

บทที่ 3
วิธีดำเนินการวิจัย

1. กลุ่มตัวอย่าง

กลุ่มตัวอย่างที่ศึกษาประกอบด้วยประชากรชาวไทยภูเขา 2 เผ่าคือ เผ่ากะเหรี่ยง บ้านแม่สวรรค์น้อย ต.แม่เหาะ อ.แม่สะเรียง จ.แม่ฮ่องสอน และเผ่าม้งบ้านปางลุง บ้านม้งผานกกก บ้านม้งแม่จิ ต.โป่งแยง อ.แม่วัง จ.เชียงใหม่ และบ้านม้งคอยปุย อ.เมือง จ.เชียงใหม่ ซึ่งมีประวัติหมู่บ้าน ดังนี้

บ้านแม่สวรรค์น้อย ต.แม่เหาะ อ.แม่สะเรียง จ.แม่ฮ่องสอน เป็นหมู่บ้านกะเหรี่ยงสะกอมีการจัดตั้งมานานกว่า 130 ปี โดยชาวกะเหรี่ยงจาก บ้านเมริดป่าแก่ บ้านแม่เหาะ บ้านแม่ทะโน จ. แม่ฮ่องสอน ในระยะแรกใช้เป็นพื้นที่เพาะปลูกข้าวไร่ สร้างหังนา เป็นที่พักชั่วคราวในฤดูกาลเพาะปลูก และต่อมาได้มีบางครอบครัวอาศัยอยู่ถาวร และเริ่มมีครอบครัวอพยพมาอยู่อาศัยจนเป็นชุมชนถาวร นอกจากนั้นมีการอพยพมาอยู่โดยจารีตประเพณีชายแต่งงานแล้ว ต้องมาอยู่บ้านภรรยา

ซึ่งในการศึกษานี้พบว่ามียาขี้ดกล่าวจำนวน 14 คน ในจำนวนนี้มีเพียง 1 คนที่มาจากจังหวัดเชียงใหม่ คือจากหมู่บ้านอมลอง ต. บ่อสะแล อ. สอด อีก 13 คนล้วนมาจากหมู่บ้านซึ่งตั้งอยู่ในจังหวัดแม่ฮ่องสอนทั้งสิ้น ได้แก่ จาก ต. แม่เหาะ อ. แม่สะเรียง 3 คน เป็นคนหมู่บ้านปางหยาบ ปางผ่าง และป่าหมาก หมู่บ้านละ 1 คน จาก ต. ป่าแป๋ อ. แม่สะเรียง 5 คน เป็นคนหมู่บ้านห้วยเตี๋ย 4 คน และแม่ปุ่น 1 คน มาจากบ้านแม่ลาย ต. ป่าโป่ง อ. สบเมย 2 คน จากบ้านขุนยวม ต.ขุนยวม 1 คน อีก 2 คนมาจากบ้านห้วยปูลุย ต. ห้วยปูลุย และบ้านน้ำส่อน ต. ผาป่อง ใน อ. เมือง

บ้านม้งผานกกก ต.โป่งแยง อ.แม่วัง จ.เชียงใหม่ ประชากรในหมู่บ้านเป็นม้งขาว อพยพมาจากบ้านแม่สา มาตั้งบ้านเรือนอยู่ประมาณ 40 ปี แซ่ตระกูลในหมู่บ้านมี 5 แซ่ คือ แซ่เต่า แซ่ลิ แซ่ย่าง แซ่โซ้ว แซ่ว่าง ปัจจุบันหมู่บ้านนี้เป็นสถานที่ท่องเที่ยวให้เข้าไปเยี่ยมชมวิถีชีวิตม้งได้

บ้านม้งปางลุง หรือบ้านม้งบวกเตี้ย ต.โป่งแยง อ.แม่วัง จ.เชียงใหม่ ประชากรในหมู่บ้านเป็นม้งขาว อพยพมาจากหมู่บ้านบ่อแก้ว บ้านผานกกก และบ้านโป่งแยง ตั้งหมู่บ้านอยู่ประมาณ 35 ปีมาแล้ว ในหมู่บ้านมี 5 แซ่ตระกูล คือ แซ่ว่าง แซ่เต่า แซ่ย่าง แซ่ลิ และ แซ่โซ้ว

