

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก

ตัวอย่างแบบสอบถามที่ใช้ในการวิจัย

เลขที่แบบสอบถาม

□□

แบบสอบถามนี้เป็นเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ซึ่งสอบถามเกี่ยวกับความรู้เรื่องการดูแลตนเองของผู้ป่วยจิตเภท ท่านเป็นผู้หนึ่งที่มีความเหมาะสม และมีคุณสมบัติในการตอบแบบสอบถามฉบับนี้

ผู้วิจัยหวังเป็นอย่างยิ่งว่า คงได้รับเกียรติจากท่าน โดยกรอกแบบสอบถามนี้ตรงตามความเป็นจริงมากที่สุดและครบถ้วน ข้อมูลทั้งหมดที่ได้รับจะถูกเก็บไว้เป็นความลับ เพื่อใช้ประโยชน์ในการวิจัยเท่านั้น

ขอขอบคุณเป็นอย่างสูงที่ท่านได้ให้ความร่วมมือเป็นอย่างดียิ่งมา ณ โอกาสนี้

นางพรทิพย์ ธรรมวงศ์

ผู้วิจัย

แบบสอบถามความรู้เรื่อง การดูแลตนเองของผู้ป่วยจิตเภท

คำชี้แจง แบบสอบถามนี้ประกอบด้วย 2 ส่วน

ส่วนที่ 1 แบบสอบถามข้อมูลทั่วไปของผู้ป่วย

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามความรู้เรื่องการดูแลตนเอง

สำหรับผู้วิจัย

ส่วนที่ 1 แบบสอบถามข้อมูลทั่วไปของผู้ป่วย

1. อายุ.....ปี

☐

2. ระดับการศึกษา

☐

() ประถมศึกษาตอนต้น

() ประถมศึกษาตอนปลาย

() มัธยมศึกษาตอนต้น

() มัธยมศึกษาตอนปลาย

() ประกาศนียบัตรวิชาชีพหรืออนุปริญญา

()ปริญญาตรีหรือสูงกว่าปริญญาตรี

3. อาชีพ

☐

() ไม่ได้ประกอบอาชีพ

() รับจ้าง

() เกษตรกรรม

() ข้าราชการ/รัฐวิสาหกิจ

() อื่น ๆ ระบุ.....

4. สถานภาพสมรส

☐

() โสด

() คู่

() หม้าย

() หย่า/ร้าง

5. เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลสวนปรุง

☐

() ครั้งแรก

() มากกว่าหนึ่งครั้ง

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามความรู้เรื่องการดูแลตนเองหลังจากออกจากโรงพยาบาล

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย / ลงในช่องว่างหลังข้อความที่ตรงกับความรู้ ความเข้าใจของท่าน

ข้อ	ข้อความ	ใช่	ไม่ใช่
1	การรับประทานยาต้านโรคจิตนาน ๆ อาจทำให้เบื่อ จึงควรหยุดยาเอง เมื่อรู้สึกว่าคุณอาการดีขึ้นแล้ว		
2	เมื่อเกิดอาการแพ้ยาต้านโรคจิตอย่างรุนแรงเช่น มีอาการเกร็งของ กล้ามเนื้อ คอบิด อ้าปากไม่ได้ พูดและกลืนลำบาก ควรรีบพบแพทย์		
3	ถ้าลืมรับประทานยาต้านโรคจิต ให้รับประทานยาเพิ่มเป็นสองหรือ สามเท่า ตามจำนวนที่ลืมในมือต่อไปได้เลย		
.			
.			
.			
.			
.			
.			
.			
.			
.			
.			
14	การเสพสารเสพติดร่วมกับการรับประทานยาต้านโรคจิต จะทำให้ อาการของโรคกำเริบ		
15	การดื่มสุราจะช่วยให้นอนหลับได้ดีขึ้น และอาการหูแว่วลดน้อยลง		

☐☐☐☐☐

ภาคผนวก ข

ตัวอย่างเนื้อหาตัวแบบสัญลักษณ์ในสคริปต์ทัศน์

เนื้อหาตัวแบบสัญลักษณ์ เรื่องที่หนึ่ง
เรื่อง การปฏิบัติตัวเกี่ยวกับการรับประทานยาต้านโรคจิต

