

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค.
บทคัดย่อภาษาไทย	จ.
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ช.
สารบัญ	ณ.
สารบัญตาราง	ฎ.
สารบัญแผนภูมิ	ฑ.
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย	7
คำถามการวิจัย	7
ขอบเขตของการวิจัย	7
นิยามศัพท์	7
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	10
กรอบแนวคิดในการวิจัย	44
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	45
ประชากรและกลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษา	45
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	46
การควบคุมคุณภาพของเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	46
การพิทักษ์สิทธิ์ของกลุ่มตัวอย่าง	47
การเก็บรวบรวมข้อมูล	48
การวิเคราะห์ข้อมูล	49

ญ

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 4 ผลการวิจัยและการอภิปรายผล	51
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	51
การอภิปรายผล	75
บทที่ 5 สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ	83
สรุปผลการวิจัย	83
ข้อจำกัดในการทำวิจัย	84
ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้	85
ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป	86
เอกสารอ้างอิง	87
ภาคผนวก	96
แบบบันทึกการเก็บรวบรวมข้อมูลที่ใช้ในการวิจัย	97
ประวัติผู้เขียน	100

สารบัญตาราง

ตารางที่		หน้า
1	แสดงการตรวจลักษณะกายภายนอก และการตรวจระบบประสาทและกล้ามเนื้อตามวิธีของบาลลาร์ด	12
2	แสดงอายุในครรภ์จากค่าคะแนนรวมที่ได้จากการประเมินตามวิธีของบาลลาร์ด	14
3	แสดงลักษณะอาการของทารกแรกเกิดที่ใช้ประเมินค่าคะแนนแอฟการ์.....	17
4	แสดงอัตราการสูญเสียความร้อนของทารกเกิดก่อนกำหนดน้ำหนัก 2 กิโลกรัม อายุ 1 สัปดาห์	26
5	แสดงระดับของภาวะอุณหภูมิกายต่ำในทารกเกิดก่อนกำหนด	28
6	แสดงการใช้พลังงานในทารกเกิดก่อนกำหนด.....	31
7	แสดงการศึกษาอัตราตายของทารกเกิดก่อนกำหนดที่ได้รับการดูแลให้อยู่ในสิ่งแวดล้อมที่มีอุณหภูมิสูงและต่ำ	35
8	แสดงการปรับอุณหภูมิตู้อบที่เหมาะสมกับอายุและน้ำหนักของทารกแรกเกิด	39
9	จำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามเพศ สถานที่คลอด อายุในครรภ์ และน้ำหนักแรกเกิด	52
10	จำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามคะแนนแอฟการ์เมื่อเวลา 1 และ 5 นาที หลังคลอด	53
11	จำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามอุณหภูมิกายเมื่อแรกรับไว้รักษาในหออภิบาลทารกแรกเกิด.....	54

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางที่		หน้า
12	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามระดับอุณหภูมิกายเมื่อแรกรับไว้รักษาในหออภิบาลทารกแรกเกิด	55
13	อุบัติการณ์การเกิดภาวะอุณหภูมิกายต่ำของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามสถานที่คลอด อายุในครรภ์ น้ำหนักแรกเกิด คะแนนแอฟการ์เมื่อเวลา 1 และ 5 นาที หลังคลอด	57
14	จำนวนและร้อยละของระดับของภาวะอุณหภูมิกายต่ำของกลุ่มตัวอย่างเมื่อแรกรับไว้รักษาในหออภิบาลทารกแรกเกิดจำแนกตาม สถานที่คลอด อายุในครรภ์ น้ำหนักแรกเกิด และคะแนนแอฟการ์เมื่อเวลา 1 นาที และ 5 นาที หลังคลอด	59
15	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามระดับของภาวะอุณหภูมิกายต่ำ และเครื่องมือที่ใช้ในการป้องกันการสูญเสียความร้อน	61
16	เปรียบเทียบอุณหภูมิและความชื้นสัมพัทธ์ระหว่างภายในตู้อบและภายใต้เครื่องให้ความอบอุ่นชนิดแผ่รังสี	62
17	เปรียบเทียบอายุในครรภ์ และน้ำหนักแรกเกิดระหว่างกลุ่มตัวอย่างที่ได้รับการดูแลภายในตู้อบ และภายใต้เครื่องให้ความอบอุ่นชนิดแผ่รังสี	63
18	เปรียบเทียบคะแนนแอฟการ์เมื่อเวลา 1 นาที และ 5 นาทีหลังคลอดระหว่างกลุ่มตัวอย่างที่ได้รับการดูแลภายในตู้อบ และภายใต้เครื่องให้ความอบอุ่นชนิดแผ่รังสี	64
19	เปรียบเทียบอุณหภูมิกายเมื่อแรกรับ ระยะเวลาตั้งแต่คลอดจนถึงหออภิบาลทารกแรกเกิด น้ำหนักแรกเกิด อายุในครรภ์ และคะแนนแอฟการ์เมื่อเวลา 1 นาที และ 5 นาทีหลังคลอด ระหว่างกลุ่มตัวอย่างที่คลอดในโรงพยาบาลพระปกเกล้า จันทบุรี และส่งต่อมาจากสถานบริการอื่น	66

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางที่		หน้า
20	ระยะเวลาของการเกิดภาวะอุณหภูมิร่างกายต่ำของกลุ่มตัวอย่างตั้งแต่แรกได้รับไว้รักษาในหออภิบาลทารกแรกเกิด จนอุณหภูมิร่างกายเพิ่มขึ้นเท่ากับหรือมากกว่า 36.5 องศาเซลเซียส	67
21	เปรียบเทียบระยะเวลาการเกิดภาวะอุณหภูมิร่างกายต่ำระหว่างกลุ่มตัวอย่างที่มีระดับอุณหภูมิร่างกายต่ำเล็กน้อยและปานกลางเมื่อแรกได้รับไว้รักษาในหออภิบาลทารกแรกเกิด.....	69
22	เปรียบเทียบระยะเวลาของการเกิดภาวะอุณหภูมิร่างกายต่ำระหว่างกลุ่มตัวอย่างตามความแตกต่างในสถานที่คลอด อายุในครรภ์ คะแนนแอสพาร์เมื่อเวลา 1 นาทีหลังคลอด น้ำหนักแรกเกิด และเครื่องมือที่ใช้ในการป้องกันการสูญเสียความร้อน	71

สารบัญแผนภูมิ

แผนภูมิที่		หน้า
1	การควบคุมอุณหภูมิภายในทารกแรกเกิด	20
2	ผลของภาวะอุณหภูมิภายในทารกแรกเกิด	32
3	ผลของการเปลี่ยนแปลงอุณหภูมิสิ่งแวดล้อมต่อการสร้างความร้อน และการใช้ออกซิเจน	38