บ้านม้งแม่จิ ต.โป่งแยง อ.แม่วัง จ.เชียงใหม่ ประชากรในหมู่บ้านเป็นม้งดำ หรือม้งน้ำเงิน อพยพมาจากบ้านม่อนเงาะ อ. แม่แตง จ. เชียงใหม่ จัดตั้งมานาน 40 ปี แซ่ตระกูลในหมู่บ้านมี 5 แซ่ คือ แซ่หาง แซ่ว่าง แซ่เต่า แซ่ลิ แซ่ย่าง

บ้านม้งคอยปุย อ.เมือง จ. เชียงใหม่ ประชากรเป็นชาวม้งดำ ตระกูลหยาง ตระกูลหวาง และตระกูลหลี่ อพยพมาจากเขตอำเภอแม่วัง ข้ามยอดคอยปุยเพื่อตั้งหมู่บ้านเมื่อปี พ.ศ. 2496 ภายหลังได้มีม้งตระกูลลิ อพยพมาจากเขต อ. แม่แตง จ. เชียงใหม่ มาอยู่ที่บ้านคอยปุยด้วย

2. การเก็บตัวอย่าง

เก็บตัวอย่างเลือด (peripheral blood) พร้อมสัณนิษฐานประวัติส่วนตัวและประวัติหมู่บ้านจากชาวไทยภูเขาเพศชายวัยเจริญพันธุ์ 2 เผ่าคือ เผ่ากะเหรี่ยง บ้านแม่สุวรรณศรีน้อย ต.แม่เหาะ อ.แม่สะเรียง จ.แม่ฮ่องสอน จำนวน 21 คน และเผ่าม้งจำนวน 29 คนแบ่งเป็น บ้านม้งแม่จิ บ้านม้งปางสูง บ้านม้งผานกกก จำนวน 10 , 12 และ 5 คนตามลำดับ จาก ต.โป่งแยง อ.แม่ริม จ.เชียงใหม่ และบ้านม้งคอกขุย อ.เมือง จ.เชียงใหม่ 2 คน

วิธีการเก็บตัวอย่าง

ใช้เข็มฉีดยา ซึ่งต่ออยู่กับกระบอกฉีดยา ขนาด 10 มล. เจาะเลือดจากเส้นเลือดดำบริเวณข้อพับแขน คูดเลือด จำนวน 5 มล. ใส่ในหลอดที่มี ethylenediaminetetraetic acid (EDTA) เป็นสารกันเลือดแข็งตัว (anticoagulant) 0.4 มล. กลับหลอดไปมาให้เลือดกับ EDTA ผสมเข้ากันดีแล้วเก็บในที่เย็น

3. การสกัดดีเอ็นเอ

ตัวอย่างเลือดที่ได้จะถูกทำลายเม็ดเลือดแดง แล้วนำเม็ดเลือดขาวมาสกัดดีเอ็นเอด้วยวิธีอินออร์แกนิก แยกโปรตีนออกด้วยเกลือเข้มข้นสูง และตกตะกอนดีเอ็นเอด้วยอัลกอฮอล์ ดังรายละเอียดต่อไปนี้