ตัวแบบ	ในสถานการณ์	ตัวแบบแสดง พฤติกรรม	ตัวแบบได้รับผลกระทบ
ผู้ป่วยจิตเภท ชื่อคุณสมชาย	หลังจากเข้ารับการ รักษาในโรงพยาบาล จิตเวช จนอาการทาง จิตทุเลา จิตแพทย์ได้ อนุญาตให้คุณสมชาย กลับไปรับประทานยา ต่อที่บ้าน	คุณสมชายมีการ ปฏิบัติตัวเกี่ยวกับการ รับประทานยาต้านโรค จิตดังนี้ 1. คิดว่าการ รับประทานยาอย่าง ต่อเนื่องเป็นสิ่งจำเป็น อย่างยิ่งในการป้องกัน การกลับเป็นซ้ำ 2. รับประทานยา อย่างสม่ำเสมอทุกมื้อ ถ้าลืมจะรับประทาน ทันทีเมื่อนึกได้ แต่ถ้า ใกล้เวลาของยามื้อต่อไป ไปมาก ก็ไม่รับ ประทานยา จะรับ ประทานยามื้อต่อไป ตามปกติ โดยไม่เพิ่ม ขนาดยาเป็นสองเท่า	1. ดำเนินชีวิตได้ เหมือนคนปกติทั่วไป โดยเกิดผลข้างเคียง จากยาน้อยมาก 2. ดำเนินชีวิตอยู่ร่วม กับครอบครัวอย่างมี ความสุข และไม่ต้อง กลับมารักษาซ้ำใน โรงพยาบาลอีก

ตัวแบบ	ในสถานการณ์	ตัวแบบแสดง พฤติกรรม	ตัวแบบได้รับผลกระทบ
		3. ปฏิบัติตัวตามคำแนะนำ เมื่อเกิดอาการข้างเคียงจากยา เช่น - สวมแว่นกันแดด เวลาที่อยู่ในที่มีแสงแดดมาก ๆ - หลีกเลี่ยงการอยู่กลางแจ้งจัดนาน ๆ ถ้าหลีกเลี่ยงไม่ได้ก็จะสวมเสื้อแขนยาว หมวก และทาโลชั่นกันแดดร่วมด้วย - ดื่มน้ำบ่อย ๆ เมื่อเกิดอาการปากแห้ง คอแห้ง - เปลี่ยนท่าทางของร่างกายเร็ว ทำให้เกิดอาการหน้ามืด จึงเปลี่ยนแปลงพฤติกรรม โดยเปลี่ยนท่าทางของร่างกายช้า ๆ และขอความช่วยเหลือจากภรรยาด้วย	

ตัวแบบ	ในสถานการณ์	ตัวแบบแสดง พฤติกรรม	ตัวแบบได้รับผลกระทบ
ผู้ป่วยจิตเภทชื่อ คุณณรงค์	หลังจากเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลจิตเวชจนอาการทางจิตทุเลา จิตแพทย์ได้อนุญาตให้คุณณรงค์กลับไปรับประทานยาต่อที่บ้าน	คุณณรงค์ไม่ให้ความสำคัญต่อการรับประทานยาต้านโรคจิต โดยมีการปฏิบัติตัวดังนี้ 1. คิดว่าการขาดยาไปเพียงมือหรือสองมือคงไม่มีผลอะไรต่อการรักษา 2. รับประทานยาไม่สม่ำเสมอ 3. รับประทานยาเกินขนาด เพราะคิดว่าการรับประทานยาพร้อมกันหลาย ๆ เม็ดยาจะได้หมดเร็ว และไม่ต้องรับประทานยาอีก	1. มีอาการแพ้ยาลักษณะรุนแรง คอแข็ง บิด พุดและกลืนลำบาก คีระชะ คอลำตัวแอ่นผิดปกติ ตาทั้งสองข้างจ้องเขม็งและเหลือบขึ้น 2. ญาติพามาพบจิตแพทย์ และได้เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลจิตเวชอีก

เนื้อหาตัวแบบสัญลักษณ์ เรื่องที่สอง
เรื่อง การปฏิบัติตัวเพื่อสังเกตอาการเปลี่ยนแปลงของตนเอง
และการปฏิบัติตัวเพื่อผ่อนคลายความตึงเครียด

