

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญ	ช
สารบัญตาราง	ญ
สารบัญแผนภูมิ	ฎ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย	5
สมมติฐานของการวิจัย	5
ขอบเขตของการวิจัย	6
คำจำกัดความที่ใช้ในการวิจัย	6
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	8
โรคเบาหวานชนิดไม่พึ่งอินซูลินในผู้ป่วยสูงอายุ	8
ภาวะสุขภาพผู้ป่วยสูงอายุเบาหวาน	13
การควบคุมโรคเบาหวานในผู้ป่วยสูงอายุ	15
การพยาบาลระบบสนับสนุนและให้ความรู้ ภาวะสุขภาพ	28
และการควบคุมโรค ในผู้ป่วยสูงอายุเบาหวาน	
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	35
ลักษณะประชากรและการเลือกกลุ่มตัวอย่าง	35
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	36
สถานที่เก็บข้อมูล	39
ขั้นตอนการรวบรวมข้อมูล	39
การวิเคราะห์ข้อมูล	40

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลและการอภิปรายผล	41
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	41
การอภิปรายผล	51
บทที่ 5 สรุปผลการวิจัย	59
ประโยชน์ที่ได้รับจากการวิจัย	61
การนำผลการวิจัยไปใช้	61
ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป	62
เอกสารอ้างอิง	63
ภาคผนวก	71
ก การพิทักษ์สิทธิกลุ่มตัวอย่าง	72
ข ตัวอย่างเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	74
ค ตัวอย่างแผนการพยาบาลระบบสนับสนุนและให้ความรู้	78
ง ตัวอย่างคู่มือการดูแลตนเองสำหรับผู้ป่วยสูงอายุเบาหวาน	82
จ คะแนนภาวะสุขภาพของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม	86
ฉ ค่าของฮีโมโกลบินที่มีน้ำตาลเกาะของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม	88
ช รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ	90
ประวัติผู้เขียน	91

สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า
1. จำนวนร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามเพศ อายุและสถานภาพสมรส	42
2. จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม ระดับการศึกษา อาชีพ รายได้ แหล่งของรายได้ ความเพียงพอของรายได้ ระยะเวลาของการเป็น โรคเบาหวาน	43
3. เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของภาวะสุขภาพ ก่อนได้รับการพยาบาลระบบสนับสนุนและให้ความรู้ และได้รับการพยาบาล ตามปกติระหว่างกลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุม	45
4. เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของภาวะสุขภาพ ก่อนและหลังได้รับการพยาบาลระบบสนับสนุนและให้ความรู้ของกลุ่มทดลอง	46
5. เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของภาวะสุขภาพ หลังได้รับการพยาบาลระบบสนับสนุนและให้ความรู้ และได้รับการพยาบาล ตามปกติระหว่างกลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุม	47
6. เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของระดับฮีโมโกลบิน ที่มีน้ำตาลเกาะ ก่อนได้รับการพยาบาลระบบสนับสนุนและให้ความรู้ และได้รับการพยาบาลตามปกติระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม	48
7. เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของระดับฮีโมโกลบิน ที่มีน้ำตาลเกาะก่อนและหลังได้รับการพยาบาลระบบสนับสนุนและ ให้ความรู้ของกลุ่มทดลอง	49
8. เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของระดับฮีโมโกลบิน ที่มีน้ำตาลเกาะ หลังได้รับการพยาบาลระบบสนับสนุนและให้ความรู้ และได้รับการพยาบาลตามปกติ ระหว่างกลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุม	50

สารบัญแผนภูมิ

แผนภูมิ

หน้า

1. กรอบแนวคิดการวิจัยเรื่องผลของการพยาบาลระบบสนับสนุน
และให้ความรู้ต่อภาวะสุขภาพและการควบคุมโรค 34