- 1 นำตัวอย่างเลือดที่เก็บได้มาเติม red cell lysis buffer (RCLB) 10 มล. เขย่าไปมา เพื่อให้เม็ดเลือดแดงแตก
- 2 ปั่นที่ความเร็ว 3,000 รอบต่อนาที เป็นเวลา 10 นาที เก็บตะกอนเซลล์
- 3 เติม RCLB อีก 10 มล. ปั่นที่ความเร็ว 3,000 รอบต่อนาที เป็นเวลา 10 นาที เก็บตะกอนเซลล์
- 4 ละลายตะกอนเซลล์ใน white cell lysis buffer (WCLB) 1.8 มล.
- 5 แบ่งตะกอนเซลล์ที่ละลายแล้ว 900 ไมโครลิตร เติม proteinase k ความเข้มข้น 20 มก.ต่อมล. ปริมาตร 5 ไมโครลิตร
- 6 แช่ใน waterbath เป็นเวลา 2 ชั่วโมง ที่อุณหภูมิ 50 องศาเซลเซียส เขย่าบ้างเป็นบางครั้ง
- 7 เติมสารละลายเกลืออิ่มตัว (6 M NaCl) 300 ไมโครลิตร เขย่าให้เข้ากัน แล้วปั่นด้วยความเร็ว 12,000 รอบต่อนาที เป็นเวลา 5 นาที
- 8 เก็บสารละลายชั้นบน แบ่งใส่หลอดใหม่ 2 หลอด หลอดละ 600 ไมโครลิตร แล้วเติมเอทานอล 99 เปอร์เซ็นต์ แซ่เย็นจัด 1.2 มล. ในแต่ละหลอดพลิกกลับไปมาเบาๆ จะเห็นดีเอ็นเอตกตะกอนออกมา
- 9 ปั่นที่ความเร็ว 12,000 รอบต่อนาที เป็นเวลา 5 นาที เก็บตะกอนไว้ แล้วล้างตะกอนด้วยเอทานอล 70 เปอร์เซ็นต์ 1 มล. ทิ้งไว้ให้แห้ง ละลายตะกอนดีเอ็นเอใน TE buffer 100-200 ไมโครลิตร
- 10 นำไปตรวจสอบหาความเข้มข้นด้วย spectrophotometry ที่ความยาวคลื่น 260 และ 280 นาโนเมตร คำนวณความเข้มข้นดีเอ็นเอเป็น ไมโครกรัม ต่อ มิลลิลิตร

4. การเพิ่มขยายชิ้นส่วนของไมโครแซทเทลไลท์ด้วย polymerase chain reaction (PCR)

นำเอาดีเอ็นเอที่สกัดได้มาขยายปริมาณ tetranucleotide repeat 3 ตำแหน่งบนโครโมโซม Y ด้วยวิธี PCR คือ ตำแหน่ง DYS19 (Roewer *et al.*, 1992) ใช้ primer DYS19.1 (CTA CTG AGT TTC TGT TAT AGT)

DYS19.2 (ATG GCA TGT AGT GAG GAC A)

ตั้งอยู่ที่ตำแหน่ง Yp มีหน่วยซ้ำเป็น GATA มีขนาดอัลลีลอยู่ในช่วง 182-206 คู่เบส

ตำแหน่ง DYS393 (Roewer *et al.*, 1996) ใช้ primer DYS393.1 (GTG GTC TTC TAC TTG TGT CAA TAC)

DYS393.2 (AAC TCA AGT CCA AAA AAT GAG G)

ตั้งอยู่ที่ตำแหน่ง Ypter-Yqter มีหน่วยซ้ำเป็น AGAT มีขนาดอัลลีลอยู่ในช่วง 120-132 คู่เบส

ตำแหน่ง DYS389 (Roewer *et al.*, 1996) ใช้ primer DYS389.1 (CCA ACT CTC ATC TGT ATT ATC TAT G)

DYS389.2 (TCT TAT CTC CAC CCA CCA GA)

ตั้งอยู่ที่ตำแหน่ง Ypter-Yqter จะได้ดีเอ็นเอเป้าหมาย 2 ขนาด อัลลีลขนาดเล็กหน่วยซ้ำอยู่ในช่วง 245-261 คู่เบส อัลลีลขนาดใหญ่หน่วยซ้ำอยู่ในช่วง 361-381 คู่เบส มีหน่วยซ้ำเป็น TCTG/TCTA

โดยอาศัยเอ็นไซม์ Tag polymerase จาก AmpliTaq Gold™ Kit ของบริษัท Perkin-Elmer

4.1 การเตรียมสารเพื่อทำปฏิกิริยา PCR ในหลอดทดลอง ขนาด 0.5 มล. จะประกอบด้วย

	ความเข้มข้นสุดท้าย	ปริมาตร (ไมโครลิตร)
น้ำกลั่นปราศจากเชื้อ	-	30.8
10X PCR Buffer	1X	5
25 mM MgCl ₂ Solution	3.5 mM	7
10 mM dNTP	800 μM	4
Primers	0.2 μM	2
Template DNA	< 1 μg	0.5
AmpliTaq Gold™ polymerase	0.7 Unit	0.7
รวม		50

