

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก

การพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง

การพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่างในการเข้าร่วมการวิจัยครั้งนี้ ผู้วิจัยได้พิทักษ์สิทธิของผู้ที่สามารถจะเข้าร่วมในการวิจัย โดยอธิบายการยินยอมเข้าร่วมการวิจัยให้กับกลุ่มตัวอย่างดังต่อไปนี้

ดิฉัน นางสาวรุ่งทิพย์ แปะใจ เป็นนักศึกษาปริญญาโท สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ มีความสนใจที่จะศึกษาเกี่ยวกับความสัมพันธ์ระหว่างการสนับสนุนจากคู่สมรสกับความผาสุกของผู้สูงอายุ ผลการศึกษาครั้งนี้จะเป็นข้อมูลพื้นฐานในการวางแผนการพยาบาล เพื่อส่งเสริมให้คู่สมรสสามารถให้การสนับสนุนแก่คู่สมรสได้อย่างเหมาะสม ซึ่งจะส่งผลให้ผู้สูงอายุมีความผาสุกต่อไป จึงใคร่ขอความร่วมมือจากท่านในการตอบแบบวัดจำนวน 3 ชุด โดยใช้เวลาประมาณ 20 นาที ซึ่งท่านมีสิทธิที่จะตอบรับหรือปฏิเสธ และระหว่างการสัมภาษณ์ ท่านสามารถยกเลิกการสัมภาษณ์ได้โดยไม่มีข้อแม้ใด ๆ

ข้อมูลที่ได้จากท่านทั้งหมดจะเก็บเป็นความลับ และจะเสนอผลการศึกษาเป็นแบบภาพรวมทั้งหมดเท่านั้น ในระหว่างที่สัมภาษณ์หากท่านมีข้อสงสัยใด ๆ ท่านสามารถสอบถามดิฉันได้ตลอดเวลา ขอขอบคุณที่ให้ความร่วมมือ

รุ่งทิพย์ แปะใจ

ภาคผนวก ข

เลือกกลุ่มตัวอย่าง

การเลือกกลุ่มตัวอย่าง

การวิจัยครั้งนี้ ผู้วิจัยเลือกกลุ่มตัวอย่างโดยวิธีการสุ่มแบบแบ่งชั้นตามสัดส่วน (proportional stratified random sampling method) โดยมีรายละเอียดดังนี้

แบ่งหน่วยประชากรผู้สูงอายุที่มีคู่สมรสในเขตเมืองจังหวัดน่านทั้งหมดจำนวน 1,047 ราย แยกตามเพศได้เป็น 2 กลุ่ม คือ เพศชาย และเพศหญิง จากนั้นแบ่งหน่วยในประชากรทั้ง 2 กลุ่มเพศ แยกตามอายุ 3 กลุ่ม รวมได้ประชากร 6 หน่วยย่อยดังนี้

ประชากรวัยสูงอายุตอนต้น (อายุ 60-69 ปี) เพศชาย 325 ราย เพศหญิง 319 ราย

ประชากรวัยสูงอายุตอนกลาง (อายุ 70-79 ปี) เพศชาย 177 ราย เพศหญิง 158 ราย

ประชากรวัยสูงอายุตอนปลาย (อายุ 80 ปีขึ้นไป) เพศชาย 37 ราย เพศหญิง 31 ราย

เพื่อให้ได้กลุ่มตัวอย่างจำนวน 200 ราย จากประชากรทั้งหมด 1,047 ราย ผู้วิจัยคำนวณโดยใช้สูตรดังนี้ จำนวนประชากร / จำนวนกลุ่มตัวอย่าง = $1,047 / 200 = 5.235$ จะได้จำนวนกลุ่มตัวอย่างตามสัดส่วนประชากรทั้ง 6 หน่วยดังนี้

