงของเครื่องยนต์ อันตรายจากความร้อนและแสงแดด เป็นต้น)	3.66	.94
ข้าพเจ้าควบคุมดูแลรักษาความสะอาดของสภาพแวดล้อมรอบตัวอยู่เสมอ	4.09	.78

การดูแลตนเอง	ค่าเฉลี่ย (๓)	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (๔)
ข้าพเจ้าดูแลสุขภาพของข้าพเจ้าให้แข็งแรง อยู่เสมอ	4.22	.75
ข้าพเจ้าให้ความสำคัญระหว่างการใช้เวลาเป็น ส่วนตัวกับการมีปฏิสัมพันธ์กับผู้อื่น	3.88	.79
ข้าพเจ้าให้ความสนใจกับสิ่งผิดปกติที่เกิดขึ้นใน ร่างกายของข้าพเจ้าอยู่เสมอ	4.20	.74
ข้าพเจ้าสนใจในการดูแลระบบการขับถ่าย อยู่เสมอ	4.23	.73

จากตาราง 4 พบว่า ค่าเฉลี่ยของคะแนนการดูแลตนเองของตำรวจจราจรในอำเภอเมืองเชียงใหม่ จำแนกเป็นรายข้อตามระดับความคิดเห็น มีค่าเฉลี่ยส่วนใหญ่อยู่ในระดับดี รองลงมาอยู่ในระดับปานกลาง

ตาราง 5 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนภาวะสุขภาพของตจรรจรในอำเภอเมืองเชียงใหม่ จำแนกเป็นรายข้อตามระดับความคิดเห็นต่อการติดปกติที่ปรากฏกับร่างกาย (n = 128)

อาการผิดปกติที่ปรากฏกับร่างกาย	ค่าเฉลี่ย (<i>M</i>)	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (<i>SD</i>)
ตา - ต้องสวมแว่นสายตา	3.45	1.68
- มองภาพไม่ชัด	3.94	1.19
- เห็นภาพซ้อน	4.36	.95
- ปวดกระบอกตา	4.09	1.04
- เห็นจุดดำลอยไปมา	4.60	.81
- กลัวแสงแดด	4.06	1.23
- น้ำตาไหลมาก	4.38	.87
- ตาแดง	4.47	.78
- เห็นแสงรุ้งรอบดวงไฟ	4.73	.69
- เป็นต้อเนื้อ, ต้อลม	4.66	.95
ระบบทางเดินหายใจ		
- คัดจมูก	3.39	1.22
- น้ำมูกไหล	3.57	1.14
- เจ็บคอ	3.52	1.06
- ไอมีเสมหะ	3.46	1.11
- ไอแห้ง ๆ	4.06	1.05
- ไอเป็นเลือด	4.90	.37
- หายใจลำบาก	4.35	1.04
- เหนื่อยหอบ	4.18	.95
- เสียงแหบ	4.37	.88

อาการผิดปกติที่ปรากฏกับร่างกาย	ค่าเฉลี่ย (u)	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (s)
ระบบทางเดินอาหาร		
- กลืนลำบาก	4.68	.63
- คลื่นไส้อาเจียน	4.34	.82
- จุกเสียดท้อง	4.13	.90
- อึดแน่นท้อง	4.03	.86
- ท้องผูก	4.04	.87
- ท้องเสีย	4.02	.81
- อาเจียนเป็นเลือด	4.92	.39
- ถ่ายดำ	4.64	.64
- ตัวเหลือง ตาเหลือง	4.83	.49
ระบบการไหลเวียน		
- เจ็บหน้าอกด้านซ้าย	4.32	.89
- ความดันโลหิตสูง	4.56	.91
- นอนราบไม่ได้	4.88	.45
- ใจสั่น	4.29	.90
- หน้ามืด	4.39	.80
- เป็นลม หรือรู้สึกจะเป็นลม	4.58	.67
- ออกแรงเพียงเบา ๆ จะเกิดอาการ หายใจไม่สะดวก	4.53	.89
- ชีต	4.79	.48
- เพลีย	3.95	.99