เติม mineral oil 1 หยด เพื่อป้องกันการระเหยของส่วนผสมขณะทำปฏิกิริยา

4.2 ดำเนินกระบวนการเพิ่มปริมาณดีเอ็นเอ ด้วยเครื่องควบคุมอุณหภูมิของ Hybaid Omn-E โดยใช้ อุณหภูมิต่างๆ ตามลำดับดังนี้

รอบที่ 1	95.0°C	10 นาที	เพื่อกระตุ้นเอนไซม์ Taq polymerase
รอบที่ 2-34	94.0°C	1 นาที	(denaturation)
	53.5°C	1 นาที	(annealing)
	72.0°C	1 นาที	(extension)
รอบที่ 35	72.0°C	7 นาที	เพื่อให้ปฏิกิริยาทำงานได้สมบูรณ์ยิ่งขึ้น

4.3 การตรวจสอบผลผลิต PCR

ตรวจสอบผลผลิต PCR ด้วยอะกาโรสเจล อิเล็กโทรโฟรีซิส (agarose gel electrophoresis) 1 เปอร์เซ็นต์ โดยใช้ผงอะกาโรส 35 มิลลิกรัม ละลายใน 1X TBE buffer 35 มล. เทลงในแบบพิมพ์ วางหวี แล้วปล่อยให้ แข็งตัว

เตรียมผลผลิต PCR ที่จะตรวจสอบโดยผสม loading dye 1 ไมโครลิตรกับผลผลิต PCR ที่แบ่งมา 7 ไมโครลิตร แล้วหยอดลงในช่องของแผ่นวุ้น (well) ต่อวงจรไฟฟ้า โดยให้ตัวอย่างดีเอ็นเออยู่ทางขั้วลบใช้กระแสไฟฟ้าประมาณ 100 โวลต์ เป็นเวลาประมาณ 30 นาที นำแผ่นวุ้นไปย้อมด้วย 1% Ethidium bromide 15 นาที ตรวจสอบ แถบดีเอ็นเอภายใต้แสงอัลตราไวโอเล็ต เลือกผลผลิต PCR ที่ผ่านการเพิ่มขยายแล้วไปทำการวิเคราะห์ต่อไป

5. การหาขนาดของชิ้นส่วนดีเอ็นเอที่เพิ่มปริมาณแล้ว

นำผลผลิต PCR มาแยกขนาดความแตกต่างของชิ้นส่วนดีเอ็นเอด้วยอิเล็กโทรโฟรีซิสที่มี polyacrylamide gel ความเข้มข้น 8% เป็นตัวกลางค้ำจุน ย้อมสีเจดด้วย silver ผลผลิต PCR จากตำแหน่ง DYS19 DYS393 DYS389 จะสามารถทราบขนาดได้จากการทำอิเล็กโทรโฟรีซิสเทียบกับ DNA molecular weight marker PhiX 174 ตัดด้วย เอนไซม์ตัดจำเพาะ HaeIII (บริษัท Boehringer Mannheim ประเทศไทย จำกัด) ที่ตำแหน่ง DYS389 ใช้ DNA molecular weight marker Lamda ตัดด้วยเอนไซม์ตัดจำเพาะ Pst I ประกอบกับการนำดีเอ็นเอที่เพิ่มปริมาณได้ใน ตำแหน่ง DYS389 บางตัวอย่างไปหาลำดับเบสด้วยเครื่อง automated sequencer เพื่อใช้เป็นมาตรฐานที่แน่นอนในการ เปรียบเทียบ และอาศัยหลักการว่าผลผลิต PCR จากไมโครแซทเทลไลท์ดังกล่าว เป็น tetranucleotide repeat ฉะนั้น ความผันแปรที่เกิดขึ้นจะเกิดขึ้นครั้งละ 4 คู่เบส