ตัวแบบ	ในสถานการณ์	ตัวแบบแสดงพฤติกรรม	ตัวแบบได้รับผลกระทบ
ผู้ป่วยจิตเภท ชื่อ คุณจรรย์	คุณจรรย์ดำเนินชีวิตประจำวันอยู่กับภรรยาและลูก ๆ	คุณจรรย์มีการปฏิบัติตัวเพื่อสังเกตอาการเปลี่ยนแปลงของตนเอง และการผ่อนคลายความตึงเครียดดังนี้ - เมื่อได้ยินเสียงแว่ว จะหลีกเลี่ยงการอยู่คนเดียว และหากิจกรรมทำ เช่น ดูโทรทัศน์ เป็นต้น - สังเกตอาการเปลี่ยนแปลงของตนเอง เช่น อาการร่วงนอน ซึมเศร้า อาการหงุดหงิด โมโหง่าย มีการปรึกษากับภรรยา เพื่อพิจารณาพบแพทย์	- ได้ยินเสียงแว่วลดน้อยลง - ได้รับความร่วมมือจากครอบครัวในการช่วยสังเกตอาการเปลี่ยนแปลงเพื่อรับการตรวจรักษาจากแพทย์ - ดำเนินชีวิตอยู่ร่วมกับครอบครัวอย่างมีความสุข

ตัวแบบ	ในสถานการณ์	ตัวแบบแสดง พฤติกรรม	ตัวแบบได้รับผลกระทบ
		3. เมื่อเกิดความเครียดมีการคิดพิจารณาที่ตัวเองก่อน และทบทวนหาสาเหตุของความเครียด - ยอมรับความจริง และพร้อมที่จะปรับเปลี่ยนตัวเองเพื่อให้ชีวิตดีขึ้น - เต็มใจที่จะแก้ไขเปลี่ยนแปลงตัวเอง ไม่เอาแต่โทษผู้อื่น - มีการผ่อนคลายความเครียดด้วยตนเองโดยใช้เทปเสียงคลายเครียด	

เนื้อหาตัวแบบสัญลักษณ์เรื่องที่สาม
เรื่อง การปฏิบัติตัวเกี่ยวกับกิจกรรมต่าง ๆ ในชีวิตประจำวันและ
การหลีกเลี่ยงการใช้สารเสพติด

ตัวแบบ	ในสถานการณ์	ตัวแบบแสดงพฤติกรรม	ตัวแบบได้รับผลกระทบ
ผู้ป่วยจิตเภท ชื่อคุณประติษฐ์	คุณประติษฐ์หลังออกจากโรงพยาบาล จิตเวชไปดำเนินชีวิต อยู่ในสังคมของตนเอง	คุณประติษฐ์หลังออกจากโรงพยาบาล จิตเวชมีการปฏิบัติตัว เกี่ยวกับกิจกรรม ต่าง ๆ ในชีวิต ประจำวันและการ หลีกเลี่ยงการใช้สาร เสพติดดังนี้ 1. คิดว่าความเครียด เป็นสาเหตุหนึ่งที่ทำให้ ตนเองอาการกำเริบซ้ำ ได้ จึง - ยอมรับความจริง เกี่ยวกับอาการ เจ็บป่วยทางจิต - ไม่แสดงปฏิกิริยา โต้ตอบเมื่อถูกล้อเลียน ว่าเป็นคนบ้า	1. ได้รับการยอมรับ จากเพื่อนบ้านและ ครอบครัว 2. ได้งานทำที่เหมาะสม กับความรู้ความ สามารถของตนเอง 3. รู้สึกพอใจที่ได้เรียน หนังสือและทำงานหา เงินมาเลี้ยงครอบครัว ด้วย 4. รู้สึกพอใจที่ได้ ปฏิเสธการเสพยา เสพติด 5. มีความสุขในการ ดำเนินชีวิตอยู่ใน ครอบครัวและสังคม ของตนเอง

