

## สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญตาราง	ฐ
สารบัญภาพ	ณ
บทที่ 1 บทนำ	
1.1 ที่มาและความสำคัญของปัญหา	1
1.2 วัตถุประสงค์ของการวิจัย	4
1.3 สมมุติฐานการวิจัย	4
1.4 ขอบเขตการวิจัย	5
1.5 นิยามศัพท์เชิงปฏิบัติการ	5
1.6 ประโยชน์ที่จะได้รับจากการศึกษา	6
บทที่ 2 แนวคิด ทฤษฎี เอกสารงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	
2.1 แนวคิด ทฤษฎีที่เกี่ยวข้อง	7
2.1.1 แนวคิดเกี่ยวกับคุณภาพชีวิตโดยทั่วไป	7
2.1.2 แนวคิดเกี่ยวกับคุณภาพชีวิตการทำงาน	12
2.1.3 แนวคิดเกี่ยวกับการประเมินคุณภาพชีวิต	16
2.2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	21
บทที่ 3 ระเบียบวิธีวิจัย	
3.1 กรอบแนวคิดในการวิจัย	30
3.2 ข้อมูลและแหล่งข้อมูล	32
3.3 ประชากรศึกษาและกลุ่มตัวอย่าง	32
3.3.1 ประชากรศึกษา	32

## สารบัญ(ต่อ)

	หน้า
3.3.2 การเลือกกลุ่มตัวอย่างในการวิจัย	32
3.3.2.1 การคัดเลือกกลุ่มตัวอย่างของประชากรชาวเขา	32
3.3.2.2 ประชากรที่คัดเลือกเป็นกลุ่มตัวอย่างเพื่อทำการสัมภาษณ์	33
3.4 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	33
3.5 การรวบรวมข้อมูล	35
3.6 การวิเคราะห์ข้อมูล	36
<b>บทที่ 4 ผลการศึกษา</b>	
4.1 ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับประชากรเป้าหมาย	37
4.1.1 ลักษณะทั่วไปของชุมชน	37
4.1.2 ข้อมูลเกี่ยวกับลักษณะและภูมิหลังของประชากรกลุ่มตัวอย่าง	43
4.2 คุณภาพชีวิตของครัวเรือนชาวเขาที่เป็นกลุ่มตัวอย่าง	48
4.2.1 คุณภาพชีวิตนอกการทำงาน	48
4.2.1.1 ที่อยู่อาศัย	48
4.2.1.2 สาธารณูปโภค	55
4.2.1.3 สิ่งแวดล้อม	61
4.2.1.4 การศึกษา	63
4.2.1.5 การได้รับสัญชาติไทย	64
4.2.2 คุณภาพชีวิตในการทำงาน	67
4.2.2.1 รายได้ที่พอเพียงและเป็นธรรม	70
4.2.2.2 ความมั่นคงของอาชีพ	73
4.2.2.3 สภาพแวดล้อมการทำงาน	77
4.2.2.4 ระยะเวลาการทำงานและการพักผ่อน	80
4.3 การศึกษาแนวทางการปรับปรุงคุณภาพชีวิตครัวเรือนชาวเขา	81

	สารบัญ(ต่อ)	หน้า
บทที่ 5 สรุป		
5.1 สรุปผลการศึกษา		85
5.2 อภิปรายผลการศึกษา		94
5.3 ข้อเสนอแนะ		98
บรรณานุกรม		100
ภาคผนวก		
แบบสอบถามคุณภาพชีวิตของครัวเรือนชาวเขา		104
ประวัติการศึกษา		116

## สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
1. เปรียบเทียบเนื้อหา จปฐ. ระหว่างเขตชนบทกับเขตเมือง	18
2. จำนวนและร้อยละของประชากรชาวเขาที่เป็นกลุ่มตัวอย่างแยกตามเผ่า	43
3. จำนวนและร้อยละของประชากรชาวเขาที่เป็นกลุ่มตัวอย่างแยกตามชุมชนและเผ่า	44
4. จำนวนและร้อยละของประชากรที่ศึกษาแยกตามชุมชนและครัวเรือน	45
5. ปีที่ครัวเรือนชาวเขาย้ายเข้ามาอยู่ในเขตเทศบาลนครเชียงใหม่	45
6. ปีที่ครัวเรือนชาวเขาย้ายเข้ามาอาศัยอยู่ในชุมชนปัจจุบัน	46
7. ปัญหาหรือความต้องการอันเป็นสาเหตุในการย้ายถิ่นของครัวเรือนชาวเขา	46
8. ภูมิลำเนาเดิมของครัวเรือนชาวเขาก่อนการอพยพเข้ามาอยู่ในชุมชน	47
9. ที่ตั้งและลักษณะการครอบครองที่ดินของครัวเรือนชาวเขาที่อาศัยอยู่ในชุมชน	49
10. ความพึงพอใจต่อสภาพที่อยู่อาศัยของครัวเรือนชาวเขาที่เป็นกลุ่มตัวอย่าง	50
11. จำนวนร้อยละของครัวเรือนชาวเขา จำแนกตามสภาพบ้านพักอาศัยและชุมชน	51
12. จำนวนสมาชิกในครัวเรือนชาวเขาที่อาศัยอยู่ในชุมชน	52
13. สภาพความแออัดของที่พักอาศัยของครัวเรือนชาวเขา	52
14. ความสัมพันธ์ระหว่างสภาพความแออัดและสภาพของบ้านพักของครัวเรือนชาวเขา ที่อาศัยอยู่ในชุมชน	53
15. จำนวนและร้อยละของครัวเรือนชาวเขาที่มีส่วนใช้อย่างถูกสุขลักษณะ	54
16. จำนวนและร้อยละของครัวเรือนที่มีไฟฟ้าใช้ในแต่ละชุมชน	55
17. จำนวนและร้อยละของครัวเรือนที่มีไฟฟ้าใช้แยกตามเผ่า	56
18. ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยด้านไฟฟ้ากับความพึงพอใจของครัวเรือนชาวเขาในชุมชน	58
19. จำนวนและร้อยละของครัวเรือนที่ได้รับบริการน้ำประปาแยกตามชุมชน	59
20. จำนวนและร้อยละของครัวเรือนชาวเขาเกี่ยวกับความสะดวกของทางเข้าออกสู่บ้านพัก	61
21. สภาพแวดล้อมและสุขลักษณะของบ้านพักของครัวเรือนชาวเขาในชุมชน	62
22. ความพึงพอใจของครัวเรือนชาวเขาต่อสิ่งแวดล้อมและสุขลักษณะของบ้านพักอาศัย	62