5.1 การเตรียม polyacrylamide gel ความเข้มข้น 8%

ผสมผง acrylamide 19 กรัม และ bis acrylamide 1 กรัม ละลายในน้ำกลั่นที่ปราศจากเชื้อและไอออน ปรับปริมาตรให้ได้ 50 มล. จะได้สารละลายเข้มข้น polyacrylamide 40% เก็บเป็น stock

polyacrylamide gel ที่จะใช้เตรียมให้ได้ความเข้มข้นความเข้มข้น 8% ดังนี้

สารละลาย polyacrylamide 40%	6
10X TBE buffer	3
น้ำกลั่นปราศจากเชื้อและไอออน	21

ได้ปริมาตรสารละลาย 30 มล. เมื่อผสมตามอัตราส่วน แล้วทิ้งไว้ 8-12 ชั่วโมง เพื่อให้สารละลายผสมกันดี จากนั้นเติม N, N, N', N'-Tetramethylethylenediamine (TEMED) 16.5 ไมโครลิตร 10% Ammonium persulphate 165 ไมโครลิตร สารละลายย้อมตัว Bromophenol blue 15 ไมโครลิตร เขย่าเบาๆ ให้เข้ากัน เทลงระหว่างแผ่นกระจกให้เต็มทันที แล้วใส่หัว ค้างทิ้งไว้เพื่อให้แผ่นเจลแข็ง ประมาณ 2 ชั่วโมง ค้างหัวออก

ประกอบแผ่นเจลที่แข็งดีแล้วเข้ากับเครื่องอิเล็กโตรโฟรีซิสแบบ vertical เติม 1X TBE buffer แล้วจึงหยอดผลผลิต PCR ผสม loading dye ในอัตราส่วนและปริมาณเช่นเดียวกับที่ใช้ในข้อ 3.3 ค่อวางจไฟฟ้า ใช้กระแสขนาด 70 โวลต์ เป็นเวลา 15-17 ชั่วโมง ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับขนาดของผลผลิต

5.2 การย้อมสีเจลด้วย silver

1. นำแผ่นเจลออกจากกระจกด้วยความระมัดระวัง
2. แช่แผ่นเจลในเอทานอล 10 เปอร์เซ็นต์ เป็นเวลา 10 นาที
3. ย้ายแผ่นเจลลงในกรดไนตริก 1 เปอร์เซ็นต์ เป็นเวลา 10 นาที
4. ล้างแผ่นเจลด้วยน้ำกลั่น ประมาณ 5 วินาที
5. แช่แผ่นเจลในสารละลาย silver nitrate 0.012 M นาน 35 นาที
6. ล้างแผ่นเจลด้วยน้ำกลั่น ประมาณ 5 วินาที
7. แช่แผ่นเจลในสารละลายผสมที่มี sodium carbonate 0.28 M และ formalin 0.019 เปอร์เซ็นต์ อัตราส่วน 1 ต่อ 1 เมื่อสารละลายเปลี่ยนเป็นสีดำ-น้ำตาล เททิ้งแล้วเทสารละลายผสมใหม่ลงไป ทำหลายครั้งจนเห็นแถบดีเอ็นเอสีน้ำตาลปรากฏขึ้นชัดเจน
8. แช่แผ่นเจลลงในกรดอะซิติก 10 เปอร์เซ็นต์ เพื่อหยุดปฏิกิริยา เป็นเวลา 5 นาที
9. แช่แผ่นเจลในน้ำกลั่น เพื่อล้างกรดอะซิติกออก
10. นำแผ่นเจลที่ย้อมสีแล้วเก็บในถุงพลาสติก ใส่น้ำกลั่นเล็กน้อยปิดผนึกให้แน่น เพื่อให้แผ่นเจลมีน้ำหล่อเลี้ยงตลอดเวลา

6. การหาความถี่อัลลีล

เมื่อได้ข้อมูลขนาดของผลผลิต PCR สามารถนำมาหาความถี่ของอัลลีลแต่ละตำแหน่งได้ โดย

$$P_i = \frac{n_i}{N}$$

p_i คือ ความถี่ของอัลลีล i

n_i คือ จำนวนของอัลลีล i ในประชากร

N คือ จำนวนประชากรทั้งหมดที่ศึกษาไมโครแซทเทลไลต์แต่ละตำแหน่ง

7. การคำนวณเพื่อหาความแปรปรวนทางพันธุกรรม

7.1 การวัดความหลากหลายทางพันธุกรรมของประชากรในเผ่าเดียวกัน

จะทำการวัดในค่า gene diversity แบ่งเป็น

- 1) gene diversity ในแต่ละตำแหน่ง
- 2) gene diversity เฉลี่ย
- 3) haplotype diversity

