ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์ ภาวะอุณหภูมิกายต่ำในทารกเกิดก่อนกำหนด โรงพยาบาลพระปกเกล้า จันทบุรี

ชื่อผู้เขียน นางสาวทองสวย สีทานนท์

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลแม่และเด็ก

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์ :

รองศาสตราจารย์ วิลาวัณย์ พิเชียรเสถียร ประธานกรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ปริศนา สุนทรไชย กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ วิลาวัณย์ เสนารัตน์ กรรมการ
รองศาสตราจารย์ ลาวัลย์ สมบูรณ์ กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ชวพรพรรณ จันทร์ประสิทธิ์ กรรมการ

บทคัดย่อ

การวิจัยนี้เป็นการวิจัยเชิงพรรณนา มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาอุบัติการณ์และระยะเวลาของการเกิดภาวะอุณหภูมิกายต่ำในทารกเกิดก่อนกำหนด โรงพยาบาลพระปกเกล้า จันทบุรี กลุ่มตัวอย่างคือทารกเกิดก่อนกำหนดที่มีคุณสมบัติตามกำหนด จำนวน 43 คน และเข้ารับการรักษาในหออภิบาลทารกแรกเกิด. โรงพยาบาลพระปกเกล้า จันทบุรี ตั้งแต่วันที่ 1 ตุลาคม พ.ศ. 2540 ถึงวันที่ 31 ธันวาคม พ.ศ. 2540 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยได้แก่เครื่องวัดอุณหภูมิกายทางรักแร้และนาฬิกาจับเวลาซึ่งได้รับการตรวจสอบความเที่ยงตรงและความเชื่อมั่นโดยภาควิชา

ฟิสิกส์ คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ เครื่องวัดอุณหภูมิและความชื้นสัมพัทธ์ของสิ่งแวดล้อมได้รับการตรวจสอบความเที่ยงตรง และความเชื่อมั่นโดยกรมอุตุนิยมวิทยาภาคเหนือ เครื่องมือที่ใช้เก็บรวมรวมข้อมูล ประกอบด้วยแบบบันทึกข้อมูลทั่วไป แบบบันทึกอุณหภูมิกาย แบบบันทึกอุณหภูมิและความชื้นสัมพัทธ์ของสิ่งแวดล้อม และแบบบันทึกการตรวจรักษาแก่ทารกเกิดก่อนกำหนด เครื่องมือเหล่านี้ได้ผ่านการตรวจสอบความเที่ยงตรงโดยผู้เชี่ยวชาญจำนวน 3 คน และทดลองใช้กับทารกเกิดก่อนกำหนดจำนวน 5 ราย เก็บรวบรวมข้อมูลโดยผู้วิจัยและผู้ช่วยวิจัยที่ได้รับการอบรมวิธีการเก็บข้อมูลโดยผู้วิจัยจำนวน 5 คน วิเคราะห์ข้อมูลโดยการหาค่าความถี่ ร้อยละ อุบัติการณ์การเกิดภาวะอุณหภูมิกายต่ำ และสถิติแมน - วิทนี - ยู

ผลการวิจัยพบว่ากลุ่มตัวอย่างมีอายุในครรภ์ตั้งแต่ 28 - 36 สัปดาห์ (เฉลี่ย 33.7 สัปดาห์) น้ำหนักแรกเกิด 800 - 3,200 กรัม (เฉลี่ย 1,792.4 กรัม) คะแนนแอพการ์เมื่อเวลา 1 นาที และ 5 นาที หลังคลอดมีค่าตั้งแต่ 2 - 10 คะแนน และ 8 - 10 คะแนน ตามลำดับ อุบัติการณ์การเกิดภาวะอุณหภูมิกายต่ำของกลุ่มตัวอย่างพบร้อยละ 86.0 และอุบัติการณ์นี้สูงถึงร้อยละ 91.7 ในกลุ่มตัวอย่างที่ได้รับการส่งต่อมาจากสถานบริการอื่น นอกจากนี้อุบัติการณ์ดังกล่าวมีแนวโน้มสูงขึ้นเมื่อกลุ่มตัวอย่างมีอายุในครรภ์น้อย น้ำหนักแรกเกิดน้อย และมีคะแนนแอพการ์ต่ำ สำหรับระยะเวลาของการเกิดภาวะอุณหภูมิกายต่ำในกลุ่มตัวอย่าง พบว่ามีระยะเวลาตั้งแต่ 30 - 510 นาที มัธยฐานเท่ากับ 120 นาที และพบว่าการส่งต่อมาจากสถานบริการอื่น น้ำหนักแรกเกิดน้อยกว่าและเท่ากับ 1,500 กรัม และการได้รับการดูแลรักษาภายในตู้อบ มีผลต่อระยะเวลาของการเกิดภาวะอุณหภูมิกายต่ำของกลุ่มตัวอย่าง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

ผลการศึกษาชี้ให้เห็นว่า มีความจำเป็นที่บุคลากรทีมสุขภาพจะต้องหาแนวทางในการปฏิบัติอย่างมีประสิทธิภาพในการดูแลและป้องกันการเกิดภาวะอุณหภูมิกายต่ำในทารกเกิดก่อนกำหนดตั้งแต่ระยะแรกเกิด ขณะส่งต่อ จนกระทั่งได้รับการดูแลรักษาในหออภิบาลทารกแรกเกิด

Thesis Title	Hypothermia in Preterm Infants at Prapokklao Hospital Chantaburi
Author	Miss Thongsouy Sitanon
M.N.S.	Maternal and Child Nursing

Examining Committee :

Associate Professor Wilawan	Picheanstian	Chairman
Assistant Professor Prissana	Soontornchai	Member
Assistant Professor Wilawan	Senaratana	Member
Associate Professor Lawan	Somboon	Member
Assistant Professor Dr. Chawapornpan	Chantprasit	Member

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ Chiang Mai University

Abstract

The main focus of this descriptive study was to examine the incidence and duration of hypothermia in preterm infants at Prapokklao Hospital, Chantaburi. The samples were 43 preterm infants who were admitted at the neonatal intensive care unit, during October, 1, 1997 to December, 31, 1997, obtained by using purposive sampling. The instruments used in the study were digital electronic thermometers and time clocks, validated and tested for reliability by the Physical Department, Faculty of Science, Chiang Mai University. The environmental thermometers and hygrometers were validated and tested for reliability by the Northern Climatology. Data were collected by using demographic data recording forms, body temperature

recording forms, environmental temperature and humidity recording forms, and procedure and treatment recording forms. These instruments were confirmed content validity by three experts. Data were collected by the researcher and five trained research assistants, and were analyzed using frequency, percentage, incidence of hypothermia, and the Mann - Whitney U test.

The results showed the characteristics of the study samples as follows : gestational age was between 28 and 36 weeks with the mean of 33.7 weeks; birth weight varied from 800 to 3,200 grams, averaging 1,792.4 grams; and the Apgar scores at 1 minute and 5 minutes were two to ten, and eight to ten respectively. The incidence of hypothermia of the samples was found to be 86.0 percent. Nonetheless, this rate had increased up to 91.7 percent in the cases of referring from other health services. In addition, the rate tended to be increased in those who had low gestational age, birth weight, and Apgar score. The duration of hypothermia was between 30 and 510 minutes with the median of 120 minutes. Further, the factors found to be significantly influenced this duration included referring cases from other health services, birth weight less than or equal 1,500 grams, and nurturing in incubators.

The findings indicated that it is necessary for health profession to develope a practical and effective guideline for caring and protecting hypothermia in preterm infants from the delivery room, during transfer, and in neonatal intensive care units.