อาการผิดปกติที่ปรากฏกับร่างกาย	ค่าเฉลี่ย ($\bar{x}$)	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (σ')
ระบบกล้ามเนื้อ		
- ปวดกล้ามเนื้อ ปวดข้อ บริเวณ แขน ขา	3.48	1.04
- ปวดหลัง	3.50	1.13
- ปวดคอ	3.94	1.06
- อ่อนแรง	3.93	1.05
- ชากล้ามเนื้อ	4.28	.93
ระบบประสาท		
- ปวดศีรษะ	3.62	1.05
- เวียนศีรษะ	3.97	.93
- หมดสติ	4.91	.41
- หลง ๆ ลืม ๆ	3.94	1.18
- ลมชัก	4.93	.34
- แขนขาอ่อนแรง	4.44	.84
- ชาตามบริเวณแขนขา	4.48	.76
ผิวหนัง		
- ผื่นคัน	4.01	.96
- ผื่นหนอง	4.72	.56
- สิว	3.99	1.06
- ผมหงอก	4.37	.95
- หูด	4.80	.54
- ก้อนตามผิวหนัง	4.76	.62

จากตาราง 5 พบว่าค่าเฉลี่ยของคะแนนภาวะสุขภาพของตำรวจจราจรในอำเภอเมืองเชียงใหม่ จำแนกเป็นรายชื่อตามระดับความคิดเห็นมีค่าเฉลี่ยส่วนใหญ่อยู่ในระดับดี รองลงมาอยู่ในระดับดีมากและปานกลาง ตามลำดับ

ส่วนที่ 3 ปริมาณตะกั่วในเลือดของตำรวจจราจรในอำเภอเมืองเชียงใหม่

ตาราง 6 ค่าเฉลี่ยของปริมาณตะกั่วในเลือดของตำรวจจราจรในอำเภอเมืองเชียงใหม่

	$\bar{X}$	SD	ค่าเฉลี่ยประชากร (μ) ที่ระดับความเชื่อมั่น 95%	ความหมาย
ปริมาณตะกั่วในเลือด (ไมโครกรัมต่อเดซิลิตร) $\mu\text{g/dL}$	6.73	2.26	6.09 - 7.37	ปกติ

จากตาราง 6 พบว่า ที่ระดับความเชื่อมั่น 95% ปริมาณตะกั่วในเลือดของตำรวจจราจรโดยเฉลี่ยเท่ากับ 6.09 - 7.37 ไมโครกรัมต่อเดซิลิตร ซึ่งแสดงว่าตำรวจจราจรในอำเภอเมืองเชียงใหม่มีปริมาณตะกั่วในเลือดในระดับปกติ (องค์การอนามัยโลกกำหนดให้ค่ามาตรฐานของตะกั่วในเลือดไม่เกิน 25 ไมโครกรัมต่อเดซิลิตร)

สำหรับการรายงานผลการตรวจปริมาณตะกั่วในเลือดของตำรวจจราจรในอำเภอเมืองเชียงใหม่ได้แสดงไว้ในภาคผนวก ค

ส่วนที่ 4 ความสัมพันธ์ระหว่างความเชื่อด้านสุขภาพ การดูแลตนเอง และภาวะสุขภาพของตำรวจจราจร

ตาราง 7 ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างความเชื่อด้านสุขภาพ การดูแลตนเอง และภาวะสุขภาพของตำรวจจราจรในอำเภอเมืองเชียงใหม่

ตัวแปร	ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์	
	การดูแลตนเอง	ภาวะสุขภาพ
1. ความเชื่อด้านสุขภาพ	.3097	.0245
2. การดูแลตนเอง	-	.1847

จากตาราง 7 พบว่า ความเชื่อด้านสุขภาพมีความสัมพันธ์ทางบวกกับการดูแลตนเอง การดูแลตนเองมีความสัมพันธ์ทางบวกกับภาวะสุขภาพ ส่วนความเชื่อด้านสุขภาพและภาวะสุขภาพมีความสัมพันธ์กันน้อยมาก