กลุ่มตัวอย่างวัยสูงอายุตอนต้น (อายุ 60-69 ปี) เพศชาย $325 / 5.235 = 62.14$ ราย

เพศหญิง $319 / 5.235 = 60.94$ ราย

กลุ่มตัวอย่างวัยสูงอายุตอนกลาง (อายุ 70-79 ปี) เพศชาย $177 / 5.235 = 33.81$ ราย

เพศหญิง $158 / 5.235 = 30.18$ ราย

กลุ่มตัวอย่างวัยสูงอายุตอนปลาย (อายุ 80 ปีขึ้นไป) เพศชาย $37/5.235 = 7.07$ ราย

เพศหญิง $31 / 5.235 = 5.92$ ราย

ผู้วิจัยปรับจำนวนกลุ่มตัวอย่างที่คำนวณได้ให้เป็นจำนวนเต็ม จะได้

กลุ่มตัวอย่างวัยสูงอายุตอนต้น (อายุ 60-69 ปี) เพศชาย 62 ราย เพศหญิง 61 ราย

กลุ่มตัวอย่างวัยสูงอายุตอนกลาง (อายุ 70-79 ปี) เพศชาย 34 ราย เพศหญิง 30 ราย

กลุ่มตัวอย่างวัยสูงอายุตอนปลาย (อายุ 80 ปีขึ้นไป) เพศชาย 7 ราย เพศหญิง 6 ราย

หลังจากนั้นผู้วิจัยใช้วิธีการเลือก case แบบสุ่ม (selecting a random sample) ด้วยโปรแกรมสำเร็จรูปคอมพิวเตอร์ SPSS/FW ตามสัดส่วนของจำนวนกลุ่มตัวอย่างที่คำนวณได้ในประชากร 6 หน่วยย่อย รวมได้กลุ่มตัวอย่างจำนวน 200 ราย

ภาคผนวก ค

แบบทดสอบสมรรถภาพสมองของไทย

Thai Mental State Examination

หมวดที่ 1 การรับรู้ (orientation)

คำชี้แจง การทดสอบความสามารถในการรับรู้ เวลา สถานที่ และบุคคล ของผู้สูงอายุ
ที่มีคู่สมรส ตอบถูกให้ 1 คะแนน ตอบผิดไม่ได้คะแนน ซึ่งจะต้องได้คะแนนเท่ากับหรือมาก
กว่า 5 คะแนน จึงจะดำเนินการสัมภาษณ์ต่อไป

- | | คะแนน |
|---|-------|
| 1. วันนี้วันอะไรของสัปดาห์ (จันทร์ อังคาร พุธ พฤหัสฯ ฯลฯ) | |
| 2. วันนี้ วันที่เท่าไร | |
| 3. เดือนนี้ เดือนอะไร | |
| 4. ขณะนี้เป็นช่วง (ตอน) ไหนของวัน (เช้า เที่ยง บ่าย เย็น) | |
| 5. ที่นี้ที่ไหน (บริเวณที่สัมภาษณ์) | |
| 6. คนที่เห็นในภาพนี้มีอาชีพอะไร (ภาพพยาบาล) | |

ภาคผนวก ง

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

แบบสัมภาษณ์เพื่อการวิจัย เรื่อง การสนับสนุนจากคู่สมรสกับความผาสุกของผู้สูงอายุ

คำชี้แจง แบบสัมภาษณ์ทั้งหมดแบ่งออกเป็น 3 ชุด

ชุดที่ 1 แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล

ชุดที่ 2 แบบวัดการสนับสนุนจากคู่สมรส

ชุดที่ 3 แบบวัดความผาสุก

เลขที่แบบสัมภาษณ์.....

ชุมชน.....

วันที่.....

ชุดที่ 1 แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล

คำชี้แจง โปรดบอกข้อมูลส่วนบุคคลของท่านตามความเป็นจริง

ชื่อ สกุล.....

ที่อยู่ปัจจุบัน.....

สำหรับผู้วิจัย

- | | | | |
|-------------------------|---|---|--------------------------|
| 1. เพศ | ☐ ชาย | ☐ หญิง | ☐ |
| 2. อายุปี | ☐ 60-69 ปี | ☐ 70-79 ปี | |
| | ☐ 80 ปีขึ้นไป | | ☐ |
| 3. ระดับการศึกษา | ☐ ไม่ได้เรียนหนังสือ | ☐ ประถมศึกษา | |
| | ☐ มัธยมศึกษา | ☐ อนุปริญญา | |
| | ☐ ปริญญาตรีขึ้นไป | | ☐ |
| 4. ศาสนา | ☐ พุทธ | ☐ คริสต์ | |
| | ☐ อิสลาม | ☐ อื่น ๆ ระบุ..... | ☐ |
| 5. อาชีพ | ☐ บำนาญ (ราชการ, รัฐวิสาหกิจ) | | |
| | ☐ ไม่มีอาชีพ (อยู่บ้านเฉย ๆ , ทำงานบ้าน) | | |
| | ☐ ค้าขาย | ☐ รับจ้าง | |
| | ☐ เกษตรกรรม | ☐ อื่น ๆ ระบุ..... | ☐ |
| 6. รายได้เฉลี่ยต่อเดือน | ☐ ไม่มีรายได้ | | |
| | ☐ น้อยกว่า 1,000 บาท | | |
| | ☐ 1,000 - 5,000 บาท | | |
| | ☐ มากกว่า 5,000 - 10,000 บาท | | |
| | ☐ มากกว่า 10,000 บาทขึ้นไป | | ☐ |

7. ท่านมีรายได้มาจาก

☐ ไม่มีรายได้

☐ มีรายได้เป็นของตนเอง

☐ ทำงานด้วยตนเอง

☐ เงินบำนาญ

☐ ค่าเช่า ดอกเบี้ย

☐ อื่น ๆ ระบุ.....

