

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	จ
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ช
สารบัญตาราง	ฐ
บทที่	
1 บทนำ	
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์	4
ขอบเขตของการวิจัย	5
นิยามศัพท์เฉพาะ	5
ประโยชน์ที่ได้รับจากการศึกษา	7
2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	
แนวคิดเกี่ยวกับความเชื่อด้านสุขภาพ	8
กรอบทฤษฎี Health Belief Model	11
แนวคิดเกี่ยวกับการดูแลตนเอง	12
แนวคิดเกี่ยวกับภาวะสุขภาพ	16
ความรู้เกี่ยวกับสารตะกั่วและพิษจากสารตะกั่วในอากาศ	16
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	20
กรอบแนวคิดในการทำวิจัย	22
3 วิธีดำเนินการวิจัย	
ประชากร	23
กลุ่มตัวอย่าง	23
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	23
การหาความเที่ยงตรง และการหาความเชื่อมั่น	27

สารบัญ (ต่อ)

บทที่	หน้า
การวิเคราะห์ข้อมูล	29
การวิเคราะห์ปริมาณตะกั่วในเลือดของตำรวจจราจร	29
สถิติที่ใช้ในการวิจัย	31
4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	32
5 สรุปผลการวิจัย อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	
สรุปผลการวิจัย	47
อภิปรายผล	47
ข้อเสนอแนะ	52
บรรณานุกรม	54
ภาคผนวก	60
ผนวก ก รายชื่อผู้ทรงคุณวุฒิ	61
ผนวก ข เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	63
ผนวก ค ปริมาณตะกั่วในเลือดของตำรวจจราจร อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่	77
ผนวก ง ประวัติด้านการแพทย์ของตำรวจจราจรในอำเภอเมืองเชียงใหม่	81
ประวัติผู้เขียน	83

สารบัญตาราง

ตาราง		หน้า
1	จำนวนและร้อยละของตำรวจจราจรจำแนกตามอายุ ชั้นยศ ระยะเวลาที่ปฏิบัติงานเป็นตำรวจจราจร จำนวนชั่วโมงที่ปฏิบัติงานบนท้องถนน ต่อวัน การตรวจสุขภาพครั้งสุดท้าย การทดสอบสมรรถภาพทางกาย การได้รับการอบรมความรู้เรื่องมลพิษทางอากาศบนท้องถนน การสูบบุหรี่ การดื่มสุรา	32
2	คะแนนเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของความเชื่อด้านสุขภาพ การดูแลตนเอง และภาวะสุขภาพของตำรวจจราจรในอำเภอเมืองเชียงใหม่	35
3	ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนความเชื่อด้านสุขภาพของตำรวจจราจรในอำเภอเมืองเชียงใหม่ จำแนกเป็นรายข้อ ตามระดับความคิดเห็น (n = 128)	36
4	ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนด้านการดูแลสุขภาพของตำรวจจราจรในอำเภอเมืองเชียงใหม่ จำแนกเป็นรายข้อตามระดับความคิดเห็นต่อการดูแลสุขภาพ (n = 128)	39
5	ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนภาวะสุขภาพของตำรวจจราจรในอำเภอเมืองเชียงใหม่ จำแนกเป็นรายข้อ ตามระดับความคิดเห็นต่อการฝึกปฏิบัติที่ปรากฏกับร่างกาย (n = 128)	41
6	ค่าเฉลี่ยของปริมาณตะกั่วในเลือดของตำรวจจราจรในอำเภอเมืองเชียงใหม่	44
7	ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างความเชื่อด้านสุขภาพ การดูแลตนเอง และภาวะสุขภาพของตำรวจจราจรในอำเภอเมืองเชียงใหม่	45

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง		หน้า
6	ค่าเฉลี่ยของปริมาณตะกั่วในเลือดของตำรวจจราจรในอำเภอเมือง เชียงใหม่	44
7	ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างความเชื่อด้านสุขภาพ การดูแลตนเอง และภาวะสุขภาพของตำรวจจราจรในอำเภอเมืองเชียงใหม่	45