ตัวแบบ	ในสถานการณ์	ตัวแบบแสดง พฤติกรรม	ตัวแบบได้รับผลกระทบ
		- เลือกเรียน ก.ศ.น. เพื่อที่จะไม่ได้แข่งขัน กับใครนอกจากตัวเอง 2. ทำงานบัญชีและ ขายของตามความรู้ ความสามารถของ ตนเอง 3. มีการพักผ่อนและ ใช้เวลาร่างให้เป็น ประโยชน์ โดยการ ปลูกพืชผักสวนครัว เพิ่มรายได้ให้แก่ ครอบครัว 4. ร่วมกิจกรรม สังสรรค์กับเพื่อนบ้าน ชุมชนตามปกติ 5. ปฏิเสธการเสพสาร เสพติดต่าง ๆ เพราะ จะทำให้อาการของ โรคกำเริบ	

ตัวแบบ	ในสถานการณ์	ตัวแบบแสดงพฤติกรรม	ตัวแบบได้รับผลกระทบ
ผู้ป่วยจิตเภท ชื่อคุณณอม	คุณณอมหลังออกจากโรงพยาบาล จิตเวชไปดำเนินชีวิต อยู่ในสังคมของตนเอง	คุณณอมหลังออกจากโรงพยาบาล จิตเวชมีการปฏิบัติตัว เกี่ยวกับกิจกรรม ต่าง ๆ ในชีวิต ประจำวัน ดังนี้ 1. ปฏิเสธความจริง เกี่ยวกับการเจ็บป่วย ทางจิต 2. แยกตัวเองไม่สนใจ ที่จะไปร่วมกิจกรรม ต่าง ๆ ของชุมชน 3. ดื่มเหล้าเพื่อจะ ช่วยให้นอนหลับได้ดี	1. มีอาการกลับเป็น ซ้ำ โดยมีอาการหูแว่ว นอนไม่หลับ 2. ญาตินำส่ง โรงพยาบาลและได้ เข้ารับการรักษาใน โรงพยาบาลจิตเวชอีก

ภาคผนวก ค
รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

ผู้ทรงคุณวุฒิ	ตำแหน่ง
รองศาสตราจารย์ ดร. ปรีชา วิหคโต	อาจารย์ประจำสาขาวิชาศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช
รองศาสตราจารย์ ดร. สมศักดิ์ ภูวิภาดาวรรณ	อาจารย์ประจำภาควิชาประเมินผล และวิจัยการ ศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
นายแพทย์ทินกร จันท์อบ	อาจารย์ประจำภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
อาจารย์ ดร. สมบัติ ตาปัญญา	อาจารย์ประจำภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
คุณลำเนาวิ เรืองยศ	พยาบาลหัวหน้าหอผู้ป่วยจิตเวช 1 ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
คุณอนิรุทธิ์ เกียรติสสาร	นักวิชาการโสตทัศนศึกษา งานโสตทัศนศึกษา คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
อาจารย์ เดือนเต็ม บรรณจักร	อาจารย์ประจำภาควิชาการพยาบาลจิตเวช คณะพยาบาลศาสตร์แมคคอร์มิค มหาวิทยาลัยพายัพ
อาจารย์ ประทีป จินนี่	อาจารย์ประจำสถาบันวิจัยพฤติกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร
คุณ ราณี พรมานะจิรังกุล	พยาบาลหัวหน้าหอผู้ป่วยพิเศษจิตเวชหญิง โรงพยาบาลสวนปรุง เชียงใหม่

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ นามสกุล

นางพรทิพย์ ธรรมวงศ์

วัน เดือน ปีเกิด

16 มกราคม 2506

ประวัติการศึกษา

วุฒิการศึกษา	ชื่อสถาบัน	พ.ศ. สำเร็จการศึกษา
ประกาศนียบัตรมัธยมศึกษาปีที่ 5	โรงเรียนปิ่นสร้อยแยลส์วิทยาลัย	2524
ประกาศนียบัตรพยาบาลศาสตร์ และผดุงครรภ์ชั้นสูง	วิทยาลัยพยาบาลพุทธชินราช พิษณุโลก	2528
ประกาศนียบัตรสุขภาพจิตและ การพยาบาลจิตเวช	โรงพยาบาลสมเด็จพระยา	2532

ตำแหน่งและสถานที่ทำงาน

พยาบาลวิชาชีพ 6 โรงพยาบาลสวนปรุง เชียงใหม่