☐ มีรายได้จากผู้อื่น

☐ คู่สมรส

☐ บุตรหลาน

☐ ญาติพี่น้อง

☐ อื่น ๆ ระบุ.....

☐

8. ความเพียงพอของรายได้

☐ ไม่มีรายได้

☐ เพียงพอกับค่าใช้จ่ายที่จำเป็น

☐ ไม่เพียงพอกับค่าใช้จ่ายที่จำเป็น

☐

9. สถานภาพในครอบครัว

☐ หัวหน้าครอบครัว

☐ สามเณรหรือภรรยาเจ้าของบ้าน

☒ ญาติเจ้าของบ้าน

☐ ผู้อาศัย

☐

10. ลักษณะครอบครัวของท่าน

☐ ครอบครัวเดี่ยว (ประกอบด้วยท่าน คู่สมรส บุตร)

☐ ครอบครัวขยาย (ประกอบด้วยท่าน คู่สมรส

ครอบครัวของบุตร หรือญาติพี่น้อง)

☐ อยู่กับผู้อื่นที่ไม่ใช่ญาติ

☐

11. ท่านมีโรคประจำตัวหรือไม่

☐ ไม่มี

☐ มี ระบุ.....

☐

ชุดที่ 2 แบบวัดการสนับสนุนจากคู่สมรส

คำชี้แจงเมื่อท่านฟังข้อความต่อไปนี้แล้ว กรุณาตอบคำถามตามความเป็นจริงและเห็นว่าตรงกับความรู้สึกของท่านมากที่สุด คำตอบที่ได้จะไม่ถูกผิด โดยข้อความที่ให้เลือกตอบมีความหมายดังนี้

มาก	หมายถึง	ท่านเห็นว่าคู่สมรสให้การสนับสนุนท่านมาก
ปานกลาง	หมายถึง	ท่านเห็นว่าคู่สมรสให้การสนับสนุนท่านปานกลาง
น้อย	หมายถึง	ท่านเห็นว่าคู่สมรสให้การสนับสนุนท่านน้อย
ไม่เคยเลย	หมายถึง	ท่านเห็นว่าคู่สมรสไม่เคยให้การสนับสนุนท่านเลย

ข้อความ	มาก	ปานกลาง	น้อย	ไม่เคยเลย	สำหรับ ผู้วิจัย
1.เมื่อท่านมีความเครียด คู่สมรสคอยปลอบใจท่าน					
2.เมื่อท่านมีปัญหา คู่สมรสให้คำปรึกษาแก่ท่าน					
3.คู่สมรสสามารถให้ข้อมูลที่ท่านต้องการทราบ					
4.คู่สมรสช่วยให้ท่านเข้าใจสิ่งต่าง ๆ ที่เกิดขึ้นกับตัวท่าน					
5.เมื่อมีปัญหา คู่สมรสแนะนำบุคคลที่สามารถช่วยเหลือให้ท่าน					
6.คู่สมรสให้ข้อคิดหรือคอยกล่าวเตือนด้วยความห่วงใยท่าน					
23.คู่สมรสทำให้ท่านรู้สึกเชื่อมั่นและไว้วางใจ					
24.คู่สมรสทำสิ่งต่าง ๆ ซึ่งช่วยทำให้ท่านรู้สึกสบายใจ					
25.ท่านรู้สึกว่าคู่สมรสห่วงใยอาทรท่าน					

ชุดที่ 3 แบบวัดความผาสุก

คำชี้แจง : ถ้าท่านคิดเกี่ยวกับความพึงพอใจในชีวิตของท่าน ในสถานการณ์ที่เป็นอยู่ปัจจุบัน เปรียบเทียบกับสถานการณ์ที่ท่านคาดหวังอยากให้เป็น โดยเปรียบกับบันไดแห่งความผาสุกสิบขั้น ขั้นที่ 1 หมายถึง มีความผาสุกน้อยที่สุด และความผาสุกจะเพิ่มขึ้นเรื่อย ๆ ตามระดับขั้นบันได จนถึงขั้นที่ 10 หมายถึง มีความผาสุกมากที่สุด