สารบัญตาราง(ต่อ)

ตาราง	หน้า
23. จำนวนและร้อยละของเด็กในครัวเรือนชาวเขาที่มีเด็กอายุ 6 -14 ปีที่ ได้รับการศึกษาภาคบังคับ	63
24. จำนวนและร้อยละของครัวเรือนชาวเขาและสมาชิกที่ได้รับและ ไม่ได้รับสัญชาติไทยแยกตามชุมชน	64
25. จำนวนและร้อยละของครัวเรือนชาวเขาและสมาชิกของครัวเรือนที่ได้รับ และไม่ได้รับสัญชาติแยกตามเผ่า	65
26. จำนวนและร้อยละของการประกอบอาชีพหลักของครัวเรือนชาวเขาแยกตามชุมชน	67
27. จำนวนและร้อยละของการประกอบอาชีพของครัวเรือนชาวเขาแยกตามเผ่า	68
28. รายได้เฉลี่ยของครัวเรือนชาวเขาในลักษณะต่าง ๆ	70
29. เปรียบเทียบความพอเพียงของรายได้ครัวเรือนกับชุมชนที่เป็นกลุ่มตัวอย่างอาศัยอยู่	71
30. เปรียบเทียบความพอเพียงของรายได้ครัวเรือนกับเผ่าของชาวเขากลุ่มตัวอย่าง	72
31. เปรียบเทียบความพอเพียงของรายได้ครัวเรือนกับลักษณะอาชีพ	73
32. เปรียบเทียบความมั่นคงของอาชีพครัวเรือนชาวเขากับลักษณะอาชีพ	74
33. เปรียบเทียบความมั่นคงของงานที่ทำกับเผ่าของครัวเรือนชาวเขาที่เป็นกลุ่มตัวอย่าง	74
34. ความสัมพันธ์ระหว่างความมั่นคงของอาชีพกับความพอเพียงของรายได้	75
35. เปรียบเทียบความพึงพอใจต่อสภาพแวดล้อมการทำงานกับเผ่าของครัวเรือนชาวเขา ที่เป็นกลุ่มตัวอย่าง	77
36. ระดับความพึงพอใจต่อสภาพแวดล้อมการทำงานแยกตามอาชีพ	78
37. เปรียบเทียบคะแนนคุณภาพชีวิตของครัวเรือนชาวเขาในชุมชนเขตเทศบาล นครเชียงใหม่กับเกณฑ์มาตรฐาน จปฐ. ตามที่กำหนดไว้ในแผนพัฒนาฯ ฉบับที่ 7.	86

สารบัญภาพ

รูป	หน้า
1. แผ่นภาพที่ 1 แสดงลำดับความต้องการของมาสโลว์	9
2. แผ่นภาพที่ 2 ความสัมพันธ์ระหว่าง Maslow's Needs และ Sharma's Quality Of Life	11
3. สภาพที่อยู่อาศัยชุมชนเซ็นทรัล แขวงนครพิงค์	37
4. สภาพที่อยู่อาศัยชุมชนคลองเงิน 1 แขวงนครพิงค์	38
5. สภาพที่อยู่อาศัยชุมชนคลองเงิน 2 แขวงนครพิงค์	39
6. สภาพที่อยู่อาศัยชุมชนศรีปิงเมือง ซอย 3 แขวงเมืองราย	40
7. สภาพที่อยู่อาศัยชุมชนวัดหัวฝาย แขวงเมืองราย	40
8. สภาพที่อยู่อาศัยชุมชนกำแพงงาม แขวงเมืองราย	41
9. สภาพที่อยู่อาศัยชุมชนร่องกระแจะ แขวงศรีวิชัย	42