ตามสมการ

- 1) gene diversity เมื่อพิจารณาแต่ละตำแหน่ง (D)

$$D = 1 - \left[\frac{n}{n-1} \left(\sum p_i^2 \right) \right]$$

D = gene diversity (Perez-lezaun *et al.*, 1999)

N = จำนวนประชากรที่ศึกษา

p_i = ความถี่ของอัลลีลที่ i

2) gene diversity ต่อตำแหน่ง (\bar{D})

$$\bar{D} = \frac{\sum D}{r}$$

$\sum D$ = ผลรวมของ gene diversity ในแต่ละตำแหน่ง

r = จำนวนของตำแหน่งที่ศึกษา

3) haplotype diversity

$$D_h = 1 - \left[\frac{n}{n-1} (\sum p_i^2) \right]$$

D_h = haplotype diversity (Perez-lezaun *et al.*, 1999)

N = จำนวนประชากรที่ศึกษา

P_i = ความถี่ของแฮปโลไทป์ที่ i

7.2 การวัดระยะห่างทางพันธุกรรมของทั้งสองเผ่า (genetic distance between population)

ประเมินด้วย

- 1) genetic distance ของแต่ละตำแหน่ง
- 2) genetic distance จากทุกตำแหน่ง
- 3) haplotype distance

ตามสมการ

1) genetic distance ของแต่ละตำแหน่ง

$$D_L = -\ln\left(\frac{G_{xy}}{\sqrt{G_x G_y}}\right)$$

$\ln x$ หรือ $\log_e x$ คือ ลอการิทึมธรรมชาติ (natural log) โดย e มีค่าประมาณ 2.71828

D_L = genetic distance ระหว่างประชากร X และ Y (Nei, 1978)

p_i = ความถี่ของอัลลีล i ในประชากร X

q_i = ความถี่ของอัลลีล i ในประชากร Y

$$G_{xy} = \sum p_i q_i$$

$$G_x = \sum p_i^2$$

$$G_y = \sum q_i^2$$

2) genetic distance จากทุกตำแหน่ง

$$D_T = -\ln\left(\frac{J_{xy}}{\sqrt{J_x J_y}}\right)$$

D_T = genetic distance จากทุกตำแหน่ง (Nei, 1978)

J_x = ค่าเฉลี่ยทางคณิตศาสตร์ของ $\sum p_i^2$

J_y = ค่าเฉลี่ยทางคณิตศาสตร์ของ $\sum q_i^2$

J_{xy} = ค่าเฉลี่ยทางคณิตศาสตร์ของ $\sum p_i q_i$

3) haplotype distance

$$D_H = -\ln\left(\frac{G_{xy}}{\sqrt{G_x G_y}}\right)$$

D_H = haplotype distance ของประชากร X และ Y

p_i = ความถี่ของ haplotype i ในประชากร X

q_i = ความถี่ของ haplotype i ในประชากร Y

$$G_{xy} = \sum p_i q_i$$

$$G_x = \sum p_i^2$$

$$G_y = \sum q_i^2$$

8. การเปรียบเทียบความแตกต่างของประชากร

จะใช้ χ^2 contingency test statistics เพื่อเปรียบเทียบความแตกต่างของความถี่อัลลีลระหว่างประชากร ตามสมการ

$$\chi^2 = \sum \frac{(\text{observed} - \text{expected})^2}{\text{expected}}$$

เมื่อ

		C1	C2	C3	
R1	obs	R1T
	exp	(R1TxC1T)/T	(R1TxC2T)/T	(R1TxC3T)/T	
R2	obs	R2T
	exp	(R2TxC1T)/T	(R2TxC2T)/T	(R2TxC3T)/T	
		C1T	C2T	C3T	T

- R_iT คือ ผลรวมของแถว R ที่ i
 C_iT คือ ผลรวมของแถว C ที่ i
 T คือ ผลรวมของ R_iT หรือ C_iT
 R1 คือ ชาวไทยภูเขาเผ่ากะเหรี่ยง
 R2 คือ ชาวไทยภูเขาเผ่าม้ง
 C1, C2, C3 คือ อัลลีลที่พบในแต่ละตำแหน่ง

ค่า degree of freedom (df) = (R-1)(C-1)