ขอให้ท่านมองภาพรวมทั้งหมดของความพึงพอใจในชีวิตของท่าน ตามการรับรู้ เป้าหมาย การให้คุณค่าสิ่งต่าง ๆ ในชีวิตของท่าน และความเชื่อของตัวเองท่านเอง แล้วประเมินความผาสุกของตัวเองว่าอยู่บนขั้นใดของบันไดแห่งความผาสุกนี้

มีความผาสุกมากที่สุด

10
9
8
7
6
5
4
3
2
1
0

มีความผาสุกน้อยที่สุด

สำหรับผู้วิจัย



ภาคผนวก จ

การคำนวณดัชนีความตรงตามเนื้อหา

การคำนวณดัชนีความตรงตามเนื้อหา (content validity index)

= $\frac{\text{จำนวนข้อที่เห็นด้วยตรงกัน}}{\text{จำนวนข้อทั้งหมด}}$

ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของแบบสัมภาษณ์การสนับสนุนจากคู่สมรสได้จากค่าเฉลี่ยของดัชนีความตรงตามเนื้อหาจากผู้ทรงคุณวุฒิ 3 ท่าน

ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 2 = 0.96

ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 3 = 0.92

ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และ 3 = 0.88

รวม = 2.76

รวมจำนวนคู่ของผู้ทรงคุณวุฒิ = 3

ดังนั้นค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหา = $2.76 / 3 = .92$

ภาคผนวก จ

จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนการสนับสนุนจากคู่สมรสด้านข้อมูลข่าวสารจำแนกตามรายชื่อ

การสนับสนุนจากคู่สมรส	มาก n (%)	ปานกลาง n (%)	น้อย n (%)	ไม่เคยเลย n (%)	$\bar{X}$	S.D
ด้านข้อมูลข่าวสาร						
1. เมื่อท่านมีความเครียด คู่สมรสคอยปลอบใจท่านได้	52 (26.00)	126 (63.00)	11 (5.50)	11 (5.50)	2.10	.73
2. เมื่อท่านมีปัญหา คู่สมรสให้คำปรึกษาแก่ท่านได้	73 (36.50)	107 (53.50)	13 (6.50)	7 (3.50)	2.23	.72
3. คู่สมรสสามารถให้ข้อมูลที่ท่านต้องการทราบได้	77 (38.50)	86 (43.00)	27 (13.50)	10 (5.00)	2.15	.84
4. คู่สมรสช่วยให้ท่านเข้าใจสิ่งต่าง ๆ ที่เกิดขึ้นกับตัวท่านได้	85 (42.50)	86 (43.00)	18 (9.00)	11 (5.50)	2.23	.83
5. เมื่อมีปัญหา คู่สมรสแนะนำบุคคลที่สามารถช่วยเหลือให้ท่านได้	62 (31.00)	96 (48.00)	23 (11.50)	19 (9.50)	2.01	.90
6. คู่สมรสให้ข้อคิดหรือคอยกล่าวเตือนด้วยความหวังดีให้ท่าน	96 (48.00)	87 (43.50)	10 (5.00)	7 (3.50)	2.36	.74
7. คู่สมรสยอมรับต่อการตัดสินใจของท่าน	105 (52.50)	83 (41.50)	8 (4.00)	4 (2.00)	2.45	.67
8. คู่สมรสคอยให้กำลังใจและเอาใจใส่ท่าน	113 (56.50)	75 (37.50)	9 (4.50)	3 (1.50)	2.49	.66

ภาคผนวก ข

จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนการสนับสนุนจากกลุ่มรสด้านวัตถุประสงค์ของหรือบริการจำแนกตามรายชื่อ

การสนับสนุนจากกลุ่มรสน	มาก n (%)	ปานกลาง n (%)	น้อย n (%)	ไม่เคยเลย n (%)	$\bar{X}$	S.D
ด้านวัตถุประสงค์ของหรือบริการ						
1. กลุ่มรสนไปส่งหรือดูแล เรื่องการเดินทางของท่าน	131 (65.50)	53 (26.50)	7 (3.50)	9 (4.50)	2.53	.77
2. กลุ่มรสนช่วยเหลือท่านใน การซื้อของหรือซื้อของ ให้ท่าน	94 (47.00)	64 (32.00)	18 (9.00)	24 (12.00)	2.14	1.01
3. กลุ่มรสนช่วยแบ่งเบาภาระ ของท่านในการทำงาน บ้าน	125 (62.50)	58 (29.00)	5 (2.50)	12 (6.00)	2.48	.81
4. กลุ่มรสนดูแลและจัดการ เรื่องอาหารของท่าน	125(62.50)	52 (26.00)	8 (4.00)	15 (7.50)	2.44	.88
5. กลุ่มรสนช่วยเหลือท่านใน การรับ ผิดชอบค่าใช้จ่าย ต่างๆ	125(62.50)	63 (31.50)	10 (5.00)	2 (1.00)	2.56	.64
6. กลุ่มรสนดูแลช่วยเหลือเมื่อ ท่านเจ็บป่วย (เช่น จัดยา ให้รับประทาน พาไปพบ แพทย์)	153(76.50)	37 (18.50)	8 (4.00)	2 (1.00)	2.71	.59

ภาคผนวก ช

จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนการสนับสนุนจากกลุ่มรศ
ด้านอารมณ์จำแนกตามรายชื่อ

การสนับสนุนจากกลุ่มรศ	มาก n (%)	ปานกลาง n (%)	น้อย n (%)	ไม่เคยเลย n (%)	$\bar{X}$	S.D
ด้านอารมณ์						
1. เมื่อท่านมีปัญหา กลุ่มรศอยู่เคียงข้าง ท่าน	133 (66.50)	57 (28.50)	7 (3.50)	3 (1.50)	2.60	.63
2. กลุ่มรศยอมรับและเข้าใจท่าน	149 (74.50)	46 (23.00)	4 (2.00)	1 (0.50)	2.72	.52
3. กลุ่มรศทำให้ท่านรู้สึกอบอุ่นใจ	145 (72.50)	49 (24.50)	5 (2.50)	1 (0.50)	2.69	.54
4. กลุ่มรศรับฟังปัญหาและความรู้สึก ของท่าน	126 (63.00)	64 (32.00)	8 (4.00)	2 (1.00)	2.57	.62
5. กลุ่มรศกล่าวคำพูดที่แสดงถึงความ ผูกพันกับท่าน	144 (72.00)	49 (24.50)	5 (2.50)	2 (1.00)	2.68	.58
6. กลุ่มรศพูดคุยแลกเปลี่ยนและหยอกเย้า เพื่อให้ท่านร่าเริงแจ่มใส	78 (39.00)	82 (41.00)	27(13.50)	13 (6.50)	2.13	.88
7. ท่านรู้สึกว่ากลุ่มรศห่วงใยอาทรท่าน	165 (82.50)	29 (14.50)	4 (2.00)	2 (1.00)	2.79	.52
8. กลุ่มรศไปไหนมาไหนเป็นเพื่อน ท่าน	126 (63.00)	47 (23.50)	13 (6.50)	14 (7.00)	2.43	.89
9. กลุ่มรศทำให้ท่านรู้สึกเชื่อมั่นและไว้ วางใจ	165 (82.50)	32 (16.00)	2 (1.00)	1 (0.50)	2.81	.46
10. กลุ่มรศทำสิ่งต่าง ๆ ซึ่งช่วยให้ท่าน รู้สึกสบายใจ	117 (58.50)	67 (33.50)	8 (4.00)	8 (4.00)	2.47	.76
11. กลุ่มรศแสดงออกถึงความสนใจ และห่วงใยต่อความผาสุกของท่าน	162 (81.00)	33 (16.50)	3 (1.50)	2 (1.00)	2.78	.52

ภาคผนวก ฅ

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

ผู้ทรงคุณวุฒิ

สังกัด

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. คำเนิน กาละดี

คณะเกษตรศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ศรีพรรณ กันธวัง

คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ตุจิตรา เทียนสวัสดิ์

คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

อาจารย์ ดร.อวยพร คัมมุขกุล

คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ประวัติผู้วิจัย

ชื่อ รุ่งทิพย์ นามสกุล แปงใจ

วัน เดือน ปีเกิด 21 กุมภาพันธ์ 2511

ประวัติการศึกษา

วุฒิ	ชื่อสถาบัน	พ.ศ.
มัธยมศึกษาปีที่ 6	โรงเรียนศรีสวัสดิ์วิทยาคาร จังหวัดน่าน	2529
ประกาศนียบัตรพยาบาลศาสตร	วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุตรดิตถ์ จังหวัดอุตรดิตถ์	2533

ประวัติการทำงาน

สังกัด	
โรงพยาบาลน่าน	2533 - ปัจจุบัน
ปฏิบัติงานเป็นพยาบาลประจำการ	จังหวัดน่าน
หอผู้ป่วยกึ่งวิกฤตอายุรกรรม	